

OSASTOILMOITUKSET

Yleisurheilu

Rovaniemi

RDS:n talvisarjajoukko... 78 I 1 km... 120 I 1 km... 150 I 1 km...

ry Y-Pääksä 11.12... 112 I 1 km... 130 I 1 km... 150 I 1 km...

N20 5 km... N40 5 km... N60 5 km... N80 5 km...

M55 5 km... M70 5 km... M85 5 km... M100 5 km...

M100 5 km... M120 5 km... M140 5 km... M160 5 km...

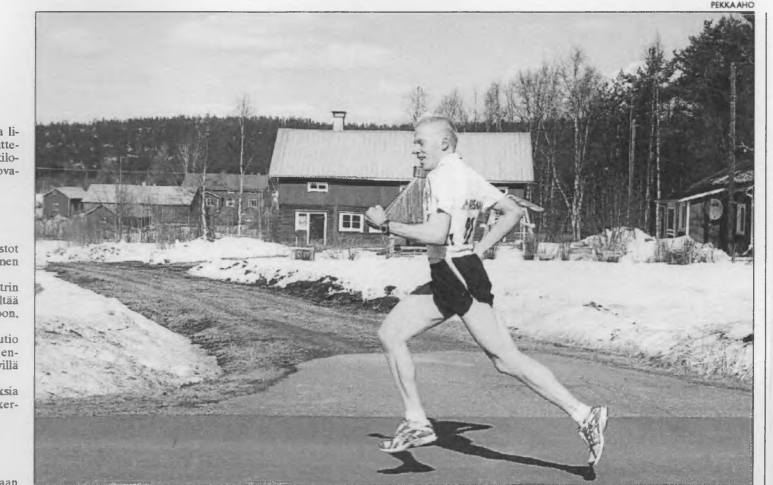
ti RuNäU 39.56... M100 10 km... M120 10 km... M140 10 km...

Rautio hurjasteli ennätysvauhtia Talvisarjan päätöksessä

Kari Pyökkö ROVANIEMI

Lapin Lukkoon viime syksynä siirtynyt Joni Rautio päätti RDS:n 31. Talvisarjajoukkokauden ennätysvauhtia lauantaina...

- nopeutta vain pitäisi saada lisää... SM-maastot kevään päiskää... Kevään päätoivot...



Joni Rautio ilme ja eleet kertovat juuolimatuksesta, että vauhti on kovaa. Hän tekikin Talvisarjan kymppiä uuden reitinnäyttökseen.

Päättäjäiskisassa 150 juoksijaa

Talvisarjajoukko päätöksikään osallistujat vajaa 150 juoksijaa...

la. kaudella kirjattiin kuitenkin kaikkien aikojen osallistujien...

kuussa osallistui 183 juoksijaa. Talvisarjan kokonaiskilpailun...

kemiläiselle Atef Hajille, naisten 10 km:llä RDS:n Sari Hillille...

Tuusikulle ja naisten 5 km:llä Ter- volan Elli-Tarja Hallikaiselle.

Yleisurheilu

Rovaniemi

RDS:n talvisarjajoukko... 78 I 1 km... 120 I 1 km... 150 I 1 km...

ry Y-Pääksä 11.12... 112 I 1 km... 130 I 1 km... 150 I 1 km...

N20 5 km... N40 5 km... N60 5 km... N80 5 km...

M55 5 km... M70 5 km... M85 5 km... M100 5 km...

M100 5 km... M120 5 km... M140 5 km... M160 5 km...

ti RuNäU 39.56... M100 10 km... M120 10 km... M140 10 km...

Rautiolla onnistunut hellesteli Mulari naisten yksikön ohjannan ympäröyksussä

Jaari Pirkkiö ROVANIEMI

Lapin Lukko kesäympäriksi Joni Rautio ei ollut moikkinaan...



Mario Mulari voitti naisten kisan...

tonnolla 16:nneksi ajalla 31.53.60... - Jyväskylässä on tavoitteena saada kesän paras joukko...

Mulari houkutteli kaveritkin mukaan... Oulun Pyrintö ja Oulun seudun ammattiopisto...

saikin sattui taas koldalleen... Kokoilansa kätymästä perustetun triathlonia päälajinaan...

Rovaniemi

RDS:n talvisarjajoukko... 78 I 1 km... 120 I 1 km... 150 I 1 km...

ry Y-Pääksä 11.12... 112 I 1 km... 130 I 1 km... 150 I 1 km...

N20 5 km... N40 5 km... N60 5 km... N80 5 km...

M55 5 km... M70 5 km... M85 5 km... M100 5 km...

M100 5 km... M120 5 km... M140 5 km... M160 5 km...

ti RuNäU 39.56... M100 10 km... M120 10 km... M140 10 km...

Rovaniemi

RDS:n talvisarjajoukko... 78 I 1 km... 120 I 1 km... 150 I 1 km...

ry Y-Pääksä 11.12... 112 I 1 km... 130 I 1 km... 150 I 1 km...

N20 5 km... N40 5 km... N60 5 km... N80 5 km...

M55 5 km... M70 5 km... M85 5 km... M100 5 km...

M100 5 km... M120 5 km... M140 5 km... M160 5 km...

ti RuNäU 39.56... M100 10 km... M120 10 km... M140 10 km...

PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

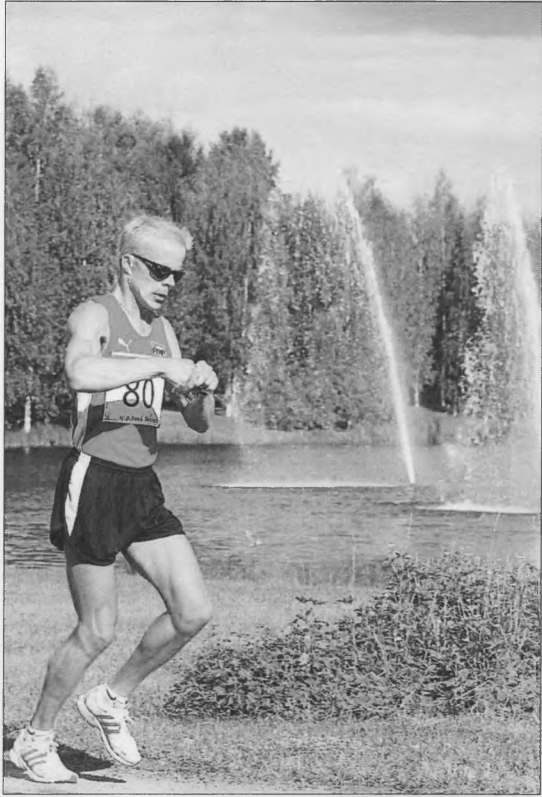
PEKKA HO

PEKKA HO

PEKKA HO

Teppo Ronkainen on tottunut voittamaan

PEKKA AHO



■ Tasaisen vahvaa vauhtia pitänyt Oulun Namikan Teppo Ronkainen oli Rovaniemi Maratonin selkeä ykkönen lauantaina.

Rovaniemi Maratonin ykkössija toistamiseen Oulun Namikan miehelle



■ Inarin Yrityksen Joni Seppä askel oli lennokkain puolimaratonilla.

ROVANIEMI Oulun NMKY:n Teppo Ronkainen otti lauantaina loisen voittonsa Rovaniemi Maratonilla. Tasaisen vahvaa vauhtia pitäneen Ronkaisen aika oli 2.39.52,4, toiseksi tullut kemiläinen Atef Haj jäi voittajasta reilut kaksi ja puoli minuuttia.

– Aika tasainen ja mukava juoksu. Maali ei tullut yhtään liian myöhään, mutta matkalla ei tuntunut kovin pahalta missään vaiheessa. Ronkainen kuvaili. Päivän ykkönen juoksi täyspitkän maratonkilpailun 14:tä kertaa, paras aika on reilut viisi ja puoli minuuttia lauantaista nopeampi. Tulosta on tullut, sillä voittoja on kasassa nyt täysi tusina.

– Sen verran on maratoneja jo takana, että tietää miten tämä matka pitää juosta. Pikamatkojen mies on ole koskaan ollut, hän totei. Voittaja teki selkeästi oman juoksunsa.

– Ateen juoksupata on sellainen, että ei hänestä oikein veto-

vuksi ole. Juoksin tasaisesti ja viimeisellä lenkilla hän sitten jäi, Ronkainen viittasi päivän kakkoseen.

– Voitin keskiviikkona 5000 metrin piirin mestaruuden. Se juoksu ei juurikaan tuntunut jaloissa tänään, vaikka sitä hieman etukäteen pelkasinkin, hän selitti.

Namikan miehen kausi jatkuu veteraanien SM-kisoissa Kuopiossa, jossa mies juoksee 35-vuotiaiden sarjassa viitosen ja kympin. Seuraava maratonkisa on Kittilässä.

– Olen voittanut Kittilässä neljästi. Saa nähdä miten tänä vuonna käy, jos Raution Jonikin lähtee täydelle matkalle, hän aprinkoi.

Rovaniemellä Lapin Lukkoa edustava Rautio voitti kympin ajalla 31.53,5. Miesten puolimaratonin ykkönen oli Inarin Yrityksen Joni Seppä ajalla 1.14.47,4.

Juoksijoita oli kaikkiaan noin 500, joista vajaa sata täyspitkän matkan taivaltaajia. (MK)

