

Puheenjohtajan palsta

1977

MIKSI JUOSTA?

Juoksu on ihmisen luonnollisin ja helpoin tapa saada fyysinen aktiviteettinsa tyydyttyksi. Joku voi nyt heti vastata: tuo pelkkä vale ja hänkin on omalla tavallaan oikeassa. Nykyajan liikunnasta etääntynyt (liikkuu mielellään motorisoiduilla yksiköillä) ihmisparaka on kioloinen kaikkineen enemmän kuin suurissa vaikeuksissa, jos yrittää juosta. Hänen onkin syytä aloittaa liikuntansa esim. kävellen, pyöräillen, uiden tai hiihtäen. Kun kunto saavuttaa määrätyn hyvänolon pisteen on jo vaivatonta siirtyä juoksuun.

Miksi sitten juosta? Ensinnäkin siksi, että juoksu on kaikkialla läsnä, se ei ole riippuvainen säästä (tarkoituksemukainen pukeutuminen), paikasta eikä ajasta. Se on nopeimmin ja huokeimmin toteutettavissa (ei vaadi kuin hyvät tossut, kesällä pärjää jopa avojaloin). Tosiasia on, että hyvän kunnon ylläpitäminen ja säilyttäminen vaatii

vain 3x15-30 minuuttia viikossa, mikään muu urheilumuoto ei pysty tehokkuudessaan kilpailemaan juoksun kanssa.

Juoksija ja varsinkin suomalainen juoksija kohtaa alussa suuria vaikeuksia liian malttamaton kun on. Suurin ja jopa kohtalokkain virhe on lähteä monen vuoden (tai vuosikymmenen) toimittoimuuden jälkeen hölkkäkilpiluun (tai massahiihtoon) ja tempaista veikat jo kovalla alkuvauhdilla sydän äärimmäisen ahtaalle. OYKS:ssa olemme saaneet ihailia näitä urhoja, jotka ovat jopa eteisvärinäasteelle ahtaneet sydämensä. Tosiasia on, että moni hullu suomalainen kuolee tällaisten tempausten tähden, hyvin harva itse kilpailussa, mutta rasitus saattaa paljastua ylivoimaiseksi päivien jopa viikkojen kuluttua, jolloin kuoleman aiheuttajaa on jo vaikeampi suhteuttaa ko. kilpiluun. OYKS:n sydänspecialistit

(kuulemma parhaita koko maassa) ovat myös saaneet ällistyä "härman jätjän" jääripäisyyttä myös tässä lenkkeilytoushussa. On niin sitkasta tää katajainen kansamme, että harjoittelee itsensä kuoliaaksi jos suinkin mahdollista. Monia sydänvauriota-pauksia (aina eteisvärinästä asti) on registeröity ONKS:ssa liian kova treenauksen seurauksena, joten lienee tehtävänä (lääkärin etiikka!) varoittaa liiallisesta vauhkoutumisesta. Parempi kuin jättää aina jotakin myös vastaisen varalle ja mieluummin liian hiljaa ja vähän kuin päinvastoin. Keskusteluvauhti or sopivin juoksu-vauhti ja jos on jotakin autoja tuntemuksia, niin kannattaa pistäytyä hyvän lääkärin puolella, joka osaa opastaa lenkkeilyn ohdakkeisella polulla.

Viisaan juoksijan tunte-merkkejä ovat seuraavat:
1. Käy ennen lenkkeilyn aloittamista perusteellisessa

lääkärintarkastuksessa rasi-tus-EKG:ta myöten.

2. Käyttää järjettä päivittäin ts. ei lenkkeile, jos olo on kurja, varsinkin flunssaisena ja myös nuhakuumeen jälkeisen viikon, vaanii suuri vaara: kuolema (sydänmen-pysähdyksen muodossa).

3. Nauti lähes jokaisesta lenkkeilykerrasta, joka takaa jatkuvuuden ja oikean annos-telun (lenkkeily tulee päivä-päivältä helpommaksi kun kunto kohisten kohoaa).

4. Seuraa elimistön antamia merkkejä (kaikki kiputi-lat ovat varoitusmerkkejä) liikarasitus on ovelta).

Näitä suuntaviivoja nouda-tellen ja talonpoikaisjärjettä kätevästi käyttäen tulee juoksemisesta elämisen suola tai sokeri, joka on piristävä poikkeus jokapäiväiseen ru-tiiniin ja säästää monet sai-raalareissut.

Hyviä hölkkähaluja ja vä-häisiä ruokahaluja

Martti Moilanen
RDS:n puheenjohtaja

KILPAILUKALENTERI 1977

Toukokuu					
8.	SM-maastujuoksut	Joutsa	15.-16.	Lappi ja Länsi-Pohja	
	Haaparannan katuviesti			PM-miehet ja naiset	LaLu
14.-15.	Maakuntaviestijuoksu	Kemijärvi	17.	PM-miehet ja naiset	AlPi, ToPy
	Mini-maantieviesti	LohKu	22.-23.	Kansainväliset	Ku
21.	PK-juoksukilpailut	RDS	23.-24.	PM B-tytöt ja B-pojat	Karu, TerTe
22.	Kemin katuviesti			PM B-tytöt ja B-pojat	RaPe
24.	Kela-juoksu	ONMKYU, LSD	30.-31.	Kalottiottelu	Sotkamo
28.	PM-maastot Lappi	PosPy	31.	Kalevan Kisat	Tampere
	PM-maastot Länsi-Pohja	LohKu		PK	Oulangan Seutupojat
30.	Ikäkausiviestit	LaLu		Elokuu	
Kesäkuu					
4.-5.	PM-viestit Lappi ja Länsi-P.	LaLu	6.-7.	SM-nuoret, A- ja B-sarjat	
8.	Ikäkausiviestit	KeKu	10.	5. seuran ikäkausiottelu	KU
9.	Kansainväliset	LaLu	12.	Lääninmestaruuskilpailut	LaLu
10.-11.	PM-ottelut	TerTe	14.	Ikäkausihuipentuma L-P	Pello
18.-19.	SM-viestit	Imatra	15.	Ikäkausihuipentuma L	PosPy
24.	PoronKUsema	KU	19.-20.	PM-moniottelut	KU
	Yöttömän yön juoksu	PosPy	21.	Ikäkausipiiriottelu	Oulu
28.	Ikäkausiottelut	ToPy		Kansalliset	KeKu
30.	Ikäkausiottelut	RaPe	Syyskuu	Kantomaanpäätjuoksu	
Heinäkuu					
1.	Soihtukisat	ToPy	4.	PM-"piikki" Lappi ja Länsi-P	Murolan K-V
2.	Napapiirin maraton	LaLu	17.	RuskaKUsema	KU
2.-3.	PM-nuoret, A-tytöt ja A-pojat	KaKu	24.	Rovaniemi-hölkä	RDS
			25.	Tervolan-hölkä	TerTe
			x) 6.	PK-juoksukilpailut	RDS

Moilaselle voitto sarjajuoksussa

Kestävyyssjuoksun erikoisseura Rovaniemen Roadrunnersien järjestämä 4-osainen sarjajuoksu alkoi sunnuntaina Rovaniemellä.

Ensimmäisessä osakilpailussa juostussa 8,7 km:n pituisella siltojen lenkillä oli nopein RDS:n Martti Moilanen ajalla 31.08.

Ikämiessarjassa juoksi Armas Granrot kolmanneksi nopeimman ajan koko kilpailussa.

Seuraava juoksu on 23.1.77.

Yleinen 8,7 km: 1) Martti Moilanen RDS 31.08, 2) Jouko Takkinen RDS 31.18, 3) Reino Tuukkanen RoLa 31.38, 4) Olavi Ahonen LaLu 31.52, 5) Antti Lilja RDS 32.20, 6) Kuisma Suopela RDS 33.55, 7) Pentti Krigsholm RDS 37.40.

Ikämiehet 40 v. 8,7 km: 1) Armas Granrot RDS 31.25, 2) Viljo Kärki RDS 48.30.

Ikämiehet 55 v. 8,7 km: 1) Tauno Hakapää RDS 48.30.

Kuntoilijat 8,7 km: 1) Reijo Kuivinen RDS 39.20.

Pojat 14 v. 8,7 km: 1) Eero Moilanen RDS 38.54.

Pojat 14 v. 1,9 km: 1) Raimo Fisk RDS 7.30, 2) Pertti Hiukka RoLa 7.58, 3) Ari Saariemi RDS 8.30.

Pojat 12 v. 1,9 km: 1) Kari Juopperi RaPe 8.20, 2) Tommi Härkönen RDS 7.31.

Pojat 10 v. 1,9 km: 1) Olavi Karppinen RDS 8.21, 2) Keijo Kekkonen RDS 8.22.

Tytöt 10 v. 1,9 km: 1) Leena Juopperi RaPe 8.30.

Moilaselle voitto sarjajuoksussa

24.1.1977

Roadrunnersien sarjajuoksun toinen osa suoritettiin lauantaina. Rungas lumi teki kilpailusta erittäin raskaan.

Kilpailussa juostun Napapiirin lenkin voitti RDS:n Martti Moilanen ajalla 63.44. Ikämiessarjan kovakuntoinen RDS:n Armas Granrot sijoittui koko kilpailussa toiseksi ajallaan 64.20.

Seuraava juoksu 26.2.

Yleinen 18 km: 1) Martti Moilanen RDS 63.44, 2) Teuvo Rovasalo RDS 65.33, 3) Jouko Takkinen RDS 66.39, 4) Kuisma Suopela RDS 66.59, 5) Antti Lilja RDS 70.55, 56) Pentti Krigsholm RDS 78.50.

Ikämiehet 40 v. 18 km: 1) Armas Granrot RDS 64.20.

Ikämiehet 40 v. 8,7 km: 1) Kalevi Ollila RDS 39.20, 2) Viljo Kärki RDS 53.20.

Ikämiehet 55 v. 8,7 km: 1) Tauno Hakapää RDS 49.13.

Pojat 14 v. 8,7 km: Eero Moilanen RDS 45.27.

Pistetilanne: 1) Martti Moilanen RDS 20, 2) Jouko Takkinen RDS 17, 3) Kuisma Suopela RDS 12, Antti Lilja RDS 12, 5) Pentti Krigsholm RDS 9, Teuvo Rovasalo RDS 9, 7) Reino Tuukkanen RoLa 8, 8) Olavi Ahonen LaLu 7.

Särkelälle voitto talvijuoksussa

27.2.1977

Kemijärven Urheilijoiden Juha Särkelä kukisti loppukirillään Roadrunnersin järjestämässä 18 km:n mittaisella Napapiirin lenkillä järjestävän seuran Martti Moilasen neljällä sekunnilla. Lähes kaikki juoksijat saavuttivat kaksi minuuttia viime kertaista paremmat ajat.

Ikämiesten sarjassa RDS:n Armas Granrot juoksi siltojen lenkillä henkilökohtaiseksi ennätyksen 30.25. Pistekilpailua johtaa ylivoimaisesti Martti Moilanen.

Seuraava juoksu 27.3. 25 km.

Tulokset: Napapiirin lenkki 18 km: 1) Juha Särkelä KU 60.07, 2) Martti Moilanen RDS 60.11, 3) Teuvo Rovasalo RDS 62.41, 4) Jouko Takkinen RDS 64.22, 5) Kuisma Suopela RDS 65.59, 6) Antti Lilja RDS 66.20, 7) Pentti Krigsholm RDS 75.30.

Ikämiehet 40 v. siltojen lenkki: 1) Armas Granrot RDS 30.25, 2) Viljo Kärki RDS 46.26.

Ikämiehet 55 v.: 1) Tauno Hakapää RDS 46.26.

Pistetilanne: 1) Martti Moilanen RDS 29, 2) Jouko Takkinen 24, 3) Kuisma Suopela RDS 18, 4) Antti Lilja RDS 17, Teuvo Rovasalo RDS 17, 6) Pentti Krigsholm RDS 13, 7) Juha Särkelä KU 10, 8) Reino Tuukkanen RoLa 8, 9) Olavi Ahonen LaLu 7.

Särkelä juoksi voittoon

29.3.1977

Kemijärven Urheilijoiden Juha Särkelä osoitti erinomaista kuntoa Roadrunnersien järjestämässä 25 km:n maantiejuoksussa ajallaan 1.25.55. Juoksussa toiseksi sijoittunut RDS:n Martti Moilanen voitti ylivoimaisesti pistekilpailun, keräten neljästä juoksusta 38 pistettä.

Kilpailussa kiintyi huomio RDS:n Rainer Kumpulaan, hänen ensikokelunsa tällä matkalla tuotti tuloksetsi hyvän ajan 1.30.07.

Yleinen 25 km: 1) Juha Särkelä KU 1.25.55, 2) Martti Moilanen RDS 1.28.18, 3) Rainer Kumpula RDS 1.30.07, 4) Kullervo Näsänen RDS 1.31.10, 5) Kuisma Suopela RDS 1.36.08, 6) Antti Lilja RDS 1.37.38, 7) Tuomo Lilja RDS 1.41.48, 8) Pentti Krigsholm RDS 1.43.05.

Ikämiehet 40 v. 25 km: 1) Armas Granrot RDS 1.30.50.

Ikämiehet 40 v. 10 km: 1) Viljo Kärki RDS 55.53.

Ikämiehet 55 v. 5 km: 1) Tauno Hakapää RDS 25.03.

Pojat 14 v. 5 km: 1) Eero Moilanen RDS 19.51.

Pojat 12 v. 5 km: 1) Tommi Härkönen RDS 20.28.

Pistekilpailu: 1) Martti Moilanen RDS 38, 2) Jouko Takkinen RDS 24, Kuisma Suopela RDS 24, 4) Antti Lilja RDS 22, 5) Juha Särkelä KU 20, 6) Teuvo Rovasalo RDS 17, 7) Pentti Krigsholm RDS 16, 8) Reino Tuukkanen RoLa 8, Rainer Kumpula RDS 8, 10) Olavi Ahonen LaLu 7, Kullervo Näsänen RDS 7.



1977

Napapiirin juoksun lähtölaukaus on pamahtanut. Matti Karjalainen (7), on jo ottanut kärkipaikan vierellään valkopaitainen Rauno Uusitalo, joka pisimpään pysyikin posiolaisen "kelkassa". Oik. Tervolan Vesa Kähkölä (5), joka kiri juoksussa kolmanneksi.

Karjalainen kestävin Napapiirin Lenkillä

Kolea kevättalven sää (+ 3 astetta), kuraiset ja osittain lumiset tiet muodostivat varsin epäedulliset ulkonaiset puitteet sunnuntaiselle Napapiirin juoksulle, mutta silti toistasataa juoksijaa suoritti osuutensa loppuun.

Posion 26 vuotias Matti Karjalainen otti kilpailun voiton perin vakuuttavalla tavalla, johti alusta loppuun päästämättä koko juoksun aikana ketään hetkeksikään kärkeen. – Eihän tuossa kylmä tullut, kun oli asianmukainen vaateus suojana. Tämä oli toinen kilpailuni tällä kaudella. Jalkavamman takia olen harjoitellut nyt vasta pari kuukautta, siitä toisen etelän auringossa ja nyt tuntuu kyllä kunto tässä vaiheessa kovemmalta kuin koskaan aikaisemmin, kertoili tyytyväinen voittaja juoksun jälkeen.

Jo muutama sata metriä lähdön jälkeen erottui kärkeen neljän miehen ryhmä. Karjalainen veti joukkoa kannoillaan Tervolan Vesa Kähkölä, Tornion Rauno Uusitalo ja Lohijärven Paavo Keskitalo. Nelostiellä kohta Kuusamon tienhaaran jälkeen Keskitalon oli annettava periksi ja ns. Rinteenmäessä loppuivat Vesa Kähkölän vaihteet ja parivaljakko Karjalainen-Uusitalo meni menojaan. Lentokentän tienhaarassa kärki oli jo 55 sekuntia toisia edellä ja laskeuduttaessa kohti Suutarinkor-

van siltaa ero senkun kasvoi. Sillalle tultaessa ero oli jo lähes 1 1/2 min. ja kolmanneksi oli irronnut muusta joukosta Kähkölä. Jäämerentiellä Valion kohdalla Karjalainen nykäisi lievässä vastamäessä lopullisesti irti Uusitalosta ja kiri maaliin mentäessä runsaan minuutin voittomarginaalin. Naiset ja kuntoliijat kiersivät 8,7 km pituisen ns. siltojen lenkin ja Rannuan Anni Heikkilä suoritti hyvän juoksun tekaisten matkan ennätyksen 34,45.

Tulokset:

Napapiirin Lenkki 15 km, miehet:
1) Matti Karjalainen PosPy 51,46 2) Rauno Uusitalo ToPy 53,01 3) Vesa Kähkölä TerTe 53,53 4) Pauli Häkkinen ONMKY 53,67 5) Markku Jaakola KU 54,19 6) Juha Särkelä KU 55,40 7) Paavo Keskitalo LohKu 56,16 8) Pekka Kangas OSP 56,23 9) Ensie Sirviö KU 58,48 10) Martti Moilanen RDS 59,25 11) Rainer Kumpula RDS 59,41 12) Matti Tennilä PosPy 59,42 13) Jouko Takkinen RDS 61,25 14) Reijo Rissanen KU 62,37 15) Antti Lilja RDS 62,48 16) Heikki Sieppi KivitNSU 63,40 17) Kuisma Suopela RDS

64,14 18) Tuomo Lilja RDS 65,50 19) Viljo Kärki RDS 102,22.

Siltojen Lenkki 8,7 km, naiset: 1) Anni Heikkilä RaPe 34,45 (uusi rataennätys), 2) Ritva Martin AlatP 40,10 3) Sirkka Heikura RPKK 46,02.

A-pojat: 1) Hannu Ulkuniemi KU 28,22 2) Raimo Tikkanen LohKu 29,11 3) Erkki Sieppi KivitNSU 30,53 4) Jari Lantto LohKu 34,19 5) Aimo Savukoski AlatP 34,25 6) Ismo Sarajärvi LaLu 35,04 7) Pasi Ruokanen KivitNSU 35,57 8) Tuomo Niskala OH 36,37 9) Eero Moilanen RDS 37,36 10) Hannu Lilja RDS 51,05.

Puulaakikilpailu Siltojen Lenkillä: 1) KU/Sportti 96,55 2) LaLu/kunto 99,30 3) YKU/kunto 102,07 4) RDS/kunto 105,27 5) Pohjayhtymä 106,07 6) RoLa/kunto 106,09 7) KML-Tapio 117,43 8) LaLu/kunto II 119,34 9) LaLu/ikäk. tytöt 133,28.

Hölkäsarjan parhaat 8,7 km:ltä, miehet: Kullervo Näsänen 30.16 Seppo Siltanen 30.52, Kaarlo Kantola 31.00, Olavi Ahonen 31.27, Rainer Naakka 32.01, Seppo Hedemäki 32.07, Sakari Säskilähti 32.17, Vilho Aska 32.27, Vesa Alajääskö 32.28, Arvo Säkkinen 32.37, Onni Kumpula 32.42.



Napapiirin juoksun voittaja Matti Karjalainen.

Naiset: Merja Korkalo 44.11, Tuula Mäkikallio 44.11, Riitta Männistö 45.06, Tarja Saarelainen 45.06, Tuija Haikola 48.27, Salli Kainulainen 49.58, Ulla Kuukasjärvi 51.40, Annikki Heikkinen 53.42, Tuulikki Vilander 69.37, Helmi Viisainen 78.45.

11.12.1977



RDS:n sunnuntaisen maantiejuoksun kärkikolmikko (vas.) Pertti Alasaukko-oja, Paavo Keskitalo ja Erkki Anunti.

Keskitalolle kirivoitto sarjajuoksussa

Rovaniemen Roadrunnersien kuusiosainen sarjajuoksu alkoi sunnuntaina. Ensimmäisessä osakilpailussa juostiin siltojen lenkki 8,7 km. Ennätysmäärän kilpailijoita kerännyttä juoksua hallitsi Lohijärven Paavo Keskitalo. Toiseksi sijoittunut Tornion Pertti Alasaukko-oja ja Erkki Anunti juoksivat myös alle puolen tunnin, jota rajaa ei ole ennen alitettu tällä lenkillä talviolosuhteissa.

A-pojissa juoksi voittoon Kemijärven Hannu Ulkuniemi. Ikämie-

histä oli nopein RDS:n Armas Granroth.

Tulokset:

Siltojen lenkki 8,7 km miehet:
1) Paavo Keskitalo LohKu 29.13
2) Pertti Alasaukko-oja TorPy 29.17
3) Erkki Anunti TorPy 29.45 4) Kari Jylhänlehto RDS 30.26 5) Martti Moilanen RDS 30.43 6) Jouko Takkinen RDS 31.04 7) Matti Suhonen TorPy 31.16 8) Kullervo Näsänen RDS 31.42 9) Antti Lilja RDS 32.23 10) Reijo Rissanen KU 32.45 11) Kalevi Tapio

KU 33.14 12) Pentti Krigsholm RDS 33.50 13) Reino Tuukkanen Roi-Lappi 34.19 14) Tuomo Lilja RDS 34.50.

Ikämiehet 35 v: 1) Kaarlo Kantola KU 32.06.

Ikämiehet 40 v: 1) Armas Granroth RDS 31.25 2) Viljo Kärki RDS 41.34.

Ikämiehet 45 v: 1) Olavi Onkamo Roi-Lappi 34.33.

Ikämiehet 55 v: 1) Tuomo Hakapää RDS 43.52.

T-14: 1) Annukka Moilanen MKV 40.41.

P-14 v: 1) Eero Moilanen RDS 40.39.

B-pojat: 1) Juhani Tarsa MeMa 37.45.

A-pojat: 1) Hannu Ulkuniemi KU 31.09 2) Veli-Matti Moilanen MKV 33.05 3) Seppo Putkonen 34.20.

Nuoret: 1) Lauri Roivainen RDS 35.40.

Kuntoilijat: 1) Tapani Väänänen KU 36.47 2) Timo Hänninen RDS 40.38 3) Olli Timonen RDS 41.35 4) Reijo Tarsa MeMa 41.55 5) Keijo Toivainen 43.40.

Martti Moilanen voitti Ranuan pääsiäismaratonin

Rovaniemen Roadrunnersien Martti Moilanen vei voiton pääsiäislauantaina juostussa Ranuan toisessa pääsiäismaratonissa. Todetakaan, että Moilanen juoksi viikko sitten Turussa Artturin maratonin. Toinen maraton lyhyen ajan sisään osoittaa pojan hyvää kuntoa.

Ilma ei suosinut kilpailuja. Lunta tuli pyrynä ja tuuli oli navakka. Tosujen pito tiellä ei siis voinut olla paras mahdollinen.

Kemijärven Urheilijain Juha Särkelä esitti hyvän juoksun. Poika kärkkäi voittoa Moilasan parivaljakkona aivan juoksun viimeisiin

hetkiin asti. Ranuan Seppo Harjuma oli kärkiparin mukana pitkään, mutta keskeytti 32 kilometrin kohdalla senjälkeen kun Moilanen-Särkelä alkoi jättää häntä ratkaisevasti.

Ikämiesten puolimaratonilla johti Armas Granroth juoksua melkoisen selvästi, mutta sitten hän juoksi harhaan 800 metriä ennen maalia ja voiton nappasi Kajaanin Veikko Snoro.

Anni Heikkilä juoksi puolimaratonin hurjaa vauhtia. Hänen aikaansa on pidettävä hyvänä koko maatakin ajatellen.

Kilpailut olivat samalla SVUL:n Lapin piirin mestaruuskisat.

Tuloksia:

Yleinen: 1) Martti Moilanen RSD 2.43,39 2) Juha Särkelä KU 2.44,20 3) Mauri Kilpeläinen RaPe 2.48,08 4) Reino Tuukkanen RoLa 3.02,00 5) Antti Lilja RSD 3.08,50 6) Martin Saarinen RaPe 3.12,48 7) Matti Suorsa PudU 3.15,33 8) Arvo Saloranta PudU 3.21,34 9) Kuisma Suopela RSD 3.28,39.

Yleinen puolimaraton: 1) Raimo Pulkkinen KajKi 1.23,34 2) Voitto Törrö RaPe 1.29,55 3) Sampo Leinonen RaPe 1.31,32 4) Kalevi Tapio KU

1.32,23 5) Jorma Sarajärvi RaPe 1.40,47

Ikämiehet puolimaraton: 1) Veikko Snoro KajKi 1.20,18 2) Antero Karjalainen KajKi 1.21,07 3) Kaarlo Kantola KU 1.22,28 4) Veikko Ronkainen KajKi 1.24,37 5) Armas Granroth RDS 1.26,44.

Naiset puolimaraton: 1) Anni Heikkilä RaPe 1.30,36.

Naiset puolimaraton: 1) Risto Kelaahaara RaPe 1.49,37.

Kuntoilijat puolimaraton: 1) Kalevi Haarahlintunen RaPe 1.59,51 2) Johannes Harjumaa RaPe 2.09,13.

7.7.1977

Moilaselle voitto Suomi-juoksussa

Rovaniemen Roadrunnersien Martti Moilanen saavutti Hartolassa juostussa Suomi-juoksun 100 km:llä arvokkaan voiton. Moilanen voitti ajalla 7.29,00 toiseksi tullutta Helsingin Tuomo Lambergia yli yksitoista minuuttia.

Tämä viidettä kertaa juostu Suomi-juoksu muodostui tasollisesti parhaaksi tähän asti juostuista. Kilpailuun osallistui kaikkiaan yli sata juoksijaa, joukossa muutamia naisiakin.

Miehet 100 km: 1) Martti Moilanen RDS 7.29,00 2) Tuomo Lamberg Helsinki 7.40,29 3) Heimo Kärkkäinen Pyhäselkä 7.56,22.

Miehet 40 v. 100 km: 1) Gunter Krel Saksa 9.46,40.

Miehet 50 v. 100 km: 1) Seppo Heiskanen Vieremä 10.27,55.

Miehet 60 v. 100 km: 1) Janne Pitkänen Niisiä 12.28,03.

Naiset 100 km: 1) Liisa Hietanen Vantaa 10.33,21.

Moilanen maratonin neljänneksi

Pietarsaari, Maraton:

1) Pauli Arbelius Leppävaaran S 2.31.56 2) Mikael Blomqvist Lenkki 2.32.19 3) Ralf Brederholm IF Falken 2.33.27 4) Martti Moilanen Rovaniemi 2.37.27.

Naiset: 1) Sonja Granqvist Vasa 3.11.29.

24.7.1977

Hartolan juoksut

100 km

Miehet 18-39 v.

1. Martti Moilanen, R:niemi 7.29.00
2. Tuomo Lamberg, helsinki 7.40.29
3. H. Kärkkäinen, Pyhäselkä 7.56.22
4. Unto Miettinen, Kuopio 7.58.57
5. Viljo Hyttinen, Laohja 8.24.16
6. Eino Polvela, Luhanka 8.27.49
7. Olavi Montola, Orivesi 8.39.23
8. Olavi Paulakivi, J:pää 8.54.25
9. Unto Ahonen, Kivijärvi 9.27.26
10. Jorma Pelponsaari, Vihti 9.56.40
11. Gunter Krel, Saksa 10.26.14
12. Jaakko Lehtonen, Sysmä 11.17.19
13. Lasse Kiviniemi, Helsinki 12.21.26
14. R. Flötsberger, Sveltsi 12.28.03
15. Jorma Kauppinen, MII 13.01.59

Miehet 40 v.

1. E. Backhaus, Saksa 10.50.00
2. Teppo Jokinen, Myrskylä 11.36.11
3. Martti Salopuro, Oulu 12.29.32
4. Arvo Muhonen, Vammala 13.07.59

Miehet 50 v.

1. S. Heiskanen, Vieremä 10.27.55
2. Edmund Maas, Saksa 10.39.02
3. Sven Lindqvist, Helsinki 10.56.28
4. Vallu Karpela, :koski 11.33.52
5. Nils Wahlberg, P:saari 12.46.01

Miehet 60 v.

1. Jane Pitkänen, Niisiä 12.28.03
2. G. Neuwirth, Saksa 13.10.04

Naiset

1. Liisa Hietanen, Vantaa 10.33.21

10. 5. 1977

Roadrunnerseilla juoksukilpailut

25.8.1977

Rovaniemen Roadrunnersien piirikunnallisten juoksukilpailujen tulokset:

Yleinen 5000 m: 1) Jouko Takkinen RDS 16.10.4, 2) Antti Lilja RDS 17.15.8, 3) Tuomo Lilja RDS 17.26.4, 4) Pentti Krigsholm RDS 17.56.8.

Ikämiehet 40 v. 3000 m: 1) Viljo Kärki RDS 13.27.0.

T-10 v. 800 m: 1) Jaana Järvelehto LaLu 3.50.0 2) Anna-Maria Helin RDS 3.53.4.

T-12 v. 800 m: 1) Terhi Mella LaLu 2.43.1.

T-14 v. 800 m: 1) Merja Korkalo LaLu 2.32.6.

P-6 v. 600 m: 1) Tapani Helin RDS 2.56.2.

P-10 v. 1000 m: 1) Antti Saunavaara YKU 3.52.4.

P-12 v. 1000 m: Matti Mella LaLu 3.27.9, 2) Matti Vaarala YKU 3.43.5.

P-14 v. 300 m: 1) Jouko Saunavaara YKU 49.0.

P-14 v. 1000 m: 1) Eero Moilanen RDS 3.09.2.

B-pojat 1000 m: 1) Tapani Olli MeMa 2.57.5, 2) Juha Tarsa MeMa 3.00.3, 3) Hannu Lilja RDS 3.21.1.

Nuoret 400 m: 1) Olavi Mielonen RDS 67.0.

RDS:n maantiejuoksut

Rovaniemen Roadrunnersien maantiejuoksut pidettiin viime lauantaina Sinetän tiellä. Parhaasta tuloksesta vastasi Tommi Härkönen juoksemalla 12 v. 4 km:llä ajan 16.04 seuraavat kilpailut keskusurheilukentällä 21.5.

Tulokset: yleinen 10 km: 1) Martti Moilanen RDS 35.26, 2) Jouni Roinainen RDS 35.49, 3) Kullervo Näsänen RDS 36.03, 4) Jouko Takkinen RDS 36.20, 5) Antti Lilja RDS 36.29, 6) Tuomo Lilja RDS 38.25, 7) Kuisma Suopela RDS 39.07.

Pojat 14 v. 4 km: 1) Eero Moilanen RDS 16.01.

Pojat 12 v. 4 km: 1) Tommi Härkönen RDS 16.04,

Pojat 10 v. 2 km: 1) Pertti Kolhinen RDS 11.19.

Tytöt 14 v. 2 km: 1) Marita Kolhinen RDS 10.99.

Roadrunnerseilla juoksukilpailut

30.8.1977

Rovaniemen Roadrunnersien piirikunnallisten juoksukilpailujen parhaasta tuloksista vastasivat Meltauksen Tapani Olli, juosten A-pojkien 400 m 58,3 ja RDS:n Marita Kolhinen 14-vuotiaitten 800 m 2.37.0.

Tulokset 10000 m: 1) Jouko Takkinen RDS 33.18.5, 2) Antti Lilja RDS 35.58.5, 3) Pentti Krigsholm RDS 36.38.5.

Ikämiehet 40 v. 5000 m: 1) Viljo Kärki RDS 22.56.0.

P-8v. 1000 m: 1) Mika Raiskio RDS 4.36.2, 2) Mika Kärki RDS 5.06.5.

P-10 v. 1000 m: 1) Jari Marjakaarto RDS 3.50.1, 2) Keijo Kekkonen RDS 3.54.2, 3) Pertti Kolhinen RDS 4.14.0.

P-12 v. 1000 m: 1) Ari Nevalainen LaLu 3.48.1.

P-14 v. 1000 m: 1) Raimo Fisk RDS 3.29.8, 2) Ismo Sääreä RDS 4.09.0.

T-14 v. 800 m: 1) Marita Kolhinen RDS 2.37.0.

B-pojat 400 m: 1) Tapani Olli MeMa 58.3.

A-pojat 400 m: 1) Olavi Mielonen RDS 62.5.

P-4 v. 100 m: 1) Marko Lilja RDS 27.9.

P-8 v. 100 m: 1) Mika Raiskio RDS 17.1, 2) Mikä Kärki RDS 20.6.

P-10 v. 100 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 15.9, 2) Pertti Kolhinen RDS 16.1.

P-12 v. 100 m: 1) Ari Nevalainen LaLu 15.3.

P-14 v. 100 m: 1) Ismo Sääreä RDS 14.4, 2) Raimo Fisk RDS 15.0.

Ranuan Seppo Harjumaa voitti Muurolan "piikin"

1977

Muurolan piikki, jonka yhteydessä ratkaistiin sekä Lapin että Länsi-Pohjan piirin mestaruudet 25 km:llä, juostiin sunnuntaina erinomaisissa olosuhteissa. Kilpailun voitti runsaan kolmen minuutin erolla seuraavaan Ranuan Peuran Seppo Harjumaa, joka repäisi itsensä irti muusta joukosta jo ensimmäisellä kilometrillä. Eroa muihin kertyi sitten tasaisesti matkan aikana lisää.

Veteraanien MM-kisoissa kunnostautunut RDS:n Armas Granroth otti alkuvaiheissa kakkospaikan, mutta joutui antamaan hieman periksi puolimatkan vaiheilla. Tällöin hänen seuratoverinsa Jouko Takkinen kiristi toiselle sijalle, jonka sijoituksen piti sitten loppuun saakka. Parhaiten juoksi loppumatkan kuitenkin Kemijärven Rainer Naakka, joka vielä puolimatassa oli minuutitolkulla kärkeä jäljessä, mutta kiristi sitten matkan jälkipuoliskolla komeasti kolmannelle sijalle. Lapin piirin mestaruus meni tietysti Seppo Harjumaalle ja Länsi-Pohjan vastaava mestari oli neljänneksi kilpailussa sijoittunut Alatornion Lauri Mustonen.

Piikin juoksun aikana suoritettiin Muurolan urheilukentällä nuorten lajeja, jotka olivat keränneet ilahduttavan runsaan osanottajajoukon.

Muurolan Piikki: 1) Seppo Harjumaa RaPe 1.28.00, 2) Jouko Takkinen RDS 1.31.03, 3) Rainer Naakka KU 1.31.35, 4) Lauri Mustonen AIPi 1.31.49, 5) Martti Moilanen RDS 1.31.55, 6) Pekka Kangas OSP 1.34.06,

7) Teuvo Rovasalo RDS 1.35.16, 8) Armas Granroth RDS 1.38.35, 9) Kaario Kantola KU 1.39.57, 10) Antti Lilja RDS 1.41.19, 11) Kalevi Tapio KU 1.42.45, 12) Pekka Selkälä MKV 1.44.47, 13) Pentti Kriksholm RDS 1.49.02, 14) Veli-M. Moilanen MKV 1.50.00, 15) Eero Moilanen RDS 2.12.42, 16) Mikko Jänkälä MKV 2.26.22.

Täytelajien tulokset: E-pojat 100 m: 1) Jari Ruopsa KU 16,8, 2) Keijo Kekkonen RDS 16,9, 3) Juha Kuusisto KU 17,0, 4) Pasi Ruopsa KU 17,9, 5) Pertti Kolhinen RDS 18,0, 6) Tauno Kotila MKV 18,0.

D-pojat 100 m: 1) Matti Tapio LaLu 14,2, 2) Ari Hautajärvi SaKa 14,5, 3) Ari Näätsaari KU 14,5, 4) Matti Mella LaLu 15,1, 5) Kari Juopperi RaPe 15,1, 6) Jukka Hedemäki LaLu 15,5.

B-pojat 300 m: 1) Ari Alalahti OP 38,5, 2) Jari-P. Pulkkinen MKV 39,3, 3) Mikko Silander LaLu 41,0, 4) Jari Pösio KU 41,3.

C-tytöt 300 m: 1) Merja Korkalo LaLu 47,2, 2) Anne Romakkaniemi PePo 47,3, 3) Tarja Saarelainen LaLu 47,4, 4) Päivi Konttinen PePo 48,2, 5) M-Liisa Mulari SaKa 48,2, 6) Marita Kolhinen RDS 48,3.

E-tytöt 800 m: 1) Riitta Hurtig MKV 2.50,0, 2) Paula Tuulaniemi KU 2.52,1, 3) Marjut Korpela KU 2.56,8, 4) Leena Juopperi RaPe 2.58,1, 5) Satu Karppinen MKV 3.10,0, 6) Paula Niva MKV 3.16,5.

D-pojat 1000 m: 1) Kari Juopperi RaPe 3.13,1, 2) Marko Niska LaLu 3.18,5, 3) Matti Mella LaLu 3.24,1, 4) Juha Patosalmi KU 3.26,1, 5) Matti Tapio LaLu 3.29,9, 6) Ari Näätsaari KU 3.33,0.

D-tytöt 800 m: 1) Terhi Mella LaLu 2.47,7, 2) Seija Pöyliö KU 2.48,0, 3) Armi Haapaniemi Muur. Yrit. 2.49,8, 4) Tiina Finkke KU 2.50,3, 5) Päivi Törmänen SaKa 3.00,1.

C-pojat 1000 m: 1) Raimo Fisk RDS 3.29,7, 2) Risto Parkkila LaLu 3.33,1.

B-tytöt 800 m: 1) Liisa Ahvenjärvi LaLu 2.32,3, 2) Anne Romakkaniemi PePo 2.36,4, 3) Marja-L. Mulari SaKa 2.40,8.

B-pojat 800 m: 1) Kari Miettunen MKV 2.10,7, 2) Juhani Hänninen OSP 2.14,0, 3) Tapani Olli Melt.



Länsi-Pohjan piirin mestari Lauri Mustonen Muurolan piikin taivalta taittamassa.

Mahti 2.16,9, 4) Jouko Ryttilahti OSP 2.22,0, 5) Teijo Kuusela OSP 2.28,0, 6) Juha Isojärvi OSP 2.31,8.



Muurolan piikin juoksijat kaartavat urheilukentän portista maantielle ja jo tässä vaiheessa Ranuan Seppo Harjumaa (23) on ottanut kärkipaikan.

Uusitalo "hölkkäsi" voittoon Tervolassa

Tervola (Ripa)

Viides Tervolan hölkkä juostiin sunnuntaina Tervolassa koleaan ja tuulisen sään vallitessa. Nelisenkymmentä osanottajaa oli mukana eri sarjoissa, runsaimmin kuntoilijain sarjassa, jossa 16 kilpailijaa suoritti 8 km mittaisen hölkan loppuun. Varsinaisen kilpasarjan 12,5 km mittaisen matkan voitti Tornion Rauno Uusitalo ylivoimaisesti.

Pohjankaaren pihalta tapahtui lähtö ja reitti kulki sitten Kemijoen sillan yli itäpuolen maantielle kiertäen Tervolan kylän läpi muutaman kilometrin lenkin, jonka kilpasarjalaiset juoksivat kahdesti ennen paluuta takaisin Pohjankaarelle.

Kilpasarja erosi heti alussa omaksi ryhmäkseen ja suunnilleen matkan puolivälissä Tornion Rauno Uusitalo suoritti nykäyksen. Viiden miehen

kärkiryhmästä kukaan ei yrittänyt kääntä Uusitalon matkaan mukaan. Loppuvaiheissa Lohjärven Paavo Keskitalo ja RDS:n Jouko Takkinen ottivat vakuuttavasti paikkansa toisena ja kolmantena.

Naisten sarjan voittaja, Alatornion Alli Kolehmainen juoksi hyvän kilpailun ja olisi ajallaan 34,43 sijoittunut miesten kuntosarjassakin kolmanneksi

Tulokset:

D-pojat 5 km: 1) Timo Kämäräinen TerTe 20.48.

C-tytöt 5 km: 1) Päivi Alafrantti TerTe 23.41, 2) Pirkko Hakasalo TerTe 26.23.

Naiset 8 km: 1) Alli Kolehmainen AlPi 34.43, 2) Ritva Martin AlPi 37.00, 3) Elli Hallikainen TerTe 37.24, 4) Rai-li Huhta KaKat 40.45. 5) Tuulikki Pehkonen TerTe 40.58.

M-yleinen 12,5 km: 1) Rauno Uusi-

talo ToPy 42.41, 2) Paavo Keskitalo LohKu 44.03, 3) Jouko Takkinen RDS 44.28, 4) Vesa Kähkölä TerTe 45.13, 5) Pirkonen Pentti KemInto 45.58, 6) Matti Suhonen ToPy 47.01, 7) Esa Lohiniva Lohku 47.30, 8) Raimo Vanha PePo 47.50, 9) Antti Lilja RDS 48.02.

Kuntoilijat 8 km: 1) Jouko Kulju AlPi 32.59, 2) Taisto Lohiniva LohKu 33.42, 3) Olavi Honkamo 35.09, 4) Heikki Niemelä 35.19, 5) Krigsholm Pentti RDS 35.30, 6) Tuomo Lilja RDS 36.03, 7) Reijo Kähkölä 36.47, 8) Paavo Kolehmainen AlPi 37.08, 9) Mauri Granath LohKu 37.20.

Kävele-Hölkkää 5 km: 1) Timo Määttä LohKu 27.55, 2) Tarja Määttä LohKu 28.37, 3) Ritva Määttä LohKu 29.20, 4) Erja Kinnunen TerTe 29.30, 5) Antero Kinnunen TerTe 29.30, 6) Maila Kinnunen TerTe 40.11, 7) Antero Kähkölä TerTe 40.12.



Tornion Rauno Uusitalon irtiottonykäys Tervolan hölkan reitin puolivälissä ratkaisi hänelle kilpailun ylivoimaisen voiton.



Vesa Kähkölä (1) on ottanut heti jälleen oman paikkansa Rovaniemi-hölkässä. Raskaan puolen kilometrin nousun jälkeen runsaan 130 juoksijan joukko oli hajonnut alkuasetelmista jo kovasti.

Kähkölän ylivoimaa Rovaniemi-hölkässä

Tervolan Terävän Vesa Kähkölä ratkaisi ensimmäisen Rovaniemi-hölkän kilpasarjan nopeasti edukseen. Jo puolen kilometrin juokseen jälkeen muut joutuivat

antautumaan voimia kysyneessä nousussa ja nuori tervolalainen sai taittaa loppumatkan rauhassa ylivoimaiseen voittoon.

- Reitti oli mukava juosta. Alun nousu oli rillakas, mutta loppumatkasta sai sitten jo lepällä laskuvoittoa maastossa, jutusteli Kähkölä lenkin jälkeen.

Urheiluopistolta kohti Ounasvaaran lakea ja edelleen Isonrakan maastoa lähti runsaat 130 juoksijaa kauniissa syksyisessä säässä. Kilpasarjalaisia oli joukossa runsaat 30, loput laskivat itsensä hölkkääjiksi. Viimeksi mainitun sarjan parhaat pyyhälsivät kahdeksan kilometrin matkan kuitenkin sellaisella vauhdilla, että heitä on vaikea jälkikäteen asettaa hölkkävauhtisten joukkoon. Varsinaiset hölkkärit tunsivat tulleensa jollaintapaa petetyiksi. Juoksu oli mitä ankarinta taistelua aikaa vastaan paremmuudesta.

Yleisen kilpasarjan voittaja Vesa Kähkölä jätti seuraavaa jo liki minuutin. LSD:n Toivo Tervola, Oulangan Pekka Kangas ja Kemijärven Rainer Naacka taistelivat toisesta sijasta pitkään keskenään lopullisen järjestyksen muodostuessa kerrotunlaisiksi sekuntieroin.

Ikämiesten lenkin nopein oli MM-kisoissa käynyt Armas Granroth

selvällä erolla seuraavaan. Hiihtäjänä paremmin tunnettu Sirkka Vilppola oli nopein naisista.

Hölkääjien nopein, Kalervo Vikajärvi, olisi ajallaan sijoittunut yleisessäkin sarjassa yhdeksänneksi. Joukkuekilpailun voitto meni poliiselle.

Tulokset:

Yleinen

1) Vesa Kähkölä TerTe 23.58, 2) Toivo Tervola LSD-Oulu 24.50, 3) Pekka Kangas OulSp 24.55, 4) Rainer Naacka KU 24.58, 5) Jukka Malvalehto OH 25.15, 6) Jouko Takkinen RDS 25.24, 7) Martti Mollanen RDS 25.31, 8) Pekka Kivela OulSp 25.53, 9) Kulervo Näsänen RDS 26.17, 10) Olavi Ahonen LaLu 26.38, 11) Antti Liija RDS 26.53, 12) Rainer Kumpula RDS 27.28, 13) Pentti Krigsholm RDS 27.59, 14) Kalevi Tapio KU 28.19, 15) Erkki Jakkila Yku 28.22, 16) Pasi Ruokanen 28.30, 17) Reino Tapio PLU 28.37, 18) Pentti Pallari PLU 28.46, 19) Heikki Autio KU 28.54, 20) Erkki Sivosvuo KU 29.54, 21) Kalevi Mikkola PLU 30.15.

Ikämiehet 40 v.:

1) Granroth Armas RDS 25.34, 2) Haataja Urpo OH 26.19, 3) Alajääskö Heino Tiasen EU 27.47, 4) Onkamo Olavi RoiLappi 28.43, 5) Mukkala Vilho 30.32, 6) Ollonen Toivo KU 31.52, 7) Suopela Heikki RDS 32.16, 8) Eloranta Kauko 32.28, 9) Tepponen Martti SaN 32.36, 10) Kärki Viljo RDS 37.03, 11) Hakampää Tauno RDS 39.47.

Naiset:

1) Vilppola Sirkka RDS 30.07, 2) Malvalehto Marja-Liisa OH 30.32, 3) Juttula Alli 36.20.

Hölkäsarja:

1) Vikajärvi Kalervo 25.59, 2) Vuoli Veijo 26.02, 3) Luiro Teuvo 26.31, 4) Puro Matti 26.32, 5) Piirainen Heikki 26.51, 6) Mikkola Unto 26.59, 7) Nevala Ahti 27.29, 8) Salmi Jaakko 27.37, 9) Särkelä Sakari 27.39, 10) Tuukkanen Reino 27.43, 11) Alajääskö Vesa 28.05, 12) Hedemäki Seppo 28.27, 13) Nevala Alpo 28.28, 14) Kilpimaa Paavo 28.35, 15) Salo Martti 28.59, 16) Saraniemi Veikko 29.09, 17)

Laurinaho Reijo 29.12, 18) Moilanen Eero 29.13, 19) Väänänen Tapani 29.26, 20) Hedemäki Raimo 29.37, 21) Jänkälä Heikki 29.47, 22) Kummunpää Pentti 29.55, 23) Haste Jari 29.57, 24) Tarsa Juhani 29.57, 25) Putkonen Seppo 30.13, 26) Mikkola Kalevi 30.15, 27) Niemelä Heikki 30.23, 28) Tavajärvi Jouko 30.25, 29) Pitkäniemi Onni 30.29, 30) Niskala Tuomo 30.32, 31) Juopperi Kalevi 30.36, 32) Lindrot Erkki 30.48, 33) Vanhahanni Veikko 30.50, 34) Viik Matti 30.56, 35) Meriläinen Heikki 30.59, 36) Rantahalvari Urpo 31.18, 37) Tapio Jussi 31.20, 38) Mursu Ville 31.28, 40) Kurkela Tapani 31.35, 40) Poikela Aarne 31.37, 41) Kokkonen Jouko 31.49, 42) Liisanantti Risto 31.54, 43) Hautamäki Alpo 31.55, 44) Stöckell Kalevi 31.59, 45) Salmi Juhani 32.05, 46) Liija Hannu 32.28, 47) Tasala Kauko 32.34, 48) Suvanto Seppo 32.35, 49) Kuusisto Onni 32.56, 50) Kaltio Joumi 32.59, 51) Mansikka Paavo 33.02, 52) Sund Timo 33.05, 53) Aikionemi Nillo 33.14, 54) Nätyinki Kari 33.22, 55) Maaninka Tapio 33.27, 56) Pirinen Hannu 33.34, 57) Tarsa Reijo 33.43, 58) Penttilä Pekka 34.14, 59) Sund Alpo 34.29, 60) Tuisku Kauko 34.29, 61) Hyvärinen Seppo 34.36, 62) Mielonen Olavi 34.37, 63) Vantänen Reino 34.44, 64) Keskiniva Matti 34.46, 65) Kuoppo Kalevi 34.47, 66) Koivuranta Alpo 34.49, 67) Tolonen Esko 35.37, 68) Harjula Veli-Matti 35.37, 69) Tasala Jari-Jukka 35.37, 70) Grunčström Heikki 35.48, 71) Salmela Erkki 35.51, 72) Saari Aki 36.32, 73) Arkkio Taisto 36.38, 74) Timonen Olli 36.49, 75) Nillivirta Pentti 36.54, 76) Koivuranta Seppo 36.54, 77) Puro Vilho 37.02, 78) Jakkila Seppo 37.07, 79) Hänninen Timo 37.08, 80) Pätsi Rainer 37.16, 81) Vähälä Erkki 37.17, 82) Veijola Erkki 38.15, 83) Laukka Heikki 38.22, 84) Välikangas Olavi 39.09, 85) Karjalainen Kari 39.09, 86) Yliriesto Markus 39.09, 87) Pirinen Eeva 40.04, 88) Miettunen Risto 40.07, 89) Keskipoikela Pentti 40.07, 90) Turpeenniemi Olavi 40.13, 91) Portaankorva Aarne 40.25, 92) Rautio Leena 41.51, 93) Kiistala Raija 42.27, 94) Moilanen Leevi 42.27, 95) Majanen Reino 46.22, 96) Portaankorva Maria 48.33, 98) Huovinen Veijo 51.04, 99) Timonen Johanna 51.05, 100) Kurtti Esko 52.29, 101) Kaskela Reino 1.04.19.

Joukkueet

1) Poliisit (K. Vikajärvi, A. Nevala ja P. Kilpimaa), 2) PLU I, 3) Pohja-Yhtymä, 4) PLU II, 5) Lihakunta, 6) Lasi-Kaltio, 7) Urheilupyörä, 8) Kesko, 9) Suur-Lappi, 10) VR.

Alli Kolehmainen juoksi kärkiajan maratoonilla

OU LU (PS), Raahen Vesan Risto Laitisen voitto Pohjois-Suomen maratoonimestaruuskilpailuissa melkoinen, vaikka juoksusta puuttuivat lähes kaikki alueen parhaat maratoonarit. Runsaan kolmen kilometrin juoksun jälkeen tapahtunut nykäisy pudotti kansakilpailijat vauhdista.

Kilpailujen parhaimpiin suorituksiin on luettava naisten P-S:n mestaruuden voittaneen Alatorn Pirkkojen Alli Kolehmaisen juoksu. Lopputulos 3.05,14 on niin kova aika maassamme, ettei sitä nopeammin ole maratoonilla aiemmin juossut kuin yksi suomalainen nainen, Irja Paukkonen.

11. 10. 1976

Viiikko sitten juostussa viidennessä Tervola-hölkässä Alli Kolehmainen osoitti kuntonsa olevan rautaa ja moni miespuolinen sai nähdä Allin pyyhältävän ohitseen. Nyt P-S:n maratoonilla tuli sitten täysosumajuoksu, joka arvoltaan on noteerattava varsin korkealle koko maattammekin ajatellen.

Yllättäjä Laitinen

Pohjois-Suomen maratoonimestaruuden voittanut Raahen Risto Laitinen juoksi nyt kolmannen täysin pitkän maratoonin. Aiemmin hän on tyytynyt lyhyempiin maantiejuoksuihin ja erilaisiin hölkkiiin. 29-vuotias Laitinen karkasi muulta joukolta runsaat seitsemän kilometriä ennen maalia. Kauimmin hänen vanavedessään jaksoi seuratoveri Paavo Paulin, joka juoksee vielä nuorten sarjassa. Paulin voitti nuorten sarjan ja olisi yleisessäkin sijoittunut toiseksi. Yleisessä sarjassa juoksi toiseksi Sotkamon Eino Schroderus ja pronssille Rovaniemen Martti Moilanen.

Alli Kolehmaisen lisäksi tasollisesti merkittävin tulos oli Oulun Pyrinnön Visa Jämsän 2.52,55, joka on tiettävästi B-poikien kärkiaika maratoonilla maassamme.

Pohjois-Suomen maratonmestaruudet juostiin Oulussa ja lähtö sekä maalipaikka oli Kaukovainion kaupunginosassa.

TULOKSET:

Yleinen: 1) Risto Laitinen RaVe 2.30,53 2) Eino Schroderus SoJy 2.35,10 3) Martti Moilanen RDS 2.41,34 4) Kari Holma YNM 2.51,40 5) Lauri Mustonen AlatPi 2.55,57 6) Antti Lilja RDS 3.05,00 7) Aimo Alatalo 3.25,57.

Nuoret: 1) Paavo Paulin RaVe 2.31,48 2) Timo Jämsä OP 2.36,06 3) Juha Ylitalo RaVe 2.39,30 4) Toivo Tervola LSD 2.48,44 5) Visa Jämsä OP (B-poika) 2.52,55 6) Raimo Korhonen KKV 2.54,15.

Ikämiehet: 1) Ilkka Palatsi LSD 2.43,51 2) Antero Karjalainen KajKi 2.44,31 3) Olli Karhumaa ONMKYU 3.14,36.

Naiset: 1) Alli Kolehmainen AlatPi 3.05,14.

Kuntoilijat: 1) Pentti Kajjala PudU 2.52,14 2) Paavo Karjalainen 2.58,27 3) Kari Stenius ONMKYU 3.00,18 Kärjen väliajat: 5 km 17.24 (Häkkinen, Päckilä, Jokikokko, Paulin, Laitinen, Harjumaa). 10 km 34,44 (samat). 15 km 52.22 (samat). 20 km 1.10.36 (samat) 25 km 1.27.52 (muut paitsi Harjumaa). 30 km 1.46,03 (Paulin, Laitinen). 35 km 2.04.10 (Laitinen, Paulin). 40 km 2.22.33 Laitinen. 2.23.22 Paulin.



Alatornion Pirkkojen Alli Kolehmainen on päässyt loistavaan juoksu-kuntoon. Kolehmainen juoksi P-S:n maratoonimestaruuskilpailuissa Oulussa kaikkien aikojen toiseksi parhaan tuloksen Suomessa.



Pohjois-Suomen mestaruusmaratonin kärkijoukon muodosti alussa Antero Karjalainen (10-1), Heikki Päckilä (121), Pauli Häkkinen (110) ja Timo Jämsä (104), Päckilän ja Häkkisen välissä näkyvät Paavo Paulin ja Risto Laitinen.

Laitinen yllätti PSM-maratonilla

Vaikka Pohjois-Suomen maratonmestaruuskilpailujen lähtöviivalta puuttuivatkin lähes kaikki alueen parhaat maratoonarit, niin kärkinimi yllätti. Risto Laitinen, 29-vuotias raahelainen diplomi-insinööri karisti 35 kilometrin jälkeen sitkeästi mukana olleen seuraverinsa, vielä nuorten sarjassa olevan Paavo Paulinin ja juoksi kepein askelin voittoon ajalla 2.30.53.

Risto Laitinen on juossut paikallisia maantiejuoksuja ja hölkkää vuosikausia ja nyt hänen kolmannesta maratonistaan tuli täysosuma. Runsas vuosi sitten opiskelunsa päättäneen Risto Laitisen ura on vasta alussa lähinnä hyvänä ylipitkien matkojen juoksijana.

Juoksun suuria ilonaiheita olivat nuoret. Paavo Paulin jaksoi mukavasti maaliin asti ja juoksi erinomaisen ajan 2.31.48. Myös seuraavat nuoret Oulun Pyrintön Timo Jämsä ja Raahen Vesan Juha Ylitalo voivat olla enemmän kuin tyytyväisiä. Maratonille jo nyt urheilijan uransa pyhittänyt Timo Jämsä paransi ennätystään minuuttikaupalla ja lähestyi jo 2.35:n kunnioitettavaa rajaa.

Kilpailun merkittävimpiin suorituksiin kuuluivat Alatornion Alli Kolehmainen ja Oulun Pyrintön Vesa Jämsän juoksut. Kolehmaisen aika 3.05.14 on kaikkien aikojen toiseksi paras naisten aika Suomessa. Ainoastaan Irja Paukkonen on juossut lujempaa. Visa Jämsän aika 2.52.55 olisi ainakin vielä 1976 jälkeen ollut kaikkien aikojen kärkinoteeraus B-pojissa. I.K.

Yleinen: 1) Risto Laitinen RaVe 2.30.53, 2) Eino Schroderus SoJy 2.35.10, 3) Martti Moilanen RDS 2.41.34, 4) Kari Holma YNM 2.51.40, 5) Lauri Mustonen Alati 2.55.57, 6) Antti Lilja RDS 3.05.00, 7) Aimo Alatalo 3.25.57.

Nuoret: 1) Paavo Paulin RaVe 2.31.48, 2) Timo Jämsä OP 2.36.06, 3) Juha Ylitalo RaVe 2.39.30, 4) Toivo Tervola LSD 2.48.44, 5) Visa Jämsä OP (B-poika) 2.52.55, 6) Raimo Korhonen KKV 2.54.15.

Ikämiehet: 1) Ilkka Palatsi LSD 2.43.51, 2) Antero Karjalainen KajKi 2.44.31, 3) Olli Karhuma ONMKYU 3.14.36.

Naiset: 1) Alli Kolehmainen Alati 3.05.14.

Kuntoilijat: 1) Pentti Kajjala PudU 2.52.14, 2) Paavo Karjalainen 2.58.27, 3) Kari Stenius ONMKYU 3.00.18, 6) Olavi Räsänen OuTa 3.26.43, 7) Martti Leontjeff 3.37.35, 8) Pentti Krigsholm RDS 3.47.47, 9) Alpo Könö LaitVe 3.58.43, 10) Esko Könö LaitVe 3.58.43.

SVUL:n P-Pohjanmaan mestaruuskilpailu: 1) Risto Laitinen RaVe 2.30.53, 2) Paavo Paulin RaVe 2.31.48, 3) Timo Jämsä OP 2.36.06, 4) Juha Ylitalo RaVe 2.39.30, 5) Ilkka Palatsi LSD 2.43.51, 6) Toivo Tervola LSD 2.48.44, 7) Kari Holma YNM 2.51.40, 8) Pentti Kajjala PudU 2.52.14, 9) Visa Jämsä OP 2.52.55, 10) Raimo Korhonen KKV 2.54.15.

Pm-pisteet: RaVe 15, OP 4, LSD 3.

Kärjen väliajat: 5 km 17.24 (Häkkinen, Päckilä, Jokikokko, Paulin, Laitinen, Harjumaa). 10 km 34.44 (samat). 15 km 52.22 (samat). 20 km 1.10.36 (samat) 25 km 1.27.52 (muut paitsi Harjumaa). 30 km 1.46.03 (Paulin, Laitinen). 35 km 2.04.10 (Laitinen, Paulin). 40 km 2.22.33 Laitinen, 2.23.22 Paulin.

29.11.1977



RDS:n palkitut urheilijat.

Moilanen jatkaa RDS:n johdossa

Rovaniemen Roadrunnersien puheenjohtajaksi valittiin sunnuntaina yksimielisesti jatkamaan Martti Moilanen. Avatessaan kokouksen hän totesi seuran toiminnan ja saavutusten olleen toimintavuonna erittäin menestyksellistä. Lisäksi hän kiinnitti huomiota erinomaiseen seurahenkeen ja jäsenmäärän ilahduttavaan lisäykseen.

Johtokuntaan valittiin puheenjohtajan lisäksi Maarit Roivainen, Johanna Timonen, Martti Härkönen, Armas Granroth, Lauri Roivainen, Teuvo Rovasalo, Simo Perkkiö, Timo Hänninen, Jouni Roivainen, Tauno Hakapää, Viljo Kärki ja

Pentti Krigsholm. Tilintarkastajiksi tulivat Terttu Kauhanen ja Lilja Lampela.

Seuran urheilumuotoina tulevat olemaan kestävyysjuoksu ja kuntourheilu. Kilpailutoiminta käynnistyy 11.12.77 alkavassa 6-osaisessa sarjajuoksussa. Ensimmäisessä osakilpailussa juostaan siltojen lenkki, sarjoja on tarpeen mukaan, myös kuntoilijat on huomioitu. Toinen osakilpailu juostaan tammikuussa urheiluoipistolla. Toimintavuoden tärkein järjestettävistä kilpailuista tulee olemaan 23.9.78 juostava toinen Rovaniemi-hölkä.

Kokouksen jälkeen jaettiin palkinnot ja stipendit menestyneille urheilijoille ja ansiotuneille toimitsijoille. Seuran parhaana urheilijana palkittiin Martti Moilanen, Suomen ahkerin maratonari tänä vuonna, kahdeksan maratonia lisäksi voitto Suomi-juoksun 100 km:llä. Veteraaniurheilijoista palkittiin parhaana Armas Granroth, hän sai mestariluokan merkin juostuaan siihen oikeuttavan ajan maratonilla veteraanien MM-kilpailuissa Göteborgissa, SM-maastajuoksussa hän sijoittui kuudenneksi. Esimerkillisestä toiminnasta seuran hyväksi palkittiin Viljo Kärki. Palkituksi tulivat myös Jouko Takkinen, Jouni Roivainen, Antti Lilja, Kuisma Suopela, Pentti Krigsholm, Hannu Lilja, Marita Kolhinen, Eero Moilanen, Raimo Fisk, Harri Helin, Tommi Härkönen, Pertti Kolhinen, Ismo Sääreä, Keijo Kekkonen ja Mikä Kärki.