

Rautio piti kiireisintä vauhtia 5000 metrillä



■ 5000 metrin pm-kisaan starttasi 15 juoksijaa.

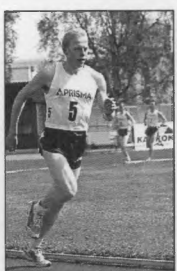
Rovaniemi

Oulun NMKY:n Joni Rautio piti 5000 metrillä kiireisintä vauhtia pitkien ratamatkain Lapin piirimestaruuskilpailuissa sunnuntaina keskuksen- tällä. Rautio alitti ainoana kil- palijana 16 minuuttia voito- ajallaan 15.54,6.

Vime kaudella Rovaniemen Roadrunneria edustanut Rautio juoksi varsinaisen kilpailun ulkopuolella, joten yleisen sar- jan pm-kultaa pokkasi RDS:n Kari Peltokorpi ajalla 17.07,2. Valtiin kiltsiä vielä Alaveskan Virin Kai Takkinen 16.19,3.

Parhaasta viidentonnin juoksijasta ei jäänyt epäsel- vyyttä. Tuore maastojuoksen veteraanien SM-hopeamitalisti RDS:n Kauko Tuisku voitti 50- vuotiaiden piirimestaruuden ajalla 16.53,1. Kansainvälisellä tasoisuutaukoilla se vastaa yleisessä sarjassa aikaa 14.23.

RDS:n toinen veteraanien SM-hopeamitalisti Matti An- kuri starttasi 3000 metrille ja voitti 75-vuotiaiden piirimes- taruuden. Seurakaveri Väinö Prykäri sai kuitenkin tasoi- sen kisassa.



■ Joni Rautio oli nopein viidenton- nin kisassa.

taulukossa paremman tulok- sen. Prykäri oli ykkönen 70- vuotiaissa ajalla 13.20,1.

Tervolan Terävän Elli Halli- kainen pääsee myös veteraa- nisarjaan, mutta juoksi sun- nuntaina yleisessä sarjassa ja voitti naisten 5000 metriä ajal- la 19.31,5.

Yleisurheilu

Rovaniemi

Lapin piirimestaruuskilpailut 3000 ja 5000 m

P17 3000 m 1) Maria Marja Saikku 10.12,3 (p.kilpailu)

P19 3000 m 1) Juhana Marja Saikku 11.00,3 (p.kilpailu)

M70 3000 m 1) Väinö Prykäri RDS 13.20,1 (vau- re 9.31), 2) Pavo Hary RDS 16.05,1 (1.38)

M75 3000 m 1) Matti Ankuri RDS 15.00,4 (9.57)

Näytös 5000 m 1) Elli-Tarja Hallikainen TeTe 19.31,5 (17.54)

M40 5000 m 1) Jaana Lemmen-Lahdenperä RDS 20.57,1 (19.21)

N35 5000 m 1) Aila Uusikaranta KieVie 23.41,8 (21.54)

P17 yleinen 5000 m 1) Joni Rautio NMKY 15.54,6, 2) Kai Takkinen AV 16.19,3, 3) Kari Pel- tokorpi RDS (pm) 17.07,2 (16.13), 4) Eero Huhala RDS (pm) 19.01,2 (18.57)

M45 5000 m 1) Jorma Suonmalo RDS 18.34,3 (16.46)

M50 5000 m 1) Kauko Tuisku RDS 16.53,1 (14.23), 2) Aveli Liisa RDS 20.23,3 (17.24)

M55 5000 m 1) Kari Bromen RDS 19.34,3 (16.07), 2) Aarno Pääri VEV 20.16,6 (16.20)

M60 5000 m 1) Eino Pudas KieVie 20.23,3 (16.22), 2) Heino Kipamäki RDS 20.53,3 (16.15), 3) Esa Rapasto NPT 22.02,2 (17.50)

Yleisurheilu

Rovaniemi

Rovaniemi maratoni

Maraton: Naiset: 1) Mari Rauhala Rovaniemi 3.24.36, 2) Paula Vuolte Tornio 4.12.50

Miehet: 1) Atef Haj Kemi 3.44.46, 2) Heikki Immonen MKV 2.55.20, 3) Kari Korhonen Kaanaa 3.16.23, 4) Yupo Hahelaho Kemi- mas 3.18.18, 5) Tarmo Ruusimäki NMKY 3.50.49

N35: 1) Mari Lantto Kemi 4.07, 2) Tiina Kas- riainen Bombardier 5.18.46

M35: 1) Jari Oja Aarela-Pohja 3.05.36, 2) Pe- ka Kuitmanen Loppo 3.29.23, 3) Jani Välsjö Sotholm 3.42.12, 4) Heimo Helonen Tervola varikko 4.14.16, 5) Petri Joro Oulu 4.40.05

M40: 1) Liisa Hiltunen Rola 4.04.05, 2) Mar- ta Rämö AMK 4.31.28

M45: 1) Velho Käärä Kemi 4.28.46, 2) Arto Hahala Peltolampi 3.08.26, 3) Kari Halonen Bombardier 3.22.19, 4) Tapani Karjalainen Ro- la 3.24.45, 5) Ari Heiskanen Rovaniemi 3.27.34

M50: 1) Kari Laitinen RDS 3.44.49, 7) Salmo Jaganmaa Rovaniemi 4.25.52, 8) Jari Pira Tervola varikko 4.34.14

N50: 1) Tuula Laitala AMK 3.55.18

M50: 1) Pauli Kangas RDS 3.12.55, 2) Arto Laine RDS 3.35.27, 3) Mauri Haataja Oula 4.06.15, 4) Kalevi Salo RDS 4.10.07, 5) Yasa Saari AMK 4.21.33, 6) Vesa Ropo Bombardier 4.29.48, 8) Matti Lepponen AMK 4.28.11

Pentti Vuorijärvi AMK 4.52.17

M45: 1) Tapio Kaala Bombardier 3.70.04, 2) Lauri Hiltunen NMKY 3.12.22, 3) Kari Po- sio AMK 3.17.19, 4) Heikki Kovisto AMK 3.18.14, 5) Kari Kemela TK 3.22.04, 6) Matti Kauri Kemi 3.33.57, 7) Antti Gustafsson Kuusku 3.35.36, 8) Juhana Rönkä Oulu/Ypö 3.38.00, 9) Kyrö Joulamäen Puumo 3.53.16, 10) Tero Rönkä/Alto AP 3.58.15, 11) Harjo Kunnari Tervola varikko 4.11.00, 12) Risto Ty- tövalkeita 4.33.59

M55: 1) Kari Bromen RDS 3.22.55, 2) Hannu Kosonen Kiemas 3.32.23, 3) Mat- ti Teräskoski KieVie 3.33.33, 4) Mauri Vahma Hays 3.41.12, 5) Eetu Kallio 3.44.26, 6) Heino Niemi Tervola 3.56.51, 7) Keijo Raudaskallio AP 3.58.15, 8) Heikki Hämäläinen AMK 4.02.09, 9) Pentti Hämäläinen Varikko 4.08.48, 10) Sauli Sirén AMK 4.34.35

M60: 1) Heikki Pulkkinen KieVie 3.43.38, 2) Pavo Hahelaho KieVie 3.44.14, 3) Tero Kip- mälä KieVie 3.49.02, 4) Allan Juntunen MYVU 3.52.45, 5) Pentti Koskela AMK 3.54.41, 6) Juhana Pääri AMK 4.15.14, 7) Tarmo Karjalainen Sijonjärvi 4.23.52, 8) Kalevi Sauk- konen V. Veinonen 4.40.18, 9) Matti Huo- naniemi Lohi/Alto 5.55.51, 10) Kauko Hanka RDS 6.55.51

Puolimaraton: N: 1) Marja Kallonen Kaanaa KieVie 1.20.58, 2) Inke Höfing RDS 1.28.52, 3) Sari Häli Ro- vaniemi 1.39.12, 4) Arja Kumpulainen 1.43.40, 5) An- ne Rapala Kuitmanen Tervola 1.47.40, 6) Ha- re Kallio Posa 1.49.02, 7) Marja Sundman Lapin Säästö 2.32.06

Miehet: 1) Joni Rautio NMKY 1.11.23, 2) Teppo Rönkä NMKY 1.14.27, 3) Harjo Anttila Oulu 1.17.17, 4) Timo Ohtonen Kai- naan Kiemas 1.18.20, 5) Markus Välimäki Tervola 1.18.43, 6) Sami Välimäki RDS 1.21.07, 7) Olli-Ville Luukkainen RDS 1.47.08, 12) Matti Koi- vunen 2.11.43

N35: 1) Kari Peltokorpi RDS 1.23.24, 2) Meri Nikkanen NMKY 1.40.48, 3) Risto Karpi- nen 1.45.40, 4) Antti-Christen Alberto Ollari- nen Hais 1.46.31, 5) Pasi-Pekka Nikkanen Puumo 1.54.04, 6) Anne Heikkilä TLK Lapin pirtti 1.54.38, 7) Juhana Juntunen TLK Lapin pirtti 1.54.38, 8) Jari Juntunen TLK Lapin pirtti 1.54.38, 9) Jari Juntunen TLK Lapin pirtti 1.54.38, 10) Jari Juntunen TLK Lapin pirtti 1.54.38

M40: 1) Kari Peltokorpi RDS 1.19.44, 2) Juhana Kämäläinen Taku 1.26.30, 3) Pentti Välimäki RDS 1.28.30, 4) Anni Laine MY Trainer 1.28.55, 5) Louie Smith Rola 1.56.45

M45: 1) Elli-Tarja Hallikainen TeTe 1.25.03, 2) Anja Saarinen NMKY 1.34.55, 3) Jaana Lem- men-Lahdenperä RDS 1.42.13

M50: 1) Pentti Haapasaari KieVie 1.23.03, 2) Kari Olla YKU 1.26.22, 3) Jari Peltokorpi Olla AP 1.27.54, 4) Ari Jääskö Laita 1.33.10, 5) Hannu Salminen Lapin Lennosto 1.37.29, 6) Esa Hava- de RPU 1.44.44, 7) Juhana Kallonen Tervola Nouva 1.45.78, 8) Vesa Hatanen Posa 1.47.32, 9) Olli-Pekka Liimata RieVie 1.50.33, 10) Harjo Heikkilä Kemi 1.51.09

M55: 1) Sirpa Koskela YK 1.34.31, 2) Pirkko Posa Posa 1.45.03, 3) Leena Savolainen YK 1.47.21, 4) Tada Tuomala 2.02.49, 5) Kari Saari AMK 2.14.04

M60: 1) Jorma Suonmalo RDS 1.24.15, 2) Markku Sirén Oula 1.24.33, 3) Markus Haat- tala Laitanen 1.28.52, 4) Reijo Hämäläinen Oulu Niikkilä 1.29.34, 5) Esa Keskitalo Porvoo 1.32.50, 6) Vesa Heikkilä RieVie 1.34.41, 7) Timo Vepsäläinen RDS 1.39.03, 8) Anni Lai- nen OTC 1.45.28, 9) Kari Tuusimäki RieVie 1.46.33, 10) Niilo Tyni KieVie 1.46.33, 11) Risto Pääri KieVie 1.48.15, 12) Peter Kähy Hollo- u 1.50.33, 13) Aulis Salminen 1.51.19, 14) Juhana Helin Rovaniemi 1.51.43, 15) Kari Läh- denmäki Hays 2.07.59, 16) Jouni Laitinen Kon- tokonat 2.18.32

luurheilu@lapinlehti.fi

Rovaniemi maratonilla yli 200 juoksijaa

Atef Haj teki reittiennätyksen

Rovaniemi

Kari Pykkä

Kemiläinen Atef Haj voitti Ro- vaniemi maratonin lauantaina ylivoimaisesti. Israelilainen kelloitti täysmaratonin voito- taksiksi 3.44,46, mikä on uusi reittiennätys. Eriten koheni puolella minuutilla. Puolimat- kan vauhti (1.17) entelli ko- mpepaikkin loppuajaksi.

–Tämä on kyllä vaikein reit- ti, missä olen Suomessa juos- sut. Tuulta ja mukia riitti aivan tarpeeksi. Juokseminen oli ty- ysiä kun ei ollut seuraa. Hyvä harjoitus tämä silti oli, summa- si viisi vuorokaudessa asunut Haj maratonissa.

30-vuotias Haj kertoi mara- tonennätykseen 2,25, joka syntyi jo kymmenkunta vuotta sitten. 200 kilometriä viikossa juokseva kemiläinen suunnit- teli Rovaniemelle toista mara- tonireissua jo kolmen viikon päähän, ”Joulupukimaratoni- lle”.

Muorolan Kisa-Veikkojen Heikki Immonen oli maratonin kakkonen, mutta jo minuuttien päässä voitajasta.

Nopein naismaratonari oli hyvin alkanen hiihtouransa selkivävoimien takia lopettanut rovaniemeläinen Mari Rauha- la. Hänelle ensiyritys tuotti ajan 3.24,36.

Joni Rautio juhli puolikkaalla

Oulun NMKY:n Joni Rautio oli puolestaant puolimaratonilla täysin ylivoimainen. Rovani- melainen voittaja oli 1.11.23. Seurakaveri Teppo Rönkäinen jäi kolme minuuttia. Veteraa- neista tasokainta vauhtia piti RDS:n Kauko Tuisku, jonka voittoajaksi 50-vuotiaiden sar- jassa oli 1.16.32. Hän olisi ollut ajallaan yleisen sarjan kolmas.

28-vuotias Joni Rautio jahta- si lauantaina uutta puolikkaan ennätystä, mutta menomaikan vastatuuli veti riittä aikaa liika. Ennätysensä säilyi yhä Levil- lä juosta 1.10,58.

–Muuten keli oli hyvä eikä onneksi ilman kuumaa, Rautio kommentoi.

Rautio on pitänyt radallakin hyvää vauhtia. Vime tiistaina syntyi tissa 5000 metrillä uusi ennätys 15.56.

–Seuraava rataksia on näillä näkymin Pudasjärven Kallot- tielussa parin viikon kulut- ta.

Talvella kilpailuhoitoa harras- tava Rautio kertoi ettei juoksu- pohja vielä riitä täysmaratonin juoksemiseen. Maratonin kirkkaaminen on tosin vah- vasti harkinnassa syyskuussa Levillä.



■ Seuraton kemiläinen Atef Haj taivalsi Rovaniemi maratonin lähes yhänsissä yksinäisyydessä. Maratonin kakkonen Heikki Immonen ja M35-sarjan voittonut Veikko Kääriä tarkistivat kellons kun Haj tuli vastaan.



■ Rovaniemi maratonille starttasi yli 200 juoksijaa. Kärkijoukossa rynnäsivät reitille mm. puolimaratonin voittaja Joni Rautio (numero 182) ja naisten puolikkaan voittaja Marjo Kytönen (151).

Rautio edusti tähän kauteen saakka RDS:ää, mutta vaihtoi keväällä leiriä.

– Sain yksinkertaisesti Ou- lun NMKY:stä paremmat kil- pailuehtijain etuudet, perusteli Maailin asti heistä jaksoti 198.

Rautio seuranvaihtoa.

Lauantain tasokkain suori- tus oli Kajaanin Kipinän Marjo Kytönen voittolauka naisten puolimaratonilla. Hänelle kel- loitettiin 1.20,58, mikä on A- luokan noteraus. Toiseksi no- pein oli 40-vuotiaat voittonut Tervolan Terävän Elli Halli- kainen 1.25.03. Triathloni- laisena palajana harrastava RDS:n Saksan apu Imke Höf- ling oli naisten pääsarjan toi- nen 1.28.52.

Saukkosen 912. maraton

Jos oli tien päällä ensikertalai- sia niin konkareita löytyi vie- läkin enemmän. Kalevi Sauk- konen juoksi uran 912. mara- tonista lauantaina. Hän on jo- nausta tänä vuonna 60 maratoni- na, kun on 60-vuotias.

5. kerran Rovaniemi mara- tonin nimellä käyty kisa koki starttivivallia hieman yli 200 juoksijaa eli ennätysmäärän. Maailin asti heistä jaksoti 198.



RIKU LAMPA

Juha Helin aloittelee maratonuraa

Rovaniemi

Kari Pykkä

Pitkään liiga- ja maajouk- keuran jalkapalloilijana pelannut rovaniemeläinen Juha Helin nautti ilmeis- västi uran ensimmäisestä maratonikokemuksesta.

Reilut 100 kiloa painava, 197-senttinen puolustaja- järkele otti haasteen vas- taan ja juoksi Rovaniemi maratonilla puolimarato- nin. Aikaa vierähti hieman alle kaksi tuntia.

– Ajalla ei ollut mitään väliä. Tärkeintä oli, että pystyin juoksemaan koko matkan, tuumi 49-vuotias Helin.

Helinin huokutteli maan- tielle työkaveri Kari Peltokorpi.

–Työn puolesta liikun paljon, mutta olen myös lenkkeilyt joka toinen päi- vä. Lisäksi käyn potkimas- sa palloa ikämiesten kes- sa pari kertaa viikossa, ker- toi metsälaulusinööriä leipänsä Lapin metsäkes- kuksessa hankkiva Helin.

Rovaniemi maraton oli Helinille välttämättä.

–Tämä kisa mittasi, mit- ten polvi kestäisi asfaltilla juoksemisen. Polvessa on iso kulumaa, joka ei nyt vai- vannut, ”huuso” kertoi.

Seuraava vaihe mara- tonuralla on tietyistä osail- tuminen täydellä marato- nilla. Levin Ruskamaraton kiinnostaisi jalkapalloilija- na myös olympialaisissa (Moskova 1980) pelannutta Heliniä.

– Ei olisi uskonut, että joskus vielä nauttii juokse- misesta. Jalkapallouralla lenkit olivat niitä tapahu- mia ikävimmästä päästä.

Pisimmän lenkin olen teh- nyt armeija-aikana Parolasa- na, kun osallistuinme juok- kuena 25 km:n maasto- viestiin. Helin muisteli.

N50: 1) Ansa Severinkangas Rola 1.40.21, 2) Eila Kallonen RDS 1.41.46, 3) Esa Repo AMK 1.57.04, 4) Merja Huhannan AMK 2.01.04, 5) Anja Laitanen Hays 2.05.51, 6) Eila Tuohi RDS 2.10.54, 7) Seija Hagström RDS 2.16.50, 8) Kaisu Koutamäki Oulu 2.33.51

M55: 1) Aapo Tahvanainen KieVie 1.32.34, 2) Kalevi Alatalo Rola 1.33.08, 3) Aarno Pääri V. S. Veinonen 1.34.52, 4) Pavo Pidsanen RDS 1.35.34, 5) Ossi Repo AMK 1.47.57

M60: 1) Lari Ruuska KieVie 1.27.58, 2) Tapio Torsvall Sää 1.35.00, 3) Marja Mäntönen RDS 1.35.34, 4) Matti Karjalainen KieVie 1.35.45, 5) Eero Hanni Oulu Niikkilä 1.36.41, 6) Eino Pudas KieVie 1.38.10, 7) Heikki Kallio RDS 1.38.37, 8) Pauli Kari 1.38.55, 9) Velho Ollikainen RDS 1.39.51, 10) Heino Kipamäki RDS 1.42.08, 11) Aulis Pöytänen KieVie 1.42.08, 12) Jari Pira Tervola varikko 1.43.14

M70: 1) Pavo Hary RDS 1.11.35, 2) Aarne Väinänen RDS 2.26.19

M75: 1) Matti Aulander RDS 2.06.16

Naiset: 1) Riikka Perttunen KieVie 45.26, 2) Johanna Sandsten 47.53, 3) Mari Huhannan Arcus Trastion 49.45

Miehet: 1) Harjo Heikkilä NMKY 29.23, 2) Jari Hyrskä Auki 39.55, 3) Leino Pousu KieVie 40.13, 4) Aki Nurkka RDS 42.05, 5) Ossi Luukkainen RDS 42.05

N kuitto: 1) Minna Karppinen KieVie 49.41, 2) Sanna Korhonen Pöytä 56.04, 3) Marja Pöytä Rovaniemi 57.02, 4) Marja KieVie 1.00.44, 5) Heidi Haapasaari KieVie 1.18.06

M kuitto: 1) Pentti Nieminen YKU 43.37, 2) Mikko Hays Pöytä 44.37, 3) Tapani Haapasa- ri AMK 45.23, 4) Pasi Ruuskanen RieVie 45.52, 5) Raimo Hedemäki Jämsä 48.54, 6) Erika Pöytä Pöytä 49.08, 11) Erika Hämälä Pöytä 54.09

Naiset puolimaraton, pyörätyöluokissa: 1) Terja Hänninen 2.29.21

Miehet maraton, pyörätyöluokissa: 1) Esko Juntunen HieVie 3.12.02



Sonkajärven ympärijuoksuun lähtöviivalle astettui 112 juoksijaa.



Sami Jauhojärvi nojasi pitkästi polviinsa hioisavan juoksuun päätteeksi.

Jauhojärvi kiireisin Songan ympärijuoksussa

Rovaniemen maalaiskunta Jorma Kilpeläinen

Sami Jauhojärvi piti kovinta vauhtia Sonkajärven ympärijuoksussa Rovaniemen maalaiskunnan Songan kylässä, mutta Pasi Jeremejeffin vuoden takaisista reitinnästä (38.07) ei hioisavan kosteassa kesäkelissä hätyytely. Maastohiiton A-ryhmään kuuluva Jauhojärvi keräsi viimeisellä kilometrillä suurimman osan matkasta töitä tehneen Timo-Pekka Kalermon. Maalissa kaksikon eroa oli 13 sekuntia.

Kesäiset juoksukisat tuovat mukavaa vaihtelua harjoitteluun. Numerolappu rinnassa on aina helpompi rustata loppukiriä ja rassata hapenottoa.

Tilanteesta riippuen ohjelmassa on vielä kaksi tai kolme maastokisaa. Ensimmäinen virallinen lumileiri odottaa elokuun alussa Vuokatin putkessa. Toki siellä on käyty jo oma-toimisesti parikin kertaa ke-

sän aikana. Ramsaun maisemiin siirrytään syyslokakuun vaihteessa.

Olympiakomitean lajikohtainen tuki tuli hihtilaitoilto todella tarpeeseen. Sen avulla on leiritystä pystytty parsimaan kasaan ylittävänkin hyvin. Jauhojärvi kertoo.

Oppia virhteistä

Hihtoon Jauhojärvi, 22, aikoo

panostaa täysillä, joten liikunaharjoituksen opinnot Rovaniemen ammattikorkeakoulussa saavat odottaa ainakin parin talven ajan. Viime talvi oli ylitorniollaiselle pettymys ja viirheet on analysoitu selville.

Jos kuntopiikki on kohdallaan vapuna, niin joutaan mennyt pieleen. Harjoittelussa oli liian vähän palauttavia jaksia ja nekin osuivat väärin ajankohtiin. Tavoitteena on nyt saada harjoituksellisesti mah-

dollisimman ehjä kausi ja luoda sitä kautta hyvä pohja seuraaviin arvokisoihin (MM-kisat 2005 Oberstdorffissa). Jauhojärvi suunnittelee.

Osanottajamäärä yllätti

Songan kylätoimikunnan ideoina ja Rovaniemen RDS:n ja Arctic Marathon Clubin avustuksella toteutettu juoksutapahtuma puhkaisi jo toisella

järjestelykerralla sadan osanottajan (112) rajan. Vuosi sitten juoksijoita oli nelisenkymmentä.

Ympärijuoksulla on hyvät mahdollisuudet kasvaa vieläkin mittavammaksi keskieksän juoksutapahtumaksi. Sonkajärven kiertävä 11,5 kilometrin reitti on kuntailijoille juuri sopivan pitkä ja vaativa. Ajankohtakin tuntuu sopivalta, vaikka osuikin keskelle viikkainta lomakautta.



Juoksija-lehden toimituskuntaa Sonkajärven rannalla. Vasemmalta Tero Töyrylä, Ilkka Kalermon, Matti Hannus ja Ari Paunonen.

Kalermon juhlatuulella kotipoluilla

60-vuotissyntäreitään voi juhlistaa monella tapaa. Juoksukärpäsen puremalta suuntaavat usein ekskoittisille kaupunkimaratoneille - vaikkapa Havaijille - mutta Ilkka Kalermon valitsi toisin. Hän tuli kotikoululle Rovaniemen maalaiskuntaan ja juokki tuttuakin tutumman reitin Sonkajärven ympäri.

Näistä juoksijoista tunnen reitin varmasti parhaiten, Kalermon sanoo.

Juoksija-lehden toimituskuntaan kuuluva Kalermon on

seurannut läheltä kestävyysurheilua jo vuosikymmeniä ja jalka noussee edelleen kepeästi lenkkipoluilla ja maantiilla.

Pieni jalkavaiva esti täysi-painoisen juoksuun, mutta Berliinin maratonin mennessä jalka kyllä saadaan kuntoon. Berliinissä olen juossut lähes joka kerta 80-luvun puolivälistä lähtien. Se on minulle yksi kosmaraton, Kalermon sanoo ja kutsuu itseään "sonkalaiseksi".

Minulla on kesäpaikka

Sonkajärven saarella ja siellä on tarkoitus illalla juhlia ystävien kesken. Merkkipäivä oli jo tosin keväällä, mutta poikien kanssa sovitin juhlistaa tämän juoksuun yhteyteen.

Kalermon kiertäjinä oli Juoksija-lehden toimituskunnasta päätoimittaja Ari Paunonen, Tapio Pekola, Tero Töyrylä ja Matti Hannus, joka jätti juoksuun väliin ja keskittyi kuuluttajan rooliin.

Sonkajärven reitillä sai lehden asiantuntijakartilta hyvän arvostan.

Minna-Maria Kangas ja Jukka Salo vauhdissa Vaaralla

Rovaniemi Kari Pyykkä

Rovaniemen Lapin Minna-Maria Kangas ja Mikkelin Hihtäjien Jukka Salo olivat pääsarjojen nopeimmat RDS:n isännöimissä Kaiken kansan maastojuoksussa lauantaina Ounasvaaralla.

Saloa kiriti pisimpään Oulun NMKY:tä edustava rovaniemeläinen Joni Rautio, mutta hihtäjä "suksi" karkasi 5,2 kilometrin reitin pismässä nousussa. Maalissa eroa oli reilut parikymmentä metriä.

Hihtäjien hyvän päivän täydensi Alatornin Pirkkojen Ari Palolahi sijoittumalla kolmanneksi. Naisissa Kangas jätti seuraavaa yllä minuttin.

Kielämättä reitti suosi vähän hihtäjiä. Tasaisemmallla olisi Jonin kanssa tullut kovempi taistelu, myönsi fysioterapeutin töitä Rovaniemen kuntokeskuksessa tekevä Salo.

Ounasvaaran maastokisoissa oli jo talven tuntua, sillä lämpöasteita oli vain muutama ja talvaalta vihmöi vettä.

Kerran kyllä vielä Vuokatin

hihtoputkessa, mutta sen jälkeen pitäisi päästä jo luonnollisille. Toivottavasti hihtämisen pystyisi aloittamaan Rovaniemellä. Nyt tännekin ollaan jälleen puuhaamassa n. 2,5 kilometrin vykkylumatua, tiesä Salo, joka on pilpahtanut kesän aikana Vuokatin putkessa useammalla neljän päivän leirillä.

Kunnon puolesta syke on hihtäjälle tarkkaa aikaa. Pohjatytöä ei auta pilata liiallinen innotusmies Salollekin on joskus käynyt.

Syöksyllä pitää aina passaila, sillä kunto tahtoo nousta liian nopeasti. Toisaalta alkutalvesta on oltava kunnonna jos aikoo päästä isompiin kisoihin. Ensimmäisen maailmancupin karsintaketket hihtedään Oloksella marraskuun alkupuolella, 26-vuotias Salo kertoo.

Ari Palolahi jätti maajoukkuehihtäjien Ramsaun lumileirin väliin ja valmistautuu maailmancupin avaukseen kotona Rovaniemellä. Palolahi on viivalla jo 25. lokakuuta kun sprintticupin avaus hihtedään Saksassa, Düsseldorfin



Minna-Maria Kangas (vas.) ja Jukka Salo voittivat pääsarjat Kaiken kansan maastoissa Ounasvaaralla.

keskustassa. Vuosi sitten "Arskan" sijoittui B-finaalissa kaksokeksi.

Kangas muutti Kuopioon

Menneenä kesänä vain kolme kilpailua juossut Minna-Maria Kangas valmistautuu seuraavaan kauden Kuopiossa, missä hän on aloitti biokemistin opinnot. Opiskelut pitäisi viedä läpi neljässä vuodessa, mutta juoksu pysyy tiukasti 20 vuotiaan ohjelmassa. Kankaan

tähänastista uraa ovat sohtoneet loukkaantumiset ja sairastelu. Viimeksi hän oli viime talvena kolme kuukautta pois pelistä myyrakuumen takia. Varovainen harjoittelu alkoi vasta huhtikuussa.

Tätä taustaa vasten SM-pronssi 22-vuotiaiden 3000 metrin teissä ja kahdeksas sija Kalevan kisoissa samalla matkalla olivat hyviä suorituksia Seppo Immonsen valmennavalta.

Kuopiossa saa ainakin juosta mäkiä, sillä mitä tuntuu

olevan siellä joka paikassa. Siellä on myös maastokisat joka viikonvaihte. Olen ollut mukana kahdesti - kerran voitoin ja kerran olin kakkonen, Minna-Maria kertoo. Kuopiohalli tarjoaa talvella hyvät olosuhteet. Siellä pääsee harjoittelemaan myös estejuoksuun kannalta tärkeitä aitoja.

Kaiken kansan maastot päätivät kesä- ja syyskauden juoksu Rovaniemen seudulla. Seuraava startti on 11. lokakuuta kun RDS käynnistää talvisarjajuoksuun 29. kerran.

Yleisurheilu

Rovaniemen mlk

Songer ympärijuoksu
 T9 1,5 km: 1) Anni Hakola-Holonen APR 7.00, 2) Johanna Holonen APR 7.10, 3) Sara Nurmele KU 7.30, 4) Kerttu Pönnönen SaNu 8.06, 5) Marjaana Huhtala RDS 8.36
 T11 1,5 km: 1) Anni Hakola Rola 6.16, 2) Saana Uusi SaNu 6.47, 3) Marja Nurmele Lala 7.05, 4) Kari Liisanen Pelpo 7.09, 5) Eero-Maria Heikkilä 7.13, 6) Maria Lahtela SaNu 7.15
 T13 1,5 km: 1) Laura Nurmele KU 6.30, 2) Tuja Kuoranta SaNu 6.31, 3) Heini Häkkinen 7.04, 4) P9 1,5 km: 1) Kalle Raappana 7.04, 2) Tuomas Olli SaNu 7.08, 3) Mika Lahtela SaNu 7.09, 4) Jari Uusitalo Pelpo 7.31, 5) Ville Kuoranta SaNu 7.42, 6) Vili Raappana 7.51, 7) Teo Peltokorpi RDS 8.14, 8) Henri Huhtala RDS 8.20, 9) Toni Franssi 8.47, 10) P11 1,5 km: 1) Eemeli Franssi 8.28
 P13 1,5 km: 1) Jari Kolar APR 5.46, 2) Teemu Kempe Tero 6.02, 3) Antti Käräsen Kanta 6.12, 4) Kim Kämäläinen AarU 6.28, 5) Juhana Koskunen RDS 6.56, 6) Juhana Väikangas 7.20, 7) Tommi Kempe Tero 8.00
 P15 1,5 km: 1) Olli Kankkio SaNu 5.53, 2) Mikko Salla SaNu 5.53
 Nainen 11,5 km: 1) Marjo Pelturi OP 45.20, 2) Kirsi Pakka Leppävaaran Siu 49.59, 3) Minna Peltonen Peltola Wro 53.38, 4) Riikka Peronen KU 54.01, 5) Paulina Pönnönen KU 54.01, 6) Hanna-Reetta Raho Nw 54.13, 7) Aija Tuomola Oulu 55.31, 8) Hei Olli APR 1.01.52
 N40 11,5 km: 1) Aila Uusitalo Kiekkola Wro 56.17, 2) Liisa Hiltunen Rola 1.02.32, 3) Hei Väikangas 1.04.47
 N50 11,5 km: 1) Ulla Källemo RDS 54.41, 2) Teu Lahti APR 58.20, 3) Eero Repo APR 1.07.01, 4) N60 11,5 km: 1) Aasa Sevelmäen Rola 54.56, 2) Salla Hagerström RDS 1.13.04
 N kanto 5 km: 1) Sari Seppälä Raku 23.35, 2) Sirkka-Vilho RDS 25.14, 3) Marja Peltola 27.14, 4) Sari Leppäläinen Gera Cup 27.21, 5) Hanna Tolonen 35.36
 M 11,5 km: 1) Sami Jauhojärvi APR 39.19, 2) Timo-Pekka Kalermon Kankkunen Uus 39.32, 3) Ari Kankkunen RDS 42.10, 4) Kari Peltokorpi RDS 42.11, 5) Sami Väimä RDS 43.13, 6) Teemu Pelturi Kiekkola 43.23, 7) Heikki Immonen HKV 43.30, 8) Harri Ruusala 47.47, 9) Heikki Ruusala 50.01, 10) Eero Huhtala RDS 51.26, 11) Tommi Leppäläinen 54.43, 12) Seppo Kuoranta SaNu 59.35
 M40 11,5 km: 1) Tero Töyrylä 44.24, 2) Markku Ollila APR 45.56, 3) Pertti Nurmele KU 47.33, 4) Mikko Kankkunen APR 48.14, 5) Tapio Karjalainen Rola 48.40, 6) Hei-Helena Raku APR 49.29, 7) Jouni Kunttu 51.36, 8) Harri Ruusala 51.36, 9) Heini Salminen Saarekylä 52.35, 10) Jarmo Kunttu Oulu 53.21, 11) Eero-Helena Raku 54.59, 12) Harri Ruusala 55.01, 13) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 14) Kari Kankkunen RDS 55.01, 15) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 16) Kari Kankkunen RDS 55.01, 17) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 18) Kari Kankkunen RDS 55.01, 19) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 20) Kari Kankkunen RDS 55.01, 21) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 22) Kari Kankkunen RDS 55.01, 23) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 24) Kari Kankkunen RDS 55.01, 25) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 26) Kari Kankkunen RDS 55.01, 27) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 28) Kari Kankkunen RDS 55.01, 29) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 30) Kari Kankkunen RDS 55.01, 31) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 32) Kari Kankkunen RDS 55.01, 33) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 34) Kari Kankkunen RDS 55.01, 35) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 36) Kari Kankkunen RDS 55.01, 37) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 38) Kari Kankkunen RDS 55.01, 39) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 40) Kari Kankkunen RDS 55.01, 41) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 42) Kari Kankkunen RDS 55.01, 43) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 44) Kari Kankkunen RDS 55.01, 45) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 46) Kari Kankkunen RDS 55.01, 47) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 48) Kari Kankkunen RDS 55.01, 49) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 50) Kari Kankkunen RDS 55.01, 51) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 52) Kari Kankkunen RDS 55.01, 53) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 54) Kari Kankkunen RDS 55.01, 55) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 56) Kari Kankkunen RDS 55.01, 57) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 58) Kari Kankkunen RDS 55.01, 59) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 60) Kari Kankkunen RDS 55.01, 61) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 62) Kari Kankkunen RDS 55.01, 63) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 64) Kari Kankkunen RDS 55.01, 65) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 66) Kari Kankkunen RDS 55.01, 67) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 68) Kari Kankkunen RDS 55.01, 69) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 70) Kari Kankkunen RDS 55.01, 71) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 72) Kari Kankkunen RDS 55.01, 73) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 74) Kari Kankkunen RDS 55.01, 75) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 76) Kari Kankkunen RDS 55.01, 77) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 78) Kari Kankkunen RDS 55.01, 79) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 80) Kari Kankkunen RDS 55.01, 81) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 82) Kari Kankkunen RDS 55.01, 83) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 84) Kari Kankkunen RDS 55.01, 85) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 86) Kari Kankkunen RDS 55.01, 87) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 88) Kari Kankkunen RDS 55.01, 89) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 90) Kari Kankkunen RDS 55.01, 91) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 92) Kari Kankkunen RDS 55.01, 93) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 94) Kari Kankkunen RDS 55.01, 95) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 96) Kari Kankkunen RDS 55.01, 97) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 98) Kari Kankkunen RDS 55.01, 99) Jarmo Kunttu Oulu 55.01, 100) Kari Kankkunen RDS 55.01

Rovaniemen mlk

10 000 metrin Lapin ja Länsi-Lapin piltin maastaruokailuilla Saarenselällä kunnilla:
 Naiset: 1) Eeli-Taru Hallikainen Tero 39.32, 2) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 3) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 4) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 5) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 6) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 7) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 8) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 9) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 10) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 11) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 12) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 13) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 14) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 15) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 16) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 17) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 18) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 19) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 20) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 21) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 22) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 23) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 24) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 25) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 26) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 27) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 28) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 29) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 30) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 31) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 32) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 33) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 34) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 35) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 36) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 37) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 38) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 39) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 40) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 41) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 42) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 43) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 44) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 45) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 46) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 47) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 48) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 49) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 50) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 51) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 52) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 53) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 54) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 55) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 56) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 57) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 58) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 59) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 60) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 61) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 62) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 63) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 64) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 65) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 66) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 67) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 68) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 69) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 70) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 71) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 72) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 73) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 74) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 75) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 76) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 77) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 78) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 79) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 80) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 81) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 82) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 83) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 84) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 85) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 86) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 87) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 88) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 89) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 90) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 91) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 92) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 93) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 94) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 95) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 96) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 97) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 98) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 99) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.), 100) Liisa-Helena Rola 42.43 (Lapin pmi.)

RDS:n talvisarjajuoksu käynnistyy 29. kerran

Rovaniemi
Jaari Pirkko

Rovaniemen Roadrunnersin isännöimä talvisarjajuoksu käynnistyy lauantaina Ounasvaaran hiihtokeskuksen liepeillä 29. kerran. Osakilpailut ovat perinteisellä Rannumma-kan ja Koskenkylän välisellä reitillä.

Talvisarjassa juostaan numerolappu rinnassa aikaa vastaan, mutta järjestäjät pitävät sitä lähinnä kaiken kansan kuntoilutapahtumana.

Tärkeintään on antaa kuntoilijoille virkeitä pitkästä väestä. Tämä palvelu onnissa talvisarjajuoksuun osallistujille. Kilpailutoimikunnan puheenjohtaja Joni Roivainen muistutti.

Massatapahtumassa on kiinnitetty huomiota erityisesti kustannusten minimoimiseen.

Emme peri osanottomaksua alle 16-vuotiaita. KKL-ryhmissä on mukana osallistujia. Osaallistuminen ei saa olla rasite kukkarolle, Roivainen totei.

Yleensä sulalla juostava ensimmäinen osakilpailu kerää



Joni Roivainen ja Kari Pelto korvi odottavat osanottajaryntästä luontain talvisarjajuoksuun.

poikkeuksetta suurimman osanoton. Viime vuonna avauskissa oli mukana 142 juoksijaa, mikä on yksittäisen osakilpailun ennätys.

Viime vuonna kirjattiin 730 kilpailusuoritusta eli jokaisessa osakilpailussa oli keskimäärin yli 100 juoksijaa, seuran puheenjohtaja Kari Pelto kertoi.

Suomen vanhin

Ensi vuonna pyöreitä toimintakausia vietävä RDS:n talvisarjajuoksu on laatuun Suomen vanhin. Vastaaventyypisiä kilpailusarjoja järjestetään muun muassa Mikkilässä ja Vantaalla.

Alkuvuosina ei ollut pakkojuoksia, mikä taiti olla hien raju homma, itsekin juoksijana mukana ollut Roivainen naureski. Roivaisen ohella talvisarjan toinen voimahommi järjestelytyöryhmässä on ollut Teuvo Kovallo.

Ahkerin talvisarjajuoksija on isäntäseuran Antti Lilja. Hän on 28 talven aikana ollut mukana 165 osakilpailussa, jo-

"Hakunilan Hagit" palaa Helsinkiin

HELSINGBORG - Ruotsin jalakapallon pääsarjan Allsvenskanin Helsingborg IF:n keski-kenttäpelaaja Tommi Grönlund palaa päätyttyään kauden jälkeen takaisin Suomeen. Suomalainen edeli pelata Helsingborgin riveissä puolitoista vuotta.

Yli 30 A-maotellun mies on lähtöisin jalakapallilajista johtavasta HJK:stä.

Olisi todella hienoa päästä pelaamaan Klubiin.

Talvisarja avasi lähes 150 osallistujalla
Pirjo Manninen juoksi heti reittiennätyksen

Rovaniemi
Kari Pirkko

Maajoukkuehiihtäjä Pirjo Manninen nähtiin lauantaina pitkästä aikaa juoksukenkissä. Vauhti oli heti kohdallaan, sillä Manninen juoksi RDS:n talvisarjan avauksessa uuden naisten reittiennätyksen 5 kilometrillä 18:26.

Toiseksi nopein nainen oli 40-vuotiaiden sarjan voittanut Tervolan Elli-Tarja Hallikainen, jolle kelloitettiin 19:07.

Manninen on juuri palannut kahden viikon lumileiriltä Itävallassa Ramsausta ja siellä ei juoksukenkää juuri virittelyä.

Tälle päivälle oli merkitty kova harjoitus ja ajateltiin hiotaa sen näin. Samalla tuli vä- hän aukaistua paikkaa juoksukenkän jäljiltä. Edellisen kerran oli juoksukenkissä vuosi sitten ja talvisarjassa noin viisi vuotta sitten, Pirjo muisteli.

Juoksu todusti, että loppu- kauden valmistusta ei loppu- kauden valmistusta penkittäu-



Pirjo kertoi. Ramsaun leirillä Pirjo piti parhaanaan, mihin hän on osallistunut. Tämä siitikin huolimatta, että lumta oli paljon normaalia vähemmän. Lumta tosin pollihti maisemien metrin verran kuin suomalaiset tekivät lähtöä Ramsausta.

Manninen palaa lumille en- si viikonvaihteessa Vuokatin putkessa. Tuolloin on enää viikko aikaa sprinttiurpein avaukseen.

Saksan Düsselдорfissa.

– Vuosi sitten pääsimme Vuokatissa tykkilumelle ulko- na, mutta nyt eivät pakkaat- taida ehtii apuun, Pirjo apriko- i.

Rukalla hiihdiettiin jo

Kuusamon Rukalla hiihtokau- si aloitettiin jo perjantaina sprinttikisoilla. Siellä on kai- veltu viime talven säälilumet



Roadrunnersin isännöimän Talvisarjan avaukseen osallistui 137 juoksijaa ja kymmenen kuntokävelijää.

pilosta ja tehty 750 metrin ra- ta. Kisan voitti Lapin Veikotissa Kuusamon Era-Veikkoihin siirtynyt Jari Poikelu. Ko- lumilla pyritään samaan ilu- ksa alkua hiihtotauolle. A-ma- joukkuekin leirille Kuusamossa 10.-23.11.

Vuosi sitten Pirjo Mannisen avaus Düsselдорfissa men- poikkeellen, sillä sijoitus oli 33:s. Tästä huolimatta Manni- nen sijoittui maailmancupin sprinttiteissa kolmanneksi.

Kunhan menisi paremmin kuin vuosi sitten. Ensinn pitää- päästä 16 joukkoon ja siitä siten eteenpäin, Pirjo suunnit- ti.

Joni Rautio ennätysvauhdissa

Talvisarja-avauksen nopein otos 10 kilometrillä oli Oulun NMKY:n Rovaniemen apu Jo- ni Rautio. Hän paransi omaa reittiennätystään vajaa 10 sekun- tista. Aika oli 33:03. Miesten reittiennätys on Arto Määtä

Yleisurheilu

Rovaniemi

RDS:n talvisarjajuoksuun ensimmäi- nen osakilpailu, juoksujohto 137 ja kun- tokävelijöitä 10. Tulokset:

T8 1 km: 1) Anni Laila RDS 8:07, 2) Joha- na Huhtala RDS 8:09, 3) Minna Lilja RDS 10:22.

P8 1 km: 1) Tommi Aherto Oikilä 4:58, 2) Hannes Huhtala RDS 8:08, 3) Teo Pelto- korpä 2 km RDS 12:28.

P12 2 km: 1) Kalle Raappana RDS 9:10, 2) Teemu Aherto Oikilä 9:37, 3) Eetu Salmi Rola 9:50, 4) Tiina Olli OH 9:59, 5) Ville Koveranta OH 10:04, 6) Joonas Roivainen RDS 10:11, 7) Tommi Pauna Lyy 11:18, 8) Henri Huhtala RDS 11:35, 9) Hermanni Ha- lampää 1 km Rola 4:51.

T12 2 km: 1) Saana Udd OH 9:01.

P12 2 km: 1) Mikko Marjamaa KU 8:06, 2) Kalle Koltoniemi Rola 9:17, 3) Leevi Ha- lampää Rola 9:49, 4) Joonas Pelto-Rip- pälä 16:33.

T14 2 km: 1) Tuja Koveranta SaNu 8:51.

T2 2 km: 1) Eeli-Hanna Tapa 8:57, 3) Anni Hem- minen Tapa 8:57, 4) Kaisa Tervahauta KarKa 9:39.

P14 2 km: 1) Aaleksi Mäkelä KarKa 7:34, 2) Panu Marjainen Ter 8:16, 3) Olli-Pekka Marjamaa KU 8:36, 4) Sampo Sirikka OH 8:48, 5) Anni Kana OH 9:04.

P16 5 km: 1) Janne Käntä OH 20:57, 2) Janne Sankari Pöy 20:57, 3) Janne Häst Rautioarvio 1:52, 4) Fes Suopola Ter 22:11, 5) Pentti Marjainen Ter 22:12.

P18 5 km: 1) Trifon Suopola Ter 19:41.

M50 5 km: 1) Kaulo Tuisku RDS 16:52, 2) Pauli Korpela RDS 18:16, 3) Arno Laine RDS 18:53, 4) Hannu Reinikainen Kemmlintö 19:07, 5) Paavo Penttinen Pori 19:28, 6) Ti- mo Juvaniemi RDS 19:53, 7) Kari Pöy AHC 20:06, 8) Kuusma Suopola Ter 20:09, 9) Anni Laila RDS 20:24, 10) Kalevi Sälö RDS 21:40, 11) Anni Väänänen RDS 22:11.

M55 5 km: 1) Olavi Pöy RDS 17:16, 2) Arno Yläpää Näläntienvuo 18:51, 3) Sampo Harjuna RuNu 19:21, 4) Kari Bro- man RDS 19:33, 5) Pentti Pälli RDS 19:49, 6) Pentti Kirgimöy RDS 21:14, 7) Harri Anderson RDS 21:19, 8) Kalevi Pöy RDS 22:03, 9) Anni Nieminen RDS 22:03, 10) Väi- no Puukkala RDS 22:37, 11) Tove Sääskälä RDS 22:37, 12) Suvi Sirikka AMC 27:14.

M60 5 km: 1) Arno Pöy RDS 20:02, 2) Paavo Penttinen RDS 20:49, 3) Esa Rapalo NPT 21:24, 4) Heimo Kijärinen RDS 22:10, 5) Veikko Oikiläinen RDS 22:26, 6) Esko Laine RDS 26:24.

M65 5 km: 1) Tapio Tövelä SaNu 19:17, 2) Ove Lakkari AHP 24:28, 3) Ali Oikarinen OH 29:25.

M70 5 km: 1) Panu Kijärinen RDS 22:17, 2) Paavo Harju RDS 27:17.

M75 5 km: 1) Matti Anskuri RDS 27:02, 2) Antti Kijärinen RDS 27:35, 3) Kalevi Ter- vinen RDS 32:18.

M85 5 km: 1) Tuomo Halonpää RDS 35:11.

M90 5 km: 1) Veli-Helka Kana Häly 17:15, 2) Kari Pelto RDS 17:27, 3) Heikki Harjunen 20:00, 4) Esa Hävelä RPL 21:10, 5) Pasi Ruokonen Rukalla 21:11, 6) Jorma Kijärinen AMC 21:53, 7) Matti Ter- nilla RDS 22:09, 8) Seppo Koveranta SaNu 24:55, 9) Tapio Olli RDS 25:26, 10) Mikko Jäskäläinen RDS 32:39.

N5 1 km: 1) Pirjo Manninen OH 18:26, 2) Imke Höfing RDS 20:04, 3) Sari Kuusma- nen 21:54, 4) Virpi Harjainen RDS 24:35, 5) Virpi Tapio Mento Oy 28:51.

N45 5 km: 1) Pirjo Arkkimäki AHP 21:29, 2) Tuja Johansson RDS 24:57.

N50 5 km: 1) Tiula Laitala AMC 23:37, 2) Eila Tuohimäki RDS 27:34.

N55 5 km: 1) Vuokko Pöy RDS 27:05.

N60 5 km: 1) Seija-Liittomäki RDS 29:27.

Nkunto 5 km: 1) Anni Määtä Määtä 25:44, 2) Pirjo Narva RDS 27:00.

M10 km: 1) Joni Rautio ONMKY 33:03, 2) Markus Väimö Valtioveten 33:39, 3) Aefi Haili Kanto 33:10, 4) Kari Takkunen Alen- tinen 35:19, 5) Hannu Pekka Pukema OH 36:47, 6) Sami Väimä RDS 36:49, 7) Arno Määtä 42:19.

M35 10 km: 1) Pentti Väimä RDS 38:00.

M40 10 km: 1) Heikki Nöjd Inryns 36:52, 2) Kari Ollila Y KU 37:56, 3) Markku Ollila AHP 38:20, 4) Arto Handi Inryns 45:59.

M45 10 km: 1) Jukka Sääskälä RuNu 36:29, 2) Jussi Hyytiäinen AHP 38:17, 3) Tove Järveläinen RDS 38:20, 4) Pentti Harjuna Pöy 38:30, 5) Tapio Kuru RDS 38:34, 6) Jorma Suonamäki RDS 38:36, 7) Veli Kal- lunki Y KU 38:37, 8) Pekka Pöy RDS 40:01, 9) Tapio Karjalainen Rola 41:41, 10) Marjo Häst 42:11, 11) Anni Heikari 42:53, 12) Matti Pöy RDS 46:36, 13) Markku Kantele JY 49:50.

M50 10 km: 1) Eero Huhtala RDS 45:29, 2) Pentti Nieminen VKV 40:38, 3) Vejo Hoik RDS 42:41, 4) Jukka Neuvonen RDS 43:03, 5) Pentti Niemi RDS 44:25, 6) Hannu Salminen RDS 45:20, 7) Jani Määtä RDS 45:58, 8) Timo Koru Keffu 47:51.

N10 km: 1) Sari Hilli RDS 44:27, 2) Anni-Cristin Aherto RDS 47:06.

N35 10 km: 1) Aaleksi Luukkainen Kieku 47:00.

Nkunto 10 km: 1) Riitta Lehtonen LaVe 59:46.

Yleisurheilu

Rovaniemi

RDS:n talvisarjajuoksuun kolmas osakilpailu, Steerlinnalla. Sää talvinen 10 km ja austa jäl- len, osallistujia 94.

P8 1 km: 1) Janne Pauna 6:33, 2) Juhani Olli OH 9:09.

P10 2 km: 1) Kalle Raappana RDS 9:29, 2) Teemu Ju- lioinen LaVe 10:08, 3) Tommi Olli OH 10:26, 4) Teo- mu Aherto Oikilä 10:43, 5) Tommi Pauna Lyy 11:16, 6) Eetu Salmi RDS 11:17.

P12 2 km: 1) Mikko Marjamaa KU 9:16, 2) Leevi Ha- lampää Rola 9:39.

P14 2 km: 1) Jukka Järvelin LaVe 8:15, 2) Panu Marjainen Ter 8:43, 3) Olli-Pekka Marjamaa KU 9:20.

P16 5 km: 1) Feja Suopola Ter 22:40, 2) Sampo Sirikka OH 24:38.

P18 5 km: 1) Iikka Väimä RDS 18:07, 2) Toni Na- ker Rola 19:38, 3) Trifon Suopola Ter 19:41.

N 5 km: 1) Imke Höfing RDS 21:52, 2) Virpi Tapio Mento Oy 28:09.

N55 5 km: 1) Marja Pöy RDS 25:37.

P14 2 km: 1) Eeli-Tarja Hallikainen Ter 20:11, 2) Janne Lemmen-Lahdenperä RDS 22:02.

N45 5 km: 1) Pirjo Arkkimäki AMC 23:34, 2) Tuja Jo- hansson RDS 26:06.

N50 5 km: 1) Tiula Laitala AMC 24:54, 2) Anni Suo- pola Ter 28:02, 3) Eila Tuohimäki RDS 30:24.

N55 5 km: 1) Vuokko Pöy RDS 27:54.

M10 km: 1) Kari Väri Loku 20:42, 2) Lauri Väimä Rola 21:43, 3) Tapio Harjuna Rola 22:10, 4) Kalle Pöy Rola 22:10, 5) Kalle Pöy Rola 22:10, 6) Kalle Pöy Rola 22:10, 7) Kalle Pöy Rola 22:10, 8) Kalle Pöy Rola 22:10, 9) Kalle Pöy Rola 22:10, 10) Kalle Pöy Rola 22:10, 11) Kalle Pöy Rola 22:10, 12) Kalle Pöy Rola 22:10, 13) Kalle Pöy Rola 22:10, 14) Kalle Pöy Rola 22:10, 15) Kalle Pöy Rola 22:10, 16) Kalle Pöy Rola 22:10, 17) Kalle Pöy Rola 22:10, 18) Kalle Pöy Rola 22:10, 19) Kalle Pöy Rola 22:10, 20) Kalle Pöy Rola 22:10, 21) Kalle Pöy Rola 22:10, 22) Kalle Pöy Rola 22:10, 23) Kalle Pöy Rola 22:10, 24) Kalle Pöy Rola 22:10, 25) Kalle Pöy Rola 22:10, 26) Kalle Pöy Rola 22:10, 27) Kalle Pöy Rola 22:10, 28) Kalle Pöy Rola 22:10, 29) Kalle Pöy Rola 22:10, 30) Kalle Pöy Rola 22:10, 31) Kalle Pöy Rola 22:10, 32) Kalle Pöy Rola 22:10, 33) Kalle Pöy Rola 22:10, 34) Kalle Pöy Rola 22:10, 35) Kalle Pöy Rola 22:10, 36) Kalle Pöy Rola 22:10, 37) Kalle Pöy Rola 22:10, 38) Kalle Pöy Rola 22:10, 39) Kalle Pöy Rola 22:10, 40) Kalle Pöy Rola 22:10, 41) Kalle Pöy Rola 22:10, 42) Kalle Pöy Rola 22:10, 43) Kalle Pöy Rola 22:10, 44) Kalle Pöy Rola 22:10, 45) Kalle Pöy Rola 22:10, 46) Kalle Pöy Rola 22:10, 47) Kalle Pöy Rola 22:10, 48) Kalle Pöy Rola 22:10, 49) Kalle Pöy Rola 22:10, 50) Kalle Pöy Rola 22:10, 51) Kalle Pöy Rola 22:10, 52) Kalle Pöy Rola 22:10, 53) Kalle Pöy Rola 22:10, 54) Kalle Pöy Rola 22:10, 55) Kalle Pöy Rola 22:10, 56) Kalle Pöy Rola 22:10, 57) Kalle Pöy Rola 22:10, 58) Kalle Pöy Rola 22:10, 59) Kalle Pöy Rola 22:10, 60) Kalle Pöy Rola 22:10, 61) Kalle Pöy Rola 22:10, 62) Kalle Pöy Rola 22:10, 63) Kalle Pöy Rola 22:10, 64) Kalle Pöy Rola 22:10, 65) Kalle Pöy Rola 22:10, 66) Kalle Pöy Rola 22:10, 67) Kalle Pöy Rola 22:10, 68) Kalle Pöy Rola 22:10, 69) Kalle Pöy Rola 22:10, 70) Kalle Pöy Rola 22:10, 71) Kalle Pöy Rola 22:10, 72) Kalle Pöy Rola 22:10, 73) Kalle Pöy Rola 22:10, 74) Kalle Pöy Rola 22:10, 75) Kalle Pöy Rola 22:10, 76) Kalle Pöy Rola 22:10, 77) Kalle Pöy Rola 22:10, 78) Kalle Pöy Rola 22:10, 79) Kalle Pöy Rola 22:10, 80) Kalle Pöy Rola 22:10, 81) Kalle Pöy Rola 22:10, 82) Kalle Pöy Rola 22:10, 83) Kalle Pöy Rola 22:10, 84) Kalle Pöy Rola 22:10, 85) Kalle Pöy Rola 22:10, 86) Kalle Pöy Rola 22:10, 87) Kalle Pöy Rola 22:10, 88) Kalle Pöy Rola 22:10, 89) Kalle Pöy Rola 22:10, 90) Kalle Pöy Rola 22:10, 91) Kalle Pöy Rola 22:10, 92) Kalle Pöy Rola 22:10, 93) Kalle Pöy Rola 22:10, 94) Kalle Pöy Rola 22:10, 95) Kalle Pöy Rola 22:10, 96) Kalle Pöy Rola 22:10, 97) Kalle Pöy Rola 22:10, 98) Kalle Pöy Rola 22:10, 99) Kalle Pöy Rola 22:10, 100) Kalle Pöy Rola 22:10.