

ROVANIEMI
RDS:n talvisarjajoukkoon 4. osakilpailu, Joensuu 13.1.

T10 1 km: 1) Eero Petrelius OH 5:52, 2) Selma Manninen OH 7:03.

P8 1 km: 1) Eetu Petrelius Lapu 4:35, 2) Eemeli Lehtoranta OH 4:41, 3) Rasmus Mäkinen RDS 5:15, 4) Aabel Lehtoranta OH 5:30, 5) Jari Varti 7:24, 6) Sampo Mäkinen 8:55.

P10 2 km: 1) Antti-Veikka Varti FC Lynx 8:50, 2) Juhon Juonipolvi OH 8:55, 3) Eetu Viitasalo Lapu 9:52, 4) Janne Ojaniemi Lapu 9:58, 5) Juuso Juonipolvi OH 10:02, 6) Iiro Viuhkola PUJ 10:31, 7) Aspo Kivimäki OH 10:32.

T12 2 km: 1) Johanna Huhtala RDS 8:33, 2) Ina Väyrynen Lapu 8:42, 3) Sija Kuusela OH 9:44, 4) Anni Lajunen RDS 12:21, 5) Nea Nukuri Lapu 13:57, 6) Minna Lajunen RDS 15:26.

P12 2 km: 1) Petri Lepola Lapu 8:38, 2) Leevi Hetta Lapu 8:50, 3) Niklas Mäkinen OH 10:58, 4) Janne Pauna OH 10:58, 5) Jarkko Ojaniemi Lapu 12:40, 6) Olli Viuhkola PUJ 11:00.

P14 2 km: 1) Anna Haataja OH 8:51.

T16 5 km: 1) Sari Karpinen Lapu 21:28, 2) Anne-Christin Valaskari RDS 22:15, 3) Kati Kuvalainen Kitti 23:08.

K45 5 km: 1) Elii-Tarja Hallikainen TerTe 21:13, 2) Liisa Hiltunen AMC 27:44.

N50 5 km: 1) Tarja Kenttämä 26:54, 2) Marjo Eskola 32:07.

N55 5 km: 1) Tuula Latvala AMC 25:20, 2) Marjatta Juuvinen RDS 27:00.

N kunto 5 km: 1) Vuokko Pitkanen RDS 29:43.

M55 5 km: 1) Pentti Haapala RDS 20:03, 2) Matti Temälä RDS 21:08, 3) Kari Jyhanlieho SaSa 21:25, 4) Juhani Kumpuniemi RDS 23:05.

M55 5 km: 1) Kauko Tuusku RDS 18:46, 2) Timo Juusari RDS 21:12, 3) Kalevi Salo RDS 23:32, 4) Pekka Pitkanen Kitti 22:07, 5) Kullervo Luukkainen PosVi 22:36, 6) Antti Lijja RDS 24:41, 7) Seppo Kuusela 25:10.

M55 5 km: 1) Seppo Harjunmaa RuheU 22:28, 2) Vaino Puotikka RDS 23:27, 3) Eero Harju-Autti RDS 23:48, 4) Numero 49 24:47, 5) Ilkka Hirviko AMC 25:00, 6) Pentti Kriingsholm RDS 25:07, 7) Sauli Sirko AMC 32:30.

M55 5 km: 1) Aarno Pitäin Hissat 22:23, 2) Pauli Kolista RDS 22:52, 3) Paavo Pitkanen RDS 23:38, 4) Heino Kipamäki RDS 26:03, 5) Matti Hiltunen Lapu 26:18, 6) Eero Kontinen MKV 29:57.

M70 5 km: 1) Timo Jursiko API 27:28, 2) Oskari Ahti API 28:48.

M75 5 km: 1) Vaino Pyhälä RDS 12:35, 2) Paavo Harju RDS 18:02.

M80 2 km: 1) Aarne Väisänen RDS 12:52, 2) Kalevi Tervo RDS 16:32, 3) Matti Ankkuri RDS 17:54.

M kunto 5 km: 1) Veli-Heikki Koivu RDS 18:37, 2) Tuomo Hippa Remy/ADH 18:38, 3) Trilon Suopela TerTe 19:02, 4) Kari Petäjäpöytä 19:07, 5) Ilkka Ruuska 19:33, 6) Vesa Arttinen OH 14:52, 7) Janne Kärrä OH 20:22, 8) Markus Hast Kemmima 20:24, 9) Ari Leppänen RDS 20:31, 10) Ari Kestila RDS 20:33, 11) Tero Nikkanen 21:17, 12) Jarkko Pesonen RPU 21:36, 13) Harri Heikkilä Lapu 21:45, 14) Sakari Mäkelä RDS 21:48, 15) Sami Viitasari 22:20, 16) Matti Kovisto TUJ 22:37, 17) Jukka Juhanen AMC 23:13, 18) Tero Hiltunen RDS 25:41, 19) Markku Halonen MKV 26:36, 20) Elias Lohi 28:22, 21) Mikko Jäkeläinen RDS 42:14.

M10 kmo: 1) Matti Kivela 35:05, 2) Harri Antta RDS 36:35, 3) Harri-Pekka Pukema OH 36:58, 4) Sami Välimäki RDS 37:36, 5) Marko Vapa OH 38:33, 6) Atef Hag 38:23, 7) Jukka Vuori Kemi 39:55, 8) Jukka Sakselahti RuheU 40:15, 9) Harri Rantala API 41:02, 10) Ville Kyhkyinen Lapu 41:17, 11) Mikko Vapa OH 42:05, 12) Juhon Romaia Team Goldstrom 42:31, 13) Anni Maatta RaHe 44:10, 14) Jarkko Juonipolvi Lapu 45:08, 15) Kuisma Suopela TerTe 45:18.

N10 kmo: 1) Sari Hiltunen RDS 47:20.

M40 10 km: 1) Teppo Rönkä OH 47:20, 2) Jari Juonipolvi OH 48:52, 3) Markku Väyrynen OPP 57:38.

M45 10 km: 1) Aarno Laro RDS 42:34, 2) Tapani Karjalainen Rola 4:51, 3) Aspo Pirttijärvi RDS 48:51, 4) Harri Salonen RDS 50:09.

M kunto 10 km: 1) Jari Viuhkola RDS 44:32.

M kunto 10 km: 1) Tina Korteniemi RDS 52:28, 2) Tuula Johansson RDS 54:08.

Yleisurheilu

ROVANIEMI
RDS:n talvisarjajoukkoon osakilpailu, Joensuu 13.1.

T8 1 km: 1) Maja Sipola RDS 4:48, 2) Sofia Simonen Rola 5:57, 3) Enni Petrelius OH 6:02, 4) Wiik Karhumaa 7:01, 5) Selma Manninen OH 7:26.

P8 1 km: 1) Eetu Petrelius Lapu 4:35, 2) Eemeli Lehtoranta OH 4:41, 3) Rasmus Mäkinen RDS 5:15, 4) Aabel Lehtoranta OH 5:30, 5) Jari Varti 7:24, 6) Sampo Mäkinen 8:55.

P10 2 km: 1) Antti-Veikka Varti FC Lynx 8:50, 2) Juhon Juonipolvi OH 8:55, 3) Eetu Viitasalo Lapu 9:52, 4) Janne Ojaniemi Lapu 9:58, 5) Juuso Juonipolvi OH 10:02, 6) Iiro Viuhkola PUJ 10:31, 7) Aspo Kivimäki OH 10:32.

T12 2 km: 1) Johanna Huhtala RDS 8:33, 2) Ina Väyrynen Lapu 8:42, 3) Sija Kuusela OH 9:44, 4) Anni Lajunen RDS 12:21, 5) Nea Nukuri Lapu 13:57, 6) Minna Lajunen RDS 15:26.

P12 2 km: 1) Petri Lepola Lapu 8:38, 2) Leevi Hetta Lapu 8:50, 3) Niklas Mäkinen OH 10:58, 4) Janne Pauna OH 10:58, 5) Jarkko Ojaniemi Lapu 12:40, 6) Olli Viuhkola PUJ 11:00.

P14 2 km: 1) Anna Haataja OH 8:51.

T16 5 km: 1) Sari Karpinen Lapu 21:28, 2) Anne-Christin Valaskari RDS 22:15, 3) Kati Kuvalainen Kitti 23:08.

K45 5 km: 1) Elii-Tarja Hallikainen TerTe 21:13, 2) Liisa Hiltunen AMC 27:44.

N50 5 km: 1) Tarja Kenttämä 27:20, 2) Marjo Eskola 30:56.

N55 5 km: 1) Tuula Latvala AMC 27:01.

N50 5 km: 1) Tuula Varti OH 30:46.

N kunto 5 km: 1) Anna Kurla 24:43, 2) Maarit Patsi MKV 25:13, 3) Anne Hirvonen 28:47, 4) Vuokko Pitkanen RDS 30:08.

M55 5 km: 1) Pentti Haapala RDS 20:03, 2) Kari Jyhanlieho SaSa 21:48, 3) Juhani Kumpuniemi RDS 21:55, 4) Vaino Hiltunen RDS 22:06, 5) Urpo Väitälä MKV 22:16, 6) Jouko Patsi MKV 24:33.

M55 5 km: 1) Kauko Tuusku RDS 18:28, 2) Timo Juusari RDS 21:10, 3) Kalevi Salo RDS 21:31, 4) Antti Lijja RDS 25:08, 5) Seppo Kuusela 25:10.

M55 5 km: 1) Seppo Harjunmaa RuheU 22:10, 2) Pentti Kriingsholm RDS 23:21, 3) Ilkka Hirviko AMC 24:07, 4) Tero Sakselahti RuheU 24:20, 5) Vaino Puotikka RDS 24:50, 6) Kalevi Puotikka RDS 26:04, 7) Erkki Mannikko PosVi 27:00, 8) Heino Mäkinen RDS 28:37, 9) Sauli Sirko AMC 38:00.

M55 5 km: 1) Aarno Pitäin Hissat 22:25, 2) Pauli Kolista RDS 23:05, 3) Paavo Pitkanen RDS 23:54, 4) Martti Varti OH 24:56, 5) Heino Kipamäki RDS 25:35, 6) Matti Hiltunen Lapu 26:18, 7) Pentti Merikinen MKV 30:51.

M70 5 km: 1) Timo Jursiko API 27:17, 2) Oskari Ahti API 28:48.

Puheenjohtajapiti komentoa Talvisarjan päätöskisassa

Yleisurheilu: Johanna Peiponen palasi vauhdikkaasti

KARI PYYKKÖ

Rovaniemi

Rovaniemen Roadrunnersin puheenjohtaja Veli-Heikki Koivu (33) näytti nuoremmille memmenen mallia Talvisarjajoukossa viimeisellä osakilpailussa lauantaina Sierralin tiellä. Koivu voitti yleisen sarjan 10 kilometrin ja samalla mestaruuden Lapin piirin mestaruuden.

Koivun seurassa juoksivat pitkään Rovaniemen Lapin Ossi Peltoniemi ja suunnistajana paremmin tunnettu Hannu-Pekka Pukema, mutta voittaja hy-

västeli muut kolme kilometriä ennen maalia. Koivun voittoaika hyntäessä tullessa oli 34.13. Peltoniemi jäi 22 ja Pukema 43 sekuntia.

Tämä oli valmistava harjoitus ensi viikonvaihteen maantiejuoksu SM-kisoihin Pyhäselälle. Tuuli pyöri siihen malliin, että vastatuulta tuntui olevan koko ajan, Koivu ihmetteli.

Miehet juoksivat SM-kisassa puolimaratonin (21 km).

Viimeksi juoksin SM-maantiellä kaksi vuotta sitten. Nyt tähtäimessä on alle 1.10:n aika, ilmoitti Koivu, jonka ennätys on

1.13.10.

Koivulle kisailu Pohjois-Karjalassa on lähi kottika, sillä hän on syntynyt Joensuussa.

Peiposella veto päällä
Toinen Talvisarjapäätöksen ilahduttava asia oli Rovaniemen Lapin lahjakkaan Johanna Peiposen paluu kisoihin. 18-vuotias lukiolainen kilpaili edellisen kerran marraskuussa maastojuoksu Pohjoismaiden mestaruuskisoissa Tanskassa. Viimeisen vuotena mahtuu paljon jalakaivoja, mutta juuri nyt vaivat ovat vähissä.

Vähillä tuntui hieman kipua, mutta ne eivät haitanneet juoksusta, Peiponen kertoi.

Talven vaivana oli reiden lähenäntä, mutta viime kuukaudet juokseminen on jo sujunut.

Määrällisesti olen pystynyt harjoittelemaan lähes normaalisti. Vetoja on vedetty vasta viikon verran, kertoi 110-130 kilometriä viikossa juokseva Peiponen.

Talvisarjan päätös palveli Peiposta testijoukossa SM-maantielle, missä hän puolustaa Suomen mestaruutta vuoden takaa. Kisamatkana on 10 km.

Pyhäselälle ovat lähdeksi myös Peiposen seuraverit Elii ja Anni Hemminki. Elii jäi Peiposella elen 25 sekuntia, ja Anni neljäs sekuntia lisää. Voitoista oli 39.07.

Lapin Lukko lähettää SM-maantielle peräti neljä junioria. Kalle Keskipöytä, Jani Ylisaukko-aho, Juhon Jumio ja uusi Kemijärven apu Ville Kyhkyinen juoksivat kaikki 17-vuotiaiden sarjassa. Talvisarjan päätöskisassa Ylisaukko-aho oli viitoimainen piirimestari, sil-



RDS:n puheenjohtaja Veli-Heikki Koivu taivalsi miesten 10 kilometrin voittoaikaksi Talvisarjan viimeisellä osakilpailussa paikoin vielä jäissä otosuteissa. Kakkoena harppoo suunnistaja Hannu-Pekka Pukema.

Sallistajuuksia 133

Talvisarjajoukko seitsemäs

osakilpailu keräsi 133 osallistujaa. 35 toimintavuoden keskiarvo on pyöräily 102 osallistujaa.

Talvisarjan kiertopöytäkirjan loppupöytäkirja ynnähti jo maalisuun kisan jälkeen. Nais-

ten 5 km:n pokaali meni RDS:n Sanna-Majja Pohjanvedelle ja 10 km:n pokaali RDS:n Tiina Korteniemelle. Miehiä 5 km:n piteksien voitti Veli-Heikki Koivu ja 10 km:n ykkönen oli suunnistaja Matti Kivela.

Yleisurheilu

ROVANIEMI
RDS:n 35. Talvisarjajoukko kauden päätöskilpailu, Joensuu 13.1.

T8 1 km: 1) Maja Sipola RDS 4:48, 2) Sofia Simonen Rola 5:57, 3) Enni Petrelius OH 6:02, 4) Wiik Karhumaa 7:01, 5) Selma Manninen OH 7:26.

P8 1 km: 1) Eetu Petrelius Lapu 4:35, 2) Eemeli Lehtoranta OH 4:41, 3) Rasmus Mäkinen RDS 5:15, 4) Aabel Lehtoranta OH 5:30, 5) Jari Varti 7:24, 6) Sampo Mäkinen 8:55.

P10 2 km: 1) Antti-Veikka Varti FC Lynx 8:50, 2) Juhon Juonipolvi OH 8:55, 3) Eetu Viitasalo Lapu 9:52, 4) Janne Ojaniemi Lapu 9:58, 5) Juuso Juonipolvi OH 10:02, 6) Iiro Viuhkola PUJ 10:31, 7) Aspo Kivimäki OH 10:32.

T12 2 km: 1) Johanna Huhtala RDS 8:33, 2) Ina Väyrynen Lapu 8:42, 3) Sija Kuusela OH 9:44, 4) Anni Lajunen RDS 12:21, 5) Nea Nukuri Lapu 13:57, 6) Minna Lajunen RDS 15:26.

P12 2 km: 1) Petri Lepola Lapu 8:38, 2) Leevi Hetta Lapu 8:50, 3) Niklas Mäkinen OH 10:58, 4) Janne Pauna OH 10:58, 5) Jarkko Ojaniemi Lapu 12:40, 6) Olli Viuhkola PUJ 11:00.

P14 2 km: 1) Anna Haataja OH 8:51.

T16 5 km: 1) Sari Karpinen Lapu 21:28, 2) Anne-Christin Valaskari RDS 22:15, 3) Kati Kuvalainen Kitti 23:08.

K45 5 km: 1) Elii-Tarja Hallikainen TerTe 21:13, 2) Liisa Hiltunen AMC 27:44.

N50 5 km: 1) Tarja Kenttämä 27:20, 2) Marjo Eskola 30:56.

N55 5 km: 1) Tuula Latvala AMC 27:01.

N50 5 km: 1) Tuula Varti OH 30:46.

N kunto 5 km: 1) Anna Kurla 24:43, 2) Maarit Patsi MKV 25:13, 3) Anne Hirvonen 28:47, 4) Vuokko Pitkanen RDS 30:08.

M55 5 km: 1) Pentti Haapala RDS 20:03, 2) Kari Jyhanlieho SaSa 21:48, 3) Juhani Kumpuniemi RDS 21:55, 4) Vaino Hiltunen RDS 22:06, 5) Urpo Väitälä MKV 22:16, 6) Jouko Patsi MKV 24:33.

M55 5 km: 1) Kauko Tuusku RDS 18:28, 2) Timo Juusari RDS 21:10, 3) Kalevi Salo RDS 21:31, 4) Antti Lijja RDS 25:08, 5) Seppo Kuusela 25:10.

M55 5 km: 1) Seppo Harjunmaa RuheU 22:10, 2) Pentti Kriingsholm RDS 23:21, 3) Ilkka Hirviko AMC 24:07, 4) Tero Sakselahti RuheU 24:20, 5) Vaino Puotikka RDS 24:50, 6) Kalevi Puotikka RDS 26:04, 7) Erkki Mannikko PosVi 27:00, 8) Heino Mäkinen RDS 28:37, 9) Sauli Sirko AMC 38:00.

M55 5 km: 1) Aarno Pitäin Hissat 22:25, 2) Pauli Kolista RDS 23:05, 3) Paavo Pitkanen RDS 23:54, 4) Martti Varti OH 24:56, 5) Heino Kipamäki RDS 25:35, 6) Matti Hiltunen Lapu 26:18, 7) Pentti Merikinen MKV 30:51.

M70 5 km: 1) Timo Jursiko API 27:17, 2) Oskari Ahti API 28:48.

M10 kmo: 1) Veli-Heikki Koivu RDS 34:13, 2) Ossi Peltoniemi Rola 34:35, 3) Hannu-Pekka Pukema OH 34:56, 4) Atef Hag 36:17, 5) Sami Välimäki RDS 37:20, 6) Ari Leppänen RDS 38:00, 7) Marko Vapa OH 38:07, 8) Erkki Seppä RDS 38:31, 9) Jukka Sakselahti RuheU 39:30, 10) Anni Maatta RaHe 40:52, 11) Risto Väisälä RDS 44:04, 12) Kuisma Suopela TerTe 45:12, 13) Matti Petteri RDS 50:10.

N10 kmo: 1) Johanna Peiponen Rola 38:07, 2) Elii Hemminki Rola 39:32, 3) Anni Hemminki Rola 39:36, 4) Sanna Manninen Kitti 42:52.

M40 10 km: 1) Olli Kyhkyinen Kemijärvi 38:50, 2) Jyrki Iivestalo RDS 39:39, 3) Markku Väyrynen OPP 48:42.

M45 10 km: 1) Jukka Suomalainen RDS 40:52, 2) Tapani Karjalainen RDS 42:54, 3) Reima Varti Lohilu 44:22, 4) Asko Pirttijärvi RDS 47:31.

M kunto 10 km: 1) Jari Viuhkola SaSa 42:27, 2) Matti Kovisto TUJ 44:34, 3) Jorma Yli-Pekala AMC 48:48.

N kunto 10 km: 1) Tuula Ohtonen RDS 54:27, 2) Sanna Saarenpää Rola 54:27.

Sannassa yhteydessä maastotestit Lapin piirin maastotestit piirimestaruudet.

M17 5 km: 1) Jani Ylisaukko-aho Lapu 18:48, 2) Juhon Juonipolvi Lapu 17:44, 3) Ville Kyhkyinen Lapu 18:29, 4) Oscar Hiltunen Lapu 19:20.

M17 5 km: 1) Sanna Saarenpää Rola 20:34, 2) Ossi Peltoniemi Rola 20:34, 3) Sami Välimäki RDS 37:20.

N10 kmo: 1) Johanna Peiponen Rola 38:07, 2) Elii Hemminki Rola 39:32, 3) Anni Hemminki Rola 39:36.

M40 5 km: 1) Rina Karpinen Armo 20:20, 2) Timo Juusari RDS 21:26, 3) Pekka Kuvalainen Kitti 21:28, 4) Kullervo Luukkainen PosVi 22:32, 5) Seppo Kuusela 23:31, 6) Antti Lijja RDS 24:14, 7) Olli Tuuranen AMC 25:43.

M40 5 km: 1) Paavo Pirttijärvi RDS 20:20, 2) Timo Juusari RDS 21:03, 3) Seppo Harjunmaa RuheU 22:27, 4) Harri Salonen RDS 23:12, 5) Vaino Puotikka RDS 23:36, 6) Ilkka Hirviko AMC 23:39, 7) Tero Sakselahti RuheU 24:06, 8) Pentti Kriingsholm RDS 24:58, 9) Kalevi Puotikka RDS 26:57, 10) Lauri Hakonen RDS 26:30, 11) Veikko Mäkinen RDS 27:27, 12) Sauli Sirko AMC 31:38.

M55 5 km: 1) Aarno Pitäin Hissat 22:24, 2) Paavo Pitkanen RDS 23:16, 3) Martti Varti OH 24:33, 4) Heino Kipamäki RDS 26:59, 5) Matti Hiltunen Lapu 26:10, 6) Eero Mäntä RDS 32:38.

M70 5 km: 1) Timo Jursiko API 26:24.

M80 2 km: 1) Sulo Ylisaukko-aho RDS 12:31, 2) Aarne Väisänen RDS 13:10.

N kunto 5 km: 1) Janne Kärrä OH 18:14, 2) Ari Leppänen RDS 18:45, 3) Trilon Suopela TerTe 18:54, 4) Sakari Tormalainen Rola 18:10, 5) Feodorin Suopela TerTe 18:44, 6) Pentti Böhm 20:17, 7) Teuvo Kuusela 20:17, 8) Keijo Laksmaa AMC 20:38, 9) Olli Kyhkyinen AMC 21:45, 10) Jani Tuomisto 22:12, 11) Jukka Juhanen AMC 22:18, 12) Matti Tuvinen Lapu 23:18, 13) Jukka Juhanen AMC 24:44, 14) Juhon Temälä RDS 25:13, 15) Markus Halonen MKV 25:55, 16) Mikko Jäkeläinen RDS 41:32.

Rautio otti komennon kymppillä

Kestävyyssjuoksu: Peiponen naisten kisan odotettu voittaja Saarenkylän helteessä

JAARLI PIRKKIÖ
Rovaniemi

Joni Rautio hymyili sunnuntai-
na Saarenkylän kentällä kilpa-
auringon kanssa.

Lapin Lukon juoksija voiti-
ti Toukokuun kymppin ja sai
kaupan päälle Lapin piirin ja
Pohjois-Suomen mestaruudet
10 000 metrillä.

Miehen tyytyväisyyttä lisäsi
vielä loppuaika 32.40,64.

– Olosuhteisiin nähden olen
tosi tyytyväinen – takana on ko-
va kisaputki, vetoapua ei tullut
muilta ja helkein vaikutus ai-
na joutui verran.

– Piikkareilla oli hieman outo
juosta, sillä kokeilin niitä vain
pari kertaa ennen tätä kisa-
a, Rautio jutteli.

Rovaniemäläinen suunnitteli
pitävänsä pitku taaon kilpaile-
misesta.

Tämän kauden päättyään
on SM-maratonilla (2. syys-
kuuta Jyväskylässä). Olen juos-
tut urallani vasta yhden täyden
maratonin maaliin asti.

– Eivät nämä ratakatat yhtään
pahaa tee. Näitä pitäisi juosta
enemmänkin maratonia var-
ten, viime vuoden SM-kisassa
14:nneksi ajalla 2.39.24 sijoitu-
nut Rautio pöhti.

Rautio voi jatkaa valmistau-
tumista SM-maratonille hyvillä
mielin siinäkin suhteessa, että
mies on saanut harjoitella ter-
veenä. Viime kesä meni pilalle
kantapäävaivan vuoksi.

Jatkossa luvassa

Rautio päätti varmistaa Tou-
kokuun kymppin voiton jo alku-
matkasta ja karisti muut kan-
noiltaan. Oulun NMKY:n Ur-
heilijoiden Teppo Ronkainen
sijoittui toiseksi 33.46,76 ja Ro-
vaniemen Roadrunnersin Ve-
li-Heikki Koivu kolmanneksi
34.06,06.

Järjestelypuhissa tiiviisti
mukana ollut RDS:n puheen-
johtaja Koivu lupasikin jatkoo
onnistuneelle juoksupahtu-
malle. Rataa kiersi kaikkiaan 39
juoksijaa.

Hiihtosuunnistuksen maa-
ilmanmestari, Pellon Pönnö



Johanna Peiponen hallitsi naisten kisan.

Olli-Markus Taivainen aloitti
rohkeasti, muttei pysynyt ko-
vin pitkään erikoismiesten kyy-
dissä. Suunnistajien kisassa oli
lopulta nopein Teivo Stayersia

edustava Johannes Turunen,
joka kukisti 35.43,50 juosseen
tuoreen ylioppilaan vajaan yh-
deksällä sekunnilla. Loppusijoit-
ukset olivat neljäs ja viides.

Fakta

Toukokuun kymppi

Juoston ensimmäistä kertaa
Saarenkylän kentällä.

Jaossa olivat Lapin piirin ja
Pohjois-Suomen mestaruus-
matit 10 000 metrillä.
Kisaan osallistui 39 juoksijaa.
Parhaat juoksijat saivat raha-
palkintoja (voittaja 200 euroa).

Peiposella pulmia piikkareista

Rovaniemen Lapin Johan-
na Peiponen voitti odotetusti
naisten sarjan A-luokan ajalla
37.59,74, mikä oikeuttaa osal-
listumaan heinä-elokuun vaih-
teluun Espoossa käytäviin Kale-
van kisoihin.

RDS:n omat juoksijat Sanna-
Maija Pohjanvesi ja Sari Hilli
veivät muut palkintosijat ajoil-
la 41.11,70 ja 41.39,10.

Nuorten sarjaan mahtuva
Peiponen ei ollut aivan tyyty-
väinen loppuaikaansa. Pulmia
tuottivat juoksuajokineet.

– Rata ja piikkarit eivät so-
vi minulle. Juoksen vastikään
kymppin maantienellä yli minuutin

nopeammin. Piikkareilla juos-
tessa pohkeet kangistuivat, kun
jalan asento muuttuu.

– Pitää miettiä, millä jalki-
neilla juoksen jatkossa rataki-
teessä Espoossa käytäviin Kale-
van kisoihin.

Peiposen harjoituskautsi on
joka tapauksessa sujunut suun-
nitelmien mukaisesti.

– Juoksen keskiviikkona
oman seuran kansallisissa 800
metriä harjoitusmielessä, Pei-
ponen suunnitteli.

Valtakunnallista kärkivahtia
rovaniemäläinen pääsee seura-
van kerran testaamaan nuorten
eliittikisoissa Sastamalassa 17.
kesäkuuta.



Joni Rautio jätti muut juoksijat jo hyvissä ajoin.

Tina Lindroos

Yleisurheilu

ROVANIEMI

Toukokuun kymppi Saarenkylän kentällä:
M kilpasarjat: 1) Joni Rautio, LaLu 32.40,6
(Lapin piirimestari ja Pohjois-Suomen meste-
ri), 2) Teppo Ronkainen, Oulun NMKY 33.46,7
(Pohjois-Suomen 2.), 3) Veli-Heikki Koivu, RDS
34.06,1 (Lapin pm 2. ja Pohjois-Suomen 3.), 4)
Johannes Turunen, Teivo Stayers 35.43,5 (O-
lli-Markus Taivainen, Pohjo 35.43,5 (Lapin pm
3.) 6) Sami Välimäki, RDS 35.47,5 7) Kari Pirta-
mo-Kenttälä, 37.40,1 8) Oscar Härkönen, LaLu
38.54,1 (16-v.), 9) Sakari Maikku, RDS 47.48,1.
N kilpasarjat: 1) Johanna Peiponen, Rola
37.59,5 (Lapin piirimestari ja PSM 1.), 2) San-
na-Maija Pohjanvesi, RDS 41.11,7 (pm 2. ja PSM
2.), 3) Sari Hilli, RDS 41.39,0 (pm 3. ja PSM 3.),
4) Eli-Taru Hallikainen, Torne 42.46,7, 5) El-
li Hemminki, Rola 43.36,3, 6) Heidi Kyndön,
RDS 44.29,1.

M40: 1) Kari Kuvalainen, Kittu 46.25,5, 2) Jaa-
na Leminen-Lahdenperä, RDS 47.55,1, 3) Liisa
Hiltunen, AMC 54.45,2.

M40: 1) Ari Kestä, RDS 41.33,6, 2) Risto Kontio
50.35,3, 3) Ossi Karjalainen 53.95,5.

M50: 1) Tuja Ohtonen, RDS 51.33,9.

M50: 1) Jouko Korpi, Lohjan Kuvio 37.58,3,
2) Matti Tennilä, RDS 38.54,8, 3) Tuomo Kivie-
mi, RDS 40.27,3, 4) Jorma Suonensalo, RDS
41.45,0, 5) Tapio Karjalainen, RDS 43.03,1, 6)
Pekka Kuvalainen, Kittu 46.09,4, 7) Osmo Oh-
tonen, RDS 50.53,3, 8) Antti Lijä, RDS 52.06,1,
9) Kari Suohmo, AMC 54.24,1.

M60: 1) Paavo Rytty, RDS 42.38,0, 2) Timo
Ahola, RDS 43.33,8, 3) Esko Hargi-Ahti, RDS
47.16,5, 4) Paavo Pitkänen, RDS 49.41,0, 5)
Pekka Korpsholm, RDS 50.32,5, 6) Timo Jume-
la, Autotien Pöytä 53.06,0, 7) Pekka Tormi-
nen, Saku 55.07,8.

Vaihdot kuntoon reilussa vartissa

Yleisurheilu: Posion Pyrintö pm-viestien ainoa joukkue Rovaniemen ulkopuolelta

PEKKA PERNU
Rovaniemi

Posion Pyrintön 17-vuotiaiden
sarjan viestijoukkue kilpaili en-
simmäistä kertaa yhdessä La-
pin ja Länsi-Pohjan piirimesta-
rusviesteissä Saarenkylässä
tistaina.

Kvartetti Aapo Soudunsaari,
Aapo Lahtela, Mikko Marjamäe
ja Eino Vuollet oli ainoa Ro-
vaniemen ulkopuolelta saapunut
joukkue, ja samalla myös sar-
jansa ainoa joukkue.

Matkaan oli lähdetty hyvissä
urheiluhengessä. Ei tavoiteai-
koja, ei hampaat ivessä puris-
tamista.

Viestejä varten 16-vuotiaat
pojat harjoittelivat omien sa-



Johanna Peiponen, Elli Hem-
minki ja Antti Hemminki tavoit-
televat mitaleita SM-viesteistä.



Posion Pyrintön Aapo Soudunsaari (nro 41) tuo ja Aapo Lahtela (42) vie. Taustalla Rovaniemen Roadrunnersin Matti Tennilä.

nojensa mukaan parikymmen-
tä minuuttia. Juuri sen verran,
että vaihdot ehdittiin harjoitel-
la kuntoon.

Vaihtovirheitä ei Saarenky-
lässä syntynyt, ja loppupajat 51.31
(4x100m) ja 2.58.35 (4x300m)
riittivät mukavaan kotimar-
kaan.

Lukko leikkitti 2 kultaa

Lapin Lukon miesten viesti-
joukkue oli korjata pm-viestien
koko tarjolla olevan potin.

Lukon juoksijat ennättivät
ensimmäisinä maaliin kaikil-
la kolmella matkalla (4x100m,
4x400m, 4x1500m). Ainoaksi
tahraksi jäi pikaviestin viime-

nen vaihto, jossa Mikko Kelot-
tijärvi ja Oscar Härkönen eivät
saaneet askelmerkkejään täys-
mättä.

Kapulan vaihto meni puoli-
toista metriä pitkäksi, ja punai-
nen lippu heilahti hylkäyksen
merkiksi.

– Ei oltu ehditty oikein niitä

treenata, kolmannen osuuden
juossut Mikko Kelottijärvi sa-
noi.

Pikaviestijoukkueessa ja ra-
takierroksen viestissä juoksi-
vat Kelottijärven ja Härkösen
lisäksi Ville Kortelainen ja Jani
Yläsauko-oja. Pitkässä viestis-
sä Yläsauko-ojan korvasi Joni
Rautio.

Tiistaina ajan 3.49,52 kellotta-
nut Lukon 4x400 metrin viesti-
ryhmä tavoittelee Raahen SM-
viesteissä 4.-5. heinäkuuta paik-
kaa kunden parhaan joukkoon.

Kelottijärven ja Kortelaisen
seuraksi joukkueeseen ovat
tyrkyllä Timo Törmänen, Arttu
Hirvonen ja Janne Kämmä.

Kelottijärvi juoksi päivän
parhaan henkilökohtaisen tu-
loksen, kun hän puhkaisi 50 se-
kunnin rajan 4x400 metrin vii-
meisellä osuudella ajalla 49,9.

Rola SM-viesteihin

Rovaniemen Lapin Johanna
Peiponen, Anni Hemminki ja
Elli Hemminki juoksivat aino-
ana joukkueena naisten 3x800
metrin viestin.

Tavoitteena oli mittaauttaa
juoksuvahti Raahen SM-vies-
tejiä silmälläpitäen. Tytöt alitti-
vat viidellä sekunnilla.

Viime vuonna omassa ikäluo-
kassaan neljänneksi sijoittunut
joukkue tavoittelee SM-kisoista
mitaleita 19-vuotiaiden sarjassa.

Viestit olivat Lapin ja Länsi-
Pohjan yhteiset, mutta Länsi-
Pohjan piiristä mukana ei ollut



Jani Yläsauko-oja ja Ville Kortelainen veivät Lapin Lukon viestiä.



Rovaniemen Roadrunnersin joukkueessa Sami Välimäki, Kari Pel-
tokorpi, Matti Tennilä ja Hannu-Pekka Pukema oli viestikokemusta
yli 30 vuoden takaa.

yhtään joukkueita.

Pohjois-Suomen yleisurhei-
lukausi jatkuu ensi viikon tor-
s-

taina Pudasjärvellä, jossa järjes-
tetään kansainvälinen Pohjan-
tähti-Games -tapahtuma.

SM-suojuoksu höystää Antin holkän Mäntyjärvellä

Juhannusjuoksu

ROVANIEMI Tämän vuoden juhannusjuhlar voi Lapissa päätää raikkaasti suojuoksu SM-kisoissa Rovaniemen Mäntyjärvellä.

Tapahtuma järjestetään kolmannen kerran juostavan Antin holkän jatkeena juhannussunnuntaina 21.6.

Myös suojuoksupahtuman isä on innokas juoksua harrastava metsuri Antti Lilja, joka tuo kerran kesässä elämää kotimaisiinsa Mäntyjärvelle. Tulevan juhannuksen höystää suojuoksun toistaiseksi epävirallinen SM-kilpailu aivan Liljan kotitalon naapurissa.

– Tapahtuman virallisuudesta olen myös kysellyt, mutta mitään virallisia sääntöjä ei ole olemassa. Sen verran olemme päättäneet, että sauvoja ei saa käyttää apuna ja startissa on oltava kengät jalassa. Toki ne voivat matkalla irrota jalasta, mutta tavoitteena on tuoda kengät myös maaliin, Lilja kertoo.

Idea suojuoksuksista on muhnut Liljan päässä jo pitempään.

– Olen katsellut, että etelässä järjestetään kaikenlaisia kesäjuoksupahtumia alastoujoksuksista lähtien. Meininki oli järjestää suojuoksu jo vuosi sitten, mutta kesä oli silloin turhan vetinen. Nyt näyttää paremmalta. Kisasuo on kohtalaisen kovapintainen.

Lilja toivoo tapahtuman kiinnostavan juoksijoiden lisäksi myös suunnistajia ja hiihtäjiä.

Suojuoksu käyään 800 metrin radalla klo 14 alkaen. Yleinen sarja juoksee kierroksen ja aikojen perusteella 12 parasta pääsee finaaliin.

Kaikkien 800 metrin ajat



Antti Lilja isännöi juhannussunnuntaina nimikkohölkäänsä ja suojuoksun epävirallisia SM-kisoja Mäntyjärvellä.

huomioidaan sarjaa katsomatta. Sarjat ovat viiden vuoden välein. Vanhimmissa sarjoissa matka on lyhyempi (65-70-v. 400 m, 75-90-v. 200 m). Yleisö pääsee kannustamaan suojuoksijoita aivan radan vieren.

Ennen suojuoksuja juostaan 3. Antin hölkkiä klo 12. Matkat ovat 15 km, 10 km 5 km ja 3 km. Nuorille matkat ovat 1 km, 500 m ja 50 m.

Antin hölkissä kaikki palkitaan. Suojuoksuissa palkitaan SM käytännön mukaan. Paikalla toimii kisakanttiini.

Ilmoittautua voi sähköpostitse anttililja@netti.fi tai puhelimitse 040-8479060.

Kisapaikka on Rovaniemeltä 42 km Pellon suuntaan. Siinästä matkaa on 14 km, mistä kääntyy tie Mäntyjärvelle (matkaa 7 km). KP



Sanna-Maija Pohjanveden ilme kertoo olennaisen suojuoksun hurmasta.

Suo, kuokka ja juoksu

MILIA VATKA
Rovaniemi

Suo hyllyi jalkojen alla Rovaniemen Mäntyjärvellä kaikkien aikojen ensimmäisissä suojuoksun SM-kilpailuissa.

– On se raakaa hommaa, tuumasi joku kilpailijoista.

Kengät kasuivat, mutta kaikki kilpailijat pääsivät maaliin molemmat tossut jaloissaan.

Kompuroinnilla ei kovin moni välttynyt pehmeällä alustalla.

Katsojien silmissä touhu näytti siltä kuin joukko marjastajia olisi sännännyt hillajängälle – vain ämpärit puuttuivat.

Näissä SM-kisoissa juhlivat pohjoissuomalaiset juoksijat, sillä juhannussunnuntaina etelän miehiä ja naisia ei kisoissa näkynyt.

➔ Urheilu 20

Juoksijan kostea juhannus

Suojuoksu: Raaka rykäisy Antin holkän päälle ja mitali kouraan

MILIA VATKA
Rovaniemi

Suopursut huojuivat kun lauma juoksijoita sääntäsi matkaan Rovaniemen Mäntyjärvellä. Tällä tursuilla jalat upposivat ja kengät kasuivat, vaikka polvet nousivat korkealle. Näille kisailijoille suo tarjosi riittävän juhannuskosteyden peruspullon sijaan.

Paavo Harju ja Kalevi Tervo näyttivät ensimmäisinä mallia 75- ja 80-vuotiaiden miesten sarjojen ainoina osallistujina.

– Hyvä Paavo, huudot kaikuvat yleisöstä.

Makia reissu

Päälähdössä Veli-Heikki Koivu ja Ilkka Väitälä kävivät kampaailun miesten sarjan voitosta. Rovaniemen Roadrunnersin Koivun askel tikkasi tiukempaa tahtia voittoon. Maaliinajan yrityksen jälkeen mies heittäytyi pehmeälle mättäille elpymään.

– Raakaa, mutta mukavaa, Koivu totesi.

SM-kullan lisäksi Koivu pokasi myös ennen suojuoksu kisatun Antin holkän voiton viidellä kilometrillä.

Muorolan Kisaveikkojan Ilkka Väitälä keskittyi tällä kertaa pelkkään suojuoksuun.

– Olihan se makia reissu. Ois melkein saanut olal vielä toinenkin kierros, sillä sain vasta lopussa hyvän rytmin päälle.

Alunperin tarkoituksena oli juosta alkuurati ja finaali, mutta osallistujia oli sen verran vähä, että kisa juostiin suoraan finaalinä.

Kisasta toiseen

Siinä missä moni suomalainen



Ilkka Väitälä (32) ja Veli-Heikki Koivu pitivät kovinta vauhtia suolla.

vierti kostean juhannuksen pulloja kilistellen riitti juoksijoille vetinen suo. RDS:n Sanna-Maija Pohjanveden kaupunkijuhanukseen kuului Ylläksen

juhanusjuoksu, Antin hölkki ja suojuoksu.

– Suojuoksu oli kivaa vaihtelua kilpailmiseen. Enemmän jalkoja kyllä hapotti tuo 800

metriä suolla kuin 10 kilometriä hiekalla.

Pohjanvesi oli käynyt kerran kokeilemassa suolla juoksemista ennen kisa.

– Kisassa pysyin pystyssä, mutta ohittaminen oli hankalaa.

Vaikka suurta osallistujia tai yleisöryntäystä ei vielä Mänty-

järvellä nähty pyrkivät järjestäjät tekemään suojuoksun SM-kisoista perinteen. Antin hölkkiä juostiin Mäntyjärvellä kolmatta kertaa.

Yleisurheilu

ROVANIEMI

3. Antin hölkki Mäntyjärvellä:

50 m:

T 4: 1) Ermi Vitanen OH 0,44 min
P 4: 1) Olli Ronka 0,19 min, 2) Roni Lilja 0,31, 3) Joonas Heikkinen 0,32, 4) Leevi Väimä 1,04, 5) Erika Petrelius 1,41
T 6: 1) Ermi Petrelius OH 0,15
P 6: 1) Sampo Mäkinen OH 0,16

500 m:

P 8: 1) Rasmus Mäkinen OH 2:17 min, 2) Eetu Petrelius LaLu 2:18
T 10: 1) Milja Ronka 2:23
P 10: 1) Sami Keskipalosaari Tervola 2:31

1 km:

T 12: 1) Helena Kurttakko Kitt. Kota-Veikot 5:07, 2) Anu Lilja RDS 5:32, 3) Tina Ronka 5:52, 4) Minna Lilja RDS 6:20
P 12: 1) Konsta Keski-Ojala Yläveskan K 4:46

5 km:

M 18: 1) Oskari Hiltunen LaLu 18:47
Kuntosarja: 1) Veli-Heikki Koivu RDS 16:11, 2) Ari Leppänen RDS 18:13, 3) Aku Kesti 19:06, 4) Frankin 24:25, 5) Kari Vitanen RDS 27:22
N 50: 1) Anu Peponen Roi Lappi 25:14, 2) Helena Hautaniemi Oulu 25:51, 3) Marjo Eskola RDS 30:25
M 65: 1) Kalle Tuskio RDS 21:37, 2) Paavo Pitkanen RDS 22:43
N 65: 1) Hannale Kivistö Sport Veteraanit 24:40

3 km:

N 70: 1) Eila Nieminen Sport Veteraanit 14:07
M 70: 1) Timo Järniskä ALPT 15:01, 2) Oiva Luukkainen ALPT 15:43
N 75: 1) Paavo Harju RDS 19:51
M 80: 1) Kalevi Tervo RDS 25:43

10 km:

N 40: 1) Kati Kuvalainen Kittu 45:13, 2) Virpi Keski-Ojala Yläveskan K 46:56, 3) Irma Vepsäläinen AMC 47:46, 4) Anne Rissala AMC 51:07, 5) Liisa Hiltunen AMC 58:00
Naiset: 1) Johanna Peponen Roi Lappi 37:21, 2) Sanna-Maija Pohjanvesi RDS 40:05, 3) Anu Rissala LaLu 46:26
M 40: 1) Juha-Matti Lehtinen Kemp. Mar. Club 38:48, 2) Anu Luoro RDS 38:22
M 50: 1) Matti Tennilä RDS 38:20, 2) Markku Vuorela Pello 42:04, 3) Tapani Karjalainen RDS 42:13, 4) Raimo Tapio Oulu 43:18, 5) Jorma Suonensalo RDS 43:21, 6) Pekka Kuvalainen Kitt U 44:51, 7) Kari Hiltunen AMC 1:02:43
M 60: 1) Oiva Peura RDS 40:05, 2) Paavo Ryttyä RDS 40:30, 3) Esko Harjuri RDS 48:03, 4) Vano Puustikka RDS 49:16

35 km:

Miehet: 1) Teppo Rönkänen ONKMYU 53:27, 2) Olli-Markus Tervanen Pellon Ponsi 53:47 min

Suojuoksun SM-kisat:

800 m

Naiset: 1) Sanna-Maija Pohjanvesi RDS 4:23, 2) Heidi Kyörrönen RDS 4:31, 3) Anu Rissala LaLu 4:41

Miehet: 1) Veli-Heikki Koivu RDS 3:26, 2) Ilkka Väitälä Muuronen K 3:50

N 40: 1) Noora Berg Varalan maraton-klubi 4:46, 2) Kari Vitanen RDS 5:58 min

N 45: 1) Irma Vepsäläinen AMC 5:46, 2) Anne Rissala AMC 6:05, 3) Liisa Hiltunen AMC 6:58, 4) Kaisa Kyörrönen 12:20

N 55: 1) Marketta Juujäni RDS 6:44

M 18: 1) Oscar Hiltunen LaLu 4:10, 2) Niia Juvonen OPP 5:23

M 40: 1) Jari Välijärvi Sodankylä 4:12, 2) Juha-Matti Lehtinen KalMaKi 4:13, 3) Sakari Törmänen RoiLu 4:25

N 45: 1) Kari Pettersen RDS 4:36

M 50: 1) Jouko Keski-Ojala Yläveskan K 3:57, 2) Jorma Suonensalo RDS 4:33, 3) Matti Tennilä RDS 4:42, 4) Tapani Karjalainen RDS 4:47, 5) Ari-Karhunen Mäi-veto 6:15

M 55: 1) Timo Juujäni OH 4:22, 2) Anu Lilja RDS 6:12

M 60: 1) Paavo Ryttyä RDS 4:48, 2) Kalle Kokkonen Varp. Vire 7:28

400 m

N 65: 1) Hannale Kivistö 3:26

N 70: 1) Eila Nieminen 3:26

M 65: 1) Paavo Pitkanen RDS 2:33

M 70: 1) Oiva Luukkainen ALPT 2:43, 2) Timo Järniskä ALPT 3:19

200 m

N 75: 1) Paavo Harju RDS 2:12

M 80: 1) Kalevi Tervo RDS 2:44

Sonka: 95 juoksijaa osallistui Songan ympärijuoksuun lauantaina



Rovaniemen Roadrunnersin järjestämä Songan ympärijuoksu keräsi 95 juoksijaa Sonkajärven maise-
miin lauantaina iltpäivästä. 63 juoksijaa kiersi täy-
den 11,3 kilometrin lenkin. Kunto-sarjassa ja lasten
sarjoissa oli tarjolla lyhyempiä matkoja.
Vikkelimmin täyden reitin kiersi RDS:n Veli-Heik-
ki Koivu, joka voitti kisan kolmannella yrityksellään
ajalla 38:08,0. Koivu taittoi matkaa yhtä jalkaa Ou-
lun NMKY:n Teppo Ronkaisen kanssa seitsemään
kilometriin saakka, kunnes ratkaisi kilpailun ylämä-
essä ennen reitin loppuosan soraosuutta.
Songan ympärijuoksu järjestettiin ensimmäistä ker-
taa vuonna 2001. Kävijämäärä on vaihdellut vuosit-
tain sadan juoksijan molemmin puolin.

Yleisurheilu

ROVANIEMI
Songan ympärijuoksun tulokset 2009
04.07.2009.

Juoksijointa 95

Naiset 11.3 km: 1) Sanna-Majja Pohjanvesi RDS 44:23,0, 2) Susanna Saapunki ROLA 47:07,0, 3) Ida Haataja LaLu 53:30,0, 4) Henna Kallunki YKY 53:39,0, 5) Pauliina Kietäläinen 56:23,0, 6) Tia Uusi-Autti ROLA 52:40,0, 7) Mari Sipola Kemi 61:07,0, 8) Anne Harjunen 68:37,0.

Miehet 11.3 km: 1) Veli-Heikki Koivu RDS 38:08,0, 2) Teppo Ronkainen ONMKY 38:32,0, 3) Ulla-Petri Väistö MKV 41:15,0, 4) Sami Velinmaa RDS 41:45,0, 5) Oskar Härkönen LaLu 45:25,0, 6) Janne Stenbäck LaLu 46:28,0, 7) Harri Heikkilä LaLu 52:10,0, 8) Jussi Mäntymäki Ounsojen Voima 53:16,0, 9) Sakari Maiku KaKi 53:29,0, 10) Jani Kunnari 53:49,0.

Naiset 40 11.3 km: 1) Tuula Pöljälä-vi Tormo 45:00,0, 2) Kirsti Pokka Leppävaaran Sisu 47:22,0, 3) Arja Mommo Teiden Talliaajat 59:31,0, 4) Irma Vepsäläinen AMC 54:54,0, 5) Anne Rissala AMC 56:26,0, 6) Kristina Luosijärvi MKV 61:49,0, 7) Liisa Hiltunen AMC 65:41,0.

Miehet 40 11.3 km: 1) Kari Uusi-autti RDS 41:24,0, 2) Pasi Saapunki 43:13,0, 3) Heikki Keskitalo KauRe 43:30,0, 4) Juha Matti Lehtinen Ke-NaKi 43:47,0, 5) Kyösti Haataja LKS 44:16,0, 6) Aimo Luoro RDS 44:40,0, 7) Kari Pelto Korpi RDS 45:30,0, 8) Seppo Korveto Lohku 46:03,0, 9) Mika Pyhävä Rautat 49:02,0, 10) Marko Seurujärvi Lapin Safari 48:18,0, 11) Risto Välihä-det RDS 50:50,0, 12) Heikki Harjunen Metsäkeskus 52:23,0, 13) Kalevi Ranta 54:40,0, 14) Jyrki Uusimäki Aavasaksan Kisa 55:35,0, 15) Teppo Rantalankila AMC 56:08,0, 16) Raimo Uusituuri 57:47,0, 17) Hannu Salmi-nen RDS 58:53,0.

Naiset 50 11.3 km: 1) Anita Taurai-nen Teiden Talliaajat 57:31,0, 2) Sirkka Kallermo Teiden Talliaajat 59:31,0, 3) Tuja Ohtonen AMC 61:13,0.

Miehet 50 11.3 km: 1) Erik Seppi RDS 42:54,0, 2) Veli Kallunki YKY 47:18,0, 3) Jorma Suonansalo RDS 47:30,0, 4) Tapani Kärjalainen RDS 48:03,0, 5) Sakari Pesonen MKV 52:38,0, 6) Markus Haat Kemimaa 53:26,0, 7) Juha Tolppa Lä-Ra 56:00,0, 8) Markku Haavani MKV 58:43,0, 9) An-tero Huotola 59:25,0, 10) Tomi Nurmi-nen POHMSLE 60:31,0.

Naiset 60 11.3 km: 1) Meeri Toivai-nen 69:12,0.

Miehet 60 11.3 km: 1) Olavi Peu-ra RDS 43:39,0, 2) Timo Ahola RDS 49:13,0, 3) Esko Harjauutti RDS 54:45,0, 4) Barry Cornelius Headington Roadrunners 55:36,0, 5) Jorma Ylpe-kala AMC 57:10,0, 6) Pekka Ruokanen Lapin Kumi 61:10,0, 7) Markku Torkio AMC 71:05,0.

Työt 9 1.5 km: 1) Wiivi Karhumaa LaLu 5:56,0.

Pojat 9 1.5 km: 1) Wille Karhumaa LaLu 3:48,0, 2) Saku Saapunki Rola 3:56,0, 3) Jarmo Ojanen LaLu 4:30,0, 4) Vaino Mäntymäki Ounsojen Voima 4:38,0, 5) Valtteri Karhumaa LaLu 4:39,0.

Työt 11 1.5 km: 1) Sanna Suorsa La-Lu 3:57,0, 2) Aino Lijja RDS 5:10,0, 3) Minna Lijja RDS 5:52,0.

Pojat 11 1.5 km: 1) Leo Rantafahla-virtti Virtti Nouse 3:40,0, 2) Onni Rantafah-la-virtti Virtti Nouse 3:48,0, 3) Aki Uusimäki Aavasaksan Kisa 4:19,0.

Pojat 13 1.5 km: 1) Ville Uusimäki Aavasaksan Kisa 4:50,0, 2) Jarmo Ojanen LaLu 4:55,0.

Naiset Kunto 9 km: 1) Riitta Väinänen JäLu 24:47,0, 2) Piipa Anttonen 26:44,0, 3) Sari Lantto Aavasaksan Kisa 29:11,0.

Miehet Kunto 5 km: 1) Pentti Sten-bäck AMC 22:44,0, 2) Paavo Pitkänen RDS 23:08,0, 3) Antti Lijja RDS 24:34,0, 4) Jorma Pihkonen JäLu 24:46,0.

Miehet 70 5 km: 1) Timo Järniskä AIP 27:05,0.

Rovaniemi Marathon pyrkii kestäväään kehitykseen

Kestävyysjuoksu: Massatapahtuma kansainvälistyy pienin askelin

JAARLI PIKKIÖ
Rovaniemi

Rovaniemi Marathon on vakiin-
nuttanut paikkansa satojen kes-
tävyysjuoksuun harrastajien kil-
pailukalenterissa. Reilun viikon
kuluuta Rovaniemellä juosta-
vaan massatapahtumaan odote-
taan lähes tuhatta osanottajaa.
– Tavoitteena on saada mu-
kaan 800–1000 juoksijaa. Vii-
me vuonna tapahtumassa oli
760 osanottajaa, kilpailunjohtaja
Olli Tiuraniemi kertoo.

Rovaniemi Marathon järjes-
tetään 14. kertaa. Alkuvuosi-
na juoksu tunnettiin Joulupukin
Suvinulkan nimellä.
– Panostamme kestäväään ke-
hitykseen. Pyrimme hiljalleen
tekemään tästä yhä kansainvä-
liseen tapahtumaan, mutta
toistaiseksi markkinoinnin pää-
paino on vielä kotimaassa ja ni-
menomaan Pohjois-Suomessa.
– Tänä vuonna osanottajia tu-
lee jonkin verran Keski-Euroo-
pan maista ja Ruotsista, Tiura-
niemi toteaa.

Rantamaisemissa

Rovaniemi Marathon juostaan
kaupunkireitillä Kemijoen ran-
tamaisemissa. Lähtö tapahtuu
lauantaina 11. heinäkuuta kello
15 Jätkänkylällä sillalta, reit-
ti kiertää aina Vaaralassa ja
Rantavälikalla, ja maaliin tul-
laan Lordin aukiolle. Reitti on
sama kuin kahtena aikaisempa-
na vuotena.

– Oheistapahtumat ovat myös
tärkeä osa kokonaisuutta. Oh-
jelmaa on järjestetty paitsi Lor-
din aukiolle myös reitin varrel-
le, varajohtaja Maarit Simoska
sanoo.

Arctic Marathon Clubin ja
Rovaniemen Roadrunnersin
järjestämä maratonilla on
toistasataa toimitsijaa. Yhteis-
työskumpaneita ovat Rovanie-
men Taitoluselijat, Taipumat-
tomat ja Rovaniemen Kiekkos-
seid seurakunta, mikä järjestää
muun muassa alkuharrastuksen
Kirkkolammella.

Huoltopisteiden ohella tal-
koalaisia työllistää liikenteen-



Veli-Heikki Koivu (vas.), Olli Tiuraniemi ja Maarit Simoska odottavat Rovaniemi Marathonille lähes tuhatta juoksijaa.

Lapsille oma juoksu

Rovaniemen Marathon on koko
perheen tapahtuma, sillä lap-
sille on oma minimaraton Kos-
kenrannassa alkaen kello 13.

Maratonareille on tarjolla
juoksuun jälkeen muun muas-
sa poronlihakeittoa, hierontaa
sekä suuna hotelli Santa Clau-
sissa.

Hotellissa on myös kisakans-
tia.

– Naisten parhaat palkitaan
Pentikin ja miesten parhaat
Marttiinin tuotoilla. Lisäksi on
runsaasti arvontapalkintoja, Si-
moska kertoo.

Rovaniemi tekee yhteistyötä
Oulun Terwamaratonin ja Le-
vin Ruskamaratonin kanssa.
Kaikissa kolmessa juoksussa
mukana olleet osallistuvat Ber-
liinin ja Tukholman maraton-
matkan arvontaan.

Fakta

Rovaniemi Marathon

Lähtö: Jätkänkylällä sillalta

lauantaina 11.7. kello 15.

Matkat: maraton (myös pyö-
rätuolikelajille), puolima-
raton, kuntosarja 10 kilometriä

(lähtö kello 14:30) sekä lasten
minimaraton 400 metriä ja 2
kilometriä (Koskenrannassa
kello 13).

Ilmoittautuminen: 9.7. men-
nessä <http://www.rovaniemi-marathon.com/2009/> tai jälki-
ilmoittautuminen 10.7. kello
18–20:30 ja 11.7. kello 8–13
kisakansliassa.

Pitkä matka lajin emämaahan

Rovaniemi Marathon: Sauvakävely toi japanilaiset Suomeen

MIIA VATKA
Rovaniemi

Sendai, Tokio ja Osaka. Mitä yhteistä näillä japanilaisilla miljoonakaupungeilla on Rovaniemen kanssa? Sauvakävely.

Neljätoista japanilaista sauvakävelijää odotti eteen malmattomana lähtöä 10 kilometrille ja puolimaratonille. Sirojen japanilaisturistien joukko istui Santa Claus hotellin aulan tuoleilla saivat jo valmiiksi käsissään.

Ryhmän vetäjä Naohiro Takahashi katseli joukkoa innoissaan. Hän tuli Suomeen vuonna 1999. Sauvakävely oli tuttu juttu kilpahihtäjälle, mutta Suomessa sauvakävelijöitä tunni oli ollen joka puolella.

– Luulin että he kaikki harjoittelivat hiihtoa varten. Ajattelin että onpa Suomessa paljon eri ikäisiä kilpailijoita, Takahashi kertoo.

Ounasvaaran Hiihtoseuraa edustanut hiihtäjä asui Rovaniemellä vuoteen 2006 saakka. Hän harjoitteli hiihtoa ja opiskeli Lapin urheilupuistolla ammattivalmentajaksi. Hiihtoura päättyi vuonna 2004. Sauvat ovat silti pysyneet tiukasti miehen käsissä.

35 seuraa

Finpron alullepanema ja koordinoina ikääntyvän väestön palveluihin erikoistunut hyvinvointikeskus avattiin Sennäin kaupunkiin vuonna 2005. Finnish Wellbeing Centerissä on käytetty suomalaista teknologiaa ja ratkaisuja vanhuksien huollon tarpeisiin. Samasta keskuksista lähti liikkeelle myös



Asami Sato (vas.), Yoko Koba Yashi, Nariaki ja Kazuko Ishiguro lähtivät sauvakävelmään puolimaratonin.

sauvakävelyn juurruttaminen Japaniin. Naohiro Takahashi esitteli lajia keskuksessa. Hän perusti Japanin myös Japan Nordic Fitness-yhdistyksen.

Sauvakävelyn opettaminen japanilaisille ei käynyt kuin lasten leikki.

– Suomalaisista lähes kaikki ovat joskus hiihtäneet ja sauvakävely on sen myötä luonnollista. Japanilaisista harva on koskaan pitänyt saujia käsissään. Takahashi pitää japanilaisia

liikkuja hyvin motivoituneina, kun laji on otettu omaksi.

– Japanilaiset haluavat harjoitella, mutta eivät liikaa. Sauvakävelyssä jokainen voi määrittää oman tehonsa.

Tällä hetkellä Takahashi arvioi 50 000 japanilaisen harrastavan aktiivisesti sauvakävelyä. Sendaista löytyy jopa 35 sauvakävelyseuraa.

76-vuotias osallistuja

Naohiro Takahashi asuu jälleen

Suomessa, Lahdessa suomalaisen vaimonsa kanssa. Hän kävi viime vuonna pitämässä UKK-kävelytestejä Tokiossa, Nagassassa ja Osakassa. Pieni joukko kävelytesteihin osallistujista testasi eilen kuntoaan Rovaniemi maratonilla. Ryhmän vanhin 76-vuotias rouva Kazu Fukuhara riemuitsi päästyään vielä mukaan matkalle.

Kazuko ja Nariaki Ishiguro olivat lähdössä puolimaratonille. Ishigurot ihailivat Suomen

kesää, vain yksi asia ihmetytti.

– Missä kaikki sauvakävelijät ovat?

Juoksijoiden perään reippaasti lähtenyt nelikko alkoi pitää hauskaa puolimaratonilla. – Tulemme viimeisinä, mutta on hienoa että järjestäjät päättivät meidät mukaan tähän tahtumaan.



Naohiro Takahashi

Mitä mieltä: 1) Monnetakko kertaa osallistuit Rovaniemi Maratonin puolikkaalle? 2) Miten valmistauduit? 3) Miten meni?



Merja Kestilä
Kemimäsa

1) Toinen kerta.
2) Juoksin koko talven, monta kertaa viikossa.
3) Viimeisillä 6 kilometrillä oli tosi hankalaa, mutta aika parani viime vuodesta reilusti.



Hannu Hyvönen
Rovaniemi

1) Ensimmäistä kertaa.
2) Juoksin tunnin lenkkejä 2-3 kertaa viikossa. Kerran viikossa jalkapalloa ja toinen sähköä.
3) Keli oli kamalan raskas, liian kuuma. Hyvä että pääsin maaliin.



Suvi Kamunen
Rovaniemi

1) Ensimmäistä kertaa.
2) Toukokuusta saakka olen käynyt lenkillä 4 kertaa viikossa.
3) Meni kutakuinkin tavoiteaikaa. Olen tyytyväinen. Syksyllä uudestaan.



Olli-Pekka Kaurahalme
Rovaniemi

1) Ensimmäistä kertaa.
2) Lenkkeilin, en erityisesti harjoitellut.
3) Olin kirittämässä kaveria. Juostiin yhtä matkaa ja siinä hän se meni.

Viides kerta toden sanoi

Kemiläinen Atef Haj juoksi Rovaniemi Maratonin voittoa. Haj taittoi matkan aikaan 3:00.08.

Haj sijoittui neljäksi aiemmin toiseksi Rovaniemi Maratonilla.

– Joskus voitan, joskus häviän, Haj totesi tyyneästi maalissa.

Mies taittoi matkan yksin, sillä muut jäivät taakse jo alkutalipaleella.

– Pohjoisen kisoissa joutuu juoksemaan usein yksin.

Hajn ongelmat alkoivat puolimatassa.

– Jaloissa on jotain rasitus-

vammaa. Puolessa välissä alkoi painaa.

Rovaniemi Marathon oli kemiläiselle juoksijalle tänä vuonna kolmas.

Naisista maratonin nopeimmin taittoi 40-vuotiaiden sarjan voittaja Jaana Liias Kalajoen Jukkareista ajalla 3:44.07.

RDS:n Veli-Heikki Koivu oli nopein miesten puolimaratonilla ajalla 1:17.33. Naisten puolimaratonin voitti saman seuran Sanna-Majja Pohjanvesi ajalla 1:28.12.

Maratontapahtumaan osallistui yhteensä 831 juoksijaa. Viime vuonna osallistujia oli 760.



Talvisarjajuoksun kärkikaarti oli jo startissa eturivissä. Nopeinen nainen oli Johanna Peiponen (valkoinen pipo), nopein mies Teppo Ronkainen (75), toiseksi nopeinen mies Veli-Heikki Koivu (5) ja miesten 5 km:n kuntosarjan vei Heikki Keskitalo (3. oik.).

Peiponen ja Ronkainen väkevimvät Talvisarjassa

Yleisurheilu

KARI PYYKÖ
Rovaniemi

Suomen vanhin yhtäjaksoisesti järjestetty sarjajuoksu käynnistyi lauantaina Rovaniemellä. Rovaniemen Roadrunner-sin isännöimä talvisarjajuoksu starttasi jo 35. kerran. Ensimmäinen osakilpailu keräsi Sierilän tielle 1400 juoksua.

Arvauksien käirjessä välielivät tuot kasvat. Rovaniemen Lapin Johanna Peiponen oli ylivoimainen naisten 10 kilometrillä ja Oulun NMKY:n rovaniemäläistynt Teppo Ronkainen piti vauhtia

miesten kymppiä.

Peiposelle kisa oli ensimmäinen kuukauteen. Takana on jo muutama viikko perusharjoittelua, joten vauhtienkin sopi hyvin ohjelmaan.

Vähin uodotahan se tuntui juosta kovaa vauhtia. Toisaalta olen odottellut kutsua maastojuoksun Pohjoismaiden mestaruuskisoihin Pernöön maraskuun alussa. Niitä ajatellen pitäisi pian aloittaa mäkiavedot, Peiponen suunnitelti.

Talvisarjan hän aikoi kiertää alusta loppuun (7 osakilpailua) jos vain pysyy terveenä.

Ronkaista kosiskeltu

Sama suunnitelma oli myös

Teppo Ronkaisella, jota on houkutelut myös rovaniemäläisjuoksan (RDS) leipiin.

Syksy näyttäi mitä tällä rintamalla mahdollisesti tapahtuu. Yrityksiä on tietävästi muitakin sirtjoja.

Vauhdin puolesta Ronkainen olisi tuhti apu RDS:lle. Hän kiipaisti paikoin jäisen 10 kilometrin lenkin hyvään aikaan 33.56. Mies kertoi juosseensa joskus paremminkin, mutta kuukauden kisastrauko saattoi vaikuttaa jokat.

RDS:n Veli-Heikki Koivu ja Deltan suunnistaja Matti Kivellä kestitäviä kyydissä alkukilometrit, mutta loppu oli Ronkaisen hienä.

Peiponen juoksi PM-hopeaa

Yleisurheilu: Tanskan miehille jättipotti maastoista, Räsänen ja Kangas parhaat suomalaiset

STT
Salo

Tanskan miesjuoksijat ylittivät kolmoisvoitollaan maastojuoksun Pohjoismaiden mestaruuskisoissa lauantaina Salossa. Kansainvälisesti tunnetun trio irtosi viimeisellä kilometrillä rajun kirin, ja mestariksi venyi Marten Munkholm ajalla 26.18.

Munkholm, 24, on ratajuoksuissa maileri, kuten hopealle juossut 21-vuotias Andreas Buen. Kumpikaan ei ole kilpaillut radalla 3000 metrin pidemmällä matkalla, mutta maastoissa yhdeksän kilometrin lenkki sopi heille hyvin. Kolmanneksi tanskalaisista juoksi maan 5000 metrin mestari Henrik Tehm Andersen.

Joensuun Katajan Matti Räsänen oli tasaisen kilpailun kuudes. Hän oli kisan paras suomalainen jäätään 13 se-

kuntia kärjestä. Turun Weikkojen Tuomas Jokinen sijoittui 13:nneksi ja Sjunde IF:n Mårten Boström 15:nneksi.

Näisten 75 kilometrillä Ulrika Johansson teki ruotsalaisia kestävyysjuoksuhistoriaa, sillä hän on kautta aikojen ensimmäinen ruotsalainen naisten sarjan voittaja PM-maastoissa.

Suomalaiset tulivat maaliin sijoilla 8-12, parhaana Oulun Pyrintön Minna-Maria Kangas kahdeksantena. Rovaniemäläislähtöjen juoksija jäi mestarista lähes kaksi minuuttia.

15-vuotias jätti kaikki
Naisjuniorien 4,5 kilometrin yllätysoittaja oli vasta 15-vuotias Saara Nikander. Joukon nuorimmainen onnistui karistamaan kanoiltaan itsensä neljä vuotta vanhemmat kilpailukumppanit. Nikanderin voittoakia raa'assa talvikelissä oli 15.44. Rovaniemen Lapin Jo-

hanna Peiponen varmisti suomalaisten kaksoisvoiton sekuntia huonommalla ajalla kuin Nikander. Peiponen ohitti viimeisillä metreillä kolmannesi sijoittuneen Norjan Sijle Baera Hørtén.

Peiponen ja Hørté seurasivat Nikanderia koko matkan, mutteivät kertaakaan päässeet hänen ohitse. Muut kilpailijat putosivat kyydistä jo alkumatkasta.

Hamman Pontevan Kaisa Tytti oli kuudes ja varmisti Suomelle myös joukkuekilpailun kultamitalin.

Kisöjen mitalitilaston voitti Norja seitsemällä mitalillaan. Suomen saalis oli viisi mitalia, joista kolme tuli joukkuekilpailusta.

Johanna Peiponen ylsi PM-hopealle maastojuoksuissa.



Riina Suominen

Yleisurheilu

ROVANIEMI

RDS:n Talvisarjajuoksun 1. osakilpailu:

T8 1 km: 1) Petrus Eini OH 5:13, 2) Karhumaa Wiir OH 5:42, 3) Maatta Emma RDS 7:27, 4) Maatta Ann RDS 7:27, 5) Karhumaa Weera OH 10:13.

P8 1 km: 1) Väinö Rasmus RDS 4:30, 2) Lehtoranta Aageli OH 4:54, 3) Mäkinen Sampo RDS 5:18.

T10 2 km: 1) Siipola Maju RDS 12:00, 2) Petrus Eini OH 13:18, 3) Ojanen Janne Laulu 8:07, 3) Juurupolvi Juuso OH 9:32, 4) Romppanen Topias RDS 9:45, 5) Lehtoranta Eemil OH 12:09.

T12 2 km: 1) Suorsa Saara Rola 8:53, 2) Liisa Ann RDS 11:06, 3) Liisa Minna RDS 12:48, 4) Ojanen Jarkko Laulu 10:06, 3) Juurupolvi Juhon OH 11:58.

T14 2 km: 1) Törnänen Birgitta OH 8:10, 2) Haataja Anna Laulu 8:12, 3) Simonen Sara Rola 8:43.

P14 2 km: 1) Palolahti Aleksi 8:28, 2) Kantola Juhon Alastonen Pirkat 9:41.

T16 5 km: 1) Haataja Ida Laulu 21:22, 2) Rossa Anna 23:15.

P18 5 km: 1) Jukunen Teemu LaVe 19:16, 2) Paavo Tamm 22:46.

P18 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

Yleisurheilu

ROVANIEMI
Talvisarja 2009:

T8 1 km: 1) Petrus Eini OH 5:31, 2) Maatta Ann RDS 6:37, 3) Manninen Sallina OH 6:48.

P8 1 km: 1) Hietanen Roni Laulu 4:27, 2) Mäkinen Rasmus RDS 4:30, 3) Palolahti Arttu 4:48, 4) Mäkinen Sampo RDS 6:16.

T10 2 km: 1) Siipola Maju RDS 13:30, 2) Petrus Eini OH 14:42, 3) Manninen Sallina OH 18:44, 4) Ojanen Janne Laulu 8:24, 4) Romppanen Topias RDS 10:01, 5) Lehtoranta Eemil OH 13:18.

T12 2 km: 1) Natti Riikka RaPe 8:21, 2) Huhtala Johanna RDS 9:07, 3) Liisa Ann RDS 11:23, 4) Liisa Minna RDS 13:30.

P12 2 km: 1) Paukko Eero FC Iynx 8:34, 3) Veträ Antti-Väikö Rola 8:40, 3) Askanen Valtteri FC Iynx 9:53, 4) Mäkinen Niklas 9:16, 5) Juurupolvi Juhon OH 9:20.

T14 2 km: 1) Haataja Anna Laulu 8:12, 3) Simonen Sara Rola 8:43.

P14 2 km: 1) Palolahti Aleksi 8:28, 2) Kantola Juhon Alastonen Pirkat 9:41.

T16 5 km: 1) Haataja Ida Laulu 21:22, 2) Rossa Anna 23:15.

P18 5 km: 1) Jukunen Teemu LaVe 19:16, 2) Paavo Tamm 22:46.

P18 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Härkönen Oscar Laulu 18:38, 2) Elina Kivinen RDS 24:25, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

Yleisurheilu

ROVANIEMI

RDS:n Talvisarjajuoksun 3. osakilpailu

Sierilän tiellä.

T8 1 km: 1) Enni Petrus OH 5:14,0, 2) Nelli Mäkinen 5:18,1.

P8 1 km: 1) Roni Hietanen Laulu 4:23,0, 2) Arttu Palolahti Rola 4:31,0, 3) Rasmus Mäkinen RDS 4:42,5, 4) Tavo Kovu RDS 4:52,1, 5) Henri Turanmies Rola 5:02,0, 6) Sampo Mäkinen RDS 6:38,7.

T10 2 km: 1) Sara Kurth OH 8:55,4, 2) Maju Siipola RDS 11:37,4, 3) Savi Kurth OH 12:27,6.

P10 2 km: 1) Eetu Petrus Laulu 9:04,3, 2) Janne Ojanen Laulu 9:08,1.

T12 2 km: 1) Johanna Huhtala RDS 8:51,2, 2) Aino Liisa RDS 10:57,8, 3) Minna Liisa RDS 12:42,7.

P12 2 km: 1) Antti-Väikö Veträ Rola 8:39,1, 2) Eero Paukku FC Iynx 8:41,4, 3) Janne Marso FC Iynx 8:42,4, 4) Niklas Mäkinen 9:35,5.

T14 2 km: 1) Anna Haataja Laulu 8:18,8, 2) Henri Hietanen Laulu 8:08,8, 3) Aleksi Palolahti 8:34,8, 3) Kimmo Koponen OH 8:27,8, 4) Jarkko Ojanen Laulu 9:30,3, 5) Santen Ylitapio FC Iynx 9:48,1, 6) Juhon Huhtala FC Iynx 9:48,5, 7) Juhon Kantala AlaiR 9:50,3.

T16 5 km: 1) Ida Haataja Laulu 21:31,8, 2) Teemu Jukunen Laulu 19:12,2.

P16 5 km: 1) Jani Yläsuikko-ga Laulu 17:09,0.

NY 10 km: 1) Johanna Peiponen Rola 38:07,8, 2) Anna Hemminki Rola 40:58,8, 3) Eli Hemminki Rola 42:27,5, 4) Sari Hilli RDS 45:04,8.

N35 5 km: 1) Mari Siipola Kem 25:56,3.

N40 5 km: 1) Riiva Karpinen Ammatto-Lapaa 20:55,4, 2) Miia Mäkinen RDS 25:42,1.

N45 5 km: 1) Kati Kuvalainen Kittu 22:22,4, 2) Jaana Lemmen-Lahdenperä RDS 22:43,9, 3) Elina Kivinen RDS 24:25,7, 4) Eeva Tulppo Rola 25:27,6, 5) Liisa Hilunen AMC 28:00,6.

N50 5 km: 1) Eli-Tarja Haukkanen TervTe 21:02,9, 2) Tarja Kenttämies RDS 22:38,3.

N55 5 km: 1) Tuula Latvala AMC 25:55,9.

N60 5 km: 1) Tuula Vars OH 30:01,7, 2) Irene Huhta Rovaniemi 31:15,2.

N65 5 km: 1) Jaakko Kuvalainen Laple 17:59,0.

NY 10 km: 1) Ossi Pettoniemi Rola 35:18,7, 2) Veli-Heikki Koivu RDS 35:20,4, 3) Sami Välimäki RDS 37:38,5, 4) Marko Rajala RDS 39:14,5, 5) Jouni Saikkonen 49:13,1.

M35 10 km: 1) Ari-Pekka Leppänen RDS 39:07,8.

M40 10 km: 1) Teppo Ronkainen OMNKYU 34:21,3, 2) Jyrki Iivestalo Rovaniemi 39:56,0.

M45 10 km: 1) Arno Luoro RDS 42:28,2, 2) Asko Pirttijärvi RDS 47:48,1, 3) Juhon Suomalainen LAD 47:48,7.

M50 5 km: 1) Vesa Puolakka RDS 18:35,0, 2) Veijo Holok RDS 21:27,8, 3) Markku Halvonen MKV 27:56,1.

M55 5 km: 1) Markus Hest Kemimaa 20:09,8, 2) Kari Jyhanliehto Puul 20:48,5, 3) Timo Juvaniemi RDS 20:58,0, 4) Juhani Kumpumäki RDS 21:04,0, 5) Pekka Kuvalainen Kittu 21:25,6, 6) Oskari Uusitala 22:57,8, 7) Timo Heikkilä Sasa 23:14,3.

M60 5 km: 1) Kauko Tuusku RDS 19:14,8, 2) Lauri Ohtonen Old Horse 20:17,7, 3) Pauli Kangas RDS 20:38,0, 4) Kalevi Salo RDS 21:07,5, 5) Seppo Harjunmaa RonSu 21:44,8, 6) Väinö Puolakka RDS 22:52,0, 7) Tavo Sääskelähti RonSu 23:31,3, 8) Pentti Kivimäki RDS 24:43,0, 9) Kalevi Puusala RDS 25:13,8, 10) Ilkka Hirvikoski AMC 25:28,5, 11) Antti Liisa RDS 26:30,8, 12) Savi Sirkka AMC 33:08,7.

M65 5 km: 1) Leno Puusuu RDS Kuusamo 20:13,7, 2) Aarno Päätti Hisset Kemi 21:54,1, 3) Kari Brooman RDS 22:48,5, 4) Matti Varti OH 24:46,5.

M70 5 km: 1) Johan Pirtti 27:28,4, 2) Timo Juvaniemi Rola 29:58,0.

M75 2 km: 1) Paavo Harju RDS 14:51,4.

M80 2 km: 1) Arne Väisänen RDS 12:37,2, 2) Kalevi Tervo RDS 18:41,7, 3) Sulo Yrjöskä RDS 18:43,2.

M Kunto 5 km: 1) Sami-Petteri Juppeli Laple 18:24,2, 2) Trifon Suspeita TervTe 19:07,2, 3) Teemu Koskela Kemi 19:23,7, 4) Feodor Suspeita TervTe 19:36,2, 5) Jaakko Pesonen RPU 21:20,3, 6) Lauri Välimäki RDS 23:56,3.

N Kunto 10 km: 1) Jukka Vasa Rovaniemi 38:47,8, 2) Tuomo Kiviniemi RDS 40:59,4, 3) Jorma Suomalainen RDS 41:10,8, 4) Matti Kavisto TuUL 43:33,6, 5) Arno Määtä Rupa 45:47,8, 6) Antti Kangas 48:48,8, 7) Kaare Suspeita TervTe 47:40,8, 8) Kari Suomalainen AMC 50:37,5, 9) Osmo Ohtonen AMC 50:38,8.

N Kunto 5 km: 1) Sanna-Maija Pohjanen RDS 19:18,4, 2) Johanna Davidila KKS 21:02,8, 3) Sanna Suomalainen 28:35,1, 4) Merja Rautio RDS 33:08,7.

N Kunto 10 km: 1) Tina Korteniemi RDS 40:23,7, 2) Tuula Ohtonen AMC 52:33,1, 3) Seija Majala LapVe 53:07,7, 4) Anra Peiponen Rola 56:22,7.