

Peiponen pinni maantiemestariksi pienillä kolhuilla

Juoksu

RISTO PYYKÖ
Rovaniemi

Johanna Peiponen selvitti maantiejoukon piirimestaruksissa hämmingit ja Hemmingit.

Hän ajoi pienien parkkipaikkakolarin tehden lähös kassapikalle ja myöhästyi startista puolisen minuuttia. Silti Rovaniemen Lapin juoksijat ehti hyvin tavoittaa seurakaverinsa Anni ja Elli Hemmingin ja tehdä saman verran eroa toisin päin.

– Olin laittelemassa vielä kumppia, kun loukka tuli. Ei sinä voinut muuta kuin sinäntä perään ja toivoa parasta, Peiponen sanoi.



Isän ja pojan yhteistä iloa. Veli-Heikki Koivu ja 8-vuotias Toivo olivat kumpikin sarjoissaan ylivoimaisia.



Niikkavammasta kärsinyt Johanna Peiponen kokeili kilpaleimista talvisarjajuoksun päätöksessä, joka jaettiin samalla maantiejoukon piirimestaruudet. Jalke kesti ja voitto tuli.

lä naisten sarjaan. Mitalit ovat nuorista. Lahden SM-maastot odottavat toukokuun puoliväissä. Siellä Peiponen puolustaa Suomen mestaruuttaan, jos jalke alkaa kestää ja lupaava keväänaluku Rovaniemellä ei ole takapakkia. – Mieli tekisi Isorakan mäkeen ottamaan vetoja. Ennen viime vuoden maastokisoja kä-

viin sellä melkein joka päivä. Silloin olin ylivoimainen. Veli-Heikki Koivu tuli miesten maantiemestariksi Peiposen ”kasavalla”. Isäntäseura Rovaniemen Roadrunnersin puheenjohtaja sairas jalkapohjan vammaa pitkän talven ja on päässyt juoksentekille vasta tässä kuussa. Siksi hänkin jättää SM-maan-

tien muille. – SM-maastoihin yritän 35-vuotiaiden sarjaan, mutta muuten juoksukseni painottuu enemmän loppukesään ja syksyn. Berliinin maratonille tähtäävä Koivu kertoi. Maantiemitalaista kisattiin talvisarjajuoksuun viimeisen osakilpailun yhteydessä. Päättynyt kausi oli talvisarjalle jo 35s.

Yleisurheilu

ROVANIEMI
Talvisarjajuoksuun viimeinen osakilpailu ja pm-maantiejoukko Sielän tiellä. T8 1 km 1) Enni Petrus OH 5:18, 2) Selma Manninen OH 6:14, 3) P8 1 km 1) Toivo Koivu RDS 4:22, 2) Rasmus Mäkinen RDS 5:49, 3) Sampo Mäkinen RDS 5:58, T10 2 km 1) Sara Kurth OH 8:47, P10 2 km 1) Jarmo Ojanen LapLu 9:03, 2) Eetu Petrus LapLu 9:47, T12 2 km 1) Rikka Natti RaPe 8:17, 2) Anni Lija RDS 11:04, 3) Minna Lija RDS 12:26, T12 2 km 1) Konsta Mäntä OH 8:57, 2) Eemeli Kinnari RaPe 8:44, 3) Petteri Lepola LapVe 11:32, P14 2 km 1) Pauli Mollanen Roi 7:16, 2) Harri Hietanen LapLu 8:27, 3) Jarmo Mäski FC Lynx 9:07, 4) Aino Pääkkö 9:08, 5) Jarkko Ojanen LapLu 11:55, P16 5 km 1) Teemu Julkunen LapVe 18:29, P18 5 km 1) Jani Ylisaukko-oja LapLu 17:19, 2) Oscar Hietanen LapLu 17:51, NY 5 km 1) Susanna Saupunki KEV 20:40, N35 5 km 1) Mari Spola Kemi 26:12, N45 5 km 1) Tuula Uusitalo AMC 21:11, 2) Kati Kuivalainen Kiti 22:35, 3) Jarna Leminen Lahden RDS 23:22, 4) Eeva Tulppo Roi 23:51, 5) Elina Kivimäki RDS 24:30, 6) Liisa Hiltunen AMC 27:23, N50 5 km 1) Elli-Tarja Hallikainen TervTe 21:47, N55 5 km 1) Vuokko Mäntönen RDS 24:17, 2) Tuula Latvala AMC 24:58, N60 5 km 1) Tuula Varti OH 30:31, 2) Irene Hietanen RDS 31:35, N65 5 km 1) Jaakko Julkunen LapVe 17:43, MY 10 km 1) Olavi Peura RDS 38:39, 2) Jouni Suikkonen 46:29, N40 10 km 1) Olli Kyyliäinen Kemppi 38:49, 2) Jyrki Iivonen RDS 38:56, 3) Juhna Vuokko Puoli 42:28, N45 10 km 1) Aimo Luoro RDS 39:48, 2) Martti Heikkinen RDS 40:36, 3) Mikko Rapakko OH 46:29, M50 5 km 1) Pentti Haapala RDS 19:43, 2) Jukka Hietanen RDS 23:40, 3) Jouko Pääski MY 23:58, M55 5 km 1) Matti Tennilä RDS 18:51, 2) Kari Jyhannehto Puoli 20:37, 3) Markus Heikkinen RDS 20:53, 4) Timo Juujärvi RDS 20:56, 5) Pekka Kuivalainen Kiti 21:44, M60 5 km 1) Kalevi Saksela RDS 21:38, 2) Seppo Harjuma RDS 23:01, 3) Toivo Sakselahti RDS 23:52, 4) Väinö Puustila RDS 24:17, 5) Pentti Kingsholm RDS 24:47, 6) Antti Lija RDS 24:43, 7) Kalevi Puustila RDS 24:52, 8) Velkko Mäkinen RDS 27:41, 9) Sauli Sirkiä AMC 34:28, M65 5 km 1) Laito Pousu RDS 20:01, 2) Aarno Pääski Hietä Kemi 22:23, 3) Kari Bronnen RDS 22:31, 4) Paavo Pitkän RDS 23:21, 5) Matti Huotari LapVe 29:14, M70 5 km 1) Timo Järvelä AlaP 27:18, 2) Ossi Laitinen LapVe 29:14, M75 2 km 1) Paavo Harju RDS 18:13, M80 2 km 1) Aarne Väisänen RDS 12:39, 2) Sulo Ylisaukko-oja RDS 14:04, 3) Kalevi Tervo RDS 17:16, M90 2 km 1) Tauno Hakkarainen RDS 18:43

M Kunto 5 km 1) Henri Varti OH 30:31, 2) Ossi Petrus OH 30:31, 3) Andreas Junkka SKT-Hietanen 15:43, 4) Trifon Suvola TervTe 18:32, 5) Teuvo Kusela Kemi 18:55, 6) Ossi Kytönen AMC 21:02, 7) Juhna Tennilä Roi Marathon 21:02, 8) Jarmo Mäntä RaPe 21:28, 9) Tero Nikkanen Käytin Roi 21:40, 10) Jaakko Pesonen RPU 21:45, 11) Kari-Pekka RDS 22:39, 12) Jarmo Pääkkö RDS 23:23, 13) Johan Pääski 27:10, M Kunto 10 km 1) Jukka Vaara Rovaniemi 38:34, 2) Tuomo Kivimäki RDS 39:48, 3) Jarmo Suuronen RDS 42:21, 4) Matti Kivisto TuUL 43:22, 5) Aimo Mäntä RaPe 43:25, 6) Osmo Ohtonen AMC 50:00, 7) Matti Suikkonen Kite 50:11, 8) Pauli Kotiaho RDS 50:49, 9) Tero Tulppo Roi 56:35, 10) Kusta Suvola TervTe 57:37, N Kunto 5 km 1) Aila Uusitalo Kiti 20:48, 2) Jarmo Mäntä RaPe 21:38, 3) Anni Lija RDS 24:30, 4) Merja Rautio RDS 24:32, 5) Hilja Hietä Roi 34:25, N Kunto 10 km 1) Tino Korteniemi RDS 49:00, 2) Tuja Ohtonen AMC 51:04, 3) Aina Peiponen Roi 57:36, Pm-kilpailut, naiset 10 km 1) Johanna Peiponen Roi 39:48, 2) Anni Hemmingin Roi 40:28, 3) Elli Hemmingin Roi 42:02, M Kunto 10 km 1) Veli-Heikki Koivu RDS 36:07, 2) Jukka Väistö Roi 36:32, 3) Sami Väistö Roi 37:04

"Hyvä isä sie voitit"

Yleisurheilu: Toukokuun kypille osallistui 33 juoksijaa

MIIA VATKA
Rovaniemi

Veli-Heikki Koivu ylittää maailman ja johtaa maahan maahan. Katsaan rakkoo on verillä. Mies huohottaa ja kääntää päätään. Pian kimpussa on kolme lasta. – Hyvä isä sie voitit, riemuitsee 4-vuotias Silvia Koivu. Saarenkylän kentällä Rovaniemellä 25 ratakielen kiertäjä riitti 33 juoksijan verran. Koivu jätti kovan kilpailukampaniansa, ONMKY:n Rovaniemen avun Teppo Ronkaisen hyvällä loppukierillä kaksoseksti. Piirimestarin aika oli 32.50. Ronkainen jäi 12 sekuntia. Voittaja sai kilpasarjassa palkkiansa 200 euroa, kakkonen 150 euroa ja kolmas 100 euroa. Kolmas ja

pm-kakkonen oli suunnistajan paremmin tunnettu Hannu-Pekka Pukema. – Koville otti. Ronkaisen Tepon kanssa sainne taas kaksintaistelun aikaan, Koivu mietti. Toukokuun kypissä juoksevia viehätti hyvä sää ja se että radan varrella oli myös kannustajia. Saarenkylässä tuppaa tuulla aina, mutta nyt ilmassa oli vain hento tuulenvire. – Tämä tapahtuma on kehittämisen arvoinen. Koivu arvioi toista kertaa järjestetyn ratakympin tulevaisuutta. Hemmingit ennätyskiin Naisten sarjan voiton vei Rovaniemen Lapin Elli Hemmingin ja kaksoissisar Anni otti toisen sijan. Molemmat juoksivat tuudet

ennätykset ratakympillä, joka oli sisäruksille sarjassaan kolmas. Ajat olivat 37:52 ja 38:11. – Oksettaa, kuului molempien suusta maissa. Hyvää vetopuuta sisäruksille tarjosivat RDS:n veteraanijuoksijat. Naisten kilpasarjaan osallistui sen sijaan vain viisi juoksijaa. Pronssi meni RDS:n Sanna-Maija Pohjanvedelle. Toukokuun kymppi oli aikuisjuoksijoiden juhlaa. 18-vuotias Oskar Härkönen kuului niihin harvoihin nuoriin, jotka ovat viikkityneet pitkille matkoille. – Nopeuteni ei riittä lyhyillä matkoilla. 5000 metristä ylöspäin olevat matkat sopivat minulle. Lapin ammattiopistossa Rovaniemellä hotelli- ja ravintola-alaa opiskelevalle juoksijalle viimeinen viisi kilometriä teki tiukkaa. – Polviin alkoi ottaa viimeisellä viiteellä. Kiri ei ollut sellainen kuin olisin toivonut.

Mitä mieltä: 1) Mikä sai sinut osallistumaan kypille? 2) Miltä juoksu tuntui?



Kati Kuivalainen
Kitiä

1) Osallistuin viime vuonnakin ja halusin yrittää parantaa aikaani. Tykkään osallistua juoksupahtumiin.

2) Aika parani puolella minuutilla. Vois olla tyytyväinen. Juoksu tuntui aina mukavalta. Ainakin siten kun se on ohi.



Paavo Pitkän
Rovaniemi

1) Lääkärit kehottivat 30 vuotta siten liikumaan muunvaltojen vuoksi ja sen jälkeen olen juossut, hiihtänyt ja pyöräillyt ahkerasti.

2) Juoksu on radalla puuduttavaa kuin maastolla tai maastossa. Kymppi tuntui radalla pidemmältä.



Eeva Tulppo
Rovaniemi

1) Aloitin lenkkeilyn kuntoliikkeessä kolme vuotta sitten. Tämä oli ensimmäinen ratajuoksu minulle aikuisilla.

2) Ihän mukavalla juoksu tuntui. Juokseminen on aina mukavaa, kun juoksee vain itsensä kanssa kilpaa.

Veli-Heikki Koivu

Yleisurheilu

ROVANIEMI

RDS:n Talvisarjajuoksuun osakilpailu Sielän tiellä. Osallistujia 94. T8 1 km 1) Anni Petrus RDS 5:18, 2) Selma Manninen OH 6:10, 3) Julia Väistö RDS 15:49, P8 1 km 1) Rasmus Mäkinen RDS 5:51, T10 2 km 1) Maju Siipola RDS 12:07, P10 2 km 1) Jarmo Ojanen LapLu 10:18, T12 2 km 1) Johanna Huhtala RDS 8:42, 2) Aimo Lija RDS 12:01, 3) Jarmo Lija RDS 13:39, P12 2 km 1) Niklas Mikkonen 10:50, 1) Jere Tervä Puoli 12:37, 3) Jero Vuokko Puoli 14:10, T14 2 km 1) Anni Haataja LapLu 8:45, P14 2 km 1) Jarkko Ojanen LapLu 11:53, 2) Pauli Mollanen Roi 11:16, T16 5 km 1) Isä Haataja LapLu 22:20, P16 5 km 1) Teemu Julkunen LapVe 20:15, 2) Tommi Pääski 24:36, P18 5 km 1) Oscar Härkönen LapLu 19:59

NY 10 km 1) Johanna Peiponen Roi 41:10, 2) Anni Hemmingin Roi 41:33, 3) Elli Hemmingin Roi 42:23, 4) Sari Hilli RDS 46:36, N35 5 km 1) Mari Spola Kemi 27:58, N40 5 km 1) Riitta Karppinen Ammattiopisto Lappia 22:04, N45 5 km 1) Jarna Leminen-Lahden RDS 23:50, 2) Elina Kivimäki RDS 24:50, 3) Eeva Tulppo Roi 26:09, 4) Liisa Hiltunen AMC 28:20, N50 5 km 1) Elli-Tarja Hallikainen TervTe 23:18, 2) Tarja Kerttunen RDS 26:38, 3) Marjo Eskola RDS 31:29, N55 5 km 1) Tuula Latvala AMC 26:22, N60 5 km 1) Vuokko Mäntönen Kemi 25:15, 2) Tuula Varti OH 31:24, M20 5 km 1) Jaakko Julkunen LapVe 18:28, NY 10 km 1) Matti Kivela 35:57, 2) Ilkka Väistö MY 38:43, 3) Sami Väistö RDS 39:03, 4) Olavi Peura RDS 41:36, M40 10 km 1) Teppo Ronkainen ONMKY 36:05, 2) Jyrki Iivonen Rovaniemi 40:55, 3) Juhna Vuokko Puoli 46:36, M45 10 km 1) Aimo Luoro RDS 43:46, 2) Mikko Rapakko OH 50:18, M50 5 km 1) Pentti Haapala RDS 20:36, 2) Tero Kariainen RDS 23:13, 3) Jouko Pääski MY 25:40, 4) Markku Halvari MY 28:58, M55 5 km 1) Matti Tennilä RDS 20:23, 2) Kari Jyhannehto Puoli 21:02, 3) Markus Hietä Kemppi 21:17, 4) Timo Juujärvi RDS 22:06, 5) Juhana Kumpuniemi RDS 22:18, 6) Timo Heikkilä SaSa 23:42, M60 5 km 1) Kauko Tuisku RDS 20:24, 2) Lauri Olliveri Old Horse 20:40, 3) Kalevi Salo RDS 22:13, 4) Seppo Harjuma RDS 23:03, 5) Väinö Puustila RDS 24:54, 6) Toivo Sakselahti RDS 25:24, 7) Pentti Kingsholm RDS 25:56, 8) Ilkka Hietanen AMC 26:03, 9) Antti Lija RDS 26:57, 10) Velkko Mäkinen RDS 29:48, 11) Sauli Sirkiä AMC 34:45, M65 5 km 1) Aarno Pääski Hietä Kemi 22:35, 2) Paavo Pitkän RDS 25:16, 3) Matti Huotari LapVe 29:14, M70 5 km 1) Ossi Laitinen AlaP 29:50, 2) Timo Järvelä AlaP 30:03, M75 5 km 1) Paavo Harju RDS 19:07, M80 2 km 1) Aarne Väisänen RDS 13:18, 2) Sulo Ylisaukko-oja RDS 13:56, 3) Kalevi Tervo RDS 17:12, M Kunto 5 km 1) Teuvo Kusela Kemi 20:15, 2) Jaakko Pesonen RPU 22:06, 3) Jarmo Mäntä RaPe 22:24, 4) Juhna Tennilä Roi Marathon 23:55, M Kunto 10 km 1) Jukka Vaara Rovaniemi 38:34, 2) Tuomo Kivimäki RDS 42:21, 3) Jukka Sakselahti RDS 43:26, 4) Matti Kivisto TuUL 43:49, 5) Aimo Suuronen AMC 46:36, 6) Kusta Suvola TervTe 49:06, 7) Kari Suuronen AMC 50:00, 8) Osmo Ohtonen AMC 54:16, 9) Tero Tulppo Roi 56:35, 10) Kusta Suvola TervTe 57:37, N Kunto 5 km 1) Matti Kivela MY 35:57, 2) Kristina Luoma MY 36:05, 3) Aina Peiponen Roi 37:04, 4) Merja Rautio RDS 34:32, 5) Hilja Hietä Roi 34:25, N Kunto 10 km 1) Tino Korteniemi RDS 51:01, 2) Tuja Ohtonen AMC 54:04

Tulospörssi

Yleisurheilu

ROVANIEMI

Toukokuun kymppi Saarenkylällä. Mieheltä 10 000 m: 1) Veli-Heikki Koivu RDS 32:50 (Lapin piirimestari), 2) Teppo Ronkainen ONMKY 33:02, 3) Hannu-Pekka Pukema RDS 33:37 (pm 21), 4) Jukka Väistö MY 34:28 (pm 3), 5) Oscar Härkönen LapLu 37:52, 6) Mikko Luoma PoPy 38:45, 7) Pasi Saupunki 39:38, Naiseltä 10 000 m: 1) Elli Hemmingin Roi 37:52 (pm 1), 2) Anni Hemmingin Roi 38:11 (pm 2), 3) Sami Väistö RDS 39:03, 4) Sanna Väistö RDS 40:28, 5) Mari Spola Kemi 52:32, M20 10 000 m: 1) Tuomo Kusela Kemi 36:02, 2) Saku Kerttunen Roi 39:13, 3) Matti Pääski RDS 40:34, 4) Tero Tulppo 52:20, M40 10 000 m: 1) Sari Hilli RDS 41:17, 2) Kati Kuivalainen Kiti 45:54, 3) Eeva Tulppo 47:26, 4) Jarmo Väistö AMC 48:48, M50 10 000 m: 1) Matti Tennilä RDS 38:00, 2) Tuomo Kivimäki RDS 39:12, 3) Jarmo Suuronen RDS 39:48, 4) Markus Hietä 41:41, 5) Tero Kariainen RDS 41:43, 6) Jouko Nurmela Ala Pääski 45:42, M60 10 000 m: 1) Laito Pousu RDS 40:38, 2) Aarno Pääski Hietä Kemi 45:50, 3) Paavo Pitkän 47:12



Silvia Koivu tarkisti vieläkö isänsä henki pihihisee 10 000 metrin juoksuun. Veli-Heikki Koivu voitti miesten kilpasarjan.

”Toista kertaa suolla, enkä kadu”

Suojuoksu: Viitisenkymmentä kilpailijaa kasteli sukkansa SM-kisoissa

PEKKA PERNU
Rovaniemi

Rovaniemeläinen Jaana Leminen-Lahdenperä oli käynyt kerran elämässään suolla ennen sunnuntaita.

Juhannuksen kunniaksi kaverit houkuttelivat yllätysshullun taas suopursujen sekaan. Nyt hullimpäri oli jätetty kotiin ja kumikengät vaihtuneet lenkke-reihin, mutta käynti kannatti.

Leminen-Lahdenperä tarpoi suolta tuoreena suojuoksun Suomen mestarina. Sukat ja tossut läpimärkinä tietenkin.

–Juoksu tuntui erittäin hyvältä. En kadu tätä yhtään.

Leminen-Lahdenperä oli yksi päivän tuplavoittajista. Kaksi tuntia aikaisemmin hän voitti 10 kilometrin juoksun Antin holkän N40-sarjassa.

–Suojuoksu kävi hyvistä treeneistä, vettä oli välillä polvin asti, ensi viikolla Rovaniemellä 12 maratonissa juokseva Leminen-Lahdenperä totei.

Päivän ensimmäisen SM-tit-

telin pokkasi miesten 75-vuotiaiden sarjassa viikajärveläinen Paavo Harju, joka uusi viimevuotisen voittonsa 200 metrin kierroksella. Toiseksi juoksi Pertti Vepsä.

–Hyvin se suo veti. Ensi viikolla täytyy mennä tohtorille, ja kysyä saako suolle vielä lähteä juoksemaan, Harju hymyili.

Yleisessä sarjassa rovaniemeläinen Janne Kämä loiskuteli kilometrin mittaisen radan parasta vauhtia (4.52). Hiiki jäi navakassa tuulesta varastoon lämpimämmille keleille, mutta pehmeä suo sai jalat hapoille.

–Hyvä siinä oli juosta. Lopussa alkoi tuntua, kun lähdin liikkeelle liian lujaa.

Hauskaa ja kosteaa

Suojuoksun SM-tittelistä kisattiin Rovaniemen Mäntylärvellä nyt toista kertaa. Viitisenkymmentä innokasta kiersi 200, 400 tai 1000 metrin kostean kierroksen.

Suuremmat sukelukset ja upotukset jäivät näkemättä,



Jaana Leminen-Lahdenperä voitti naisten 45-vuotiaiden sarjan ja suojuoksun Suomen mestaruuden ajalla 7.01.



Janne Kämä voitti yleisen sarjan ajalla 4.52.

mutta muutama kävi hakemassa vauhtia suon pohjalta. Reitin oli kilpailijoiden ja kilpailun isän Antti Liljan mukaan huo-

mattavasti viime vuotista vetisempi.

Muutamissa paikoissa loiskui kunnolla, ja hauskaa oli.

–Ei meinaa päästä mihinkään, kun niin naurattaa, naisten 70-vuotiaiden sarjassa hopealle juossut Kerttu Kiihi hu-

dahti maalisuoralla. Kosteat olosuhteet takasivat sen, että kilpailunjohtajan ja ideoijan Antti Liljan lupaama

erikoispalkinto jäi sunnuntaina jakamatta.

Se oli luvattu kilpailijalle, joka selvittää reitin kuivin jaloin.

ROVANIEMI

Antin holkä Mäntylärvellä:
T4 50 m: 1) Julia Saupunki 0.10,
P4 50m: 1) Kristian Saupunki 0.18, 2) Erkki Petrelius LaLu 0.24.

T8 50m: 1) Erni Petrelius LaLu 0.10, 2) Selma Kovi RDS 0.11, 3) Silvia Kovi RDS 0.12.
P8 50m: 1) Olli Rönkä 0.15, 2) Jouna Heikkonen 0.15.

P8 500m: 1) Tarmo Kovi RDS 2.04.
T12 500m: 1) Miia Rönkä 2.30.
P10 500m: 1) Mikko Ovasainen HKV 2.03, 2) Eetu Petrelius 2.04.

T12 1000m: 1) Miia Ovasainen HKV 5.28, 2) Anni Lija RDS 5.35, 3) Tina Rönkä 5.36, 4) Jenni Karpinen 5.38, 5) Oona Olla 5.37, 6) Minna Lija RDS 5.38.

N70 3km: 1) Eila Nieminen Spöve 14.04, 2) Kerttu Kiihi Spöve 17.28.

N70 3km: 1) Oona Luukkainen ALP 15.56, 2) Pertti Vepsä Nakkila 25.10.

N75 3km: 1) Paavo Harju RDS 21.56.

M18 5km: 1) Jounas Pajuniva KeV 20.10.

N65 5km: 1) Leena Paasuri 19.15, 2) Paavo Pitkanen RDS 22.56.

N65 5km: 1) Hannele Kivistö 24.18, 2) Anni Maunio Spöve 28.50.

M Kuntosarja 5km: 1) Aku Kesti Rovaniemi 19.05, 2) Väinö Puotikka RDS 23.10, 3) Kalevi Pasala RDS 24.47, 4) Paavo Kivistä RDS 25.34.

N Kuntosarja 5km: 1) Lijla Hiltunen AMC 24.44, 2) Mari Spola Keri 26.28, 3) Marjo Eskola RDS 28.28.

N40 10km: 1) Esko Heino SSU 35.04, 2) Teppo Ronkainen NMKY 35.11, 3) Sakari Anko LepU 37.24, 4) Teuvo Kuusela Keri 38.17, 5) Kari Petokorpi RDS 38.27, 6) Sakari Törmänen ROL 38.56, 7) Anni Lija RDS 39.22, 8) Veijo Heiskanen Jarkka 46.53.

N40 10km: 1) Sari Häli RDS 43.24, 2) Kati Kuivalainen KHi 48.57, 3) Jaana Leminen-Lahdenperä AMC 47.07, 4) Irma Vepsäläinen AMC 48.05.

N50 10km: 1) Majja-Leena Ukonen LepU 40.12, 2) Marja Lehtonen-Tolppi Pello 58.51.

N60 10km: 1) Jouna Suonansalo RDS 39.40, 2) Lasse Tolppi Pello 40.48, 3) Tapari Karjalainen RDS 42.42, 4) Markku Hast Kemina 43.10, 5) Pekka Kuivalainen KHi 47.00, 6) Veikko Saupunki Hiy 52.32.

N60 10km: 1) Oona Peura RDS 39.52, 2) Timo Ahola RDS 43.33.

N Yleinen 10km: 1) Sanna-Majja Pohjanvesi RDS 39.52.

M Yleinen 15km: 1) Juha Tennilä RDS 1.08.33.

Suojuoksun SM-kilpailut Mäntylärvellä:

M Yleinen 1km: 1) Janne Kämä JRU 4.52, 2) Jarmo Väitala LapVe 5.04, 3) Janne Stenbäck 5.22.

N Yleinen 1km: 1) Sanna-Majja Pohjanvesi RDS 5.48, 2) Gödhan Shaban ROL 6.05.

M18 1km: 1) Oskari Häkkinen LaLu 5.48.

M 35 1km: 1) Harri Heikkilä LaLu 5.43.

N35 1km: 1) Mari Spola Keri 5.40.

N 40 1km: 1) Sari Häli RDS 6.03.

M40 1km: 1) Teppo Ronkainen NMKY 4.57, 2) Kari Uusitalo RDS 5.07, 3) Teuvo Kuusela Keri 5.42.

M45 1km: 1) Juha-Matti Lehtinen KeMaki 5.10, 2) Esko Heino SSU 5.28, 3) Sakari Törmänen ROL 5.33, 4) Sakari Anko LepU 5.55.

N45 1km: 1) Jaana Leminen-Lahdenperä AMC 7.01, 2) Irma Vepsäläinen AMC 8.09, 3) Lijla Hiltunen AMC 8.13.

N50 1km: 1) Pirjo Arkinen Porokummun Juoksijat 7.34, 2) Marjo Eskola RDS 10.00, 3) Marja-Leena Ukonen LepU 12.08.

N50 1km: 1) Jouna Suonansalo RDS 5.52, 2) Tapari Karjalainen RDS 6.25.

M55 1km: 1) Seppo Pajuniva KeV 6.04, 2) Markus Hast Kemina 7.02.

N60 1km: 1) Marika Jäggari RDS 10.09, 2) Anneli Matero Porokummun Juoksijat 10.11.

M60 1km: 1) Timo Juujärvi RDS 5.43, 2) Kalevi Pasala RDS 7.39, 3) Väinö Puotikka RDS 8.12.

M65 400m: 1) Paavo Pitkanen RDS 2.56.

N65 400m: 1) Hannele Kivistö Spöve 4.58, 2) Anni Maunio Spöve 4.58.

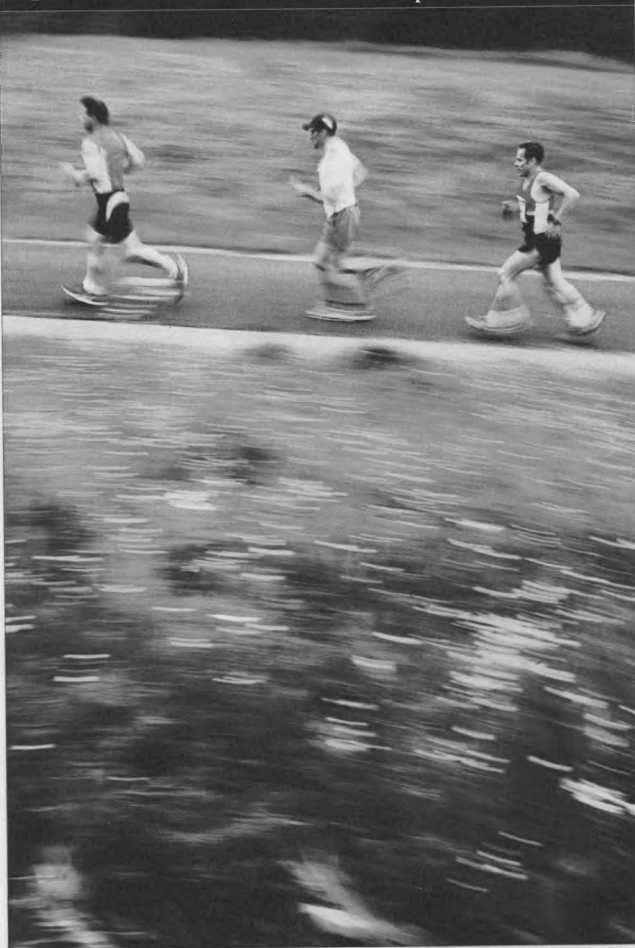
N70 400m: 1) Eila Nieminen Spöve 4.06, 2) Kerttu Kiihi Spöve 6.06.

N70 400m: 1) Oona Luukkainen ALP 3.12.

M75 200m: 1) Paavo Harju RDS 2.47, 2) Pertti Vepsä Nakkila 3.42.

Kuntosarja 400m: 1) Eetu Petrelius LaLu 3.06, 2) Tarmo Kovi RDS 3.07, 3) Mikko Ovasainen HKV 3.45, 4) Miia Rönkä 3.53, 5) Jenni Karpinen 4.22, 6) Oona Olla 4.24, 7) Tina Rönkä 4.25, 8) Anni Lija RDS 4.34.

Rovaniemi Marathon: 800 tossuparia liikkeellä



42 195 metriä ihanaa tuskaa

Lauantaina 15. kertaa juostu Rovaniemi Marathon sai reilut 800 tossuparia liikkeelle Rovaniemen jokimaisemissa. Tavoiteltu tuhannen juoksijan raja jäi vielä rikkomatta, mutta kilpailunjohtaja Olli Tiuraniemi piti osallistujamäärää hyvänä viileähköissä olosuhteissa.

Täyspitkän maratonin selvitti 107 juoksijaa, joista Oulun NMKY:n Teppo Ronkainen oli vikkelin ajalla 2.48.25.

Kansainvälisessä osallistujakaartissa juoksijoita oli muun muassa Brasiliasta, Hollannista, Saksasta, Iso-Britanniasta, Italiasta ja Venäjältä.

➔UrheilU 17



Tätä varten on harjoiteltu. Kajaanilainen Satu Huovinen Rovaniemi Maratonin maalisuoralla Rovakadulla.

Tässä hetkessä on taikaa

Maraton: Maaliviivan "flow" korvaa kuukausien työn, pitkän matkan tuskan ja unettomat yöt

PEKKA PERNU
Rovaniemi

Jotakin ihmeellistä siinä on, ja jotakin erityisen viehättävää. Mutta samalla sellaista, mitä on hyvin vaikea kuvailla.

Tai niin ainakin jokainen täysipitkän maratonin lauantain Rovaniemi Maratonilla juossut antaa vuorollaan ymmärtää.

– On tätä tosi vaikea selittää, mutta kyllä tätä jonkinlaisella flow-elämykseksi voi sanoa. Parhaita tunteita elämässä, kolmannen täysipitkän maratonin sa juossut kajaanilainen Satu Huovinen kertoo hetki maaliintulon jälkeen.

Huovinen nojailee Rovakadun ja Koskikadun risteyksessä polviinsa ja näyttää sanalla sa-

noen uupuneelta. Sydän hakkaa kierroksilla ja jalkoja on vaikea pitää paikoillaan. Takana on kolmen tunnin ja reilun neljänkymmenen minuutin urakka – 42,195 kilometriä maantietä.

Lapset Silja, 5, Saara, 3, ja Mikko, 2, odottavat äitiä maalisissa Pekka-isän kanssa. Äidistä ei ole heti jutuseuraksi, saati sitten lasten toivomille jäätelö-ostoksille.

– Maalisissa on aina sellainen olo ettei enää ikinä. Mutta kyllä se siitä taas lähtee. Kai se on se itsensä voittaminen, ja saahan tästä hyviä elämyksiä.

Sääsket valottivat

Kajaanissa asuva perhe on ollut kuluvan viikon lomareissulla. Satu on yrittänyt juosta mahdol-

lisimman vähän ja keräti energiaa lauantain koitokseen.

Viimeisen viikon aikana ruokalausella on ollut usein kaunaa ja pastaa, mutta ei lainkaan salaattia ja punaista lihaa.

– Tänä aamuna tankkasin puuroa, makaronia, karkkia ja urheilujuomaa.

Herätyskello oli lauantaina viritetty puoli seitsemäksi. Yötunnet jäivät Tervolan isomumolassa 2–3 tuntiin. Edeltäjä yö on Huovisen mukaan aina pyöriskelyä, kun juoksu alkaa olla mielessä.

– Tällä kertaa viimeinen yö meni sääskii tappaessa, hän naurahtaa.

"Tämä ei loppu ikinä"

Lauantai H-hetki lyö 13.00.

Muu perhe jää odottamaan, kun äiti lähtee baanalle.

Aikataavoite on asetettu neljään tuntiin. Siinä silmällä pitäen Huovinen on harjoitellut systemaattisesti maalkuusta lähtien. Sää on tuulinen, mutta muuten otollinen pitkän matkan juoksuun. Ja askel nousee alusta lähtien.

Usein reitti alkaa vaatia verojaan viimeistään 30 kilometrin jälkeen. Vaikeina hetkinä Huovinen jakaa reitin pienempiin osiin ja välimääleihin, jotka auttavat eteenpäin.

– Takapitkällä Nivavaaran kohdalla tuntui, että tämä ei loppu ikinä. Lopun ylämäki postin kohdalla oli myös tosi paha.

Maalisissa kello pysähtyy Huovisen kohdalla aikaan 3:44,52.

Neljän tunnin tavoite alittuu kirkkaasti, ja oma ennätyskin paranee.

Olen kyllä tosi tyytyväinen, Huovinen sanoo ja vetää henkeä. Maraton on taas palkinnut haastajansa.

Rovaniemeltä matka jatkui yöksi mökille Ranualla, ja tänään sunnuntaina kotiin Kajaanin kohti.

Kunhan huomenna ei tarvitsisi hirveästi kävellä, niin se olisi hyvä, Huovinen naurahdaa.

Ja taitaa samalla jo salaa miettiä seuraavaa suurta päivää.

Parhaat

Rovaniemi Marathon

M40: 1) Teppo Ronkainen, ONMKY, 2:48:25

M45: 1) Petri Huhtala, ONMKY, 2:52:44

M yleinen: 1) Haj Atef, Kemi, 2:57:48

N yleinen: 1) Kirsä Kiveli, Lj-minka, 3:31:45, 2) Petra Ketelä, Rovaniemi, 3:34:57, 3) Ilona Luoro, AMC Rovaniemi, 3:40:37

Sanottua:

Vähän huono keli, eikä mies ollut oikein kunnossa. 1. kierroksen juoksin vähän liian kovaa, ja vasen takareisi hieman hidasti.

TEPPO RONKAINEN
lauantai nopein

Kyllä se tunne on sanoin kuvaamattoman ihana. Maaliinpääsy on aina voitto, vaikka tulisit viimeiseksi.

SATU KARPPINEN
15 maratonia

Viimeinen 10 km tuntui taas etä on tämä hullun hommaa, eikä enää ikinä. Puhureissa tuntui siltä kuin puskisi seinään.

PEKKA NIEMELÄ
6 maratonia

Oikein mukava reitti. Fyysisesti ja henkisesti tämä antaa minulle paljon. Tällä hetkellä

ei tunnu oikein missään. ultrajuoksija **ERKKI MANNI**
3 maratonia

Toinen kierros oli takkuisempi, taisin lähteä liian lujaa hiihkele. Reitti oli mukava ja tasainen. Parasta tässä on aina itsensä voittaminen.

IRENE HUOVINEN
18 maratonia

Jäin kaksi vuotta sitten koukkuun maratonjuoksuun. Nyt tuli oma ennätys. Olo on väsynyt, mutta onnellinen.

ILONA LUORO
7 maratonia

Jostakin tuli lopussa lisää energiaa, kun pääsin maalisuoralle. Todella hieno fiilis, ja tästä se vain koko ajan paranee. Suosittelee muillekin.

KALEVI RANTA
3 maratonia

Sotilaspoikien perinnekilta huolehti juoksijoista

ROVANIEMI Maratonilla on tärkeää, että huolto pelaa. Yhdestä Rovaniemi Maratonin huoltopisteestä vastasi Lapin sotilaspoikien perinnekilän seitsenhengen talkooporukka. Kuntapuheenjohtaja Aarno Selander oli tuonut huoltopisteelle asiaankuuluvaa rekvisiittaa.

Olemme mukana ensimmäistä kertaa Rovaniemi Maratonin järjestelyissä, perinnekilän sihteeri Pasi Ruokanen kertoi. Ruokasella itselläänkin on kokemusta kestävyysjuoksuista, sillä hän on juossut neljä kertaa Tukholman maratonin. Lapin sotilaspoikien perin-

ne kiltaan kuului noin 100 jäsentä. Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Seppo Rautiainen ja ensimmäisenä varapuheenjohtajana ammunnan moninkertainen veteraanien Suomen mestari Pentti Tiirri.

Perinnekilta vaalii sotilaspoikien perinnettä ja kokoontuu muutaman kerran vuodessa yhteisiin tilaisuuksiin. Yhdistyksen voivat liittyä kaikki, jotka haluavat olla mukana sotilaspoikien perinnetoiminnassa.

– Tänä vuonna tutustumme muun muassa Olkkavaaran tukka-asemaan ja käymme Saariselällä, Ruokanen sanoo. JP



Lapin sotilaspoikien perinnekilän pitämälle huoltopisteelle oli tuotu asiaankuuluvaa rekvisiittaa.



Tornion SM-kisojen avauspäivä ei tuonut lappilaismitaleita. 400 metrillä Lapin Lukon Mikko Kelottijärvi (vas.) sijoittui viidenneksi ja Ville Kortelainen yhdeksänneksi.

Lapilla mitailiton lauantai

22-vuotiaiden SM-kisat: Aidanpää jäi palkintopallilta 0,06 sekuntia, Kelottijärvi 0,17

JOUNI VALIKAINEN

Tornio
Suomen mestaruuskisoista muistetaan vain mitalit. Tämän perusteella lappilaisurheilijoille ei jäänyt Tornion 22-vuotiaiden SM-kilpailuista kuin lun käteen. Lähimmäksi haponrikkistä tehtyä palkintopallia juoksi Aavasaksan Urheilijoiden Ida Aidanpää, joka sivulaajissaan 100 metrillä kirj neljänneksi.

Näisten 100 metrin oli Pohjan Stadionilla yksi kisojen taikamainimista lajeista. Kalevan Kisojen mitaleista kaikki olivat mukana Torniossa, mestari Sari Keskitalo tosin vain katsomolla. Kulkatampuilu jäsyn Viipurin Urheilijoiden Jämsin Showlahin ja Joensuun Katajan Noora Hämäläisen kesken. Showlah oli ajallaan 12.17 kaksi sadosaa Hämäläistä nopeampi eli järjestyksellä sama kuin Kalevan Kisoissa.

Ida Aidanpään edelle finaalisessa ehti vielä Lahden Tiina Leppäkoski kuuden sadossan turvin. Neljäs sija ei kuitenkaan vetänyt Idan ilmettä alaspaan. Emma Montellin valmennettava tulkitse neljänneksen sijan aivan toisin. 12,30 1,9 kovan vastatuuleen on aituurille kova aika. Loukkamäenmestari toipuva tilastokoltti Jenna Jokela jäi Idan taakse.

Lähdössä ero
- Tämä oli elämäni paras juoksu vastatuuleen. Sijoitus ja aika lämmittävät mieltä, Ida iloitsi.
- Alkua (12,57) meni heikosti, mutta finaalisessa aika ja sijoitus lämmittävät mieltä. Aattelin, että viides sija on vähimmäisvaatimus.
Aidanpää jäi kärjelle, sen minkä jäi, heti alussa.
- Aitajuoksija nousee lähdön jälkeen pystyasentoon ja suunnat katseen kohti aita. Niin teki idakin ja jäi hienaan. Lopun hän tuli kärjen vauhtia. Aidanpään valmennuksessa mukana oleva Markku Montell analysoi.

Kelottijärvi viides
Miesten puolella 400 metriä nousi lappilaisajaksi. Kolme juoksijaa sijoittui kymppikisat parhaana Lapin Lukon Mikko Kelottijärvi viidenneksi sijallaan. Seurakaveri Ville Kortelainen oli yhdeksäs ja ennätyksensä juossut Veitsiluodon Kisaveikkojen Eemeli Kaartinen kymmenes.
Kelottijärvi uskoi jo Kalevan Kisojen jälkeen, että hänellä on 22-vuotiaiden kisoissa mahdollisuudet viiden sakkii, huippujuoksulla jopa mitaleille. Nyt mitali jäi ajalla 49,84, 0,17 sekunnin päähän.
- Takana on kevyt harjoitteluvuikko, mikä näkyi parempana juoksuna kuin viikko sitten. Hain uutta ennätystä (49,56), mutta aivan siihen en yltänyt, Kelottijärvi harmitteli.
Ville Kortelainen ei päässyt aivan siihen vauhtiin mitä oli odottanut.
- Ei lähtenyt kulkemaan ja tuntuu siltä, että kaikkialla puhalsi vastatuuli. Suunnattin 200 metriä on minulle parempi matka ja siinä on mitali taivoitteenä, Kortelainen suunnitteli.

Lyhyesti

Pakisjärvi mieli Ruotsi-otteluun

KUULANTYÖNTÖ Maanantaina Oulusta Rovaniemelle muuttava kuulamööräri Henri Pakisjärvi teki tassaista työtä miesten kuulannäläissa. Kolme hyväksyttyä työtä otomähtivät seitsemän sentin sisään. Pisin kanto 17,39 ja se toi odotetun Himmangun urheilijoiden Joni Mattilaan.
Pakisjärvi jäi Kalevan Kisoissa neljänneksi. Kaksi parasta valittiin Ruotsi-otteluun. Kolmas paikka ratkeaa Vammalassa ensi viikonvaihteessa.
- Kävin nuorena katsomassa Suomi-Ruotsi-maaottelua ja ajattelin, että nuossa kisassa olisi hienoa olla mukana. Nyt se on lähellä, luokanopettajan opinnot aloittava Henri Pakisjärvi kertoi. JV

Tilastot pitivät paikkansa

NAISTEN 400 M Tilastoihin oli uskomien naisten 400 metrillä. Toijalan Vauhdin Emma Millard ja Nelli Toivo sekä Helsingin Kisa-veikkojen Anniina Laitinen muistivat 22-vuotiaiden tilastokärjen ennen Tornion kisoja. Työt tulivat samassa järjestyksessä maaliin Mänttän voittoajan ollessa 56,07.
Tervolaalaislähtöisen isänsä Tapio Laitisen valmennettava Anniina kuuli kenttäkuulutuksesta ajakseen 57,42.
- Järjitys. Viime viikonloppuna juoksin sekuntia paremman ajan. Ei tämä mennyt aivan suunnitelmieni mukaan. JV

Henri Vanha sinnitteli seitsemänneksi

MIESTEN 1500 M Vanhalla kotikentälläan juossut Henri Vanha ei pystynyt esittämään keisän parastaan 1500 metrillä, vaan jäi ajallaan 4,09,11 seitsemänneksi. Parhaimmillaan Oulun NMKY:stä edustava Vanha on tällä kaudella kellottanut ajan 4,03,55.
SM-kultaa vei Karhulan Urheilijoiden Mirol Laurila ajalla 3,59,08 ja hopeaa Espoon Tapioiden Tuomo Salonen juoksemalla 3,59,66. JV

Yleisurheilu

TORNIO

22-vuotiaiden SM-kisat

Miehet

100 m Loppukilpailu (-1,5): 1) Eero Haapala-Jaasi 11,00, 2) Jukka-Joonas Makonen Lah-11,01, 3) Ville Mälymäki Karlela 11,07, 4) Hannu Ali-Hakola Viipilä 11,13, 5) Jari Anttila KU-58 11,37, 6) Ville Kivimäki Sotkylä 11,40, 7) Risto Silventoinen Viipilä 11,44, 8) Teemu Vuoris-11,44, 9) Lasse Järvi 11,64.

400 m Loppukilpailu: 1) Petteri Monni Jyväskylä KU-48,08, 2) Santtu Tukka Viipilä 48,51, 3) Joel Kuvanen Myrskylä 48,87, 4) Tobias Ohman Es-48,80, 5) Mikko Kelottijärvi Lapu 48,84, 6) Markus Jönsson Kristu 50,07, 7) Joni Ojala

Kalevinkylä 50,38, 8) Simon Yrjänä TuUL 50,59, 9) Ville Kortelainen Lapu 51,06, 10) Eemeli Kaartinen Vetsäki 51,80.

1500 m Loppukilpailu: 1) Mirol Laurila Karhula 3,59,08, 2) Tuomo Salonen Espo 3,59,66, 3) Joonas Lehtinen TuUL 4,00,50, 4) Tommi Sur-4,01,50, 5) Panu Jantunen Parki KU-4,05,64, 6) Tapana Karja Kalaku 4,06,94, 7) Henri Vanha Oulunmy 4,08,11, 8) Jari Ha-4,08,11, 9) Jari Ha-4,08,11, 10) Jari Ha-4,08,11, 11) Jari Ha-4,08,11, 12) Jari Ha-4,08,11, 13) Jari Ha-4,08,11, 14) Jari Ha-4,08,11, 15) Jari Ha-4,08,11, 16) Jari Ha-4,08,11, 17) Jari Ha-4,08,11, 18) Jari Ha-4,08,11, 19) Jari Ha-4,08,11, 20) Jari Ha-4,08,11, 21) Jari Ha-4,08,11, 22) Jari Ha-4,08,11, 23) Jari Ha-4,08,11, 24) Jari Ha-4,08,11, 25) Jari Ha-4,08,11, 26) Jari Ha-4,08,11, 27) Jari Ha-4,08,11, 28) Jari Ha-4,08,11, 29) Jari Ha-4,08,11, 30) Jari Ha-4,08,11, 31) Jari Ha-4,08,11, 32) Jari Ha-4,08,11, 33) Jari Ha-4,08,11, 34) Jari Ha-4,08,11, 35) Jari Ha-4,08,11, 36) Jari Ha-4,08,11, 37) Jari Ha-4,08,11, 38) Jari Ha-4,08,11, 39) Jari Ha-4,08,11, 40) Jari Ha-4,08,11, 41) Jari Ha-4,08,11, 42) Jari Ha-4,08,11, 43) Jari Ha-4,08,11, 44) Jari Ha-4,08,11, 45) Jari Ha-4,08,11, 46) Jari Ha-4,08,11, 47) Jari Ha-4,08,11, 48) Jari Ha-4,08,11, 49) Jari Ha-4,08,11, 50) Jari Ha-4,08,11, 51) Jari Ha-4,08,11, 52) Jari Ha-4,08,11, 53) Jari Ha-4,08,11, 54) Jari Ha-4,08,11, 55) Jari Ha-4,08,11, 56) Jari Ha-4,08,11, 57) Jari Ha-4,08,11, 58) Jari Ha-4,08,11, 59) Jari Ha-4,08,11, 60) Jari Ha-4,08,11, 61) Jari Ha-4,08,11, 62) Jari Ha-4,08,11, 63) Jari Ha-4,08,11, 64) Jari Ha-4,08,11, 65) Jari Ha-4,08,11, 66) Jari Ha-4,08,11, 67) Jari Ha-4,08,11, 68) Jari Ha-4,08,11, 69) Jari Ha-4,08,11, 70) Jari Ha-4,08,11, 71) Jari Ha-4,08,11, 72) Jari Ha-4,08,11, 73) Jari Ha-4,08,11, 74) Jari Ha-4,08,11, 75) Jari Ha-4,08,11, 76) Jari Ha-4,08,11, 77) Jari Ha-4,08,11, 78) Jari Ha-4,08,11, 79) Jari Ha-4,08,11, 80) Jari Ha-4,08,11, 81) Jari Ha-4,08,11, 82) Jari Ha-4,08,11, 83) Jari Ha-4,08,11, 84) Jari Ha-4,08,11, 85) Jari Ha-4,08,11, 86) Jari Ha-4,08,11, 87) Jari Ha-4,08,11, 88) Jari Ha-4,08,11, 89) Jari Ha-4,08,11, 90) Jari Ha-4,08,11, 91) Jari Ha-4,08,11, 92) Jari Ha-4,08,11, 93) Jari Ha-4,08,11, 94) Jari Ha-4,08,11, 95) Jari Ha-4,08,11, 96) Jari Ha-4,08,11, 97) Jari Ha-4,08,11, 98) Jari Ha-4,08,11, 99) Jari Ha-4,08,11, 100) Jari Ha-4,08,11, 101) Jari Ha-4,08,11, 102) Jari Ha-4,08,11, 103) Jari Ha-4,08,11, 104) Jari Ha-4,08,11, 105) Jari Ha-4,08,11, 106) Jari Ha-4,08,11, 107) Jari Ha-4,08,11, 108) Jari Ha-4,08,11, 109) Jari Ha-4,08,11, 110) Jari Ha-4,08,11, 111) Jari Ha-4,08,11, 112) Jari Ha-4,08,11, 113) Jari Ha-4,08,11, 114) Jari Ha-4,08,11, 115) Jari Ha-4,08,11, 116) Jari Ha-4,08,11, 117) Jari Ha-4,08,11, 118) Jari Ha-4,08,11, 119) Jari Ha-4,08,11, 120) Jari Ha-4,08,11, 121) Jari Ha-4,08,11, 122) Jari Ha-4,08,11, 123) Jari Ha-4,08,11, 124) Jari Ha-4,08,11, 125) Jari Ha-4,08,11, 126) Jari Ha-4,08,11, 127) Jari Ha-4,08,11, 128) Jari Ha-4,08,11, 129) Jari Ha-4,08,11, 130) Jari Ha-4,08,11, 131) Jari Ha-4,08,11, 132) Jari Ha-4,08,11, 133) Jari Ha-4,08,11, 134) Jari Ha-4,08,11, 135) Jari Ha-4,08,11, 136) Jari Ha-4,08,11, 137) Jari Ha-4,08,11, 138) Jari Ha-4,08,11, 139) Jari Ha-4,08,11, 140) Jari Ha-4,08,11, 141) Jari Ha-4,08,11, 142) Jari Ha-4,08,11, 143) Jari Ha-4,08,11, 144) Jari Ha-4,08,11, 145) Jari Ha-4,08,11, 146) Jari Ha-4,08,11, 147) Jari Ha-4,08,11, 148) Jari Ha-4,08,11, 149) Jari Ha-4,08,11, 150) Jari Ha-4,08,11, 151) Jari Ha-4,08,11, 152) Jari Ha-4,08,11, 153) Jari Ha-4,08,11, 154) Jari Ha-4,08,11, 155) Jari Ha-4,08,11, 156) Jari Ha-4,08,11, 157) Jari Ha-4,08,11, 158) Jari Ha-4,08,11, 159) Jari Ha-4,08,11, 160) Jari Ha-4,08,11, 161) Jari Ha-4,08,11, 162) Jari Ha-4,08,11, 163) Jari Ha-4,08,11, 164) Jari Ha-4,08,11, 165) Jari Ha-4,08,11, 166) Jari Ha-4,08,11, 167) Jari Ha-4,08,11, 168) Jari Ha-4,08,11, 169) Jari Ha-4,08,11, 170) Jari Ha-4,08,11, 171) Jari Ha-4,08,11, 172) Jari Ha-4,08,11, 173) Jari Ha-4,08,11, 174) Jari Ha-4,08,11, 175) Jari Ha-4,08,11, 176) Jari Ha-4,08,11, 177) Jari Ha-4,08,11, 178) Jari Ha-4,08,11, 179) Jari Ha-4,08,11, 180) Jari Ha-4,08,11, 181) Jari Ha-4,08,11, 182) Jari Ha-4,08,11, 183) Jari Ha-4,08,11, 184) Jari Ha-4,08,11, 185) Jari Ha-4,08,11, 186) Jari Ha-4,08,11, 187) Jari Ha-4,08,11, 188) Jari Ha-4,08,11, 189) Jari Ha-4,08,11, 190) Jari Ha-4,08,11, 191) Jari Ha-4,08,11, 192) Jari Ha-4,08,11, 193) Jari Ha-4,08,11, 194) Jari Ha-4,08,11, 195) Jari Ha-4,08,11, 196) Jari Ha-4,08,11, 197) Jari Ha-4,08,11, 198) Jari Ha-4,08,11, 199) Jari Ha-4,08,11, 200) Jari Ha-4,08,11, 201) Jari Ha-4,08,11, 202) Jari Ha-4,08,11, 203) Jari Ha-4,08,11, 204) Jari Ha-4,08,11, 205) Jari Ha-4,08,11, 206) Jari Ha-4,08,11, 207) Jari Ha-4,08,11, 208) Jari Ha-4,08,11, 209) Jari Ha-4,08,11, 210) Jari Ha-4,08,11, 211) Jari Ha-4,08,11, 212) Jari Ha-4,08,11, 213) Jari Ha-4,08,11, 214) Jari Ha-4,08,11, 215) Jari Ha-4,08,11, 216) Jari Ha-4,08,11, 217) Jari Ha-4,08,11, 218) Jari Ha-4,08,11, 219) Jari Ha-4,08,11, 220) Jari Ha-4,08,11, 221) Jari Ha-4,08,11, 222) Jari Ha-4,08,11, 223) Jari Ha-4,08,11, 224) Jari Ha-4,08,11, 225) Jari Ha-4,08,11, 226) Jari Ha-4,08,11, 227) Jari Ha-4,08,11, 228) Jari Ha-4,08,11, 229) Jari Ha-4,08,11, 230) Jari Ha-4,08,11, 231) Jari Ha-4,08,11, 232) Jari Ha-4,08,11, 233) Jari Ha-4,08,11, 234) Jari Ha-4,08,11, 235) Jari Ha-4,08,11, 236) Jari Ha-4,08,11, 237) Jari Ha-4,08,11, 238) Jari Ha-4,08,11, 239) Jari Ha-4,08,11, 240) Jari Ha-4,08,11, 241) Jari Ha-4,08,11, 242) Jari Ha-4,08,11, 243) Jari Ha-4,08,11, 244) Jari Ha-4,08,11, 245) Jari Ha-4,08,11, 246) Jari Ha-4,08,11, 247) Jari Ha-4,08,11, 248) Jari Ha-4,08,11, 249) Jari Ha-4,08,11, 250) Jari Ha-4,08,11, 251) Jari Ha-4,08,11, 252) Jari Ha-4,08,11, 253) Jari Ha-4,08,11, 254) Jari Ha-4,08,11, 255) Jari Ha-4,08,11, 256) Jari Ha-4,08,11, 257) Jari Ha-4,08,11, 258) Jari Ha-4,08,11, 259) Jari Ha-4,08,11, 260) Jari Ha-4,08,11, 261) Jari Ha-4,08,11, 262) Jari Ha-4,08,11, 263) Jari Ha-4,08,11, 264) Jari Ha-4,08,11, 265) Jari Ha-4,08,11, 266) Jari Ha-4,08,11, 267) Jari Ha-4,08,11, 268) Jari Ha-4,08,11, 269) Jari Ha-4,08,11, 270) Jari Ha-4,08,11, 271) Jari Ha-4,08,11, 272) Jari Ha-4,08,11, 273) Jari Ha-4,08,11, 274) Jari Ha-4,08,11, 275) Jari Ha-4,08,11, 276) Jari Ha-4,08,11, 277) Jari Ha-4,08,11, 278) Jari Ha-4,08,11, 279) Jari Ha-4,08,11, 280) Jari Ha-4,08,11, 281) Jari Ha-4,08,11, 282) Jari Ha-4,08,11, 283) Jari Ha-4,08,11, 284) Jari Ha-4,08,11, 285) Jari Ha-4,08,11, 286) Jari Ha-4,08,11, 287) Jari Ha-4,08,11, 288) Jari Ha-4,08,11, 289) Jari Ha-4,08,11, 290) Jari Ha-4,08,11, 291) Jari Ha-4,08,11, 292) Jari Ha-4,08,11, 293) Jari Ha-4,08,11, 294) Jari Ha-4,08,11, 295) Jari Ha-4,08,11, 296) Jari Ha-4,08,11, 297) Jari Ha-4,08,11, 298) Jari Ha-4,08,11, 299) Jari Ha-4,08,11, 300) Jari Ha-4,08,11, 301) Jari Ha-4,08,11, 302) Jari Ha-4,08,11, 303) Jari Ha-4,08,11, 304) Jari Ha-4,08,11, 305) Jari Ha-4,08,11, 306) Jari Ha-4,08,11, 307) Jari Ha-4,08,11, 308) Jari Ha-4,08,11, 309) Jari Ha-4,08,11, 310) Jari Ha-4,08,11, 311) Jari Ha-4,08,11, 312) Jari Ha-4,08,11, 313) Jari Ha-4,08,11, 314) Jari Ha-4,08,11, 315) Jari Ha-4,08,11, 316) Jari Ha-4,08,11, 317) Jari Ha-4,08,11, 318) Jari Ha-4,08,11, 319) Jari Ha-4,08,11, 320) Jari Ha-4,08,11, 321) Jari Ha-4,08,11, 322) Jari Ha-4,08,11, 323) Jari Ha-4,08,11, 324) Jari Ha-4,08,11, 325) Jari Ha-4,08,11, 326) Jari Ha-4,08,11, 327) Jari Ha-4,08,11, 328) Jari Ha-4,08,11, 329) Jari Ha-4,08,11, 330) Jari Ha-4,08,11, 331) Jari Ha-4,08,11, 332) Jari Ha-4,08,11, 333) Jari Ha-4,08,11, 334) Jari Ha-4,08,11, 335) Jari Ha-4,08,11, 336) Jari Ha-4,08,11, 337) Jari Ha-4,08,11, 338) Jari Ha-4,08,11, 339) Jari Ha-4,08,11, 340) Jari Ha-4,08,11, 341) Jari Ha-4,08,11, 342) Jari Ha-4,08,11, 343) Jari Ha-4,08,11, 344) Jari Ha-4,08,11, 345) Jari Ha-4,08,11, 346) Jari Ha-4,08,11, 347) Jari Ha-4,08,11, 348) Jari Ha-4,08,11, 349) Jari Ha-4,08,11, 350) Jari Ha-4,08,11, 351) Jari Ha-4,08,11, 352) Jari Ha-4,08,11, 353) Jari Ha-4,08,11, 354) Jari Ha-4,08,11, 355) Jari Ha-4,08,11, 356) Jari Ha-4,08,11, 357) Jari Ha-4,08,11, 358) Jari Ha-4,08,11, 359) Jari Ha-4,08,11, 360) Jari Ha-4,08,11, 361) Jari Ha-4,08,11, 362) Jari Ha-4,08,11, 363) Jari Ha-4,08,11, 364) Jari Ha-4,08,11, 365) Jari Ha-4,08,11, 366) Jari Ha-4,08,11, 367) Jari Ha-4,08,11, 368) Jari Ha-4,08,11, 369) Jari Ha-4,08,11, 370) Jari Ha-4,08,11, 371) Jari Ha-4,08,11, 372) Jari Ha-4,08,11, 373) Jari Ha-4,08,11, 374) Jari Ha-4,08,11, 375) Jari Ha-4,08,11, 376) Jari Ha-4,08,11, 377) Jari Ha-4,08,11, 378) Jari Ha-4,08,11, 379) Jari Ha-4,08,11, 380) Jari Ha-4,08,11, 381) Jari Ha-4,08,11, 382) Jari Ha-4,08,11, 383) Jari Ha-4,08,11, 384) Jari Ha-4,08,11, 385) Jari Ha-4,08,11, 386) Jari Ha-4,08,11, 387) Jari Ha-4,08,11, 388) Jari Ha-4,08,11, 389) Jari Ha-4,08,11, 390) Jari Ha-4,08,11, 391) Jari Ha-4,08,11, 392) Jari Ha-4,08,11, 393) Jari Ha-4,08,11, 394) Jari Ha-4,08,11, 395) Jari Ha-4,08,11, 396) Jari Ha-4,08,11, 397) Jari Ha-4,08,11, 398) Jari Ha-4,08,11, 399) Jari Ha-4,08,11, 400) Jari Ha-4,08,11, 401) Jari Ha-4,08,11, 402) Jari Ha-4,08,11, 403) Jari Ha-4,08,11, 404) Jari Ha-4,08,11, 405) Jari Ha-4,08,11, 406) Jari Ha-4,08,11, 407) Jari Ha-4,08,11, 408) Jari Ha-4,08,11, 409) Jari Ha-4,08,11, 410) Jari Ha-4,08,11, 411) Jari Ha-4,08,11, 412) Jari Ha-4,08,11, 413) Jari Ha-4,08,11, 414) Jari Ha-4,08,11, 415) Jari Ha-4,08,11, 416) Jari Ha-4,08,11, 417) Jari Ha-4,08,11, 418) Jari Ha-4,08,11, 419) Jari Ha-4,08,11, 420) Jari Ha-4,08,11, 421) Jari Ha-4,08,11, 422) Jari Ha-4,08,11, 423) Jari Ha-4,08,11, 424) Jari Ha-4,08,11, 425) Jari Ha-4,08,11, 426) Jari Ha-4,08,11, 427) Jari Ha-4,08,11, 428) Jari Ha-4,08,11, 429) Jari Ha-4,08,11, 430) Jari Ha-4,08,11, 431) Jari Ha-4,08,11, 432) Jari Ha-4,08,11, 433) Jari Ha-4,08,11, 434) Jari Ha-4,08,11, 435) Jari Ha-4,08,11, 436) Jari Ha-4,08,11, 437) Jari Ha-4,08,11, 438) Jari Ha-4,08,11, 439) Jari Ha-4,08,11, 440) Jari Ha-4,08,11, 441) Jari Ha-4,08,11, 442) Jari Ha-4,08,11, 443) Jari Ha-4,08,11, 444) Jari Ha-4,08,11, 445) Jari Ha-4,08,11, 446) Jari Ha-4,08,11, 447) Jari Ha-4,08,11, 448) Jari Ha-4,08,11, 449) Jari Ha-4,08,11, 450) Jari Ha-4,08,11, 451) Jari Ha-4,08,11, 452) Jari Ha-4,08,11, 453) Jari Ha-4,08,11, 454) Jari Ha-4,08,11, 455) Jari Ha-4,08,11, 456) Jari Ha-4,08,11, 457) Jari Ha-4,08,11, 458) Jari Ha-4,08,11, 459) Jari Ha-4,08,11, 460) Jari Ha-4,08,11, 461) Jari Ha-4,08,11, 462) Jari Ha-4,08,11, 463) Jari Ha-4,08,11, 464) Jari Ha-4,08,11, 465) Jari Ha-4,08,11, 466) Jari Ha-4,08,11, 467) Jari Ha-4,08,11, 468) Jari Ha-4,08,11, 469) Jari Ha-4,08,11, 470) Jari Ha-4,08,11, 471) Jari Ha-4,08,11, 472) Jari Ha-4,08,11, 473) Jari Ha-4,08,11, 474) Jari Ha-4,08,11, 475) Jari Ha-4,08,11, 476) Jari Ha-4,08,11, 477) Jari Ha-4,08,11, 478) Jari Ha-4,08,11, 479) Jari Ha-4,08,11, 480) Jari Ha-4,08,11, 481) Jari Ha-4,08,11, 482) Jari Ha-4,08,11, 483) Jari Ha-4,08,11, 484) Jari Ha-4,08,11, 485) Jari Ha-4,08,11, 486) Jari Ha-4,08,11, 487) Jari Ha-4,08,11, 488) Jari Ha-4,08,11, 489) Jari Ha-4,08,11, 490) Jari Ha-4,08,11, 491) Jari Ha-4,08,11, 492) Jari Ha-4,08,11, 493) Jari Ha-4,08,11, 494) Jari Ha-4,08,11, 495) Jari Ha-4,08,11, 496) Jari Ha-4,08,11, 497) Jari Ha-4,08,11, 498) Jari Ha-4,08,11, 499) Jari Ha-4,08,11, 500) Jari Ha-4,08,11, 501) Jari Ha-4,08,11, 502) Jari Ha-4,08,11, 503) Jari Ha-4,08,11, 504) Jari Ha-4,08,11, 505) Jari Ha-4,08,11, 506) Jari Ha-4,08,11, 507) Jari Ha-4,08,11, 508) Jari Ha-4,08,11, 509) Jari Ha-4,08,11, 510) Jari Ha-4,08,11, 511) Jari Ha-4,08,11, 512) Jari Ha-4,08,11, 513) Jari Ha-4,08,11, 514) Jari Ha-4,08,11, 515) Jari Ha-4,08,11, 516) Jari Ha-4,08,11, 517) Jari Ha-4,08,11, 518) Jari Ha-4,08,11, 519) Jari Ha-4,08,11, 520) Jari Ha-4,08,11, 521) Jari Ha-4,08,11, 522) Jari Ha-4,08,11, 523) Jari Ha-4,08,11, 524) Jari Ha-4,08,11, 525) Jari Ha-4,08,11, 526) Jari Ha-4,08,11, 527) Jari Ha-4,08,11, 528) Jari Ha-4,08,11, 529) Jari Ha-4,08,11, 530) Jari Ha-4,08,11, 531) Jari Ha-4,08,11, 532) Jari Ha-4,08,11, 533) Jari Ha-4,08,11, 534) Jari Ha-4,08,11, 535) Jari Ha-4,08,11, 536) Jari Ha-4,08,11, 537) Jari Ha-4,08,11, 538) Jari Ha-4,08,11, 539) Jari Ha-4,08,11, 540) Jari Ha-4,08,11, 541) Jari Ha-4,08,11, 542) Jari Ha-4,08,11, 543) Jari Ha-4,08,11, 544) Jari Ha-4,08,11, 545) Jari Ha-4,08,11, 546) Jari Ha-4,08,11, 547) Jari Ha-4,08,11, 548) Jari Ha-4,08,11, 549) Jari Ha-4,08,11, 550) Jari Ha-4,08,11, 551) Jari Ha-4,08,11, 552) Jari Ha-4,08,11, 553) Jari Ha-4,08,11, 554) Jari Ha-4,08,11, 555) Jari Ha-4,08,11, 556) Jari Ha-4,

Parkkisenniemen valmennustiimi jyräsi Talvisarjassa

Raija Supajärvi

Yleisurheilu

KARI PYYKÖ
Rovaniemi

Rovaniemäläisvalmentaja Susanna Parkkisenniemen valmennustiimi jylläsi RDS:n Talvisarjajuoksun avauksessa lauantaina. Miesten kymppillä Lapin Lukon Kalle Keskipölkä juoksi voitton 12 sekunnin erolla Jyväskylän Kenttärheilijöiden Jouni Haatainen. Parkkisenniemen tiimin kolmoisvoiton sinetöi Keskipölkän seuraveri ja junioreiden SM-mitalisti Juho Jumisko. Keskipölkän aika 34.51,2 kelpaa samalla uuden reitin ennätykseksi. Noppea nainen oh RDS:n Sanna-Maja Pohjavesi, jonka reititennäys kirjataan

numeroin 38.08.1. Hiihtäjä Susanna Saapunki voitti 20-vuotiaat naiset 39.47.8. – Mukava oli juosta porukassa, jossa sai myös vetoapua. Talvisarja käy minulle hyvistä harjoituksista ja aion olla mukana aina kun se on mahdollista. Ounasvaaran urheilukirkon viimeistä luokkaa käyvä Keskipölkä kertoi. Talven ohjelmassa nuorten Suomen mestarilla on muutama hallikas lisäksi ainakin kaksi 2-4 viikon leiriä Portugalissa. Jo 34-vuotias Jouni Haatainen oli kuusi vuotta sitten 800 metrin suomaaloistoivoja, kun kaksi ratakiekko taittanut 1.47 alkavaan aikaan. Viime kausi meni pommin akillesraivojen takia, sillä SM-viestit jäi ainoak-

si rataksiksi. Parkkisenniemen valmennuksessa jo kahdeksan vuotta ollut jyväskyläläinen aikoo katsoa kortit vielä kertaalleen. Yhteistreenit apuna Susanna Parkkisenniemen tiimiin kuuluvat lisäksi nuori torniolaislupaus Anette Haukilahti sekä 5000 ja 10000 metrin juokseva Mikko Tyni Haminasta. Vain yleisurheiluun jatkossa keskittyvä Haukilahti oli nyt tien sivussa akillesraivojen takia. – Pyrimme pitämään mahdollisimman paljon yhteisharjoituksia. Tämänkin ohjelman leirivikien lopetustapahtuma. Olemme huomanneet yhteistreenien auttavan kaikilla, sillä jokaisella on omat vah-

vuutensa, Parkkisenniemi kertoo. Lapin urheilupiistolla liikunnan ja vapaa-ajan ohjelman ylläpottajana vuodenvaihteeseen asti toimiva Parkkisenniemi tunnetaan määrätietoisen valmentajana. – Valmennus vie paljon aikaa, joten olisihan se mukava jos joku maksaisi palkan vuodenvaihteeseen jälkeenkin, hän toivoi. Ensimmäinen talvisarjan osakilpailu keräsi 118 osallistujaa. Uusi reitti sai kehuja laidasta laitaan. Susanna Parkkisenniemen valmennettavat Juho Jumisko (oik.), Jouni Haatainen ja Juho Jumisko testasivat syysvauhtia Talvisarjan kolmoisvoitolla.



RDS:n talviuoksusarjan uusittu reitti



Marja Savolainen/Lapin Kansan

RDS:n talvisarjajuoksu hyppää uudelle reitille

Kestävyysjuoksu: Kisakeskus Saarenkylän kentälle

JAARIL PIRKKIÖ
Rovaniemi

Rovaniemen Roadrunnersin perinteinen talvisarjajuoksu käynnistyy lauantaina uusinulla reitillä. Kilpailukeskus siirtyi Ounasvaaran hiihtostadionilta Kemijoen toiselle puolelle Saarenkylän urheilukentälle, ja osakilpailu juostaan Saarenkylän ja Vaaran välisellä kevyenliikenteen viivalla. Talvisarjan haluttiin vaihtelu. Saarenkylässä pesutallit ovat paremmat kuin Ounasvaaralla. Myös uusi kilpailureitti on mukava juoksijan kannalta, RDS:n tiedottaa Matti Tennilä toteaa. Tennillä tuntee kilpailureitin hyvin, sillä hän lenkkeilee siellä päivittäin. Samalla pätkällä juostaan myös Rovaniemi Marathonia. – Matkat ovat virallisia. Olavi Peura on mitannut ne, Tennillä kertoo. Juoksijalle itselleen lauantain avausosakilpailu on tärkeä, koska kilpailussa on tiimin kuun lopusta juostava Frankfurtin maraton. 36. kertaa starttaava RDS:n talvisarja kuuluu maamme pitkäikäisimpiin tässä muodossa juostaviin kilpailusarjoihin. Talvisarjassa on kaikkiaan seitsemän osakilpailua, ja voittoa on selvillä 9 huhtikuuta. Talvisarjassa on matkoja juok-



Raija Supajärvi

Talvisarjajuoksu starttaa lauantaina.

sijan iän mukaan 1 kilometristä 10 kilometrin. Kuntoliijoille on oma sarja, missä matkana on 5 kilometriä. – Pääsarjoissa kahdessa ensimmäisessä osakilpailussa juostaan 10 kilometriä. Joulu-, tammi- ja helmikuussa matka lyhenee 5 kilometriin, ja kahdessa viimeisessä osakilpailussa palataan taas kymmppiin, Tennillä sanoo. Kokonaiskilpailussa menestyminen vain käytännössä osallistumista jokaiseen osakilpailuun, koska kaikkien osakilpailujen pisteet huomioidaan kokonaistuloksiin. – Palkinnot ovat hyvät, Tennillä tuupaa. Kestävyysjuoksuun harrastus on lisääntynyt viime vuosina. Se on näkynyt myös talvisarjan

osanottajamäärissä. – Meillä on kestopaivoitteena puhkaista 200 osanottajan ra- ja yksittäisessä osakilpailussa. Osallistujamäärät ovat olleet hyviä, mutta niitä on edelleen mahdollisuus lisätä. – Pitäisi vain saada osallistumismaksu matalammaksi. Osakilpailussa käymien on mukava vaihtelu normaalin juoksuharjoittelun. Tennillä tietää kokemuksesta. Talvisarjan ensimmäinen osakilpailu käynnistyy Saarenkylän urheilukentällä lauantaina kello 13. Kilpailuun voi ilmoittautua ennakkoon internetissä: www.rovaniemeroadrunners.com perjantain kello 21 mennessä. Netisivuilta saa muuttakin tietoa kilpailusarjasta. Jälki-ilmoittautuminen on paikan päällä kilpailusääntö lauantaina kello 13.30-13.30.

Talvisarja Osakilpailut

Rovaniemen Roadrunnersin talvisarjajuoksun osakilpailut kaudella 2010-2011: 9.10, 13.11, 11.12, 8.1, 5.2, 5.3, 9.4. Kilpailut alkavat joka kerta kello 13.

M40 10 km: 1) Teppo Ronkainen ONMKY 35.40.7, 2) Jyrki Iivestalo RDS 40.21.1, 3) Teuvo Kusela Kemi 40.37.1.
M45 10 km: 1) Sakari Törninen 40.32.8, 2) Risto Hannula Sodankylä 42.05.9, 3) Anni Petreus RDS 43.59.3, 4) Juhana Vuolteen Pudi 44.01.3, 5) Tero Turunen RoMH 51.13.2, 6) Tenho Tulppo RDS 54.55.2, 7) Jyrki Niiva Lapin Salatti 1.03.05.9.
M50 10 km: 1) Erkki Siepp RDS 39.38.9, 2) Jorma Suonansalo RDS 41.30.4, 3) Pentti Haapala RDS 42.43.4, 4) Aimo Mänttä RaPe 45.29.6, 5) Tapari Karjalainen RDS 50.39.4.
N55 10 km: 1) Kari Jykinlehto Pudi 43.51.0, 2) Juhani Kumpuniemi RDS 44.28.1, 3) Kuisma Suopala TeTe 45.13.3, 4) Raimo Valpuri Oulun Isäkköjät 46.34.0, 5) Pekka Kuvalainen Kittu 47.01.2, 6) Richard Foley RDS 58.37.7.
M60 10 km: 1) Kauko Tuusku RDS 41.21.6, 2) Olavi Peura RDS 41.58.5, 3) Raija Naalivaara AlapP 44.14.0, 4) Timo Jousi RDS 44.58.4, 5) Arvo Laine RDS 45.17.4, 6) Kalevi Salo RDS 47.30.8, 7) Jorma Yli-Pekala AMC 52.24.8, 8) Kalevi Pasala RDS 55.50.2.
M65 10 km: 1) Aarno Pääri Hissat 48.15.1, 2) Vaino Puolakka RDS 50.01.5.
M70 5 km: 1) Martti Varis OH 25.11.2, 2) Johan Pääri Poso 28.00.8, 3) Ove Luukari AlapP 29.40.7.
M75 5 km: 1) Timo Junttila AlapP 28.18.0, 2) Paavo Harju RDS 41.15.3.

M80 2 km: 1) Aarne Väisänen RDS 13.27.0, 2) Kalevi Tervo RDS 17.57.8.
M90 2 km: 1) Tauno Hakapää RDS 19.00.1.
M Kunto 5 km: 1) Trifor Suppala TeTe 19.24.5, 2) Pessi Rönkä Suppala TeTe 20.08.8, 3) Lempi Fiedori RDS 20.12.4, 4) Ari Lepänen RDS 20.25.7, 5) Juhana Tennilä RDS 21.42.2, 6) Jouni Halonen SSI 21.45.8, 7) Tero Niikola RDS 21.53.8, 8) Jaakko Pesonen RPU 22.28.2, 9) Kullervo Luukkainen Poso 23.05.5, 10) Antti Jääskeläinen RDS 23.08.4, 11) Jyrki Kerttälä SSI 23.09.0, 12) Kari Bronan RDS 23.41.2, 13) Aslak Saitu 23.52.8, 14) Ossi Ronkainen KEV 24.00.8, 15) Paavo Pirkkanen RDS 24.44.1, 16) Timo Heikkilä Sää 24.44.5, 17) Erkki Ahola PosP 25.40.5, 18) Asko Pirttijärvi RDS 26.04.8, 19) Antti Laj RDS 27.01.1, 20) Veikko Mäkinen RDS 28.09.3, 21) Savi Sirikka AMC 33.50.8.
N Kunto 5 km: 1) Mia Mäkinen RDS 27.17.4, 2) Marjo Eskola RDS 30.55.8, 3) Irene Huhtala Rovaniemi 32.40.7, 4) Hillevi Hosi Oulu 33.49.8, 5) Merja Rautio RDS 33.50.0.

M80 10 km: 1) Teppo Ronkainen ONMKY 35.40.7, 2) Jyrki Iivestalo RDS 40.21.1, 3) Teuvo Kusela Kemi 40.37.1.
M45 10 km: 1) Sakari Törninen 40.32.8, 2) Risto Hannula Sodankylä 42.05.9, 3) Anni Petreus RDS 43.59.3, 4) Juhana Vuolteen Pudi 44.01.3, 5) Tero Turunen RoMH 51.13.2, 6) Tenho Tulppo RDS 54.55.2, 7) Jyrki Niiva Lapin Salatti 1.03.05.9.
M50 10 km: 1) Erkki Siepp RDS 39.38.9, 2) Jorma Suonansalo RDS 41.30.4, 3) Pentti Haapala RDS 42.43.4, 4) Aimo Mänttä RaPe 45.29.6, 5) Tapari Karjalainen RDS 50.39.4.
N55 10 km: 1) Kari Jykinlehto Pudi 43.51.0, 2) Juhani Kumpuniemi RDS 44.28.1, 3) Kuisma Suopala TeTe 45.13.3, 4) Raimo Valpuri Oulun Isäkköjät 46.34.0, 5) Pekka Kuvalainen Kittu 47.01.2, 6) Richard Foley RDS 58.37.7.
M60 10 km: 1) Kauko Tuusku RDS 41.21.6, 2) Olavi Peura RDS 41.58.5, 3) Raija Naalivaara AlapP 44.14.0, 4) Timo Jousi RDS 44.58.4, 5) Arvo Laine RDS 45.17.4, 6) Kalevi Salo RDS 47.30.8, 7) Jorma Yli-Pekala AMC 52.24.8, 8) Kalevi Pasala RDS 55.50.2.
M65 10 km: 1) Aarno Pääri Hissat 48.15.1, 2) Vaino Puolakka RDS 50.01.5.
M70 5 km: 1) Martti Varis OH 25.11.2, 2) Johan Pääri Poso 28.00.8, 3) Ove Luukari AlapP 29.40.7.
M75 5 km: 1) Timo Junttila AlapP 28.18.0, 2) Paavo Harju RDS 41.15.3.

Yleisurheilu

ROVANIEMI

RDS:n Talvisarjajuoksu 1. osakilpailu.

Mukana 118 juoksijaa.

T8 1 km: 1) Enni Petreus Lapu 5.04.3, 2) Viivi Raudasjo Lapu 6.46.4, 3) Lotta Bränn Lapu 10.47.5.
P8 1 km: 1) Sampo Mäkinen RDS 5.57.7, 2) Valtteri Raudasjo Lapu 6.21.6, 3) Aaro Väyrynen Lapu 7.44.0.
T12 2 km: 1) Sofia Simonen OH 12.17.8, 2) P12 2 km: 1) Eetu Petreus Lapu 8.28.5, 2) Aabel Lehtoranta OH 9.22.4, 3) Toivo Kotu RDS 9.23.6, 4) Rasmus Mäkinen RDS 9.36.2, 5) Eemil Lehtoranta OH 13.42.5.
T12 2 km: 1) Sara Kurtti Lapu 8.08.0, 2) Eetu Viitasari OH 8.54.9, 3) Juuso Juusopoli OH 8.49.2, 4) Eetu Viitasari OH 8.54.9, 3) Juuso Juusopoli OH 8.55.8, 4) Korsta Mänttä OH 8.11.7, 5) Janna Ojanen Lapu 9.18.5, 6) Turo Torvinen Lapu 9.20.1.
T14 2 km: 1) Sara Simonen OH 8.30.6, 2) Iina Väyrynen Lapu 10.37.0.
P14 2 km: 1) Jarkko Ojanen Lapu 11.00.9.
T18 5 km: 1) Anna Haataja Lapu 21.06.3, 2) P18 5 km: 1) Pauli Molanen Lapu 18.27.1, 2) Aarno Härmäläinen OH 21.18.2, 3) Tero Väyrynen Lapu 23.02.6, 4) Anni Hyödynen Lapu 24.30.4.

T18 5 km: 1) Tota Haataja Lapu 19.49.8.
N20 10 km: 1) Susanna Saapunki KEV 39.47.8.
NY 10 km: 1) Sanna-Maja Pohjavesi RDS 38.6.1.
N40 10 km: 1) Riina Pesonen Ammatitopio Lappia 43.17.5.
N45 10 km: 1) Kati Kuvalainen Kittu 45.15.6.
N50 10 km: 1) Elli-Tarja Hallikainen TeTe 43.34.7, 2) Alia Uusikartano Kittilän Voima 46.10.0, 3) Jaana Leminen-Lahdenperä RDS 46.42.9, 4) Eeva Tulppo RDS 48.50.8, 5) Liisa Hiltunen AMC 52.24.8, 6) Tarja Kenttämä RDS 52.47.3, 7) Seija Mäkelä Lapu 54.55.0.
N55 10 km: 1) Tuja Ohtonen RDS 52.01.6, 2) Tuula Lahti AMC 52.18.1, 3) Helena Hakkarainen TeTe 1.03.17.8.
N60 10 km: 1) Anneli Matero AMC 1.03.58.3.
N60 10 km: 1) Jani Yläsuiko-oja Lapu 1.03.58.3.
NY 10 km: 1) Kalle Keskipölkä Lulu 34.51.4, 2) Jouni Haatainen JKU 35.03.6, 3) Juho Jumisko Lapu 35.14.4, 4) Markus Isola Ohjainen Urheilijat 35.54.8, 5) Janne Stenbäck 37.40.8, 6) Tika Ruotsala Kittu 37.48.8, 7) Jukka Vaara Veljeys 37.55.5.
N65 10 km: 1) Sami Väimä RDS 38.19.7, 2) Sami Hara Lapu Muu 45.09.5.
N40 10 km: 1) Jyrki Iivestalo Rovaniemi 37.58.6, 2) Pasi Saapunki KEV 39.46.3, 3) Teuvo Kusela Kemi 39.55.8.
N45 10 km: 1) Sakari Törninen 37.58.6, 2) Matti Koviola Tuul 41.37.1, 3) Juhana Vuolteen Pudi 42.59.2, 4) Anni Petreus RDS 44.04.1, 5) Pentti Haapala Rovaniemi 47.14.2, 6) Tero Turunen RoMH 47.36.2, 7) Tenho Tulppo RDS 54.46.1.
N50 10 km: 1) Erkki Siepp RDS 38.05.0, 2) Jorma Suonansalo RDS 40.29.0, 3) Pentti Haapala RDS 40.42.3, 4) Aarno Laro RDS 41.33.8, 5) Martti Hest Kemmura 43.30.4, 6) Aimo Mänttä RaPe 44.55.6, 7) Tapari Karjalainen RDS 47.18.1.
N55 10 km: 1) Matti Tennilä RDS 37.45.8, 2) Tuomo Kinninen RDS 37.57.8, 3) Kari Jykinlehto Pudi 41.25.1, 4) Juhani Kumpuniemi RDS 43.59.5, 5) Pekka Kuvalainen Kittu 44.29.3, 6) Raimo Valpuri Oulun Isäkköjät 46.33.0, 7) Jyrki Kerttälä SSI 47.48.4, 8) Osmo Ohtonen RDS 48.26.0.
M80 10 km: 1) Olavi Peura RDS 38.02.2, 2) Raija Naalivaara AlapP 43.42.3, 3) Timo Jousi RDS 44.01.0, 4) Arvo Laine RDS 44.08.7, 5) Kalevi Salo RDS 50.51.7, 6) Jorma Yli-Pekala AMC 51.15.9, 7) Pentti Kumpulainen RDS 51.36.3, 8) Kalevi Pasala RDS 58.42.1.
N65 10 km: 1) Timo Ahola RDS 44.05.6, 2) Vaino Puolakka RDS 47.08.3.
M70 5 km: 1) Johan Pääri Poso 26.43.9, 2) Ossi Luukari AlapP 26.13.9.
M75 5 km: 1) Timo Junttila AlapP 27.05.8, 2) Paavo Harju RDS 38.59.0.
M80 2 km: 1) Aarne Väisänen RDS 13.10.3, 2) Kalevi Tervo RDS 18.26.8.
M90 2 km: 1) Tauno Hakapää RDS 18.46.8.
M Kunto 5 km: 1) Markus Vuorela Pello 20.39.8, 2) Janne Mänttä RaPe 20.55.9, 3) Juhana Tennilä RDS 20.57.7, 4) Jaakko Pesonen RPU 21.10.1, 5) Jouni Halonen SSI 21.31.7, 6) Reima Viri Lohjainen Kuusko 22.36.0, 7) Kari Pirkkanen MW 22.48.2, 8) Kari Bronan RDS 23.43.5, 9) Jouko Pääri MVV 23.52.7, 10) Jarmo Sorvisto RDS 24.15.0, 11) Lauri Väimä RDS 25.02.2, 12) Tika Hirvonen AMC 25.05.4, 13) Aslak Saitu 25.10.0, 14) Timo Heikkilä Sää 25.48.8, 15) Veikko Mäkinen RDS 27.48.3, 16) Richard Foley RDS 28.01.4, 17) Savi Sirikka AMC 33.20.1, 18) Matti Haataja Lapu 33.26.5, 19) Jarmo Alajoutsijärvi Lapu 34.42.4.
N Kunto 5 km: 1) Kristina Luusijärvi MVV 24.37.9, 2) Mia Mäkinen RDS 26.13.7, 1.35.8.



Muutamaa vuotta takainen 800 metrin maastojuoksija Jouni Haatainen hoiteli vetomiehen töitä pitkän pätkän. Lähinnä seuraavat voitajat Kalle Keskipölkä ja Jani Yläsuuko-oja.

Yleisurheilu

ROVANIEMI

RDS:n Talvisarjajuoksu 2. osakilpailu:

T8 1 km: 1) Selma Manninen OH 6.16.4, 2) Viivi Raudasjo Lapu 6.41.0.
P8 1 km: 1) Sampo Mäkinen RDS 6.08.6, 2) Valtteri Raudasjo Lapu 6.18.8.
T12 2 km: 1) Maju Sipola RDS 11.01.9.
P12 2 km: 1) Eetu Petreus Lapu 8.57.1, 2) Aabel Lehtoranta OH 9.22.9, 3) Eemil Lehtoranta OH 9.22.9, 3) Eemil Lehtoranta OH 9.22.9, 3) Eemil Lehtoranta OH 9.22.9.