

Keskitalolle voitto sarjajuoksussa

Roadrunnersien sarjajuoksun toisessa osakilpailussa kävivät lohijärven Paavo Keskitalo ja Tornion Pertti Alasaukko-oja tasaväkisen kilpailun, Keskitalon, voittaessa rinnanmitan.

Kolmanneksi sijoittunut Martti Moilanen aloitti myös tunnin rajan tällä 18 km:n mittaisella Napapiirin lenkillä.

Siltojen lenkillä oli nopein Kemi-järven Urheilijoiden Kaarlo Kantola. Seuraava juoksu 25.02. Tulokset:

Napapiirin lenkki 18 km: 1) Paavo Keskitalo LohKu 58.36 2) Pertti Alasaukko-oja TorPy 58.36 3) Martti Moilanen RDS 59.44 4) Jouko Takkinen RDS 62.48 5) Kullervo Näsänen RDS 63.32 6) Antti Lilja RDS 65.28 7) Pentti Krigsholm RDS 68.50.

Ikämiehet: 1) Armas Granroth RDS 61.30.

Siltojen lenkki nuoret 8,7 km: 1) Raimo Holster LohKu 32.31.

Ikämiehet 45 v.: 1) Olavi Onkamo Lappi 34.06 2) Viljo Kärki RDS 42.50.

Ikämiehet 55 v.: 1) Tauno Hakanpää RDS 43.40.

T-14 v.: 1) Annukka Moilanen MKV 40.54.

A-pojat: 1) Veli Matti Moilanen MKV 34.06.

Yleinen: Kaarlo Kantola KU 31.23 2) Reijo Rissanen KU 32.31 3) Kalevi Tapio KU 33.26 4) Tapani Väänänen KU 34.03 6) Olli Timonen RDS 39.33.

Pistetilanne: Paavo Keskitalo 20, 2) Pertti Alasaukko-oja 18, 3) Martti Moilanen 14, 4) Jouko Takkinen 12, 5) Kullervo Näsänen 9.

Alasaukko-oja oli nopein

Roadrunnersien sarjajuoksun neljäs osa suoritettiin lauantaina. 25 km:n maantiejuoksussa oli nopein Tornion Pertti Alasaukko-oja ajalla 1.27.16, voittonsa ansiosta hän siirtyi myös pistekilpailun johtoon.

Seuraava sarjajuoksu suoritetaan Napapiirin lenkin yhteydessä 23.4.

Tuokset:

Yleinen 25 km: 1) Pertti Alasaukko-oja TorPy 1.27.16, 2) Paavo Keskitalo LohKu 1.28.22, 3) Jouko Takkinen RDS 1.31.21, 4) Reino Tuukkanen Roi-Lappi 1.32.02, 5) Martti Moilanen RDS 1.32.46, 6) Pentti Krigsholm RDS 1.42.07, 7) Antti Lilja RDS 1.47.25.

Ikämiehet 45 v.: 1) Olavi Onkamo Roi-Lappi 1.49.09.

Ikämiehet 45 v. 10 km: 1) Viljo Kärki RDS 52.37.

Ikämiehet 55 v. 10 km: 1) Tauno Hakanpää RDS 53.49.

B-pojat 10 km: 1) Raimo Holster LohKu 36.40, 2) Juha Tarsa PosPy 42.20.

A-pojat 10 km: 1) Veli-Matti Moilanen MKV 38.33.

Yleinen 10 km: 1) Jouko Korpi TorPy 34.08, 2) Rainer Naakka KU 35.30, 3) Tapani Väänänen KU 39.34, 4) Heikki Autio KU 40.02, 5) Reijo Tarsa MeMa 46.30.

Pistetilanne: 1) Pertti Alasaukko-oja 38, 2) Paavo Keskitalo 37, 3) Jouko Takkinen 29, 4) Martti Moilanen 27, 5) Pentti Krigsholm 14, 6) Reino Tuukkanen 13.

1978

Sarjajuoksussa ennätysmäärä osanottajia

Seuramme järjestämä – jo perinteiseksi muodostunut sarjajuoksu on kerrannut ennätysmäärän pohjoisen juoksijoita kilvoittelemaan pistekilpailun voitosta.

7-osainen sarjajuoksu käynnistyi 12.11.1978, jolloin juostiin tutuksi tullut siltojen lenkki, tällä 8,7 kilometrin mittaisella reitillä suoritettiin viisi osakilpailua. Kerran kilpailtiin Urheilupuistolla 30000 metrin juoksussa. Kokeilu onnistuikin erinomaisesti, ja järjestäjät tulevat myös tulevissa sarjajuoksussa huomioimaan hallijuoksut. Viimeinen osakilpailu on 12.5.1979 keskusurheilukentällä, tällöin juostaan yleisessä sarjassa 10000 metriä, lisäksi on täyteljeina muita juoksumatkoja.

Kilpailtavana olevaan kiertopalkintoon on yksi kiinnitys RDS:n Martti Moilasella ja Tornion Pyryn Pertti Alasaukko-ojalla.

Pistetilanne ennen viimeistä osakilpailua: 1) Paavo Keskitalo LohKu 82, 2) Tapio Miettunen KarKa 74, 3) Jouko Takkinen RDS, 4) Tuure Paksuniemi LaLu 48, 5) Reino Tuukkanen Roi-Lappi, 6) Erkki Anunti PosPy 36, 7) Martti Moilanen RDS 33, 8) Kauko Viinikka KU 31, Pertti Alasaukko-oja TorPy 31, 10) Rainer Naakka KU 30, 11) Antti Lilja RDS 28, Kauko Tuisku RDS 28.

Ikämiehet 35 v.: 1) Mauno Kulju AltPi 58, 2) Raimo Hedemäki LaLu 28.

Ikämiehet 45 v.: 1) Olavi Onkamo Roi-Lappi 53, 2) Armas Granroth RDS 50, 3) Viljo Kärki RDS 47.

Ikämiehet 55 v.: 1) Tauno Haknpää RDS 38, 2) Aarne Portankorva RDS 20.

Naiset: 1) Pirjo Kivijärvi KINU 50, 2) Eeva-Liisa Krigholm RDS 46.



Neljännen osakilpailun voittaja Pertti Alasaukko-ojalla on yksi kiinnitys kilpailtavana olevaan K-valinta Pöykkylän lahjoittamaan kiertopalkintoon.



Hallissa juostun 3000 metriä voitti Posion Pyrinnön Matti Karjalainen.



Ensimmäisen osakilpailun juoksijat valmiina lähtöön.



Avauskilpailun neljä parasta Paavo Keskitalo (vas.), Erkki Anunti, Tapio Miettunen ja Jouko Takkinen.



Parhaimman ajan saavutti siltojen lenkillä viidennen osakilpailun voittaja Lapin Lukon Tuure Paksuniemi (vas.), Kemijärven juoksijalupaus Hannu Ulkuniemi oli osakilpailuvoittaja nuorten sarjassa.



Urheilupuistolla suoritettu osakilpailu keräsi myös ilahduttavasti juoksijoita. Kuvassa yleisen sarjan osanottajat.



Napapiirin juoksun lähtölaukaus on pamahtanut. Matti Karjalainen (7), on jo ottanut kärkipaikan vierellään valkopaitainen Rauno Uusitalo, joka pisimpään pysyikin posiolaisen "kelkassa". Oik. Tervolan Vesa Kähkölä (5), joka kiri juoksussa kolmanneksi.

Karjalainen kestävin Napapiirin Lenkillä

Kolea kevättalven sää (+ 3 astetta), kuraiset ja osittain lumiset tiet muodostivat varsin epäedulliset ulkonaiset puitteet sunnuntaiselle Napapiirin juoksulle, mutta silti toistasataa juoksijaa suoritti osuutensa loppuun.

Posion 26 vuotias Matti Karjalainen otti kilpailun voiton perin vakuuttavalla tavalla. Johti alusta loppuun päästämättä koko juoksun aikana ketään hetkeksikään kärkeen.

- Eihän tuossa kylmä tullut, kun oli asianmukainen vaatetus suojana. Tämä oli toinen kilpailuni tällä kaudella. Jalkavamman takia olen harjoitellut nyt vasta pari kuukautta, siitä toisen etelän auringossa ja nyt tuntuu kyllä kunto tässä vaiheessa kovemmalta kuin koskaan aikaisemmin. Kertoili tyytyväinen voittaja juoksun jälkeen.

Jo muutama sata metriä lähdön jälkeen erottui kärkeen neljän miehen ryhmä. Karjalainen veti joukkoa kannoillaan Tervolan Vesa Kähkölä, Tornion Rauno Uusitalo ja Lohijärven Paavo Keskitalo. Nelostiellä kohta Kuusamon tienhaaran jälkeen Keskitalon oli annettava periksi ja ns. Rinteenmäessä loppuivat Vesa Kähkölän vaiheet ja parivaljakko Karjalainen-Uusitalo meni menojaan. Lentokentän tienhaarassa kärki oli jo 55 sekuntia toisia edellä ja laskeuduttaessa kohti Suutarinkor-

van siltaa ero senkun kasvoi. Sillalle tultaessa ero oli jo lähes 1 1/2 min. ja kolmanneksi oli irronnut muusta joukosta Kähkölä. Jäämerentiellä Valion kohdalla Karjalainen nykäisi lievässä vastamäessä lopullisesti irti Uusitalosta ja kiri maaliin mentäessä runsaan minuutin voittomarginaalin. Naiset ja kuntoilijat kiersivät 8,7 km pituisen ns. siltojen lenkin ja Raunan Anni Heikkilä suoritti hyvän juoksun tekaisten matkan ennätysten 34.45.

Tulokset.

Napapiirin Lenkki 15 km, miehet: 1) Matti Karjalainen PosPy 51.46 2) Rauno Uusitalo ToPy 53.01 3) Vesa Kähkölä TerTe 53.53 4) Pauli Hakkinen ONMKY 53.67 5) Markku Jaakola KU 54.19 6) Juna Särkelä KU 55.40 7) Paavo Keskitalo LohKu 56.16 8) Pekka Kangas OSP 56.23 9) Ensio Sirviö KU 58.48 10) Martti Moilanen RDS 59.25 11) Rainer Kumpula RDS 59.41 12) Matti Tennilä PosPy 59.42 13) Jouko Takkinen RDS 61.25 14) Reijo Rissanen KU 62.37 15) Antti Lilja RDS 62.48 16) Heikki Sieppi KivitN-SU 63.40 17) Kuisma Suopela RDS

64.14 18) Tuomo Lilja RDS 65.50 19) Viljo Kärki RDS 102.22.

Siltojen Lenkki 8,7 km, naiset: 1) Anni Heikkilä RaPe 34.45 (uusi rataennätys), 2) Ritva Martin AlatP 40.10 3) Sirkka Heikura RPKK 46.02.

A-pojat: 1) Hannu Ulkuniemi KU 28.22 2) Raimo Tikkanen LohKu 29.11 3) Erkki Sieppi KivitNSU 30.53 4) Jari Lantto LohKu 34.19 5) Aimo Savukoski AlatP 34.25 6) Ismo Sarajärvi LaLu 35.04 7) Pasi Ruokanen KivitNSU 35.57 8) Tuomo Niskala OH 36.37 9) Eero Moilanen RDS 37.36 10) Hannu Lilja RDS 51.05.

Puulaakikilpailu Siltojen Lenkillä: 1) KU/Sportti 96.55 2) LaLu/kunto 99.30 3) YKU/kunto 102.07 4) RDS/kunto 105.27 5) Pohjajäntymä 106.07 6) RoLa/kunto 106.09 7) KML-Tapio 117.43 8) LaLu/kunto II 119.34 9) LaLu/ikäk. tytöt 133.28.

Hölkäsarjan parhaat 8,7 km:ltä. miehet: Kullervo Nasänen 30.16 Seppo Siltanen 30.52, Kaarlo Kantola 31.00, Olavi Ahonen 31.27. Rainer Naakka 32.01, Seppo Hedemäki 32.07, Sakari Sääskilahti 32.17, Vilho Aska 32.27, Vesa Alajääskö 32.28, Arvo Säkkinen 32.37, Onni Kumpula 32.42.



Napapiirin juoksun voittaja Matti Karjalainen.

Naiset: Merja Korkalo 44.11, Tuula Mäkilä 44.11, Riitta Männistö 45.06, Tarja Saarelainen 45.06, Tuija Haikola 46.27, Salli Kainulainen 49.58, Ulla Kuukasjärvi 51.40, Annikki Heikkinen 53.42, Tuulikki Vilander 69.37, Helmi Viisainen 78.45.

Karjalainen hallitsi Napapiirin lenkkiä

Hyvin kevyttä oli Posion Matti Karjalaisen meno sunnuntaina Napapiirin lenkillä. Nämä Lapin Lukon järjestämät juoksukauden avajaiset sujivatkin kokonaan Pyynnön pojan tahdissa. Alusta asti johtaneen Karjalaisen pahimmaksi vastustajaksi jäi vain napapiirin tuikea ja kylmä tuuli. Karjalainen nykäisi jo alkukilometreillä ja tai-

valsi maaliin ylhäisessä yksinäisyydessä. Karjalainen löi tällä 18 km:n matkalla toiseksi tulleen Tervolan Terävän Vesa Kähkölän peräti kolmella minuutilla ja 34 sekunnilla.

Naisten siltöjen lenkin 8,7 km taivalsi nopeimmin Alatornion Pirkkojen Ritva Martin.

Perinteellinen juoksukauden avaus oli kerännyt jälleen mukaan melkoisen juoksija määrän. Eritoten kuntosarjoissa nähtiin runsaasti osanottajia. Jätkänpatsaalla matkaan lähti peräti 211 juoksijaa, joista varsinaisissa kilpasarjoissa oli mukana 43.

Karjalainen ratkaisi heti

Sää sunnuntaina oli aurinkoinen, mutta joelta puhalsi hyinen tuuli. Puolelta päivän matkaan lähteneessä yleisessä sarjassa odotettiin ennalla kovaa kamppailua Posion Matti Karjalaisen Tervolan Vesa Kähkölän ja Tornion Pyynnön Rauno Uusitalon välillä. He kulkivat alkuseinän kunnostautuneet tällä 18 km:n lenkillä. Ja alkumatkasta nämä kolme nähtiinkin kärjessä.

Mutta kovaa kamppailua ei nyt kehkeytnyt. Ulkomailta harjoitellut Matti Karjalainen näet ratkaisi voiton jo alkukilometreillä. Jo ennen napapiirin kääntöpaikkaa Karjalainen kiskoi muista ratkaisevasti eroon. Jyrkässä nousussa koko muu joukko jäi ja lennokentän mukassa Matti taivalsi ylhäisessä yksinäisyydessä kilometrin erolla. Vesa Kähkölä ja Rauno Uusitalo jäivät napapiirin raskaassa nousussa. Napapiirillä oli Kähkölä selvästi toisena ja Uusitalo kolmantena. Uusitalo kuitenkin sammui loppumatkalla ja joutui päästämään vielä peräti yhdeksän miestä edelleen. Karjalainen voitti miten tahot ja hänen loppuaikansa 50,52 on uusi rataennätys. Entinen rataennätys oli Uusitalon voittoaika 52,18 toissa vuodelta.

Matin paras kausi tulossa

Maalissa Matti Karjalainen oli tyytyväinen. Juoksu oli sujunut kuin leikitin. Tosin Posion polka myöskin kovan vastatuulen haittauksen alkumatkassa napapiirin kovassa nousussa. Karjalainen kertoi kevättalvella käyneensä yhdessä Esa Tikkanen kanssa harjoittelemassa Kanariensaarilla.

- Kyllä tämä oli välttämätön matka jos kaipaa tehokasta harjoittelua ja alkoo päästä päämääräänsä, Matti Karjalainen vakuutti.

- Harjoittelu Espanjassa viluttaa siihen, että paras kauteni on tulossa. Karjalaisella on kova tähtään. Ensimmäinen on kova tähtään. Ensimmäinen on kova tähtään. Ensimmäinen on kova tähtään.

- Siellä pitää kulkea, Matti uskoo. Matti myöntää havittelevansa mukaan Prahan EM-maratonille, mutta SM-kisoihinhan matkalle lähtijät lopullisesti määrätään. (LZ).

Tulokset:

Napapiirin lenkki 18 km, miehet: 1) Matti Karjalainen PosPy 50,52 (uusi rataennätys) 2) Vesa Kähkölä TerTe 54,26 3) Erkki Anundi ToPy 55,23 4) Pertti Alasuokko-oja ToPy 55,44 5) Tapio Oivakumpu PosPy 56,16 6) Rainer Naakka KU 56,19 7) Jouko Takkinen RDS 56,43 8) Pekka Kangas OSP 57,02 9) Matti Tennilä PosPy 58,36 10) Jukka Malvalehto OH 59,03 11) Matti Suhonen ToPy 59,04 12) Rauno Uusitalo ToPy 59,15 13) Teuvo Rovasalo RDS 59,34 14) Paavo Keski-Lohku 59,56 15) Martti Mollanen RDS 60,15 16) Lauri Mustonen AlatP 65,16.

Siltöjen Lenkki 8,7 km, naiset kilpasarja: 1) Ritva Martin AlatP 33,24 (uusi rataennätys) 2) Aili Kolehmainen

AlatP 34,09 3) Elli Hallikainen TerTe 34,55 4) Marja-Liisa Malvalehto OH 36,54 5) Birgitta Kolisto LohKu 38,04 6) Terhi Mella LaLu 38,41 7) Merja Korkalo LaLu 38,51 8) Leena Salo OH 39,14 9) Strikka Heikura RPKK 43,52.

A-pojat, kilpasarja: 1) Sampo Törnänen PosPy 30,19 2) Raimo Holster LohKu 30,59 3) Juhana Hiltunen ToPy 32,12 4) Jouko Pirttimäa ToPy 32,35 5) Veijo Pirttimäa ToPy 32,42 6) Veijo Mollanen MKV 32,43 7) Jari Yliranta KVISA 32,57 8) Jari Lantto LohKu 33,04 9) Reijo Martinvita ToPy 33,20 10) Ismo Seraljärvi LaLu 33,24 11) Karl Tohmola KVISA 34,06 12) Mikko Kolisto ToPy 35,11 13) Risto Kuoksa RDS 36,52 14) Hannu Lilja RDS 39,24 15) Sakari Haavikko RDS 39,25.

Hölkäsarja, naiset: Anja Määttä 39,47 Rauha Mursu 42,19, Tarja Saarelainen 42,30, Marjatta Meriläinen 45,19, Kaarina Kiveli 47,53, Kyllikki Karimäki 49,38, Meeri Tölvänen ja Tuula Hedemäki 50,03, Ija Taurinen 54,20, Tarja Vaarala 54,21, Maire Kleki 56,22, Lea Örn 59,05, Tuula Lämäsä 59,49, Talna Ulmonen 67,44, Leena Karjalainen 68,51, Ritva Miettinen 70,27, Liisa Tirroniemi 70,27.

Pirjo Keskinarkaus 73,30, Inkeri Harmaala 74,37, Onerva Asulinmaa 74,59, Ralli Mikkola 74,59, Irene Hannula 80,25, Elli Rääkkönen 90,40, Elsa Örn 95,59, Marianne Berg 95,59 lisäksi Jaana Hedemäki 63,48, Kaisa Rähkä 63,48.

Hölkäsarja, miehet: Hannu Ulkonen 27,47, Ensio Sirviö 28,24, Markku Jaakola 28,38 Raimo Vanha 29,06, Reijo Kähkönen 29,42, Veijo Vuori 30,05, Kaarlo Kantola 30,11, Kauko Viinikka 30,30, Heikki Sieppi 30,36, Kullervo Näsänen 30,46, Mauno Kulju 30,46, Pasi Ruokanen 30,50, Vesa Alajääskö 30,51, Olavi Ahonen 30,55, Erkki Sieppi 31,06, Reijo Rissanen 31,14, Jouko Kulju 31,22, Heikki Piltainen 31,36, Sakari Sääskilähti 31,45, Kalevi Tapio 31,47, Juhana Särkelä 31,50, Guy Granvik 32,02, Tapani Väinänen 32,22, Tuomo Lilja 32,23, Voitto Tervo 32,27, Pauli Kollista 32,32, Paavo Kolehmainen 32,33, Olli Kumpula 32,36, Petri Mella 32,45, Kuisma Suopela 32,45, Sakari Särkelä 32,52, Jaakko Salmi 32,56, Juhana Tarsa 32,58, Martti Peltäjäjärvi 32,59, Reino Tapio 33,00, Osmo Hannunlehti 33,03, Timo Ahola 33,09, Pentti Pallari 33,11, Matti Hietajärvi 33,22, Raimo Hedemäki 33,37, Alpo Nevala 33,48, Eero Mattila 33,51, Olavi Onkamo 33,58, Heikki Niemelä 33,59, Erkki Pauna 34,05, Eino Airaksinen 34,16, Erkki Lindroth 34,20, Onni Pitkänlempi 34,21, Heikki Saukko 34,49, Jouni Mursu 34,52, Jussi Tapio 34,52, Mikko Jänkälä 34,54, Antero Lampe 34,59, Sakari Luusuaniemi 35,06, Sauli Piltainen 35,12, Markku Happonen 35,32, Kauko Tasala 35,33, Ilkka Viljalainen 35,35, Esko Keränen 35,36, Pentti Huikka 35,48, Karl Keränen 35,57, Ville Mursu 35,58, Matti Heistö 36,00, Ari Suhonen 36,02, Jari-Jukka Tasala 36,09, Seppo Suho 36,09, Jouko Kähkönen 36,11, Oso Heikkinen 36,21, Mikko Silander 36,28, Urpo Rantaharjuri 36,37, Pentti Niilivirta 36,41, Sakari Kiveli 36,41, Vesa Viljalainen 36,47, Veikko Vanhahanni 36,54, Samuli Puro 37,22, Timo Maljala 37,29, Reijo Tarsa 37,30, Antero Stöckell 37,30, Markku Moisio 37,45, Veli-Matti Harjula 38,04, Yrjö Autti 38,04, Pentti Viitasari 38,10, Vilho Puro 38,18, Heikki Grundsöm 38,18, Timo Hänninen 38,24, Olli Tiimonen 38,24, Eero Yttälä 38,41, Jukka Hedemäki 38,47, Eino Salmela 39,22, Erkki Kenttä 39,23, Reino Van-

tänen 39,26, Matti Lassila 39,28, Paavo Keränen 39,33, Timo Leikkainen 39,44, Jussi Sääskilähti 40,26, Esko Tolonen 40,43, Jouni Pietarila 40,57, Hannu Alajääskö 41,20, Pentti Oja 41,36, Karl Alajärvi 41,38, Ismo Mursu 41,52, Seppo Säärtinen 41,53, Hannu Polkela 42,00, Jorma Turunen 42,11, Jukka Pitkänen 42,25, Ari Nääsaari 42,46, Markku Helsten 42,47, Tapio Veijola 43,07, Heikki Haavikko 43,09, Seppo Törnänen 43,28, Aarne Porsankorva 43,37, Erkki Veijola 44,21, Panu Alajääskö 47,02, Seppo Alajääskö 47,03, Jussi Hannula 47,14, Jari Ahola 47,15, Vesa Niska 47,15, Juk-

ka Oinas 47,36, Risto Miettunen 54,02, Aleksanteri Kuttu 55,26, Olavi Hautala 59,14, Juhana Poikajärvi 59,28, Erkki Väntänen 67,10, Kalevi Keskinarkaus 73,30, Eino Sääskilähti 90,39, Keijo Rääkkönen 90,41.

Epävirallinen puulaakikilpailu Siltöjen Lenkillä: 1) KINU 92,21, 2) Sinibaretit 95,23, PLU 97,02, 4) Kemiärvien kaup./mitos. 100,45, 5) A. Kähkönen 105,50, 6) RTK 105,57, 7) Vallo 109,07, 8) RPKK 110,40, 9) Talonmiehet 111,18, 10) Pohja-yhtymä 115,33, 11) Kone-Leinonen 118,44, 12) Tapio 119,12, 13) ORS-toim. os. (naisia) 193,28.



Napapiirin lenkin lähtölaukaus jätkänpatsaalla on pamahtanut. Rykelmän kärkeen on alusta pitäen porhaltanut myös Matti Karjalainen (numero 14). Hän on tässä hyvissä asemissa johtopaikan ottaneen Rovaniemen Roadrunnersien Jouko Takkisen (numero 1) vapavedessä.

Keskitalolle kirivoitto sarjajuoksussa

Ennätysmäärän osanottajia keräsi sunnuntaina Rovaniemellä alkanut 7-osainen sarjajuoksu. Ensimmäisessä osakilpailussa juostiin kaikissa sarjoissa 8,7 km:n mittainen siltojen lenkki.

Kilpailuissa irtautuivat jo ensimmäisellä kilometrillä muusta joukosta Karihaaran Tapio Miettunen, Lohijärven Paavo Keskitalo, Posion Erkki Anunti ja RDS:n Jouko Takkinen. Maalisuoralla oli voimakkain mailerikirillään Paavo Keskitalo, toiseksi kiristi pitkään joukkoa vetänyt, nykyisin Posion Pyrintöä edustava Erkki Anunti.

Kilpailun kahdeksan ensimmäistä juoksijaa saavutti henkilökohtaiset ennätykset tällä matkalla. Lisäksi myös muutamat muut juoksijat korjailivat ennätysnumeroitaan.

Rovaniemen Roadrunnersien järjestämä sarjajuoksu jatkuu 9.12., jolloin juostaan myös siltojen lenkki.



Tulokset:

Siltojen lenkki 8,7 km miehet: 1) Paavo Keskitalo LohKu 28.30, 2) Erkki Anunti PosPy 28.35, 3) Tapio Miettunen KarKa 28.40, 4) Jouko Takkinen RDS 28.47, 5) Reino Tuukkanen Roi-Lappi 29.58, 6) Tuure Paksunieni LaLu 30.01, 7) Matti Suonen TorPy 30.13, 8) Rainer Naakka KU 30.33, 9) Martti Moilanen RDS 30.42, 10) Veijo Vuolli RDS 30.43, 11) Reijo Kähkönen RDS 31.09, 12) Antti Lilja RDS 31.28, 13) Tuomo Lilja RDS 31.47, 14) Kauko Viinikka KU 31.54, 15) Kullervo Näsänen RDS 32.17, 16)

Kalevi Salo Roi-Lappi 33.08, 17) Matti Kantola AltPi 33.17, 18) Pentti Krigsholm RDS 34.00, 19) Jorma Aaltonen RDS 36.45.

Ikämiehet 35 v: 1) Raimo Hedemäki LaLu 33.34, 2) Jouko Tavajärvi Roi-Lappi 3) Mauno Kulju AltPi 36.39.

Ikämiehet 45 v: 1) Armas Granroth RDS 31.55, 2) Eero Lahtinen Roi-Lappi 33.43, 3) Olavi Onkamo Roi-Lappi 34.09, 4) Viljo Kärki RDS 52.06.

Ikämiehet 55 v: 1) Tauno Hakana RDS 44.38.

B-pojat: 1) Hannu Lilja RDS 37.28, 2) Russel Hartz RDS 39.45.

A-pojat: 1) Seppo Putkonen RDS 35.29.

Nuoret: 1) Lauri Roivainen RDS 37.14.

P-10 v: 1) Keijo Kekkonen RDS 47.48.

P-12 v: 1) Kai Hiukka RDS 48.27.

P-14 v: 1) Raimo Fisk RDS 41.42.

Kuntoilijat: 1) Olavi Ahonen 32.07, 2) Tapani Väänänen KU 33.29, 3) Erkki Hakkarainen 33.52, 4) Heikki Meriläinen 34.29, 5) Esko Juntunen 38.01, 6) Veikko Vanhahanni 38.17, 7) Olli Timonen 39.06, 8) Reino Vantänen 39.25, 9) Eino Metsäpelto 41.57, 10) Jouni Velki 44.28, 11) Jouni Vantänen 44.35, 12) Aarne Portaankorva 44.36.

Naiset: 1) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 47.27, 2) Maria Portaankorva 49.42.



Paavo Keskitalo, Erkki Anunti, Tapio Miettunen ja Jouko Takkinen muodostivat kärkiryhmän RDS:n ensimmäisessä maantiejuoksussa.



"Siltojen lenkin" juoksu keräsi runsaasti osanottajia, jotka kuvassamme ovat juuri lähtölaukauksen pamahdet-
tua.

Keskitalo voitti "siltojen lenkin"

Lohijärven Kuohun Paavo Keskitalo oli ykkönen kuten ensimmäisesäkin osakilpailussa lauantaina Rovaniemellä juostussa Roadrunnerien sarjajuoksussa. Toiseksi juoksi Karihaaran Tapio Miettunen.

Myös kolmanneksi tullut Posion Erkki Anunti aloitti puolen tunnin rajan. Kärkikolmikoon ajat ovat parhaita aikoja tällä siltojen lenkillä, mitä talviolosuhteissa on juostu.

Ikämiesten voitot menivät Alatornion Mauno Kuljulle ja RDS:n Armas Granrothille. Kuntoilijoista oli kiireisin Kemijärven Tapani Väänänen. Seuraava juoksu on 20.1.79.

Tulokset:

Siltojen lenkki 8,7 km miehet: 1) Paavo Keskitalo LohKu 29.04 2) Tapio Miettunen KarKa 29.11 3) Erkki Anunti PosPy 29.41 4) Jouko Takkinen RDS 30.05 5) Matti Suhonen To-

Py 30.10 6) Tuure Paksuniemi LaLu 30.20 7) Rainer Naakka KU 30.36 8) Reino Tuukkanen Roi-Lappi 31.18 9) Kauko Viinikka KU 31.21 10) Martti Moilanen RDS 31.37 11) Antti Lilja RDS 31.46 12) Kullervo Näsänen RDS 32.35 13) Simo Perkkiö RDS 32.41 14) Matti Kantola AltPi 33.02 15) Tuomo Lilja RDS 33.18 16) Pentti Krigsholm RDS 33.41 17) Matti Tennilä PosPy 34.06 18) Jorma Aalto RDS 37.06.

Naiset: 1) Pirjo Kivijärvi KiNu 41.38 2) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 46.52.

Im 35 v.: 1) Mauno Kulju AltPi 34.34 2) Raimo Hedemäki LaLu 35.18 3) Pauli Kolistaja RovVu 35.59.

Im 45 v.: 1) Armas Granroth RDS 32.55 2) Olavi Onkamo Roi-Lappi 34.45 3) Viljo Kärki RDS 50.20.

Im 55 v.: 1) Tauno Hakanpää RDS 43.26.

P-10 v.: 1) Keijo Kekkonen RDS 49.08.

P-12 v.: 1) Kai Hiukka RDS 49.38.

P-14 v.: 1) Raimo Fisk RDS 37.23.

Kuntoilijat: 1) Tapani Väänänen KU 32.50 2) Antti Petrelius 32.52 3) Heikki Meriläinen OH 34.17 4) Mikko Perunka AltPi 34.18 5) Heikki Autio KU 35.31 6) Timo Kumakko 36.42 7) Matti Perunka 37.23 8) Reino Vantanen RDS 37.27 9) Esko Juntunen 37.45 10) Veikko Vanhahanni OH 37.52 11) Olli Timonen RDS 39.19.

Pistetilanne. 1) Paavo Keskitalo 30. 2) Erkki Anunti 27. 3) Tapio Miettunen 27. 4) Jouko Takkinen 24. 5) Tuure Paksuniemi 19. Matti Suhonen 19. 7) Reino Tuukkanen 18. 8) Rainer Naakka 16. 9) Martti Moilanen 12. 10) Kauko Viinikka 10. Antti Lilja 10. 12) Tuomo Lilja 6. Kullervo Näsänen 6.

16.5.1978

Tarja Tapio pinkaisi 200 m 27,6

Lapin Lukon Tarja Tapio vastasi Roadrunner-sien piirikunnallisten juoksukilpailujen parhaasta tuloksesta, pinkaisemalla A-tyttöjen 200 m aikaan 27,6.

Sarjajuoksun viimeisenä osakilpailuna juostun 10000 m voitti Lukon Tuure Paksuniemi ajalla 31.58,5, toiseksi tuli RDS:n Jouko Takkinen henkilökohtaisella ennätyksellään 32.04,0. Posion Pyrinnön Matti Tennilä voitti 800 m ajalla 2.03,4.

Sarjajuoksun pistekilpailun voitti Tornion Pyryn Pertti Alasaukko-oja, toiseksi tuli Lohijärven Paavo Keskitalo.

Tulokset:

10000 m: 1) Tuure Paksuniemi LaLu 31.58,5, 2) Jouko Takkinen RDS 32.04,0, 3) Pertti Alasaukko-oja ToPy 32.41,3, 4) Pekka Kangas OSP 34.04,1, 5) Martti Moilanen RDS 34.22,0, 6) Esko Lilleberg LohKu 34.44,0, 7) Paavo Keskitalo LohKu 35.06,0, 8) Pentti Krigsholm RDS 37.00,5, 9) Eero Moilanen RDS 41.10,3.

Ikäm. 35 v. 10000 m: 1) Kaarlo Kantola KU 35.53,0.

Ikäm. 40 v. 5000 m: 1) Viljo Kärki RDS 25.24,0.

Ikäm. 55 v. 5000 m: 1) Tauno Haknpää RDS 24.07,5.

800 m: 1) Matti Tennilä PosPy 2.03,4, 2) Simo Perkkiö RDS 2.06,3, 3) Kullervo Näsänen RDS 2.10,0, 4) Reijo Jokinen LaLu 2.15,1, 5) Alpo Nevala RDS 2.17,0, 6) Martti Moilanen RDS 2.21,0, 7) Pentti Krigsholm RDS 2.21,5, 8) Tuomo Lilja RDS 2.28,0.

Nuoret 800 m: 1) Lauri Roivainen RDS 2.13,9.

A-pojat 800 m: 1) Hannu Lilja RDS 2.15,9.

B-pojat 800 m: 1) Juha Tarsa PosPy 2.14,0, 2) Sakari Haavikko RDS 2.33,0.

T-14 v. 800 m: 1) Terhi Mella LaLu 2.34,7, 2) Annukka Moilanen MKV 2.56,7.

P-12 v. 1000 m: 1) Matti Mella LaLu 3.19,1.

P-10 v. 1000 m: 1) Tapani Helin RDS 4.30,9, 2) Mika Kärki RDS 4.37,5.

A-tytöt 200 m: 1) Tarja Tapio LaLu 27,6.

B-tytöt 200 m: 1) Tarja Saarelainen LaLu 29,8.

200 m: 1) Markku Pekkala LaLu 23,1, 2) Esko Vanhala LaLu 23,7.

Nuoret 200 m: 1) Lauri Roivainen RDS 26,7.

A-pojat 200 m: 1) Seppo Putkonen RDS 25,8, 2) Hannu Lilja RDS 27,0.

B-pojat 200 m: 1) Vesa Hauhia LaLu 25,6, 2) Juha Heikkinen LaLu 26,8, 3) Sakari Haavikko RDS 27,3.

P-10 v. 100 m: 1) Tapani Helin RDS 19,6, 2) Mika Kärki RDS 21,8, 3) Markko Lilja RDS 25,8.

Sarjajuoksun loppupisteet: 1) Pertti Alasaukko-oja ToPy 57, 2) Paavo Keskitalo LohKu 52, 3) Jouko Takkinen RDS 48, 4) Martti Moilanen RDS 42, 5) Pentti Krigsholm RDS 20, 6) Reino Tuukkanen Roi-Lappi 13, 7) Antti Lilja RDS 11.

24.8.1978

Pekkala 400 m 52,2

RDS:n piirikunnallisten juoksukilpailujen parhaasta tuloksesta vastasi Lapin Lukon pika-aituri Markku Pekkala. Hänen vauhdikas kokeilu 400 m:llä tuotti tulokseksi 52,2. Puolimatkan väliaika 23,5 osoittaa Pekkalla olevan edellytykset 50 sekuntin alitukseen tällä matkalla. Piiriennätys on 50,6 - Martti Inkeröisen ja Kari Sanelman nimissä.

Tulokset:

400 m: 1) Markku Pekkala LaLu 52,2, 2) Matti Tennilä PosPy 54,2, 3) Tuomo Lilja RDS 57,2.

Nuoret 400 m: 1) Reijo Tarsa MeMa 60,7.

B-pojat 400 m: 1) Juha Tarsa PosPy 57,9.

P-pojat 300 m: 1) Hannu Lilja RDS 41,6.

1500 m: 1) Jouko Takkinen RDS 4.27,5, 2) Antti Lilja RDS 4.43,0.

Im. 45 v. 100 ja 300 m: 1) Aarne Aho LaLu 12,7, 42,4.

100 m: 1) Tuomo Lilja RDS 12,7, 2) Pekka Ruokanen LaLu 14,0.

P-10 v. 60 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 10,7, 2) Kimmo Hiukka RDS 11,4.

P-14 v. 100 m: 1) Raimo Fisk RDS 15,5.

P-10 v. 100 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 17,6, 2) Kimmo Hiukka RDS 19,1.

Juha Tarsa 800 m 2.05,9

Posion Pyrinnön B-poika Juha Tarsa vastasi RDS:n piirikunnallisten juoksukilpailujen parhaasta tuloksesta juoksemalla 800 m ajassa 2.05,9. Yleisen 800 m voitti Posion Matti Tennilä ajalla 2.03,3.

Tulokset: B-pojat 800 m: 1) Juha Tarsa PosPy 2.05,9, 2) Tuomo Maaninka PosPy 2.08,2, 3) Hannu Lilja RDS 2.25,0.

Nuoret 800 m: 1) Lauri Roivainen RDS 2.04,0.

Yleinen 800 m: 1) Matti Tennilä PosPy 2.03,3, 2) Veijo Vuolli RDS 2.07,0, 3) Tuomo Lilja RDS 2.10,2.

Yleinen 5000 m: 1) Jouko Takkinen RDS 15.46,6.

B-pojat 300 m: 1) Hannu Lilja RDS 41,9.

Jaakola 800 m 2.00,6

RDS:n pk-juoksukilpailujen tulokset:

800 m: 1) Markku Jaakola KU 2.00,6, 2) Matti Tennilä PosPy 2.01,8, 3) Tuomo Lilja RDS 2.14,2.

A-pojat 800 m: 1) Erkki Jakkila MKV 2.11,1.

Im. 45 v. 1500 m: 1) Viljo Kärki RDS 6.33,0.

5000 m: 1) Jouko Takkinen RDS 15.35,5, 2) Antti Lilja RDS 17.16,5, 3) Pentti Krigsholm RDS 17.31,2.

P-10 v. 1000 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 3.37,3.

P-10 v. 300 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 53,1, 2) Mika Auvinen RDS 65,0.

P-14 v. 300 m: 1) Raimo Fisk RDS 48,1.

RDS:n pk-juoksukilpailut:

800 m: 1) Matti Tennilä PosPy 2.02,8, 2) Veijo Vuolli RDS 2.05,3, 3) Tuomo Lilja RDS 2.11,6, 4) Pentti Krigsholm RDS 2.18,6, 5) Antti Lilja RDS 2.19,3.

Nuoret 800 m: 1) Reijo Tarsa MeMa 2.17,1.

B-pojat 800 m: 1) Juha Tarsa PosPy 2.10,0, 2) Hannu Lilja RDS 2.33,9.

RDS:n pk-juoksukilpailut. 800 m:

1) Matti Tennilä PosPy 2.02,4, 2) Tuomo Lilja RDS 2.13,3, 3) Pentti Krigsholm 2.27,9.

3000 m: 1) Jouko Takkinen RDS 9.10,3, 2) Pentti Krigsholm RDS 10.03,7, 3) Antti Lilja RDS 10.06,5.

Im. 45 v. 3000 m: 1) Viljo Kärki RDS 14.52,9.

B-pojat 100 m: 1) Hannu Lilja RDS 12,8.

Im. 45 v. 100 m: 1) Aarne Aho LaLu 12,8.

B-pojat 200 m: 1) Hannu Lilja RDS 26,6.

200 m: 1) Alpo Nevala RDS 26,7, 2) Tuomo Lilja RDS 27,1, 3) Pekka Ruokanen LaLu 27,6, 4) Pentti Krigsholm RDS 27,9.

P-14 v. 100 m: 1) Raimo Fisk RDS 15,1.

P-10 v. 100 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 16,9, 2) Mika Auvinen RDS 18,8.

P-14 v. 300 m: 1) Raimo Fisk RDS 49,1.

P-10 v. 300 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 56,0, 2) Mika Auvinen RDS 66,2.

RDS:n pk-juoksukilpailut:

200 m: 1) Esko Vanhala LaLu 24,2, 2) Jouni Roivainen RDS 27,5, 3) Alpo Nevala RDS 27,6, 4) Antti Lilja RDS 28,1, 5) Martti Moilanen RDS 33,1.

Nuoret 200 m: 1) Seppo Putkonen RDS 28,7.

B-pojat 200 m: 1) Hannu Lilja RDS 27,8.

100 m: 1) Tuomo Lilja RDS 12,9, 2) Jouni Roivainen RDS 13,1, 3) Alpo Nevala RDS 13,2, 4) Antti Lilja RDS 14,0, 5) Martti Moilanen RDS 15,0.

B-pojat 100 m: 1) Hannu Lilja RDS 13,1.

T-14 v. 100 m: 1) Minna Lakkala LaLu 15,2.

T-10 v. 100 m: 1) Marja-Leena Alajääskö LaLu 15,5.

B-tytöt 100 m: 1) Marjaana Alajääskö LaLu 14,2.

P-14 v. 1000 m: 1) Raimo Fisk RDS 3.25,0.

P-10 v. 1000 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 3.58,2.

B-pojat 800 m: 1) Hannu Lilja RDS 2.47,9.

Nuoret 800 m: 1) Olli Timonen RDS 2.30,1.

800 m: 1) Jouni Roivainen RDS 2.12,6, 2) Jouko Takkinen 2.14,1, 3) Tuomo Lilja RDS 2.24,1, 4) Alpo Nevala RDS 2.27,0, 5) Martti Moilanen RDS 2.27,9, 6) Antti Lilja RDS 2.35,0.

Martti Moilanen kestävin helteessä

Kesän ensimmäinen hellepäivä 23 astetta varjossa, nujersi yli puolet osanottajista Ferpolar-poppoon järjestämässä maratonissa Korivaarantiellä. Tänä vuonna kalkki kolme aikaisempaa Suomessa järjestettyä maratonia juossut RDS:n Martti Moilanen oli tavolleen uskollinen ja veteli raskaan 42195 m voitollisesti olosuhteisiin nähden mukavalla ajalla 2.49.42.

Juoksun alku lupasi mielenkiintoisia hetkiä. Vasta aamuilla mukaantulosta päätöksen tehnyt LSD:n Leo Turpeinen lähti matkaan tosi mielessä. Puolet matkasta Leksa Turpeinen juoksi erinomaista vauhtia. 10 kilometrin väliaika oli 34.02 ja puolimatka 1.12.45 edellytti reilua A-luokan alltusta.

Mutta paluulenkki myötätuuleen ei enää sujunut, vaan 25 kilometrin jälkeen Turpeinen päätti lopettaa. Paahtava helle oli vienyt mehut miehestä. Samoin kävi monelle muulle kärkipään juoksijalle.

Puolivälissä seltsemisen minuuttia Turpeisen perässä juossut Pekka Parpala lopetti 35 kilometrin kohdalla. Hänelle tämä

kilpailu oli tyhjennysharjoitus ensi sunnuntaina juostavaan TUL:n maraton mestaruuskilpailuun.

Kärkipäässä juosseet Pauli Iäkkinen, Jyrki Helve ja Leo Räisänen joutuivat myös tunnustamaan olosuhteet liian koviiksi. Autokyyti loppumatkalla oli helppo.

Näin huomasi ultramaratonaari Martti Moilanen yllättäen olevansa kärjessä 35 kilometrin jälkeen, vaikka puolimatkan käännöksessä hän oli yli kymmenen minuuttia Turpeisen perässä. Suomen ahkerimman maratonaarin kunto ja luonto elvät tunne käsitystä keskeyttäminen.

Moilasen jälkeen maaliin tulleet Ferpolar-poppoon jäsenet Jaakko Permi ja Pentti Koskela juoksivat myös hyvin. Permi paransi ennätystään 26 minuutilla ja jo viime vuonna hyvin vedellyt Koskela pääsi ennätyksensä pintaan.

Juoksun suurimpia urotekoja olivat kuitenkin 13. tulleen Ari Lehdon ja 14. tulleen Juho Jorman saavutukset. Lehto on ollut lapsesta saakka polioinvalidi, joka on sitkeydellään päässyt näin

erinomaiseen suoritustasoon. Juho Jorma on 63 vuotias ja hänkin veteli maratonin alle neljän tunnin. Loistavaa!

Ferpolar-poppoo on järjestänyt tähän asti viitena viime vuonna erilaisia kuntotempauksia, joista maraton on ollut ohjelmassa kesinä 76. ja 77. Vaikka helle nujersikin nyt yli puolet osanottajista, olisi toivottavaa, ettei poppoo luopuisi tulevina vuosina maratonin järjestämisestä. Ylipitkiä juoksukilpailuja ei ole liikaa näillä seuduilla.

Ferpolar-maraton. 1) Martti Moilanen RDS/OYKS 2.49.42 2) Jaakko Permi Ferpolar 2.55.16 3) Pentti Koskela Ferpolar 2.57.06 4) Olavi Lukkariinen Ferpolar 3.07.35 5) Kari Stenius ONMKYU/OYKS 3.15.28 6) Heikki Antila Kemijärven terveyskeskus 2.31.17 7) Martti Salopuro ONMKYU 3.36.30 8) Olavi Räsänen Ferpolar 3.38.27 9) Reijo Vihko Ferpolar 3.42.55 10) Asko Kreivi ONMKYU 3.44.28 11) Reijo Kokko Oulun kaupunginteatteri 3.46.29 12) Risto Pokela Ferpolar 3.50.58 13) Ari Lehto KajKi 3.53.42 14) Juho Jorma Ferpolar 3.54.08 15) Pekka Rantakylä KempKi 4.06.09. - IK -



Leo Turpeinen on siirtynyt heti lähdön jälkeen kärkeen. Perässä seuraavat Jyrki Helve ja lätsäpäinen Paavo Kotila. Tämän takana lopullinen voittaja Martti Moilanen (alaruudussa seppelöitynä) sekä Pentti Koskela (106) vierellään Ari Lehto (144).

Nyt jo yli 200 mukana

Kähkölä uusi voittonsa Ounasvaaran poluilla

Tervolan Terävän Vesa Kähkölä oli ykkönen kuten viime vuonnakin lauantaina hyvissä olosuhteissa juostussa Rovaniemi-hölkässä. Jo alkumatkasta Kähkölä ratkaisi pelin edukseen jättäessään nousuvoittoisen alun jälkeen parinaan

taivalta tehneen Posion Matti Karjalaisen. Loppumatkan Kähkölä sai "rullata" yksinään kaikessa rauhassa ja hyvänä alamäkijuoksijana hän tuli maaliin ylivoimaisena voittajana 43 sekuntia ennen Karjalaista.

- Kyllä nyt kulki kaikin puolin hyvin. Tuossa parin kilometrin päässä lähdöstä Karjalaisen Matti alkoi jäädä ja peli ratkesi jo silloin. Kunto on syksyyn mentäessä ollut vain nousussa ja syy alkukesän heikompiin juoksuihin löytynee siitä, että ei ollut pohjakuntoa tarpeeksi. Sen puuttuminen taas saa selityksensä talvisista jalkavaivoista, jotka haittasivat kuntoharjoittelua. Tervolan hölkkä viikon kuluttua on tämän syksyn viimeinen kilpailu ja sen jälkeen alkaakin uusi kunnan rakentelu ensi kesää varten, sanaili hölkkän voittaja 19-vuotias Vesa Kähkölä tyytyväisenä.

Tyytyväisenä myhäili myös Vesan isä maalipaikalla, todeten Vesalla olevan parhaat vuodet juoksijana vielä edessä päin. Jos paikat kestävät niin ensi kesänä pitäisi taas tulla tulosparrannusta.

Yleisen sarjan kilpailussa oli kolmantena Markku Jaakola ja suunnistaja Seppo Keskinarkaus kävi kovan kilvan RDS:n Paavo Ollosen ja Jouko Takkisen sekä Oulun Pekka Kankaan kanssa miesten päätyössä edellämäinitussa järjestyksessä maaliin muutaman sekunnin eroin.

Sirkka Vilppola oli nopein nainen minuutin erolla seuraavaan ja ainoana naispuolisena puolen tunnin alittajana.

Saarenkylän Pekka Luiro voitti 16-vuotiaitten sarjan ja hölkkäsarjan nopeimman ajan noteerasi Aulis Meriläinen. Veteraanien MM-kisoisakin aikaisemmin mukana ollut Armas Granroth oli ikämiehissä paras. 1950-luvun suomalainen maale-rikuullisuus Denis Johansson kilpaili itsensä kanssa Rovaniemi-hölkässä ja toi ilmi tyytyväisyytensä sekä rataa, että omaan suoritukseensa vaikka aika luiskahtikin hieman päälle 40 minuutin.

Joukkuekilpailun voiton vei Kemijärven kaupungin mittaussosasto tasan minuutin erolla seuraavaan, Kemijärven Valtionvirastoon.

Toinen Rovaniemi-hölkä keräsi ennätysellisen osanottajajoukon sillä yli 200 juoksijaa starttasi tälle 8 km pituiselle lenkille.

Tulokset

Yleinen sarja: 1) Vesa Kähkölä TerTe 23.17 2) Matti Karjalainen PosPy 24.00 3) Markku Jaakola KU 24.20 4) Seppo Keskinarkaus Raja 24.55 5) Paavo Ollonen RDS 24.58 6) Jouko Takkinen RDS 25.00 7) Pek-



Vesa Kähkölän kaunistia rullaustyyliä nähtiin juoksun loppuvaiheissa alamäkiosuudella.

ka Kangas OulSP 25.01 8) Jukka Malvalehto OH 25.14 9) Rainer Naakka KU 25.28 10) Ensio Sirviö KU 25.32 11) Tuure Paksuniemi LaLu 25.35 12) Veijo Vuolli RDS 25.39 13) Teuvo Luiro Lasi Kalt. 25.49 14) Reino Tuukkanen Roi Lappi 26.07 15) Martti Moilanen RDS 26.09 16) Kauko Tuisku Suur-Lappi 26.10 17) Raimo Vanha ToPy 26.14 18) Antero Romakkaniemi Raja 26.15 19) Eino Kaltiokumpu SaNu 26.16 20) Erkki Sieppi Kivit. NSU 26.26 21) Kari Iivarinen SaNu 26.30

22) Reijo Rissanen Lapin Sinipar. 26.36 23) Antti Lilja RDS 26.49 24) Sakari Sääskilähti Poliisit 26.53 25) Kalevi Tapio Lapin Sinipar. 26.57 26) Jouni Palojarvi Metsät. koulu 27.03 27) Olavi Ahonen LaLu 27.12 28) Kaarlo Kantola KU 27.17 29) Kalevi Salo Roi Lappi 27.18 30) Pasi Ruokanen Kivit. NSU 27.21.

Alle 16 v.: 1) Pekka Luiro SaNu 26.17 2) Raimo Holster LohKu 26.43 3) Arto Rantakokko Kol. perusk. 28.10 4) Jari Haste YKU 28.27 5) Pentti Hahti Roi Lappi 29.00 6) Sauli Piirinen Roppk 29.04 7) Hannu Alajääskö SaNu 30.15 8) Eero Moilanen RDS 30.30 9) Russel Harts RDS 31.36 10) Mikko Silander LaLu 31.37 11) Hannu Lilja RDS 31.38 12) Heikki Herva LaLu 31.59 13) Veli-Matti Harjula 33.03 14) Veli-Matti Paukku 33.06 15) Keijo Kekkonen RDS 48.36 16) Raimo Fisk RDS 48.37.

Naiset: 1) Sirkka Vilppola RDS 29.43 2) Elli Hallikainen RDS 30.40 3) Marita Kolhinen LaLu 32.58 4) Aino Berg KU 34.40 5) Pirjo Kivijärvi 36.56 6) Anne Petäjäniemi 37.26 7) Eeva Liisa Krigsholm RDS 40.06.

Ikämiehet 40 v.: 1) Armas Granroth RDS 26.29 2) Heino Alajääskö 27.57 3) Olavi Onkamo Roi Lappi 28.49 4) Voitto Tervo KU 28.51 5) Eero Lahtinen Roi Lappi 29.08 6) Aatos Riskilä OH 29.56 7) Vilho Mukkala Pohjan Loimu 30.07 8) Aaro Lampela OH 30.28 9) Toivo Ollonen KU 31.33 10) Jouko Kokkonen Kesko 32.20 11) Pekka Penttilä Kesko 32.42 12) Pentti Niilivirta VRU 33.36 13) Denis Johansson 40.55.

Hölkäsarja: Aulis Meriläinen 27.08, Vesa Alajääskö 27.25, Jaakko Salmi 27.54, Antti Petrelius 28.13, Antero Karvinen 28.58, Alpo Nevala 29.12, Harri Andersson 29.14, Timo Ahola 29.26, Lauri Kekeni 29.26, Heikki Konttinen 29.33, Mikko Poikela 29.35, Erkki Lindroth 29.44, Sakari Luusuaniemi 29.48, Veikko Vanhahanni 30.07, Risto Liisanantti 30.07, Pentti Tieranta 30.07, Jaakko Kaltio 30.14, Jouni Kähkönen 30.36, Reijo Tarsa 30.41, Tuomo Luiro 30.48.

Joukkuetulokset: 1) Kemijärven kaupunki mitt.os. (Kaarlo Kantola, Paavo Ollonen, Rainer Naakka) 77.43, 2) Kemijärvi Valtion Virasto (Ensio Sirviö, Markku Jaakola Voitto Tervo) 78.43, 3) Rajavartiosto (Seppo Keskinarkaus, Pertti Koivisto, Antero Romakkaniemi) 78.53, 4) PLU I 80.46, 5) Lapin Sinibaretit 81.06, 6) Poliisit 81.34.

Moilanen jatkaa RDS:n johdossa

Rovaniemen Roadrunnersien puheenjohtajaksi valittiin sunnuntaina pidetyssä syyskokouksessa yksimielisesti Martti Moilanen. Kokouksen avauksen suorittanut Moilanen totesi vapaaehtoisen urheilutyön olevan edelleenkin urheiluseuroissa ensisijaisen tärkeää vietäessä urheilua eteenpäin.

Johtokuntaan valittiin erovuoroisista Armas Granroth, Maarit Roivainen, Jouni Roivainen, Viljo Kärki ja Pentti Krigsholm, uutena jäsenenä tuli johtokuntaan Antti Lilja. Erovuorossa eivät olleet Simo Perkiö, Teuvo Rovasalo, Tauno Hakapää, Johanna Timonen, Lauri Roivainen ja Timo Hänninen.

Tulevassa kilpailutoiminnassa on tärkein 22.9.1979 juostava III Rovaniemi-hölkä, lisäksi järjestetään 7-osainen sarjajuoksu, joka huipentuu toukokuussa juostavaan 10000 m:n juoksuun. Piirikunnallisia juoksu- ja kilpailuja järjestetään kesällä keskusurheilukentällä edellisvuosien tapaan. Uutena kilpailumuoto-

na järjestetään toukokuussa maastajuoksukilpailut, nappulasarjoissa.

Valmennustoimintaan osallistutaan kaikilla kolmella tasolla. Seura tulee osallistumaan tulevana toimintavuonna Suomen Urheiluliiton järjestämään urheilujohtajakoulutukseen.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Teuvo Rovasalo ja sihteerinä Maarit Roivainen.

Kesäkauden päättäjäisissä palkittiin seuran parhaana urheilijana Suomen ahkerin maratonari Martti Moilanen, toimitsijoista palkittiin erikoismaininnoin Viljo Kärki. Lisäksi palkittiin seuraavat urheilijat ja toimitsijat: Raimo Fisk, Kai ja Kimmo Hiukka, Keijo Kekkonen, Pentti Krigsholm, Mika Kärki, Antti, Hannu ja Tuomo Lilja, Leevi Moilanen, Alpo Nevala, Kullervo Näsänen, Simo Perkiö, Seppo Putkonen, Maarit, Jouni ja Lauri Roivainen, Teuvo Rovasalo, Kuisma Suopela, Veijo Vuolli, Jouko Takkinen, Tauno Hakapää, Paavo Ollonen, Johanna Timonen, Armas Granroth ja Timo Hänninen.



Eläkö RDS ikuisesti?

Vastustaja: RDS kuolee pian. Kannattaja: varmasti elää. Kumpi on oikeassa? Kumpikin omalla tavallaan, sillä RDS elää kaikkien niiden mielessä ja sisimmässä joilla on tarvittava henki ja toisaalta puuttuu muiten sieluista. Täytyy ensin kokea hölkkä ja juoksun ihme omaakohtaisesti. Aluksi sitä vierastaa, suorastaan inhoaa, mutta kun kunto - sekä fyysinen että psyykinen eli ruumiillinen että henkinen - kohoaa pikkuhiljaa, mutta sitä varmemmin, alkaa suorastaan rakastaa juoksua. Alkuvaikeuksia helpottaa vielä sekin, että alussa nimenomaan kunnon kohoaminen on nopeinta ja selvimmän havaittavaa, sen jälkeen on myös tasanteita jopa taka-askeleitaikin, jotka johtuvat inhimillisistä erehdyksistä. Ollaan alussa liian malttamattomia, ei huolehdi tarpeeksi hygieniasta, levosta tai ravinnosta. Edistykseen askeleet niin pitemmälle kehittyneillä kuin vasta-alkajillakin ovat samat lepo ja toiminta. Mitä syvempi lepo sitä pirteämpi ja makoisampi toiminta (= lenkki). Tämänhän jokainen on havainnut hyvin

nukutun yön jälkeen; täytyy suorastaan pidätellä, ettei jätä lenkkikaveriaan tai yksinään kiihdytä liikaa. Jokainen, joka kokee, että on oikea henki ja tuntee hölkkä tai juoksun omakseen, on ikuisesti tervetullut joukkoomme. Ei niin hidasta olekaan, ettei se meille kelpaa. Jokaisenhan kilpailee nimenomaan omaa laiskuutta, sairautta, lihavuutta tai muita hyvinvoinnin kiroja vastaan. Moni on löytänyt ikuisia ystäviä, toinen taas kadonnan mielenrauhan tai yhteyden alkuperäiseen luontoon. Useat ovat saaneet iloina näistä kaikista ja monista muista salaisuuksista, jotka luonto paljastaa vasta etsivälle.

Kerran meitä yritettiin houkuttaa oikein joukolla toiseen seuraan, mikä olikin aivan korrekti ja oikea yritys, mutta tässäkin paljastui joukon henki: joko RDS tai ei mitään. Tämä oli yksimielinen päätös ja osoitti, että vain erikoisseura luo tarvittavat puitteet juoksun ystävälle. Tämä tuntuu ehkä liioittelulta, mutta olen kaikkialta maailmalta saanut saman informaation.

USA:ssahan tämä innostus on jo niin valtavaa, että esim. Bostonin maratonin osanottajamäärä lieenee kohta rajoitettava ja lähes kaikki ovat erikoisseurojen jäseniä, joissa harrastetaan vain juoksua.

Täällä Lapissa vielä vieroksuutaan juoksua ja hölkkää. Tämän takia moni ei uskalla lähteä lenkille kuin korkeintaan pimeässä ja silloinkin arvailleen: mitähän nuo naapurit ym. arvelee? No antaa ajankulua ja reippaitten esimerkkien raivata tietä suuremmalle ryntäykselle.

Haluan tässä lopuksi tuoda esille huippuesimerkin siitä mihin elinikäinen innostus voi johtaa. Armas (Granroth) on meille nuoremmille todella kullan arvoinen esikuva. Armas aloitteli uransa suhteellisen kypsänä ja kävi läpi monet kovat rata- ja estejuoksuksiat ja voittoja tuli aivan läjäpäissä. Armas loukaantui kuitenkin pahoin ja selässä nikamien normaali yhteistyö oli jo nuorena ikuisesti menettänyt. Tästä syystä hän jätti lähes täysin ratajuoksut ja siirtyi maastoon ja maantielle, tosin ajoittain melko pahasti selkärakkyen invalidisoimana hän

joutui taiteilemaan harjoittelun suhteen ja hiihtoakin hän käytti tässä keitoksessa. Armashan on erittäin hyvä hiihtäjä, kunhan vain joitensikin terveenä saa olla niin voittoja on tullut, mutta viime kesänä Armas todella yllätti meidät kaikki nappaamalla ensin SM-maastajuoksussa pistesijan ja kaiken huippuna oli tietysti loistomenestys MM-veteraanikisoissa varsinkin mestariluokan suoritus maratonilla ajalla 2.45 ilahdutti. Tämä on ihme suoritus 44-vuotiaalta "nuorukaiselta". Armas pääsi siis sisälle maratonin salaisuuksiin kypsällä iällä ja parantaa varmasti vielä kunhan maltatte odottaa. Nimenomaan tämä ikänuoruus on silmiinpistävä piirre Armaan ja monen muunkin veteraaniruuhkijain urassa, sillä ikään on paljolti samaa kuin verisuonten kunto ja juoksijalle, nimenomaan ikäjuoksijalle, verisuonet ovat ne avaimet, jotka lääketiedekin tunnustaa avariksi ja nuoruuden lähteiksi. Tämän veteraanitoiminnan herättä kukoistukseensa riittää nyt jokaiselle jotakin. Tervetuloa nauttimaan elämästä!

Martti Moilanen

Rovaniemi-hölkkä onnistunut kuntotempaus

Ounasvaaran erinomaiset maastot, kaunis syysilma ja runsas osanottajajoukko, siinä puitteet, jotka tekivät ensimmäisestä Rovaniemi-hölkästä onnistuneen kuntotempon.

Urheilupuisto erinomainen kilpailukeskus

Kilpailukeskuksena ollut Lapin Urheilupuisto osoittautui erinomaiseksi myös tällaisten kilpailujen järjestelyissä. Tarjosihan se kilpailijoille ja kuntoliijoille hyvät peseytymis- ja pukautumapaikat, lisäksi kahviossa oli mehtarjoilu. Tämän syksyisessä hölkässä on osanottajien käytössä myös uimahalli.

Vesa Kähkölä oli nopein

Yleisen kilpasarjan voitti Tervoilan nuori Vesa Kähkölä, hän juoksi 8 km:n mittaisen lenkin ajassa 23.58. saaden Kesäil Mar-

kus Raution lahjoittamaan kunniapalkinnon haltuunsa. Ikämiesten sarjassa oli nopein RDS:n Armas Granroth ajalla 25.34, tämän sarjan kunniapalkinnon oli lahjoittanut Rovaniemi-Lukko Oy. Naisista oli nopein Sirkka Vilppola, juosten matkan ajassa 30.07, hän sai Mallasjuomat Oy:n lahjoittaman kunniapalkinnon. Hölkkäsarjan voittaja Kalervo Vikajärvi olisi ajallaan 25.59 sijoittunut myös kilpasarjassa yhdeksänneksi.

Työpaikkojen välisen 3-miehistön joukkuekilpailun voittivat poliisit. Joukkueessa juoksivat Kalervo Vikajärvi, Ahti Nevala ja Paavo Kilpimaa. Poliisien joukkue sai vuodeksi haltuunsa Savatie Oy:n lahjoittaman kiertopalkinnon. Lisäksi saivat voitaneet joukkueen juoksijat

Sampo-Yhtiöitten lahjoittamat kunniapalkinnot. Joukkuekilpailu oli kerännyt yllättävän paljon joukkueita, kaikkiaan kymmenen työpaikkajoukkueita tavoitteli Rovaniemen hölkkäherruutta. Mukana olivat seuraavat joukkueet: Poliisit, PLU I ja II, Pohja-Yhtymä, Lihakunta, Lasi-Kaltio, Urheilupyörä, Kesko, Suur-Lappi ja VR.

23.9.1978 II Rovaniemi-hölkkä

Tämän vuotinen Rovaniemi-hölkkä juostaan 23.9. klo 15.00. Uutena sarjana on alle 16-vuotiaitten sarja. Osanottomaksu on 10 mk, jälki-ilmoittautuneet 20 mk, joukkueet 30 mk. Järjestäjät haluavat pitää osanottomaksun mahdollisimman halpana, koska katsomme että tällaisten tempausten rahoittaminen ei ole osanottajien tehtävä, vaan rahoitus on järjestettävä muutoin.

Ilmoittautumisen voi Rovaniemellä suorittaa seuraavissa urheiluliikkeissä: Urheilupyörä, Murama-Sport, Erä-Pyörä, Urheilu-Koskela ja Suur-Lappi urheiluosasto 20.9. mennessä. Lisäksi voi ilmoittautua maksamalla osanottomaksun Rovaniemen Roadrunnersien tilille viimeistään 18.9. Rovaniemen Säästöpankki Valtakatu 15 96200 ROI 20, tili n:o 106/020770/2. Merkitse tositteeseen selvästi nimesi, sarja, johon osallistut ja mahdollinen seura. Jokaiselle loppuunjuosseelle mitali, kilpasarjoissa runsaasti esinepalkintoja, hölkkäsarjan palkinnot arvotaan.

TULE MUKAAN ... KÄVELE, HÖLKKÄÄ, JUOKSE.



KIITOS

Rovaniemen Roadrunners r.y. kiittää seuraavia laitoksia, jotka tukivat Rovaniemi-hölkää. Savatie Oy, Kesol Napapiiri M. Rautio, Rova-Lukko Oy, Postipankki, Sampo-yhtiöt, Mallasjuoma Oy, Toppilan tehtaas, SYP, Urheilu-Koskela, Muotitalo Kela, Asko-Upo Oy, Roi, Murama Sport, Leppäluoto Oy, Urheilupyörä Ky, Lapin Kansan Kirjakauppa Oy, J. Marttiin puukkotehdas, Rovaniemen Laakeri Oy, Koneliike M. Viertola, Torimyyjä Kämäräinen, Aine Oy KOP, Erä-Pyörä, Rovakadun Kenkä Oy, Kesko Oy, Lapin Kulta Oy, Rovaniemen Kauppa Oy, K-Valinta Hakola, Eräpalvi Oy, Sähkö ja Radio J. Turkki Ky, Paulan Vaate, Suur-Lappi, Eino Aho Oy, Lapin Kansa, Rovaniemen Säästöpankki, Väriliike E. Laitinen & kumpp.

SUOMEN AHKERIMMAT MARATONARIT 1977

MARTTI MOILANEN	9 maratonia
KALEVI SAUKKONEN	8 maratonia
TAUNO VALASTI	5 maratonia
VILJO HYTTINEN	5 maratonia
VEIJO KÄKELÄ	5 maratonia
MATTI AALTONEN	5 maratonia
HENRIK ANTHONI	5 maratonia



RDS:n perinteinen sarjajuoksu käynnistyi 11.12.1977. Kuvassa ensimmäisen osakilpailun juoksijat lähdössä Siltojen lenkille, jonka voitti Lohijärven Paavo Keskitalo. Pistekilpailussa kilpailtavana olevaan K-valinta I. Pöykkylän lahjoittamaan kiertopalkintoon on yksi kiinnitys RDS:n Martti Moilasella. Sarjajuoksun viimeinen osakilpailu on 13.5. klo 12.00 keskuställä, kilpailtavana matkana on 10000 m.

ROVANIEMEN ROADRUNNERS r.y. Johtokunta

Martti Moilanen puheenjohtaja	puh. k. 15187
Viljo Kärki varapuheenjohtaja	
Maarit Roivainen siht./rahastonh.	12555
Armas Granroth	17566
Tauno Hakanpää	12905
Martti Härkönen	191890
Timo Hänninen	21637
Pentti Krigsholm	191696
Simo Perkkio	14007
Jouni Roivainen	12555
Lauri Roivainen	14480
Teuvo Rovasalo	17892
Johanna Timonen	22024



**RDS
RDS
RDS**

- lyhennys seuramme nimestä Rovaniemen Roadrunners r.y.
- olemme kestävyysjuoksun erikoisseura
- perustettu syksyllä 1975.
- jäsenmäärä lähes 50.
- seurassamme kaikki jäsenet samanarvoisia.
- arvostamme veteraaniruheilun samanarvoiseksi kuin ikäkausiruheilun.
- kilpailutoiminnassa parhaiten menestyneet jäsenemme ovat myös erittäin aktiivisesti mukana kaikessa seuratoiminnassa. Esim. puheenjohtajamme Martti Moilanen voitti Suomi-juoksun 100 km ja oli vuoden 1977 ahkerin maratonari Suomessa.
- jokaisen jäsenen ensisijainen velvollisuus on suorittaa jäsenmaksunsa.
- olemme valinneet kuntoilumuodoksemme kestävyysjuoksun, koska se on erittäin tehokas, mielekäs, voidaan suorittaa ympäri vuoden ja lisäksi se on vielä erittäin halpa tapa kohentaa kuntoa.
- Mikäli olet kiinnostunut asiasta, voit tiedustella sihteeriltämme Maarit Roivaiselta, miten pääset jäseneksemme. Puh. 12 555.



Torstaina, elokuun 25. päivänä

Armakselle joukkue- mitali MM-kilpailusta

Armas Granroth osallistui jokin aika sitten ikämiesten ja veteraanien MM-kilpailuihin Göteborgissa. Menestys ei ollut lainkaan hullumpi, vaikka mukana oli useita takavuosien huippunimiä kuten Belgian Gaston Roelants.

10 000 metrin maastojuoksuun osallistui yli 160 osanottajaa. Tässä joukossa Armas oli 25. ajallaan 32.38. Maratonilla hän oli 156. maaliin tulleesta 37. Aika oli 2.45.44. Voittaja juoksi hienon ajan ja kukisti Armaksen peräti 20 minuutilla. Granrothille tämä oli vasta kolmas loppuun saakka juostu maraton. Oma ennätys parani seitsemällä minuutilla. Armas juoksi 40-vuotiaiden sarjassa. Joukkuemitali on tulossa.

- Kisat olivat todella mahtavat. Lähes kaikki maat olivat maidensa edustusasulissa paikalla. Suomalaiset olivat kuin perhosparvi - kukin omiinsa. Eri maat olivat lähettäneet edustajansa kuin maaotteluihin. Suomalaiset olivat omin kustannuksin matkassa, minä rovanienliikelaistosten myötävaikutuksella, kertoo Armas.

- SM-maastojuoksumestaruuskilpailujen jälkeen pyysivät Suomen Veteraaniruuhkailijain edustajat minua paneutumaan tiiviiseen harjoitteluun näitä MM-kisoja varten. Tänä kesänä olen ensimmäistä kertaa ollut täysin terveenä ja olen harjoitellut joka päivä. Ristiselkääni on leikattu ja se on aikaisempina vuosina vaivannut. Nyt meni kaikki mukavasti.



Armas Granroth tunnetaan takavuosilta parhaiten 3000 metrin estejuoksijana. Tässä hän juoksee piiriottelussa 26.8.1969 Karihaarassa.

- Tähtäimeni ovat syyskuun 24. päivänä pidettävät veteraanien

SM-maratonkisan. Jatkan harjoittelua ja jos terveenä pysyn, niin yritän päästä kahden vuoden kuluttua pidettäviin MM-kisoihin. Silloin pääsen jo yli 45-vuotiaiden sarjaan.

- 1978 ovat syyskuussa Torinossa veteraanien EM-kisat. Maastojuoksu punnitaan kunto, onko sinne sitten mahdollisuuksia ja miten matka rahoitetaan.

- RDS:lla on tarkoitus järjestää omat Lapin veteraanikisat tulevaisuudessa, kertoo Armas.

Suomi saavutti Göteborgin MM-kisoista peräti 11 kultamitalia. Mm. Tuula Rautanen oli paras 35-vuotiaiden pituudessa ja satasella. 80-vuotiaiden maratonin voitti sipoolainen Hjalmar Backström. Myöskin hopeamitaleita tuli yksitoista. Pronssia tuli 14. Paavo Pystynen toi niistä kolme. Yhteensä Suomen mitalisaa oli näin 36.

Armas Granroth osallistui veteraanien MM-kilpailuihin

Veteraanien MM-kilpailut Göteborgissa 8.-13. elokuuta 1977 oli korkeatasoinen urheilupahtuma, joka toi sivutuotteen ME-tuloksia ja antoi pohjoismaalaisille käsityksen veteraaniturheilun maailmanlaajuudesta kuvasta.

- lähes 3000 osanottajaa
- 45 osanottajamaata
- 120 loppukilpailua

Ensimmäisenä pohjois-suomalaisena yleisurheilijana osallistui kilpailuihin RDS:n Armas Granroth.

Liikelaitokset tukivat matkaa

Armaksen matkan Göteborgiin mahdollistivat seuraavat liikelaitokset, Huonekaluliike M. Rajaharju, Suur-Lappi, Lapin Kansa, Urheilu-Koskela, Roifoto, Urheilupyörä, Kesko, Aine Oy, Pohjolan Konela Auto ja Leppäluoto Oy. Roadrunnersit haluavat kiittää näitä liikelaitoksia, jotka tekivät tämän pohjois-Suomen veteraaniturheilun kannalta historiallisen matkan mahdolliseksi.

Maratonilla mestariluokkaan

Armas osallistui kisoissa 10000 m:n maastojuoksuun ja maratonille. Maastojuoksussa hän oli 25. ajalla 32.38, matkan juoksi loppuun 160 juoksijaa. Miesrikkaimman sarjan, 40 vuotiaitten maratonilla oli Armas 37. Aika oli 2.45.44, joka oikeuttaa hänet ikäluokkansa mestariluokkaan. Tämä oli Armaksen kolmas maraton, ennätyksen parantuessa seitsemän minuuttia.



Belgian Gaston Roelants kolmoismestari

Kilpailuihin osallistui paljon entisiä olympiavoittajia ja ME-miehiä, joista mainittakoon Gaston Roelants, hän voitti mestaruudet maastojuoksussa, 5000 m taitui ajassa 14.03,0 ja esteet 8.56,6. Kiekonheitossa olivat kärjessä tutut nimet: Al Oerter 60,36 ja Ludvik Danek 57,78. Kilpailujen tasoa kuvastaa 50 vuotiaitten 110 m:n aita-juoksussa USA:n Grenwoddin

pinkaisema aika 15,1. Kisojen ehkä hienoin voitto oli kun 62-vuotias Fritz Assmy pinkaisi 100 m aikaan 12,5, jolla heltisi ikäryhmänsä mestaruus. Mestaruuden arvoa nostaa se, että Fritz on SOKEA.

Suomalaiset saavuttivat kaikkiaan 11 kultamitalia, 12 hopeaa ja 15 pronssia ja lukuisia pistesijoja. Nämä saavutukset osoittavat, että Suomen veteraanileisurheilu on hyvin mukana kuvassa.

ROVANIEMI-HÖLKKÄ

II kansallinen Rovaniemi-hölkä juostiin 23.9.1978 Ounasvaaralla

Osanottajamäärä: 182 (Vuonna -77 135),
joukkuekilpailuun osallistui 22 joukkuetta.

Voittajat:

Yleinen 8 km Vesa Kähkölä, TerT
Naiset Sirkka Vilppola, RDS
B-pojat Pekka Luiro, SaNU
Im 40 v. Armas Granroth, RDS
Hölkäsarja Aulis Meriläinen

Joukkueet Kemijärven kaupunki
mitt. os. (Kaarlo Kantola,
Paavo Ollonen, Rainer
Naakka).

II KANSALLINEN ROVANIEMI-HÖLKKÄ
JUOSTAAN 22.9.1979 klo 15.00

Uusina sarjoina on ikämiehet 45 ja 50 vuotta.
Uutta on myös hieno Rovaniemi-hölkän mitali.
Tule mukaan. . . kävele, hölkkää tai juokse.

Onnittelemme jo ennakoon ensikertalaisia, sillä
saaminen itsensä liikkumaan oman kuntonsa
vuoksi on arvokas voitto. Muista tämä itse höl-
kässä, sillä hölkä on ILOINEN asia – hölkkää
huviksesi.



Rovaniemi-hölkä keräsi ilahduttavan runsaan osanoton. Kuvassa hölkkäajat valmiina lähtöön.



Alkuryntäys on tapahtunut, numero 100 yleisen sarjan toistamiseen
voittanut Tervolan Terävän Vesa Kähkölä.



Hyvää matkaa.



Kaarlo Kantola ja Paavo Ollonen (joukkueessa juoksi lisäksi Rainer Naakka) vastaanottavat Savatie Oy:n lahjoittaman kiertopalkinnon, joka tällä kertaa matkasi Kemijärvelle kaupungin mittaussaston voitokkaan joukkueen mukana. Kilpailtavana olevaan kiertopalkintoon joukkuekilpailussa on yksi kiinnitys myös Rovaniemen poliiseilla.



Yleisen sarjan voittaja Vesa Kähkölä.



Kuvassa nähdään oikeaa asennoitumista hölkkään – Hölkä on iloinen asia.

ROVANIEMEN ROADRUNNERS

- perustettu syksyllä 1975.
- Roadrunners = "maantiejuoksijat".
- seuran lyhenne RDS.
- olemme kestävyysjuoksun erikoisseura.
- jäsenmäärä lähes 70.
- arvostamme veteraaniturheilun samanarvoiseksi kuin ikäkausiturheilun.
- kilpailutoiminnassa parhaiten menestyneet jäsenemme ovat myös erittäin aktiivisesti mukana kaikessa seuratoiminnassa. Esim. puheenjohtajamme Martti Moilanen voitti Suomi-juoksun 100 km ja on vuosien 1977 ja -78 ahkerin maratonari Suomessa.
- jokaisen jäsenen ensisijainen velvollisuus on suorittaa jäsenmaksunsa.
- olemme valinneet kuntoluomuodoksemme kestävyysjuoksun, koska se on erittäin tehokas, mielekäs, voidaan suorittaa ympäri vuoden ja lisäksi se on erittäin halpa tapa kohentaa kuntoa.
- olemme SVUL:n jäsenseura.

Rovaniemen Roadrunners

puheenjohtaja Martti Moilanen	puh.	15187
varapuh.joht. Viljo Kärki		181741
siht.-rahastonh. Maarit Roivainen		12555
Johanna Timonen		22024
Armas Granroth		17566
Tauno Hakanpää		12905
Timo Hänninen		18467
Pentti Krigsholm		181696
Antti Lilja		77919
Simo Perkkio		192866
Jouni Roivainen		12555
Lauri Roivainen		14480
Teuvo Rovasalo		17892

TOIMINTA VILKASTA

Toimintamme on ollut kolmena ensimmäisenä vuonna erittäin vilkasta, olemme järjestäneet piirikunnallisia juoksupilailuja kesäisin keskusurheilukentällä. Talvisin on pyörinyt sarjajuoksu, joka tänä vuonna on kerännyt ennätysosanoton. Tärkeimmäksi järjestettävistä kilpailuista on muodostunut ehdottomasti Rovaniemi-hölkä, joka on juostu kahdesti. Vuonna 1977 juoksi hölkän loppuun 135 ja 1978 oli hölkkääjää 182. Rovaniemi-hölkästä muodostetaan syksyisin toistuva kuntotempaus Rovaniemellä, tuovathan Ounasvaaran erinomaiset maastot ja Lapin Urheiluliiton hienot puutetäälläiselle tempaukselle. III Rovaniemi-hölkä on 22.9.1979 klo 15.00. Olemme järjestäneet jäsenillemme tuomarikoulutusta, olemme mukana valmentajakoulutuksessa, lisäksi katsoimme seurajohtajakoulutuksen erittäin tärkeäksi toimintamuodoksi, jotta seuran hallinnollinen toiminta olisi myös tulevaisuudessa eteenpäin pyrkivää.

Vaikka olemme vain kestävyysjuoksua harrastava seura, sijoituimme SVUL:n Lapin piirin yleisurheilun seuraluokittelussa seitsemänneksi. Piirin alueella järjestettävissä hölkissä on jokaisessa ollut seurastamme osanottajia. Lähes kaikissa Suomessa järjestettävissä maratoneissa on seurastamme ollut edustus. Syksyllä '76 edusti seuraamme Lontoo-Brigton tuplamaratonilla Martti Moilanen ollen 23. Veteraanien MM-kilpailuissa -77 Göteborgissa oli Suomen edustajana ensimmäisenä lappilaisena Armas Granroth.

Parhaiten kuvaa sitä henkeä mikä seurassamme vallitsee, seuramme lehdessä julkaistu

puheenjohtajamme Martti Moilanen kirjoitus.

ELÄÄKÖ RDS IKUISESTI?

Vastustaja: RDS kuolee pian. Kannattaja: varmasti elää. Kumpi on oikeassa? Kumpikin omalla tavallaan, sillä RDS elää kaikkien niiden mielessä ja siimmässä joilla on tarvittava henki ja toisaalta puuttuu muiten sieluista. Täytyy ensin kokea hölkin ja juoksun ihme omakohtaisesti. Aluksi sitä viestää, suorastaan inhoaa, mutta kun kunto - sekä fyysinen että henkinen - kohoaa pikkukiljaa, mutta sitä varmemmin, aikaa suorastaan rakastaa juoksua. Alkuvaikeuksia helpottaa vielä sekin, että alussa nimenomaan kunnon kohoaminen on nopeinta ja selvimmin havaittavaa, sen jälkeen on myös tasanteita jopa taka-askeleltakin, jotka johtuvat inhimillisistä erehdyksistä. Ollaan alussa liian malttamattomia, ei huolehdi tarpeeksi hygieniasta, levosta tai ravinnosta. Edistykseen askeleet niin pitemmälle kehittyneillä kuin vasta-alkajillakin ovat samat lepo ja toiminta. Mitä syvempi lepo sitä pitempi ja makoisampi toiminta (= lenkki). Tämänhän jokainen on havainnut hyvin nukkutun yön jälkeen; täytyy suorastaan pidätellä, ettei jätä lenkkikaveriaan tai yksinään kiihdytä liikaa. Jokainen, joka kokee, että on oikea hetki ja tuntee hölkin tai juoksun omakseen, on ikuisesti tervetullut joukkoomme. Ei niin hidasta olekaan, ettei se meille kelpaa. Jokainenhan kilpailee nimenomaan omaa laiskutta, sairautta, lihavuutta tai muita hyvinvoinnin kiroja vastaan. Moni on löytänyt ikuisia ystäviä, toinen taas kadonneen mielenrauhan tai yhteyden alkuperäiseen luontoon. Useat ovat saaneet iloitä näistä kaikista ja monista muista salai-



Rovaniemi Hölkä on yksi Roadrunnersien järjestämistä vuotuisista suur tapahtumista.

suksista, jotka luonto paljastaa vasta etsivälle.

Kerran meitä yritettiin houkutella oikein joukolla toiseen seuraan, mikä olikin alvan korrekti ja oikea yritys, mutta tässäkin paljastui joukon henki: joko RDS tai ei mitään. Tämä oli yksimielinen päätös ja osoitti, että vain erikoisseura luovuttaa tarvittavat puitteet juoksun ystävälle. Tämä tuntuu ehkä liioittelulta, mutta olen kaikkialta maailmalta saanut saman informaation. USA:ssahan tämä innostus on jo niin valtavaa, että esim. Bostonin maratonin osanottajamäärä lienee kohta rajoitettava ja lähes kaikki ovat erikoisseurojen jäseniä, joissa harrastetaan vain juoksua.

Täällä Lapissa vielä vieroksutaan juoksua ja hölkkää. Tämän takia moni ei uskalla lähteä lenkille kuin korkeintaan pimeässä ja silloinkin arvellen: mitähän nuo naapurit ym. arvelee? No antaa ajankulua ja

reippaitten esimerkkien raivata tietä suuremmalle ryntäykselle.

Haluan tässä lopuksi tuoda esille huippuesimerkin siitä mihin elinikäinen innostus voi johtaa. Armas (Granroth) on meille nuoremmille todella kulan arvoinen esikuva. Armas aloitteli uransa suhteellisen kypsänä ja kävi läpi monet kovat rata- ja estejuoksut ja voittoja tuli aivan läjäpäissä. Armas loukkaantui kuitenkin pahoin ja selässä nikamen normaali yhteistyö oli jo nuorena ikuisesti mennyt. Tästä syystä hän jätti lähes täysin ratajuoksut ja siirtyi maastoon ja maantielle, tosin ajoittain melko pahasti selkäsärkyjen invalidisoina hän joutui taittelemaan harjoittelun suhteen ja hiihtoakin hän käytti tässä keitoksessa. Armas on erittäin hyvä hiihtäjä, kunhan vain joltisenkin terveenä saa olla niin voittoja on tullut, mutta viime kesänä Armas todella yllätti

meidät kaikki nappaamalla ensin SM-maastojuoksussa pistesijan ja kaiken huilpuna oli tietysti loistomenestys MM-veteraanikisoissa varsinkin mestariluokan suoritus maratonilla ajalla 2.45. Ihmettä. Tämä on ihme suoritus 44-vuotiaalta "nuorukaiselta". Armas pääsi siis sisälle maratonin salaisuksiin kypsällä iällä ja parantaa varmasti vielä kunhan malttaa odottaa. Nimenomaan tämä ikinuuoruus on silmiinpistävää piirre Armaan ja monen muunkin veteraaniturheilijan urassa, sillä ikähän on paljolti samaa kuin verisuonten kunto ja juoksijalle, nimenomaan ikujuoksijalle, verisuonet ovat ne avaimet, jotka lääketiedekin tunnustaa avariksi ja nuoruuden lähteiksi. Tämän veteraanitoiminnan herättyä kukoistukseensa riittää nyt jokaiselle joltakin.

Tervetuloa nauttimaan elämästä!