

Aska voittoon Jätjän lenkillä

■ **Kemijärven Urheilijoiden Ari-Antti Askan voitokkaat juoksut jatkuivat sunnuntaina Rovaniemellä juostussa RDS:n Jätjän lenkillä. Ari-Antti oli tällä kertaa varsin ylivoimainen, sillä toiseksi tullut Ranuan Peuran Seppo Harjumaa hävisi yli puoli minuuttia.**

■ **Voimakas tuuli huononsi loppuaikoja tuntuvasti, Askan voittoaika kirjattiin 33.11. Puolimatassa oli kärkikahinoissa mukana: Aska, Harjumaa, Jokela – kilpailun kolmas ja Kiviniemi (4.) sekä ikämiesten nopein Olavi Peura ja nuorten sarjan Raimo Fisk. Kääntöpaikan jälkeen irtaantui tästä joukosta Aska, kasvattaen etumatkaa tasaisesti maaliin asti.**

Hengityssuoja apuna Askalla

■ – En saanut itsestäni kaikkea irti, muuten juoksu sujui

helposti, tilitti Aska voitokasta juoksuaan. – Harjoittelu on sujunut hyvin. Edes pakkaset eivät enää haittaa harjoittelua, sillä olen hankkinut hengityssuojanaamarin, jonka avulla voi vetoharjoittelua suorittaa vaikkapa -30° pakkasessa, kerroili Aska.

Ensimmäistä kauttaan ikämiehissä juoksevan RDS:n Olavi Peuran vauhti paranee yhä, nyt tuli voittoajaksi 33.36 – parannusta viime kertaiseen aikaan neljä sekuntia. Yleensä ajat olivat yli minuutin huonompia kuin edellisellä kerralla.

Pistekilpailun johtoon siirtyi Ari-antti Aska, jolla on koossa 44 pistettä, pisteen perässä on Seppo Harjumaa. Seuraava Jätjän lenkki juostaan 26.2. klo 13.00. (TR)

Tulokset

Miehet 9,7 km: 1) Ari-Antti Aska KU 33.11, 2) Seppo Harjumaa RaPe 33.43, 3) Jorma Jokela TaKu 34.04, 4) Tuomo Kiviniemi PosPy 34.05, 5) Jukka Kolstinen OH 34.11, 6) Erkki Seppänen KaKa 36.28, 7) Onni Tyni TaKu 36.44, 8) Jorma Yli-Kaatiala

KU 37.09, 9) Antti Lilja RDS 38.32, 10) Matti Peteri MKV 41.04.

Nuoret 9,7 km: 1) Raimo Fisk RDS 33.34.

A-pojat 9,7 km: 1) Jari Rapakko RDS 35.52.

B-pojat 5 km: 1) Juha Rapakko RDS 21.52.

Im-35 v. 9,7 km: 1) Olavi Peura RDS 33.36, 2) Jouko Takkinen RDS 35.54, 3) Hannu Kourula MaSi 36.01, 4) Pentti Krigsholm RDS 36.54, 5) Ilpo Laiho RDS 40.48.

Im-40 v. 9,7 km: 1) Johan Pätši PosPy 36.58, 2) Pauli Kolistaja Rov-VU 38.25, 3) Heino Kilpamäki RDS 41.05.

Im-45 v. 9,7 km: 1) Ville Aska KU 37.14.

Im-50 v. 5 km: 1) Voitto Tervo KU 22.34, 2) Paavo Harju RDS 26.14, 3) Viljo Kärki RDS 37.23.

Im-55 v. 5 km: 1) Aarne Kokkonen RDS 27.04.

Im-60 v. 5 km: 1) Tauno Hakanpää RDS 27.04.

Hölkäsarja 9,7 km: 1) Kauko Raatinieniemi 36.10, 2) Kyösti Kämä OH 36.12, 3) Jorma Suonnansalo 37.11, 4) Paavo Pallari RDS 37.12, 5) Arto Pankkonen 38.46, 6) Lasse Pätši KEV 39.32, 7) Timo Juujärvi OH 40.22, 8) Timo Jumisko RoLa 41.32.

Pistetilanne: 1) Ari-Antti Aska 44, 2) Seppo Harjumaa 43, 3) Jouko Nurmela 26, 4) Jorma Jokela 23, Erkki Anunti 23, Pertti Nurmela 23.



Jätjän lenkin puolimatassa mentiin vielä tasatahtiin. Vasemmalla yleisen sarjan voittaja KU:n Ari-Antti Aska (76). Ikämiesten nopein Olavi Peura (4), nuorten sarjan voittaja Raimo Fisk (98), yleisen sarjan kolmonen Jorma Jokela (94) ja kakkonen Seppo Harjumaa (31).

Ari-Antille Jätjän lenkin uusi ennätys

■ Kemijärven Urheilijoiden Ari-Antti Aska saavutti ylivoimaisen voiton sunnuntaina juostussa RDS:n 9,7 kilometrin mittaisella Jätjän lenkillä. Toiseksi tullut Ranuan Seppo Harjumaa hävisi yli minuutin. Ari-Antin voitto-aika (32.02) on paras aika tällä reitillä talvioloissa juostuna.

■ Liekö harvinaisen kaunis kevätsää innoittanut juoksijoita, sillä myös monet muut saavuttivat henkilökohtaisen ennätyksen. Yleisen sarjan kaksi parasta erkani muusta joukosta jo varsin alussa. Ennen puolimatkaa lähti Aska omille teilleen – kasvattaen eroa tasaisesti maaliin asti.

– Hivenen on nuha haitannut juoksua, loppuaikaan olen tyytyväinen. Aika olisi varmasti parempi, jollei paluumatkalla olisi ollut vastatuuli. Pienissä vastanneissa kiristin tahtia, ilmeisesti niissä Seppo (Harjumaa) jäi minusta, Aska kertoi maalissa.

Olavi Peura parantaa

■ Myös ikämiesten sarjoissa pidettiin yllä kovaa vauhtia. 35-vuotiaiden sarjan voittoon kiristi RDS:n Olavi Peura ennätysajallaan 33.13. Simon Kirin Erkki Hakala juoksi myös hyvin – häviten Peuralle vain neljä sekuntia.

Viisi vuotta vanhempien sarjan voitti Posion Johan Pätsi (36.03). KU:n Ville Aska oli 45-vuotiaiden sarjan nopein ajalla 36.23. Vanhimmat ikämiehet juoksivat reilun viiden kilometrin mittaisen reitin, sen nopein oli KU:n voitto Tervo, 50-vuotiaiden sarjan voitto heltisi ajalla 21.45.

Järjestävän seuran voittotiliä lisäsivät: Asta Peura (naiset), Jari Rapakko (A-p), Juha Rapakko (B-p), Aarne Kokkonen (Im-55 v) ja Tauno Hakanpää (Im-60 v).

Yleisen sarjan pistekilpailua johtaa Ari-Antti Aska, jolla on kasassa 59 pistettä, Seppo Harjumaa on toisena kaksi pistettä jäljessä. (TR)

Miehet 9,7 km: 1) Ari-Antti Aska KU 32.02, 2) Seppo Harjumaa RaPe 33.10, 3) Tuomo Kiviniemi PosPy



KU:n Ari-Antti Askan vauhdikas juoksu tuotti tulokseksi ylivoimaisen voiton Jätjän lenkillä.

33.43, 4) Kalevi Salo RDS 34.29, 5) Raimo Tolonen IiSu 34.47, 6) Kyösti Kämä OH 34.51, 7) Jorma Jokela TaKu 34.59, 8) Jorma Yli-Kaatiala KU 36.01, 9) Erkki Seppänen KaKa 36.30, 10) Onni Tyni TaKu 36.57, 11) Antti Lilja RDS 36.58, 12) Tapani Väänänen KU 37.49, 13) Matti Peteri MKV 40.04.

Naiset 9,7 km: 1) Asta Peura RDS 39.40, 2) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 41.46.

A-pojat 9,7 km: 1) Jari Rapakko RDS 41.46.

B-pojat 5 km: 1) Juha Rapakko RDS 21.01.

Im-35 v 9,7 km: 1) Olavi Peura RDS 33.13, 2) Erkki Hakala SiKi 33.17, 3) Jouko Takkinen RDS 34.39, 4) Hannu Kourula MakSi 35.49, 5) Pentti Krigsholm RDS 36.45, 6) Ilpo Laiho RDS 38.49.

Im-40 v 9,7 km: 1) Johan Pätsi PosPy 36.03, 2) Pauli Kolistaja RovVU 37.27, 3) Heino Kilpamäki RDS 39.26.

Im-45 v 9,7 km: 1) Ville Aska KU 36.23.

Im-50 v 5 km: 1) Voitto Tervo KU 21.45, 2) Paavo Harju RDS 24.48, 3) Viljo Kärki RDS 35.37.

Im-55 v 5 km: 1) Aarne Kokkonen RDS 25.16.

Im-50 v 5 km: 1) Tauno Hakanpää RDS 25.49, 2) Johannes Harjumaa RaPe 28.24.

Hölkäsarja: 1) Kauko Raatinie-mi Kolari 34.50, 2) Markku Pulkkinen Espoo 34.58, 3) Paavo Pallari RDS 36.24, 4) Pentti Pallari RDS 37.46, 5) Arto Pankkonen RDS 38.23, 6) Juhani Korhonen RDS 39.25, 7) Timo Jumisko RoLa 39.39.

Pistetilanne: 1) Ari-Antti Aska 59, 2) Seppo Harjumaa 57, 3) Jorma Jokela 32, 4) Jouko Nurmela 26, 5) Tuomo Kiviniemi 25, 6) Jorma Yli-Kaatiala 24, 7) Erkki Anunti 23, Pertti Nurmela 23, 9) Erkki Seppänen 22, 10) Jukka Koistinen 16, Antti Lilja 16.

Ennätysvauhtia Jätjän lenkillä

11.3.1984

Ari-Antti Askan vauhti paranee

■ Todelliseksi ennätysmurskajaisiksi muodostui sunnuntaina Rovaniemellä juostu RDS:n sarjajuoksu. Hienon hieno kevätssä siivitti lähes poikkeuksetta kaikki juoksijat omiin ennätyslukemiin. Yleisen sarjan 9,7 kilometrillä juoksi Kemijärven Urheilijoiden Ari-Antti Aska uusiksi ennätyslukemiksi (31.44) talviolioissa. Myös toiseksi tullut Ranuan Seppo Harjumaa oli menopäällä häviten vain viisi sekuntia Ari-Anttille.

■ – Aika olisi varmasti ollut vieläkin parempi, mutta puolimatkastasta alkanut pistos vatsassa verotti loppuaikaa, vaikkakin viimekertainen aika parani lähes 20 sekuntia, Aska tilitti ennätysjuoksuaan maalissa.

Yleisen sarjan kolmanneksi kiristi Posion Tuomo Kiviniemi (32.35). Suunnistajana tunnettu Iin Suunnistajien Raimo Tolonen oli neljäs, seitsemän sekuntia Kiviniemelle häviten.

Ikämiehet reittiennätyksiin

■ RDS:n Olavi Peura juoksi ikämiesten 35-vuotiaiden sarjan uusiksi ennätyslukemiksi 32.05. Toiseksi tullut Simon Kirin Erkki Hakala teki hyvän juoksun (32.15). Tasokkaan juoksun kolmonen Kemin Innon Pentti Pirkonen hävisi

kaksi sekuntia Hakalalle.

Myös viisi vuotta vanhempien ikämiesten voittaja Posion Johan Pätsi oli kovalla menopäällä – tuloksena uudet ennätyslukemat 34.11. Vanhempien ikämiessarjojen voittajat Voitto Tervo, Aarne Kokkonen ja Tauno Hakanpää pitivät yllä ennätysvauhtia. (TR)

Tulokset

Miehet 9.7 km: 1) Ari-Antti Aska KU 31.44 2) Seppo Harjumaa RaPe 31.49 3) Tuomo Kiviniemi PosPy 32.35 4) Raimo Tolonen IiSu 32.42 5) Kalevi Salo RDS 32.48 6) Jarmo Naakka KU 33.36 7) Rainer Naakka KU 33.50 8) Jorma Yli-Kaatiala KU 34.37 9) Erkki Anunti PosPy 35.14 10) Antti Lilja RDS 35.59 11) Tapani Väänänen KU 36.14.

Nuoret 9.7 km: 1) Sami Pirilä KeKu 36.22.

Naiset 9.7 km: 1) Asta Peura RDS 37.54.

Im-35 v. 9.7 km: 1) Olavi Peura RDS 32.05 2) Erkki Hakala SiKi 32.15 3) Pentti Pirkonen Into 32.17 4) Jouko Takkinen RDS 33.39 5) Kulervo Näsänen RDS 35.52.

Im-40 v. 9.7 km: 1) Johan Pätsi PosPy 34.11 2) Heino Kilpamäki RDS 38.29.

Im-50 v. 5 km: 1) Voitto Tervo KU 21.05 2) Viljo Kärki RDS 32.55.

Im-55 v. 5 km: 1) Aarne Kokkonen RDS 24.26.

Im-60 v. 5 km: 1) Tauno Hakanpää RDS 24.40 2) Johannes Harjumaa RaPe 27.09.

Hölkäsarja 9.7 km: 1) Jouko Ojala PudUrh. 35.40 2) Paavo Pallari RDS 35.52 3) Pentti Pallari RDS 36.27 4) Antti Välikangas IiSu 36.34 5) Olavi Ollila PosPy 36.36 6) Timo Jumisko RoLa 37.59.

Pistetilanne: 1) Ari-Antti Aska 74 2) Seppo Harjumaa 71 3) Tuomo Kiviniemi 38 4) Jorma Yli-Kaatiala ja Jorma Jokela 32 6) Kalevi Salo 31 7) Erkki Anunti 30 8) Jouko Nurmela 26 9) Pertti Nurmela ja Raimo Tolonen 23 11) Antti Lilja ja Erkki Sepänen 22.



Ari-Antti Askan vauhti Jätjän lenkillä paranee koko ajan.



Asta Peura emännöi naisten sarjaa.

Ari-Antti Aska voitti RDS:n sarjajuoksun

■ Kemijärven Urheilijoiden Ari-Antti Aska voitti sunnuntaina juostun RDS:n sarjajuoksun viimeisen osakilpailun. Ari-Antti voitti kuudesta juoksusta viisi, joten voitto oli ylivoimainen. Pistekilpailun kakkoseksi tuli edellisen sarjajuoksun voittaja Ranuan Seppo Harjumaa.

■ Ari-Antti Aska lähti tuttuun tyyliin heti alusta alkaen kärkeen, vain Posion Tuomo Kiviniemi ja ikämiehet 35-vuotiaiden sarjan voittaja Kemin Innon Pentti Pirkonen pysyivät puolimatkaan Askan vauhdissa.

Askan voittoaika oli tällä 9,7 kilometrin mittaisella Jätkän lenkillä 31.48. Voittoaika olisi varmasti ollut parempikin, mutta alussa ja lopussa ollut sohjo verotti aikoja. Kilpailun yllättäjäksi nousi Posion Tuomo Kiviniemi, joka sijoittui toiseksi hyvällä ajalla (32.03). Kolmanneksi tuli edellisenä päivänä 50 kilometrin kilpahiihdon suorittanut Ranuan Peuran Seppo Harjumaa (32.32).

Asta Peura vauhdikkaana

■ Naisten sarjan voitti järjestävän seuran Asta Peura. Asta olikin vauhdikkaalla päällä, sillä tuloksena oli uusi naisten sarjan reittiennätys 37.11, parannusta tuli peräti 40 sekuntia. Kakkoseksi tuli Ranuan Anni Heikkilä (39.02).

Ikämiehet 35-vuotiaiden sarjan voitti Kemin Innon Pentti Pirkonen (32.28). Toiseksi tullut RDS:n Jouko Takkinen hävisi lähes minuutin. Tämän sarjan pistekilpailun voitti RDS:n Olavi Peura, jonka oli tyytyminen tällä kertaa neljänteen sijaan.

Viisi vuotta vanhempien ikämiesten sarjaa hallitsi tuttuun tyyliin Posion Pyrinnön Johan Pätsi, joka voitti kaikki osakilpailut. Samaa saavutukseen ylsi RDS:n Tauno Hakanpää, joka voitti 60-vuotiaiden sarjan. (TR)

Tulokset:

M 9,7 km: 1) Ari-Antti Aska KU 31.48, 2) Tuomo Kiviniemi PosPy 32.03, 3) Seppo Harjumaa RaPe 32.32, 4) Mauri Iisakka AlPi 33.00, 5) Kalevi Salo RDS 33.07, 6) Jorma Jokela TaKu 33.12, 7) Rainer Naakka KU 33.16, 8) Keijo Nurmikumpu OSP 34.18, 9) Erkki Seppänen KarKa 34.24, 10) Jorma Yli-Kaatiala KU 34.52, 11) Antti Lilja RDS 35.42, 12) Tapani Väänänen KU 36.44.

N 9,7 km: 1) Asta Peura RDS 37.11, 2) Anni Heikkilä RaPe 39.02, 3) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 50.57.

P 18 9,7 km: 1) Jari Rapakko RDS 35.20.

P 16 5 km: 1) Juha Rapakko RDS 20.47, 2) Teijo Nurmikumpu SaKi 21.14.

T 16 5 km: Tuula Lassila KU 24.49.

M 35 9,7 km: 1) Pentti Pirkonen Into 32.28, 2) Jouko Takkinen RDS 33.18, 3) Erkki Hakala SiKi 33.32, 4) Olavi Peura RDS 35.35, 5) Matti Suhonen 36.24, 6) Pentti Krigsholm RDS 37.36, 7) Ilpo Laiho RDS 38.37.

M 40 9,7 km: 1) Johan Pätsi PosPy 34.02, 2) Pauli Kolistaja RovVU 35.41, 3) Heino Kilpamäki RDS 40.08.

M 45 9,7 km: 1) Ville Aska KU 36.26.

M 50 5 km: 1) Armas Granroth RDS 20.00, 2) Voitto Tervo KU 21.13, 3) Paavo Harju RDS 24.39, 4) Viljo Kärki RDS 33.30.

M 55 5 km: 1) Aarne Kokkonen RDS 25.46.

M 60 5 km: 1) Tauno Hakanpää RDS 25.05.

Hölkäsarja 9,7 km: 1) Kauko Raatinlempi Kolari 33.54, 2) Paavo Pallari RDS 36.14, 3) Arto Pankkonen RDS 37.13, 4) Teuvo Kvist AlPi 37.22, 5) Juhani Korhonen RDS 38.01, 6) Oula Valkeapää RDS 38.25, 7) Timo Jumisko RoLa 38.52, 8) Timo Toukomies 40.20, 9) Pentti Nillivirta RDS 47.01.

Pisteet: 1) Ari-Antti Aska 89, 2) Seppo Harjumaa 84, 3) Tuomo Kiviniemi 52, 4) Kalevi Salo 42 ja Jorma Jokela 42, 6) Jorma Yli-Kaatiala 38, 7) Erkki Anunti 30, 8) Erkki Seppänen 29, 9) Antti Lilja 27 ja Mauri Iisakka 27, 11) Jouko Nurmela 26, 12) Pertti Nurmela 23 ja Raimo Tolonen 23, 14) Rainer Naakka 21, 15) Jarmo Naakka 17, 16) Tapani Väänänen 16 ja Jukka Koistinen 16, 18) Onni Tyni 15, 19) Jyrki Kenttälä 12, 20) Tuomo Vulajärvi 10 ja Kyösti Kämä 10, 22) Matti Peteri 9 ja Veljo Vuolli 9, 24) Rauno Usitalo 8.



RDS:n Asta Peura juoksi uuden reittiennätyksen naisten sarjassa.



RDS:n talvisarjajuoksu alkoi Harjumaa ykkönen Jätjän lenkillä

Perinteinen Rovaniemen Roadrunnersien talvisarjajuoksu käynnistyi sunnuntaina Rovaniemellä. Samalla alkoi seuran kymmenes toimintavuosi. Pojat 16-vuotiaat ja nuoremmat sekä ikämiehet yli 50-vuotiaat juoksivat 5 kilometriä, muilla oli matkana 9,7 kilometrin mittainen Jätjänlenkki.

Yleisen sarjan voitti lähes alusta asti kisaa johtanut Ranuan Seppo Harjumaa, jonka voittoajaksi kirjattiin 33.13 – olosuhteisiin nähden hyvä aika. Toiseksi tuli suunnistajana paremmin tunnettu Iisun Raimo Tolonen häviten Harjumalle lähes 30 sekuntia. Kolmas oli Kemijärven Jarmo Naakka (34.03).

Vaikeat olosuhteet

– Olosuhteet verottivat ainakin minuutin loppuajasta, toteasi Harjumaa voitokkaan juoksun jälkeen. – Akillesjänteet ovat hivenen reistailleet, muuten on harjoittelu sujunut ilman mukavasti. Tässä kuussa pitäisi kertyä 500 kilometriä, jatkoi Harjumaa. Harjumaa olisi päässyt ikämiehiin, mutta hän kilpailee tämän sarjajuoksun yleisessä sarjassa tavoitteena voittaa arvokas kiertopalkinto omakseen.

RDS:n Jouko Takkinen oli kiireisin 35-vuotiaiden sarjassa voittaen sen hyvällä ajalla 33.30.

Naisten sarjaa hallitsi tuttuun tyyliin RDS:n Asta Peura (40.36). Ranuan Peuran Paavo Kilpamäki piti yllä kovaa vauhtia 50-vuotiaiden sarjassa. Voittoajaksi kirjattiin lähes reittiennätystä hipovat numerot 20.31.

Sarjajuoksun nuorimman ja vanhimman osallistujan ikäeroa oli 55 vuotta. Seuraava juoksu on 18.11. (TR)



50-vuotiaiden sarjassa juoksi Ranuan Paavo Kilpamäki viiden kilometrin lenkillä lähes sarjansa reittiennätysvauhtia.



Ranuan Peuran Seppo Harjumaa (68) voitti RDS:n talvisarjajuoksun avauskilpailun. Ikämiesten nopein oli järjestävän seuran Jouko Takkinen (98).

Tulokset: Yleinen 9,7 km: 1) Seppo Harjumaa RaPe 33.13, 2) Raimo Tolonen Iisu 33.42, 3) Jarmo Naakka KU 34.03, 4) Mauri Iisakka AIPi 34.24, 5) Raimo Fisk RDS 34.58, 6) Jorma Yli-Kaatiala KU 36.39, 7) Jussi Hanti OPP 37.08, 8) Jarmo Juuso SirSi 38.08, 9) Kalevi Mikkonen OPP 38.56, 10) Matti Peteri MKV 39.24.

P 20 9,7 km: 1) Oula Valkeapää RDS 38.36.

P 18 9,7 km: 1) Jari Rapakko RDS 41.15.

P 16 5 km: 1) Hannu Aula RDS 21.42, 2) Hannu Hirsivaara RDS 26.07.

P 12 5 km: 1) Juhana Rantala RDS 24.37, 2) Marko Vatanen RDS 28.56, 3) Jani Hirsivaara RDS 29.21.

IM 35 9,7 km: 1) Jouko Takkinen RDS 33.30, 2) Pentti Krigsholm RDS 36.17, 3) Matti Suhonen AIPi 36.47, 4) Antti Lilja RDS 38.16, 5) Reino Tapio PTU 39.09, 6) Timo Tervo RDS 39.40.

IM 40 9,7 km: 1) Ilpo Laiho RDS 37.16, 2) Veijo Tennilä SaNu 37.17, 3) Juhani Korhonen RDS 39.28.

IM 45 9,7 km: 1) Timo Jumisko RoLa 38.36, 2) Heino Kilpamäki RDS 38.45.

IM 50 5 km: 1) Paavo Kilpamäki RaPe 20.31, 2) Paavo Harju RDS 25.41, 3) Matti Harju RDS 26.19, 4) Viljo Kärki RDS 40.19.

IM 55 5 km: 1) Aarne Kokkonen RDS 26.10.

IM 60 5 km: 1) Tauno Hakanpää RDS 27.26.

IM 65 5 km: 1) Johannes Harjumaa RaPe 29.04.

Naiset 9,7 km: 1) Asta Peura RDS 40.36, 2) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 52.03.

Naiset 5 km: 1) Pirjo Karppinen RDS 35.04.

Kuntosarja 9,7 km: 1) Paavo Palari RDS 36.58, 2) Mikko Poikela RDS 36.59, 3) Kalervo Airaksinen 37.12, 4) Teuvo Kvist 39.59, 5) Veijo Kokko 41.39, 6) Veijo Hirsivaara 53.11, 7) Ritva Tapio Roi Naisvoimist. 57.58.

■ Rovaniemen Roadrunnersien talvisarja-juoksun toinen osakilpailu juostiin sunnuntai-
na varsin liukkaissa olo-
suhteissa – jäätyneet
tienpinnat tekivät juok-
sijoille kiusaa. Tästä
huolimatta kirjattiin
muutamissa sarjoissa
reittiennätyksiä.

■ Yleisen sarjan voitti jälleen
Ranuan Seppo Harjumaa
(32.16). Parannusta edellisen
juoksun aikaan lähes minuutti.
Toiseksi tullut Alatornion Pirk-
kojen Jarmo Rundgren suoritti
hyvän juoksun häviten Harju-
maalle vain kolme sekuntia. Al-
kumatkassa vauhtia pitänyt
KU:n Jarmo Naakka oli kolmas
ajalla 33.14.

Kahden ensimmäisen kilo-
metrin jälkeen näytti siltä, että
voittaja ei tällä kertaa olekaan
Seppo Harjumaa, sillä hän oli
reippaasti jäljessä kärkiporu-
kasta, jossa juoksivat Jarmo
Naakka, Jarmo Rundgren ja
Paavo Kolehmainen. Puolimat-
kassa Harjumaa tavoitti karku-
laiset, kiristäen tasaisesti maa-
liin. Vaisuun alkuun sanoi Har-
jumaa olleen synnä niljakas tie
– ei tohtinut juosta.

Kolehmaisiet ennätysvauhdissa

■ Alatornion Pirkkojen vetreä
veteraani (40 vuotta) Paavo Ko-
lehmainen piti yllä sellaista
vauhtia, että sillä olisi hellinnyt
kolmas palkinto myös yleisessä
sarjassa. Tämän sarjan uusi
reittiennätys kirjataan nyt, täl-
lä 9,7 kilometrin mittaisella jät-
kän lenkillä, 32.29.

Kolehmaisien perheen nimiin
meni lisäksi kaksi sarjavoittoa
lyhyemmällä matkalla (5 km).
P 16-sarjassa Terho kirjautti
lennokkaan juoksun päätteeksi
uusiksi ennätyslukemiksi 19.55.



Ikämiehet 40-vuotiaiden sar-
jan voittaja Alatornion Paavo
Kolehmainen olisi sijoittunut
voittoajallaan 32.29 yleisessä
sarjassakin kolmanneksi.

Seppo Harjumaa jälleen nopein Jätjän lenkillä

19.11.1984



Ranuan Peuran Seppo Harjumaa kiristi voittoon Jätjän len-
killä.

Arvin voitto aika P 14-sarjassa
oli 20.26 – tämän sarjan uudet
ennätyslukemat.

Naisten sarjaa hallitsi tut-
tuun tyyliin RDS:n Asta Peura.
(TR)

Tulokset:

Yleinen 9,7 km: 1) Seppo Harju-
maa RaPe 32.16 2) Jarmo Rundgren
AlPi 32.19 3) Jarmo Naakka KU
33.14 4) Raimo Fisk RDS 33.25 5)
Mauri Iisakka AlPi 33.41 6) Tuure
Paksuniemi RDS 33.53 7) Jorma Yli-
Kaattiala KU 35.40 8) Kalevi Mikko-
nen OPP 38.08.

P 20 9,7 km: 1) Oula Valkeapää
RDS 37.59.

P 18 9,7 km: 1) Jari Rapakko RDS
35.44 2) Jukka-Pekka Kolehmainen
AlPi 35.57.

P 16 5 km: 1) Terho Kolehmainen
AlPi 19.55 2) Eero Kolehmainen Al-
Pi 20.28.

P 14 5 km: 1) Arvi Kolehmainen
AlPi 20.26.

P 12 5 km: 1) Juhana Rantala RDS
23.45 2) Marko Vatanen RDS 29.31.

Naiset 9,7 km: 1) Asta Peura RDS
39.11 2) Tarja Alamattila RaVe 41.55
3) Rauha Mursu RDS 42.24 4) Eeva-
Liisa Krigsholm RDS 50.07.

Im 35 9,7 km: 1) Jouko Takkinen

RDS 33.32 2) Matti Suhonen AlPi
35.09 3) Pentti Krigsholm RDS 36.13
4) Antti Lilja RDS 36.47.

Im 40 9,7 km: 1) Paavo Kolehmai-
nen AlPi 32.29 2) Veikko Shnoro
RDS 35.15 3) Veijo Tennilä SaNU
36.30 4) Ilpo Laiho RDS 36.53 5) Rei-
no Tapio PTU 37.37 6) Juhani Kor-
honen RDS 38.57.

Im 45 9,7 km: 1) Ville Aska KU
36.22 2) Heino Kilpamäki RDS 36.52.

Im 50 5 km: 1) Paavo Kilpamäki
RaPe 20.33 2) Paavo Harju RDS
24.42 3) Matti Harju RDS 25.06 4)
Viljo Kärki RDS 36.31.

Im 55 5 km: 1) Aarne Kokkonen
RDS 25.58 2) Aarne Väisänen RDS
27.28.

Im 65 5 km: 1) Otto Kauppinen
RDS 26.20 2) Tauno Hakanpää RDS
26.21 3) Johannes Harjumaa RaPe
27.35.

Kuntosarja naiset 5 km: 1) Ritva
Tapio Roi Naisvoimistelijat 31.49 2)
Pirjo Karppinen RDS 34.13.

Kuntosarja miehet 9,7 km: 1) Paa-
vo Pallari RDS 36.42 2) Kalevi Salo
RDS 36.19 3) Mikko Poikela RDS
36.22 4) Kalervo Airaksinen RDS
36.30 5) Olavi Oikarainen 36.40 6)
Pentti Pallari RDS 36.42 7) Arto
Pankkonen RDS 37.03 8) Teuvo
Kivist AlPi 38.07 9) Jukka Jaatinen
RDS 41.11 10) Veijo Kokko 41.32 11)
Veijo Hirsivaara 50.45.

Harjumaa voitti RDS:n syyskisan

□ ROVANIEMI — Ranuan Peuran Seppo Harjumaa nappasi tuttuun tyyliinsä voiton talven ensimmäisessä RDS:n sarjajuoksussa sunnuntaina Rovaniemellä. Harjumaa kukisti Alatornion Pirkkojen Jarmo Rundgrenin kolmella sekunnilla. Kolmanneksi tullut Kemijärven Urheilijoiden Jarmo Naakka hävisi kärkekaksikolle jo lähes minuutin.

Naisten sarjassa oli odotettu ykköksen järjestävän seuran Asta Peura. 40-vuotiaiden sarjassa Alatornion Pirkkojen Paavo Kolehmainen piti kovaa vauhtia jääden yleisen sarjan voittajan Seppo Harjumaan ajasta vain 13 sekuntia.

Tulokset:

Yleinen 9,7 km: 1) Seppo Harjumaa RaPe 32.16, 2) Jarmo Rundgren AlPi 32.19, 3) Jarmo Naakka KU 33.14, 4) Raimo Fisk RDS 33.25, 5) Mauri Iisakka AlPi 33.41, 6) Tuure Paksuniemi RDS 33.53, 7) Jorma Yli-Kaatiala KU 35.40, 8) Kalevi Mikkonen OPP 38.08.

P 20 9,7 km: 1) Oula Valkeapää RDS 37.59.

P 18 9,7 km: 1) Jari Rapakko RDS 35.44, 2) Jukka-Pekka Kolehmainen AlPi 35.52.

P 16 5 km: 1) Terho Kolehmainen AlPi 19.55, 2) Eero Kolehmainen AlPi 20.28.

P 14 5 km: 1) Arvi Kolehmainen AlPi 20.26.

P 12 5 km: 1) Juhana Rantala RDS 23.45, 2) Marko Vatanen RDS 29.31.

Naiset 9,7 km: 1) Asta Peura RDS 39.11, 2) Tarja Alamattila RaVe 41.55, 3) Rauha Mursu RDS 42.42,

4) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 50.07.

Im 35 9,7 km: 1) Jouko Takkinen RDS 33.32, 2) Matti Suhonen AlPi 35.09, 3) Pentti Krigsholm RDS 36.13, 4) Antti Lilja RDS 36.47.

Im 40 9,7 km: 1) Paavo Kolehmainen AlPi 32.29, 2) Veikko Shnoro RDS 35.15, 3) Veijo Tennilä SaNU 36.30, 4) Ilpo Laiho RDS 36.53, 5) Reino Tapio PTU 37.37, 6) Juhani Korhonen RDS 38.57.

Im 45 9,7 km: 1) Ville Aska KU 36.22, 2) Heino Kilpimäki RDS 36.52.

Im 50 5 km: 1) Paavo Kilpimäki RaPe 20.33, 2) Paavo Harju RDS 24.42, 3) Matti Harju RDS 25.06, 4) Viljo Kärki RDS 36.31.

Im 55 5 km: 1) Aarne Kokkonen RDS 25.58, 2) Aarne Väisänen RDS 27.28.

Im 65 5 km: 1) Otto Kauppinen RDS 26.20, 2) Tauno Hakanpää RDS 26.21, 3) Johannes Harjumaa RaPe 27.35.

Kuntosarja naiset 5 km: 1) Ritva Tapio Roi Naisvoimistelijat 31.49, 2) Pirjo Karppinen RDS 34.13.

Kuntosarja miehet 9,7 km: 1) Paavo Pallari RDS 36.42, 2) Kalevi Salo RDS 36.19, 3) Mikko Poikela RDS 36.22, 4) Kalevi Airaksinen RDS 36.30, 5) Olavi Oikarainen 36.40, 6) Pentti Pallari RDS 36.42, 7) Arto Pankkonen RDS 37.03, 8) Teuvo Kvist AlPi 38.07, 9) Jukka Jaatinen RDS 41.11, 10) Veijo Kokko 41.32, 11) Veijo Hirsivaara 50.45.

Juhani Misikangas kovassa hallikunnossa



□ Juhani Misikangas päättää 800-metrisensä — ja aivan mainiolla tuloksella 1.53,10.



□ Heikki Virkkunen roiskauttaa, että hiekka vain lentää. Heikki ponkaisi varsin mukavat hallinumerot — 686.

□ ROVANIEMI — RDS:n halikisojen tulostaso nousi hyväksi. Parhaasta vastasi KonsUn Juhani Misikangas, joka voitti 800 metriä ajalla 1.53,10, eli lähes samoilla lukemilla kuin kesällä. Enteilekö Juhaniin talvinen vauhti miehen lopullista siirtymistä kansalliseen kärkeen?

60 metriä oli myös erittäin hyvä tasoinen kilpailu. Markku Pekkala on saanut harjoitella täysin terveenä ja tekikin mukavat lukemat 6,93. Raahen monipuolisuushme Petri Keskitalo hävisi viisi sadasosaa.

Myös miesten kolmentonninen oli varsin mukava kisa. Rauno Uusitalo ja Matti Karjalainen pitivät vielä nuoremmat takanaan. Raunon voittoajaksi oli 8.93,8.

Pituudessa vei voiton Jari Moilanen, mutta Karihaaran Visan Heikki Virkkunen ahdisteli tiukasti hyvin hallitukemin 686.

Vasalan mailin parhaat olivat Pohjois-Pohjanmaalta. Nuorten

maalialia hallitsi Oulun Ynnin Jukka Koskiahho. A-pojissa juhliivat koillismaalaiset. Ensin tuli Kuusamon Juha Manninen ja seuraavina Posion kolmikko Risto Posio, Arsi Petrelius ja Veikko Ruokamo.

Tulokset:

Miehet 60 m: 1) Markku Pekkala OP 6.93, 2) Petri Keskitalo RaVe 6.98, 3) Martti Junnonaho OP 7.00, 4) Sakari Ylikörkkö OP 7.05, 5) Ari Alalahti OP 7.10, 6) Jukka Vähäkangas OP 7.23.

Miehet 400 m: 1) Pekka Tervakangas RaVe 51.76, 2) Timo Haapala OP 52.01, 3) Juha Marjeta OP 52.97.

Miehet 800 m: 1) Juhani Misikangas KoNsU 1.53,10, 2) Kari Juopperi RaPe 1.56,98, 3) Mauri Iisakka AlPi 1.58,54, 4) Reijo Palojärvi TaKu 1.58,77, 5) Jarmo Laakkonen Pud.Urh. 2.00,07, 6) Jorma Jokela TaKu 2.03,05, 7) Onni Tyni TaKu 2.06,43, 8) Patrik Mosesson

HSKT 2.08,70, 9) Sampo Tömanen PosPy 2.09,25, 10) Petri Alajärvi HSKT 2.13,45, 11) Tapani Olli OuVo 2.16,52.

Miehet 3000 m: 1) Rauno Uusitalo ToPy 8.39,18, 2) Matti Karjalainen PosPy 8.41,13, 3) Ari-Antti Aska KU 8.42,30, 4) Jouko Korpi AlPi 8.55,99, 5) Arto Vanha ToPy 8.56,96, 6) Erkki Anunti PosPy 8.59,10, 7) Juha Juopperi ToPy 8.59,74, 8) Olavi Peura RDS 9.05,01, 9) Veijo Vuolli RDS 9.07,70, 10) Paavo Kolehmainen AlPi 9.10,97, 11) Kalevi Salo RDS 9.20,75, 12) Keijo Tarsa PosPy 9.31,87, 15) Pentti Krigsholm RDS 10.06,64, 16) Mika Miikkola HSKT 10.11,44.

Miehet pituus: 1) Jari Moilanen KajUrh 687, 2) Heikki Virkkunen KarVi 686, 3) Hans Korpi HSKT 636, 4) Lasse Tuoma KemU 609, 5) Jukka Reponen KajUrh 604, 6) Juha Iivari SaKi 573, 7) Patrik Mosesson HSKT 570.

Naiset 60 m: 1) Kaisa Moilanen KU 7.87, 2) Tiina Suutari HaVe 7.94, 3) Tarja Tapio OP 8.02, 4) Tuija Manninen OP 8.03, 5) Soile Joonas OP 8.13, 6) Mirjami Ryttilähti SaKi 8.16.

Naiset 800 m: 1) Sirpa Ponkala AlPi 2.20,07, 2) Marja Haapakoski OP 2.20,37, 3) Anni Heikkilä RaPe 2.23,98, 4) Minna Makkonen ToPy 2.28,20, 5) Asta Peura RDS 2.35,16.

Naiset pituus: 1) Kati Kuusela ToPy 510, 2) Anne Hyvärinen ToPy 508, 3) Sari Salmela ToPy 504, 4) Marianne Funck ÖvertorneåIF 498, 5) Teija Jalaskoski ToPy 494, 6) Leena Juopperi RaPe 480, 7) Jaana Kettunen ToPy 475, 8) Pirkko Hekkala YIN 452, 9) Marjo Tiiperi ToPy 401.

B-pojat 60 m: 1) Tommi Ryttilähti SaKi 7.50, 2) Pasi Kantola KemU 7.55, 3) Tommi Vittaniemi Keminto 7.60, 4) Ilkka Vonkavaara HSKT 7.81, 5) Keijo Matinlassi ToPy 8.01, 6) Markku Tuomivaara ToPy 8.36.

B-pojat 800 m: 1) Kari-Pekka Lantto PePo 2.17,56, 2) Jukka-Pekka Kolehmainen AlPi 2.17,84, 3) Juha Rapakko RDS 2.18,04, 4) Tero Kolehmainen alPi 2.20,16, 5) Hannu Aula RDS 2.20,19, 6) Eero Kolehmainen AlPi 2.23,91.

B-tytöt 60 m: 1) Sari Järnlström PePo 8.24, 2) Maarit Miinala KemU 8.26, 3) Päivi Ylipahkala HaVe 8.34, 4) Anna-Maija Juntunen HaU 8.46, 5) Maj-Brit Ikäläinen KarVi 8.72, 6) Teija Jalaskoski ToPy 8.75.

B-tytöt 800 m: 1) Pauliina Girsén 2.30,53, 2) Riitta Hurtig MKV 2.31,37, 3) Anne-Mari Pitkaniemi RDS 2.39,41, 4) Tuovi Ojala OuVo 2.44,81.

Nuoret: 1) Jukka Koskiahho ONMKYU 4.23,66, 2) Petri Pehkonen ONMKYU 4.24,78, 3) Raimo Fisk RDS 4.26,21, 4) Juha Tiilikainen ONMKYU 4.30,78.

A-pojat: 1) Juha Manninen KEV 4.31,43, 2) Risto Posio PosPy 4.37,82, 3) Arsi Petrelius PosPy 4.38,42, 4) Veikko Ruokamo PosPy 4.38,62, 5) Erkki Marjamaa LSD 4.45,21, 6) Pasi Soudunsaari PosPy 4.47,54, 7) Jari Torvela LSD 4.48,61, 8) Arto Vaarala LaVe 4.53,31, 9) Petri Mällinen OP 4.54,80, 10) Lauri Tuisku OuVo 4.55,02, 11) Ari Kangas OP 4.56,07, 12) Ilpo Pahkala OP 5.00,69, 13) Jari Rapakko RDS 5.01,41.

B-pojat: 1) Vesa Jokinen ONMKYU 4.34,43, 2) Mika Lähtenmäki RaVe 4.51,98, 3) Pasi Jeremeff TerTe 4.55,03, 4) Markku Hilden KemU 5.02,18, 5) Hannu Tuokkola RaRa 5.07,53.

Tytöt 20 v: 1) Riitta Hevosmaa RaVe 5.08,80, 2) Marjo Paasovaara RaVe 5.13,74.

A-tytöt: 1) Jaana Jokela RaRa 5.24,01.

B-tytöt: 1) Päivi Kauppinen OP 6.00,31, 2) Päivi Tossavainen OP 6.08,06.



Miesten hyvätasoinen 60 m voitti Markku Pekkala (2). Raahen Petri Keskitalo (45) juoksi myös ennätyksensä ja oli toinen.

Pekkala 6,93 – Keskitalo 6,98 – Misikangas 1.53,10 22.1.1984

Ennätysten hallikisat

■ Rovaniemen Roadrunnersien järjestämät avoimet yleisurheilukilpailut lauantaina Lapin Urheiluopistolla keräsivät ennätysosanoton. Lukuaisat henkilökohtaiset ennätykset värjittivät lisäksi kisoja. Osanottajarikkein laji oli miesten 60 metrin pikapyrähdys, jossa tarvittiin kaikkiaan yksitoista starttia.

■ Matkan voitti Oulun Pyrinnön Markku Pekkala uudella ennätysajallaan 6.93. Myös toiseksi tullut Raahen Petri "Elmo" Keskitalo kirjautti uudet ennätyslukemat (6.98).

– Olen saanut harjoitella terveenä, tässä varmasti syy siihen että nyt tuli uusi ennätys, totesi Pekkala voitokkaan pyrähdyksen jälkeen.

– 100 metriä on ensi kesän päämatka, lisäksi 110 metrin aitajuoksu kuuluu ohjelmaan, mikäli vain "kintut" kestävät. SM-kisat ovat ensi kesän päävoitteenä.

Misikankaalla mahtavat testiarvot

Kolarin Juhani Misikangas juoksi 800 metrillä vauhdikkaasti, tuloksena uudet henkilökohtaiset ennätyslukemat 1.53,10.

– Nyt kulki mukavasti, vaik-

ka tämä olikin ensimmäinen kilpailu tällä kaudella, puuskutti onnellinen Misikangas maalissa. – Vuosi sitten oli aikani seitsemän sekuntia huonompi. SM-hallikisoissa on tavoitteena mahdollisimman hyvä sijoitus (mitali) – kaikki mahdollisuudet on painella alle 1.50.

Mainittakoon, että tukea tälle aikataavoitteelle antaa Misikankaan mittauttamat maitohapposietokyvyn erinomaiset arvot, jollaisia on vain harvoilla Suomessa.

Kaisa Moilanen ennätysvauhdissa

Kemijärven Urheilijoiden nopsajalkainen Kaisa Moilanen hallitsi naisten 60 metrin juoksua, entinen ennätys (8.11) parani tuntuvasti. Uudet ennätyslukemat ovat nyt 7.87. Toiseksi kiristi Haukiputaan Tiina Suutari (7.94). Oulun Pyrinnön Tarja Tapio oli kolmas ajalla 8.02.

B-poikien vastaavalla matkalla nähtiin tasokas kilpailu, jonka selvitti edukseen Sallan Kisailijoiden Tommi Ryttilähti (7.50), kakkonen Kemimaan Pasi Kantola (7.55). Myös kolmanneksi sijoittunut Keminnon tommi Vittaniemi juoksi hyvin (7.60).

Miesten pituushypyssä käytiin jännittävä senttikamppailu Kajaanin Jari Moilasen ja Karihaaran Visan Heikki Virkkusen kesken. Kilpailu päättyi lopuksi Moilasen voitoksi. Voittotulos oli 687, yhden sentin hävisi Virkkunen.

Miesten 3000 metrillä oli kovalla loppurilla kärkeen rynninyt Tornion Pyryn Rauno Uusitalo ykkönen. Voittoaika oli 8.39,18. Toiseksi juoksi lähes koko matkan johtanut Posion Matti Karjalainen (8.41,13).

– Olen monipuolistanut harjoittelua, tämä oli varmasti syy siihen, että loppukiri irtosi niin helposti, totesi Uusitalo. – Ensi kesän päätavoitteet ovat SM-kisat ja Kalottiottele Islannissa, joka onkin sopiva päätöskilpailu aktiiviuralleni – on aika siirtyä nuorten valmentajaksi. (TR)

Tulokset:

Miehet 60 m: 1) Markku Pekkala OP 6.93, 2) Petri Keskitalo RaVe 6.98, 3) Martti Junnonaho OP 7.00, 4) Sakari Ylikörkkö OP 7.05, 5) Ari Alalahti OP 7.10, 6) Jukka Vähäkangas OP 7.23.

Miehet 800 m: 1) Pekka Tervakangas RaVe 51.76, 2) Timo Haapala OP 52.01, 3) Juha Marjeta OP 52.97.

Miehet 800 m: 1) Juhani Misikangas KoNu 1.53,10, 2) Kari Juopperi RaPe 1.56,98, 3) Mauri Iisakka AlPi 1.58,54, 4) Reijo Palojarvi TaKu 1.58,77, 5) Jarmo Laakkonen Pud. Urh. 2.00,07, 6) Jorma Jokela TaKu 2.03,05, 7) Onni Tyni TaKu 2.06,43, 8) Patrik Mosesson HSKT 2.08,70, 9) Sampo Törmänen PosPy 2.09,25, 10) Petri Alajarvi HSKT 2.13,45, 11) Tapani Olli OuVo 2.16,52.

Miehet 3000 m: 1) Rauno Uusitalo ToPy 8.39,18, 2) Matti Karjalainen PosPy 8.41,13, 3) Ari-Antti Aska KU 8.42,30, 4) Jouko Korpi AlPi 8.55,99, 5) Arto Vanha ToPy 8.56,96, 6) Erkki Anunti PosPy 8.59,10, 7) Juha Juopperi ToPy 8.59,74, 8) Olavi Peura RDS 9.05,01, 9) Veijo Vuolli RDS 9.07,70, 10) Paavo Kolehmainen AlPi 9.10,97, 11) Kalevi Salo RDS 9.20,75, 12) Keijo Nurmikumpu OSP 9.27,61, 13) Erkki Jakkila RDS

9.28,96, 14) Juha Tarsa PosPy 9.31,87, 15) Pentti Krigsholm RDS 10.06,64, 16) Mika Miikkola HSKT 10.11,44.

Miehet pituus: 1) Jari Moilanen KajUrh 687, 2) Heikki Virkkunen KarVi 686, 3) Hans Korpi HSKT 636, 4) Lasse Tuoma KemU 609, 5) Jukka Reponen KajUrh 604, 6) Juha Iivari SaKi 573, 7) Patrik Mosesson HSKT 570.

Naiset 60 m: 1) Kaisa Moilanen KU 7.87, 2) Tiina Suutari HaVe 7.94, 3) Tarja Tapio OP 8.02, 4) Tiina Manninen OP 8.03, 5) Soile Joona OP 8.13, 6) Mirjami Ryttilähti SaKi 8.16.

Naiset 800 m: 1) Sirpa Ponkala AlPi 2.20,07, 2) Marja Haapakoski OP 2.20,37, 3) Anni Heikkilä RaPe 2.23,98, 4) Minna Makkonen ToPy 2.28,20, 5) Asta Peura RDS 2.35,16.

Naiset pituus: 1) Kati Kuusela ToPy 510, 2) Anne Hyvärinen ToPy 508, 3) Sari Salmela ToPy 504, 4) Marianne Funck Overtorneå IF 498, 5) Teija Jalaskoski ToPy 494, 6) Leena Juopperi RaPe 480, 7) Jaana Ketunen ToPy 475, 8) Pirrko Hekkala YIN 452, 9) Marjo Tiiperi ToPy 401.

B-poijat 60 m: 1) Tommi Ryttilähti SaKi 7.50, 2) Pasi Kantola KemU 7.55, 3) Tommi Vittaniemi KemInto 7.60, 4) Ilkka Vonkavaara HSKT 7.81, 5) Keijo Matinlassi ToPy 8.01, 6) Markku Tuomivaara ToPy 8.36.

B-poijat 800 m: 1) Kari-Pekka Lanto PePo 2.17,56, 2) Jukka-Pekka Kolehmainen AlPi 2.17,84, 3) Juhana Rapakko RDS 2.18,04, 4) Tero Kolehmainen AlPi 2.20,16, 5) Hannu Aula RDS 2.20,19, 6) Eero Kolehmainen AlPi 2.23,91.

B-tytöt 60 m: 1) Sari Järström PePo 8.24, 2) Maarit Miinala KemU 8.26, 3) Päivi Ylipahkala HaVe 8.34, 4) Anna-Maija Juntunen HaU 8.46, 5) Maj-Brit Ikäläinen KarVi 8.72, 6) Teija Jalaskoski ToPy 8.75.

B-tytöt 800 m: 1) Pauliina Girsén 2.30,53, 2) Riitta Hurtig MKV 2.31,37, 3) Anne-Mari Pitkämäinen RDS 2.39,41, 4) Tuovi Ojala OuVo 2.44,81.

Maratonjuoksu tulossa Lappiin

Kestävyyssuoksen erikoisseura Rovaniemen Roadrunners järjestää kansainvälisen maratonjuoksu kilpailun Rovaniemellä 17.6. 1984 klo 14.00. Kilpailu on samalla Pohjois-Suomen mestaruuskilpailu.

Roadrunnersien puheenjohtaja Jouni Roivainen mukaan haluaa RDS juhlistaa 10-vuorista toimintaansa omalla maratonilla.

Kilpailukeskuksen olemme vieneet Napapiirin Saarituville, 7 kilometriä kaupungista Kuusamontietä.

Näin sen johdosta, ettei kaupungista löytynyt nopeaa maratonreittiä, joka on yksi tärkeimmistä edellytyksistä onnistuneelle maratonille. Saarenkylässä maraton juostaan 5 kilometrin reitillä, korkeuseroa on 1,5 metriä. Alkukesästä tullaan reitti vielä tarkistustaamaan, jotta maraton on varmasti 42195 metrin mittainen, Roivainen kertoi seuransa maratonista.

Tulemme paneutumaan järjestelyihin erittäin huolella, emme lähde liikkeelle kovalla ryti-

nällä, vaan haluamme kehittää juoksua tasaisesti kasvavaksi tapahtumaksi, jonka päättävöitteenä tulee aina olemaan mahdollisimman hyvä palvelu maratonin osallistujille, Roivainen jatkoi.

Kysymykseen miksi juostaan vain maraton, vastaa Jouni Roivainen yksiselitteisesti: — Maraton on maraton, muilla matkoilla ei ole mitään tekemistä maratonin kanssa.

Sarjoina ovat: naiset, miehet, miehet 40 v. ja kuntosarja. Yleis-

sessä sarjassa on joukkuekilpailu 3-miehisin joukkuein.

Järjestäjät toivovat, että myös

mahdollisimman moni ensikertalainen lähtisi mukaan tähän maratonin.

1984

Asta Peuran maratonit

— Ensimmäisen maratonin juoksin vasta v. 80 Korsossa Helsingin lähistöllä. Olavi ja juoksukaverit innostivat minut mukaan tähän ensi yritykseeni. Olin kyllä lenkkeillyt jo silloin säännöllisesti, mutta pisimmät harjoitusmatkani olivat tuolloin n. 20 km. Maraton sujui Korsossa melko kivasti ensikertalaisiksi, aikakin 3.12 oli odotettua parempi. Korson kokeilun jälkeen olen juossut vain neljä maratonia: siis vain 1—2 maratonia vuodessa. Paras tilastotulokseni on Seinäjoen SM-maratonilta 2.56.03 (tasaisen vauhdin taulukon mukaan 4.09/km). Viime vuonna juoksin vain yhden maratonin jalkavaivojen vuoksi. Svansteinissa matka taittui aikaan 2.59.17. Maratonreitin varrella juoksijoita seurasi ennätyksellinen autokaraavaani, joten juoksijat joutuivat hengittämään koko matkan aikana autojen pakokaasuja. Ilma muutoinkin helteinen, joten aikaani täytyi olla tyytyväinen. Jalkavaivat ovat lähes kaikille juoksijoille hyvinkin tuttuja, itselläni on muutaman kerran ollut rasitusvamman, joka paranee vain levolla. Urheilulääkärin leikkaukseen en ole kuitenkaan halukas lähtemään, sillä mieheni Olavin rasitusvamman leikkaus osoittain epäonnistui. Talvikaudella hiihdin n. 1000 km ja näin "säastin" jalkojani. Kuitenkin mikäli yrittää maratonilla alle kolmen tunnin tulokseen ei talvikauden hiihtopohja siihen riitä, vaan silti on käytävä lenkillä. Juoksumääräni kuukaudessa vaihtelevatkin paljon, mikäli paikat ovat kunnossa niin esim. toukokuussa olen yleensä juossut n. 350—400 km. Tämän kesän juoksuohjelmani ei ole vielä varma: kuitenkin olen mukana oman seurani RDS:n Rovaniemen maratonilla. Hepokattien mukana olen hölkkäämässä "Suomi juoksee" -viestissä.



Kesäkauden tärkein kisa Asta Peuralla on RDS:n ensimmäinen Rovaniemen maraton. Kevään hölkkät ovat onnistuneet hyvin: toistaiseksi jalkavaivat eivät ole häirinneet juoksuharjoittelua.

Juoksutapahtumia Rovaniemellä

Kansainvälinen Rovaniemen Maraton 17.6.1984 klo 14.00. Kilpailu on samalla Pohjois-Suomen mestaruuskilpailu. Kilpailukeskus Napapiirin Saarituvilla, Kemijoen rannalla 7 kilometriä kaupungista Kuusamontietä.

Kilpailu juostaan erittäin nopealla n. 5 kilometrin reitillä. Sarjoina ovat: naiset, miehet, miehet 40 v. ja kuntosarja. Yleisessä sarjassa on joukkuekilpailu 3-miehisin joukkuein. Osanottomaksu on 50 mk.

Ilmoittautumiset kirjallisena 13.6. mennessä osoitteella: Veikko Mäkinen Kiekerötie 16, 96440 Rovaniemi. Ilmoittautua voi myös maksamalla osanottomaksun pankkiin: SYP Valtakatu 21, 96200 Rovaniemi, Rovaniemen Roadrunnersien tili: 204120—172893 13.6. mennessä. Merkitse tositteeseen selvästi nimi, seura ja sarja. Tosite on esitettävä kilpailupaikalla numeroa noudettaessa.

Majoitusvaraukset suoraan osoitteeseen: Napapiirin Saarituvat 96900 Saarenkylä puh. 991-60045.

Veteraanien pm-maastot Ounasvaaralla 1.6. klo 18.30.

Kansalliset yu-kilpailut keskuskentällä 9.6. klo 12.00.

Suomi-Juoksee-viesti Rovaniemellä 2.7.

Kansalliset yu-kilpailut keskuskentällä 14.7. klo 12.00.

Kansalliset yu-kilpailut keskuskentällä 12.8. klo 12.00.

Syksyn suuri tapaus Rovaniemi-hölkä 9.9. klo 14.00.

Rovaniemen Roadrunners r.y. RDS



Ranua juhli Rovaniemen katuviestissä

■ Ranuan Peura vei molempien kilpasarjojen voitot uudelleen henkiinherätetyssä Rovaniemen katuviestissä. Kaupungin keskustassa sunnuntaina juostu viesti sai 10 kilpajoukkueen lisäksi liikkeelle mukavan määrän puulaakijoukkueita, niin että keskustantän edustalta lähti 2,7 km:n pituiselle lenkille kaikkiaan 35 joukkuetta.

Maanantaina, 14.5.1984



Näin starttasivat matkaan Rovaniemen katuviestin 35 joukkuetta. Avausosuuden nopein oli numerolla 1 juokseva Lapin Lukon Esko Parpala. Voittaja Ranua juoksi numerolla kahdeksan.

Katuviestin tulokset

Kilpasarja miehet: 1) Ranuan Peura 6.49 (Kari Juopperi, Pekka Nurmela, Markku Kuusela, Tapio Paananen ja Pentti Erkkilä), 2) Lapin Lukko 6.51 (Esko Parpala, Jukka Eskelinen, Kari Mutka, Marko Niska ja Ilkka Ylituomi), 3) Pellon Ponsi 6.59 (Kari-Pekka Lantto, E. Seltäjärvi, Jouni Alaniemi, Kari Kauhanen ja Ari Muotka), 4) RDS I 7.05, 5) RDS II 7.38, 6) Ounasjoen Voima 7.39, 7) OH-hiitäjät I 8.11, 8) OH-hiitäjät II 9.12.

Kilpasarja naiset: 1) Ranuan Peura 8.26 (Anni Heikkilä, Maarit Ihme, Tarja Ronkainen, Lea Harju ja Leena Juopperi), 2) Kemijärven Urheilijat 9.00 (Marjut Korpela, Sari Ronkainen, Sari Aho, Tuula Lassila ja Kaisa Moilanen), 3) OH-hiitäjät I 9.04 (Sinikka Väänänen, Eija Palsinajärvi, Niina Eskola, Riitta Väänänen ja Marianna Niska), 4) OH-hiitäjät II 10.10.

Puulaakisarja miehet: 1) Poliisit I 7.11 (Matti Heikkilä, Ari Jalasvaara, Sakari Sääskilähti, Pekka Kivellä ja Pentti Kuokka), 2) Palolaitos 7.11 (Heikki Ylipulli, Antti Hyvärinen, Jarmo Ylipäävalmieri, Jari Eio ja Ari Moilanen), 3) Nordtrack 7.24 (Erkki Sieppi, Kauko Kivilainen, Tapio Kuula, Kauko Alamaunu ja Jukka Peura), 4) Rovatekno 7.25, 5)

Rautaruukki/Mustavaaran kaivos 7.30, 6) Poliisit II 7.34, 7) Rovakairan Sähkö Oy I 7.39, 8) Juto Oy 7.40, 9) Napapiirin Hammassääkärikeskus 7.57, 10) Rovakairan Sähkö Oy II 8.02, 11) Urheilupyörä 8.09, 12) Luolamiehet 8.42.

Puulaakisarja naiset: 1) Postipankki 10.40 (Irma Aurala, Vuokko Kuntola, Raili Tikkanen, Ritva Törmänen ja Sirpa Keskipöykälä), 2) Lapin Kansa 12.02 (Annell Vesenne, Helvi Tuominen, Riitta Helisten, Marjatta Haavisto ja Merja Poropudas).

Sekajoukkue miehet: 1) Lapin Urheiluliitto LOP 6.55 (Jorma Katajalsalo, Antti Vikholm, Petri Tolonen, Heikki Keskitalo ja Kari Kallunen), 2) Lapin Korkeakoulun ylioppilaskunta 16.57 (Pekka Niva, Reijo Jokinen, Antti Mikkola, Pekka Pyykkönen ja Mikko Silander), 3) Il-patteristo varusmiehet 7.39 (Isola, Ari Flink, Bruni, Fisk ja Markku Flink), 4) Rovaniemen kauppaoppilaitos 7.52, 5) Rovaniemen Palvelukoirakerho 8.00, 6) Lapin Korkeakoulun ylioppilaskunta II 8.08.

Sekajoukkueet naiset: 1) Lapin Urheiluliitto LOP/Tuulispäät 8.46 (Hannele Ijas, Anja Partanen, Helena Uusitalo, Ghita Jariström ja Leena Tuomela).



Miesten puulaakisarjan ykköseksi juoksi Poliisit, joka tässä saa palkintojaan. Oikealla RoPS:n mestaruussarjamiehistön kärkimies Ari Jalasvaara, joka ratkaisi voiton Poliiseille viime metrin "vainiolla".

Yhteisten pm-viestien avaus:

Kolme Lapin piiriennätystä

Pyry ja KemU pe-lukemiin

□ ROVANIEMI — Ensimmäinen kilpailupäivä toi kolme piiriennätystä SVUL:n Lapin ja Länsi-Pohjan piirien yhteisissä viestijuoksumestaruuskilpailuissa. Lapin piiristä ennätysjä tekivät Ranuan Peuran miehet 4 x 800 metrillä sekä RDS:n B-tytöt 3 x 800 metrillä. Länsi-Pohjan piiriennätys tuli myös B-tyttöjen 3 x 800 metrillä ja sen tekijäksi merkittiin Kemnimaan Urheilijat.

Ranuan Peuran joukkue Mika Rahkola, Markku Kuusela, Tapio Paananen ja Kari Juopperi pistivät kumoon Posion Pyrintön vuodelta 1972 nimissä olleen pe:n. Piiriennätys parani 8.00,4:stä 7.58,86:een.

RDS:n kova 800 metrin tyttöjoukkue paransi Lapin Lukon viimekesäistä ennätystä 7.40,36:sta 7.27,19:ään. Kemnimaan Urheilijat eivät sen sijaan ottaneet vastaavan matkan ennätystä keltaan, vaan paransivat omaansa — nyt se oli 7.41,55. Pari vuotta vanha ennätys oli ollut 7.55,4.

18-vuotiaiden poikien 4 x 100 metrillä mentiin molemmissa piireissä lujaa. Lapin pm:n voitti Lapin Lukon joukkue ajalla 44,35 ja Länsi-Pohjan mestarijoukkue Pellon Ponsi sai ajan 44,73. Molemmat joukkueet olisivat voittaneet myös piirinsä miesten kilpailun. (JP)

□ Lapin piiri

Miehet 4 x 100 m: 1) Lapin Lukko (Esko Vanhala, Esko Parpala, Heikki Herva, Jouko Niva) 44,48, 2) Ranuan Peura I 47,94, 3) Ranuan Peura II 49,48, 4) Posion Pyrintö 50,29
Naiset 4 x 100 m: 1) Ranuan Peura 55,31 (Anni Heikkilä, Lea Harju, Sinikka Sipovaara, Leena Juopperi)

T 19 4 x 100 m: 1) Lapin Lukko 54,89 (Eira Matjala, Satu Seppälä, Sirpa Keskipöykälä, Terhi Holappa), 2) Posion Pyrintö 57,22

T 16 4 x 100 m: 1) Kemijärven Urheilijat 53,48 (Niina Lahtela, Sari Ronkainen, Katja Moilanen, Marjut Korpela), 2) Lapin Lukko 55,99, 3) Posion Pyrintö 56,57, 4) Ranuan Peura 57,20, 5) Ounasjoen Voima 58,58

P 20 4 x 100 m: 1) Posion Pyrintö 54,99 (Pekka Kunnari, Pasi Soudunsaari, Jouni Oikarinen, Esa Mursu)

P 18 4 x 100 m: 1) Lapin Lukko 44,35 (Jukka Eskelinen, Ilkka Ylituomi, Kari Mutka, Jukka Karppinen), 2) Lapin Veikot 49,07

P 16 4 x 100 m: 1) Lapin Lukko 48,81 (Mikko Poskiparta, Marko Pitkänen, Kari Hietala, Juha Kantola), 2) Posion Py-



□ Kari Juopperi oli ankkurina Ranuan piiriennätyksen juosessa 4 x 800 metrin joukkueessa.

rintö 49,71 (Esa Ronkainen, Ari Ronkainen, Juha Ovaskainen, Jari Kelahaara), 3) RDS 56,41

Miehet 4 x 800 m: 1) Ranuan Peura 7.58,86 PE (Mika Rahkola, Markku Kuusela, Tapio Paananen, Kari Juopperi), 2) Posion Pyrintö. I 8.07,55 (Matti Karjalainen, Arto Petrelius, Risto Posio, Arsi Petrelius), 3) Lapin Lukko 8.29,41 (Jouko Niva, Reijo Jokinen, Heikki Herva, Esko Parpala), 4) Posion Pyrintö II 8.30,41, 5) RDS 8.31,02, 6) Ounasjoen Voima 8.40,11

Naiset 4 x 800 m: 1) Ranuan Peura 10.13,8 (Sinikka Sipovaara, Eija Ylijääskö, Anni Heikkilä, Lea Harju)

T 19 3 x 800 m: 1) Lapin Lukko 7.44,15 (Terhi Mella, Sinikka Väänänen, Heli Niemelä), 2) Posion Pyrintö 7.59,45

T 16 3 x 800 m: 1) RDS 7.27,19 PE (Pauliina Girsén, Johanna Alapuranen, Virpi Karppinen), 2) Kemijärven Urheilijat 7.40,21 (Sari Aho, Tuula Lassila, Katja Moilanen), 3) Lapin Lukko 8.04,51, 4) Ranuan Peura 8.18,97, 5) Posion Pyrintö 8.39,16

□ Länsi-Pohja

Miehet 4 x 100 m: 1) AIPi 48,22 (Mauri Iisakka, Jouko Isometsä, Jouko Korpi, Jyrki

Autio), 2) ToPy 50,18
Tytöt 19 v 4 x 100 m ulkop. kilp. Karihaaran Visa 51,97 (Majbritt Ikäläinen, Virpi Ahlvi, Leena Kotijärvi, Anne Sundström)

Tytöt 16 v 4 x 100 m: 1) ToPy 54,55 (Teija Jalaskoski, Virpi Arvola, Sari Riikonen, Jaana Kettunen), 2) AIPi 57,18

Pojat 20 v 4 x 100 m: 1) ToPy 45,87 (Markku Ketola, Timo Vallo, Antti Porkka, Markku Karvonen)

Pojat 18 v 4 x 100 m: 1) PePo 44,73 (Ari Muotka, Erkki Seitajärvi, Esa Flygar, Jouni Alanie-mi)

Pojat 16 v 4 x 100 m: 1) ToPy 49,02 (Markku Tennivaara, Jorma Salmela, Marko Matinlassi, Keijo Matinlassi), 2) AIPi 49,67

Miehet 4 x 800 m: 1) AIPi 7.56,58 (Mauri Iisakka, Jyrki Autio, Jouko Isometsä, Jouko Korpi), 2) ToPy 8.11,02 (Rauno Uusitalo, Arto Vanha, Vesa Kähkölä, Jyrki Kenttälheito)

Tytöt 16 v 3 x 800 m: 1) Kemnimaan Urh. 7.41,55 PE (Jaana Alinpieti, Leena Purola, Katja Hyvärinen), 2) KarKat 7.44,29 (Sari Arolaakso, Anne Vähä, Satu Haapa), 3) AIPi 9.07,63 (Merja Juopperi, Anni-ikka Lahdenranta, Marjo Keski-talo)

□ ROVANIEMI — Piiriennätyksittä ei jääty toisenakaan kilpailupäivänä Keskusurheilukentällä pidetyissä SVUL:n Lapin ja Länsi-Pohjan piirien yhteisissä viestijuoksumestaruuskilpailuissa.

Molemmat piiriennätykset menivät Länsi-Pohjan piiriin. Tornion Pyryn 20-vuotiaiden 4x400 metrin joukkue Markku Ketola, Antti Porkka, Jorma Salmela ja Markku Karvonen juoksi pe-ajaksi A-luokan tuloksen 3.31,6. Toisen pe:n teki Kemnimaan Urheilijat 16-vuotiaiden poikien 4x300 metrillä ajan

ollessa 2.40,72.

Tosin Lapin Lukon 20-vuotiaiden 400 metrin porukka juoksi paremman ajan kuin Tornion Pyry Länsi-Pohjan puolella, mutta pe:tä ei syntynyt. Se jäi harmittavasti 0,3 sekunnin päähän.

Tornion Pyryn 1500 metrin joukkue teki hyvän ajan 16.41,70. Myös Alatornion Pirkat pääsi alle 17 minuutin ajan ollessa 16.57,55. Lapin piirin puolella ei Posion Pyrintö alittanut 17 minuuttia, mutta kaukanaakaan se ei ollut — voittoaika 17.01,18. (JP)

□ Tulokset:

Miehet 4x400 m: 1) AIPi 3.29,68 (Mauri Iisakka, Jyrki Autio, Jouko Isometsä, Jouko Korpi), 2) 3.56,33 (Markku Tennivaara, Arto Marikainen, Arto Vanha, Jyrki Kenttälheito).

Pojat 20 v. 4x400 m: 1) ToPy (pe) 3.31,6 (Markku Ketola, Antti Porkka, Jorma Salmela, Markku Karvonen).

Pojat 16 v. 4x300 m: 1) KemU 2.40,72 (pe) (Mika Ojala, Markku Alaraasakka, Kari Kemppaala, Pasi Kantola), 2) AIPi 2.43,09 (Antti Stoor, Jari Isometsä, Vesa Ojanaho, Petteri Kenttä).

Tytöt 16 v. 4x300 m: 1) ToPy 3.05,89 (Teija Jalaskoski, Virpi Arvola, Sari Riikonen, Jaana Kettunen), 2) AIPi 3.17,78 (Virpi Saksi, Marjo Keskitalo, Annikka Lahdenranta, Nina Nevala).

Miehet 4x1500 m: 1) ToPy 16.41,70 (Rauno Uusitalo, Jyrki Kenttälheito, Arto Vanha, Vesa Kähkölä), 2) AIPi 16.57,55 (Jarmo Rundgren, Jouko Korpi, Jouko Isometsä, Mauri Iisakka).

Pojat 16 v. 4x800 m: 1) AIPi I 8.57,10 (Vesa Ojanaho, Antti Stoor, Jukka-Pekka Kolehmainen, Jari Isometsä), 2) PePo 8.57,27 (Juha Aapajärvi, Vesa Tirri, Jari Enbuska, Kari-Pekka Lantto), 2) TerTe 9.18,30 (Keijo Posio, Markku Rytönen, Pekka Lehtilahti, Pasi Jeromejeff), 4) KemU 9.22,91 (Pasi Kantola, Mika Ojala, Markku Alaraasakka, Markku Hilden), 5) AIPi II 9.33,71 (Eero Kolehmainen, Tuomas Stoor, Arvi Kolehmainen, Juha Vaara).

Miehet 4x400 m: 1) Lapin Lukko 3.31,71 (Mikko Silander, Reijo Jokinen, Heikki Herva, Jouko Niva), 2) Ranuan Peura 3.38,69 (Tapio Paananen, Pentti Erkkilä, Mika Rahkola, Kari Juopperi), 3) OuVo 3.49,38 (Tapani Olli, Erkki Peuraniemi, Reijo Tarsa, Raimo Suopajarvi), 4) PosPy 4.01,16 (Sampo Törmänen, Tapio Oivakumpu, Erkki Anunti, Matti Karjalainen).

Pojat 20 v. 4x400 m: 1) LaLu 3.27,5 (Jukka Karppinen, Ilkka Ylituomi, Kari Mutka, Esko Parpala), 2) PosPy 3.49,4 (Pek-

ka Kunnari, Arto Petrelius, Arsi Petrelius, Risto Posio), 3) RDS 3.51,8 (Ari Nevalainen, Jari Rapakko, Juha Rapakko, Raimo Fisk).

Pojat 16 v. 4x300 m: 1) LaLu 2.44,35 (Marko Pitkänen, Kari Hietala, Mika Kivitörmä, Juha Kantola), 2) PosPy 2.46,11 (Esa Ronkainen, Ari Ronkainen, Jari Kelahaara, Juha Ovaskainen).

Tytöt 16 v. 4x300 m: 1) KU 3.03,67 (Katja Moilanen, Tuula Lassila, Sari Aho, Marjut Korpela), 2) PosPy 3.11,83 (Kati Ovaskainen, Sorja Väyrynen, Anne-Mari Oikarinen, Eveliina Kylmäniemi), 3) RaPe 3.15,20 (Jaana Saukkonen, Seija Uusi-narkaus, Marjo Ihminen, Pirjo Honkanen), 4) LaLu 3.15,79 (Maileena Tahisaari, Riitta Väänänen, Virpi Ylijurva, Raija Hotari), 5) OuVo 3.30,77 (Mervi Ojala, Minna Kylmänen, Tuovi Ojala, Sari Kunnari).

Naiset 4x400 m: 1) RaPe 4.19,36 (Anni Heikkilä, Sinikka Sipovaara, Leena Juopperi, Lea Harju), 2) RDS 4.28,50 (Johanna Alapuranen, Pauliina Girsén, Merja Vanhala, Virpi Karppinen).

Tytöt 19 v. 4x400 m: 1) PosPy 4.38,69 (Heli Ovaskainen, Teija Keränen, Eija Airisniemi, Sorja Väyrynen).

Miehet 4x100 m: 1) PosPy 17.01,18 (Veijo Mursu, Tapio Oivakumpu, Erkki Anunti, Matti Karjalainen), 2) RDS 17.23,16 (Tuure Paksuniemi, Erkki Jak-kila, Veijo Vuolli, Raimo Fisk), 3) RaPe 17.27,65 (Mauri Puola-kanaho, Mika Rahkola, Kari Juopperi, Tapio Paananen).

Pojat 20 v. 4x1500 m: 1) PosPy 17.05,13 (Risto Posio, Pasi Soudunsaari, Arto Petrelius, Arsi Petrelius), 2) RDS 18.45,67 (Hannu Aula, Juha Kallio, Juha Rapakko, Jari Rapakko).

Pojat 16 v. 4x800 m: 1) PosPy 9.07,50 (Juha Ovaskainen, Ari Ronkainen, Pasi Kouva, Jari Kelahaara), 2) LaLu 9.36,66 (Marko Pitkänen, Kari Hietala, Juha Kantola, Mika Kivitörmä).

Joukkueiden pisteet: 1) PosPy 85 p., 2) LaLu 77 p., 3) RaPe 56 p., 4) RDS 32 p., 5) KU 19 p., 6) OuVo 9 p., 7) LaVe 5 p.

SaKa juhli ik-hallikisoissa

Niina Lahtela korkeutta 145

Lapin piirin ikäkausiyleisurheilijoiden hallimestaruudet ratkottiin eilen Rovaniemellä. Kilpailujen uutuuksena olivat uusi ajankohta ja 10-vuotiaiden sarja. Molemmat osoittautuivat onnistuneiksi ratkaisuiksi, sillä mukaan oli saatu ennätysmäärä innokkaita yleisurheilujunioreita.

Kilpailuissa kiinnittyi huomio Sallan Karhujen erinomaiseen menestykseen – matkasi-
han Sallan peräti 13 mitalia: 6 kultaa, 5 hopeaa ja 2 pronssia. Kaksoisvoittoja saavuttivat sallalaiset kaikkiaan neljä. Syyttä ei poikien valmentaja Oiva Hautajärvi ollut onnellinen kertoessaan menestyksen taustaa.

– Hyvä menestys on monien vuosien voimakas ikäkausitoiminta. Yhteisiä harjoituksia on kolme kertaa viikossa, mukana on keskimäärin 20 nuorta. Toimintaa vedetään yhdessä Kalevi Ojalan kanssa. Meillä on kova karsinta siitä kuka pääsee mukaan tällaisiin kilpailuihin kuin nämä pm-kilpailutkin ovat.

Vesa Tolppanen kaksoismestari

Sallan Karhujen Vesa Tolppasesta tuli kaksoismestari 14-vuotiaiden poikien sarjassa. Vesa voitti korkeushypyn (1509) ja kuulantynnön (949), molemmat uusia henkilökohtaisia ennätyksiä. Tätä sarjaa sallalaiset hallitsivat täysin, sillä myös muut lajivoitot kirjattiin sallalaisten nimiin. Vesa-Matti Kieksi voitti 60 metriä ajalla 8,20 ja Marko Hautajärvi 1 000 metriä ajalla 3.35,3.

Kaksi vuotta nuorempien poikien sarjassa Sallan Karhujen Ari Väänästä tuli myös kaksoismestari voitettuaan 60 metriä (9,05) ja pituushypyn (430). 1 000 metrin voitto matkasi Ivaloon Sami Aaltosen toimesta. Samin voittoaika oli 3.43,6.

Kilpailujen osanottajarik-
kain laji 10-vuotiaiden poikien 60 metriä päättyi Lapin Lukon Sampsa Kivistön selvään voittoon hienolla ajalla 9,27.

Saman sarjan "tonnilla" pidettiin yllä kovinta vauhtia, sillä pojat eivät taktikoineet vaan

päästelivät täyttä alusta alkaen. Alusta loppuun kisaa johti RDS:n Paavo Tikkanen. Voitto aika erinomainen 3.27,5. Myös seuratoveri Juhana Rantala alitti 3,30:n rajan (3.27,9).

Voimistelija voitokkaana

Kemijärven Urheilijoiden, paremmin voimistelijana tunnettu, Niina Lahtelasta tuli myös kaksoisvoittaja. Niina voitti uusilla ennätystuloksillaan korkeushypyn (145) ja kuulantynnön (904). Tämä 14-vuotiaiden sarjan kaksoismestari on todella erinomainen otelilalahjakkuus.

Saman sarjan 1 000 metrin voitto meni myös Kemijärvelle Katja Moilasen toimesta. Katjan voitto aika oli varsin mukava 2.44,3. 60 metriä voitti Posion Pyrinnön Anne Ronkainen (8,49).

Kaksi vuotta nuorempien sarjan 60 ja 800 metriä voitti Savukosken Kuohun Teija Pulsa (9,01 ja 2.58,8). Lapin Veikkojen Piia Aikio leiskautti pituushypyssä tulokseksi 383. Järjestävän seuran, Lapin Lukon, Eija Stark oli kuulantynnön paras 12-vuotiaiden sarjassa tuloksella 714.

Pikapyrähdyksen ylivoimaisin voitto nähtiin 10-vuotiaiden tyttöjen sarjassa. Lapin Lukon Marjo Autio juoksi hienosti ajan 9,15. Seuraava hävisi lähes puolitoista sekuntia. (TR)

Tulokset

T-10 60 m: 1) Marjo Autio LaLu 9,15, 2) Maija Ruokanen LaLu 10,52, 3) Sani Hietala SavKu 10,60, 4) Hanna Sonkajärvi LaLu 10,71, 5) Rita Pulsa SavKu 11,15, 6) Heljä Koivuranta LaLu 11,43.

T-10 800 m: 1) Rita Pulsa SavKu 3.17,2, 2) Hanna Sonkajärvi LaLu 3.18,0, 3) Maija Ruokanen LaLu 3.26,9.



Kemijärven Niina Lahtela voitti 14-vuotiaiden kuulantynnön ja korkeushypyn.

T-12 60 m: 1) Teija Pulsa SavKu 9,01, 2) Marja-Terttu Korpela SavKu 9,25, 3) Eija Stark LaLu 9,29, 4) Raakel Syrjänen LaLu 9,46, 5) Leena Inkerö LaLu 9,60, 6) Sari Kilpimaa SavKu 9,73.

T-12 800 m: 1) Teija Pulsa SavKu 2.58,8, 2) Piia Aikio LaVe 3.02,0, 3) Marja Juotasniemi LaLu 3.05,7, 4) Sari Kilpimaa SavKu 3.13,7, 5) Hanna Heikkinen LaLu 3.24,5.

T-12 pituus: 1) Piia Aikio LaVe 383, 2) Marja-Terttu Korpela SavKu 377, 3) Raakel Syrjänen LaLu 368, 4) Jaana Maikkula LaLu 357, 5) Marja Juotasniemi LaLu 342.

T-12 kuula: 1) Eija Stark LaLu 714, 2) Outi Myntti SavKu 697, 3) Leena Inkerö LaLu 674.

T-14 60 m: 1) Anne Ronkainen PosPy 8,49, 2) Mailleena Tähtisaari LaLu 8,50, 3) Katja Moilanen KU 8,53, 4) Anu Siivola SaKa 8,68, 5) Lea Törmänen SaKa 8,85, 6) Mirka Nieminen LaLu 8,89.

T-14 800 m: 1) Katja Moilanen KU 2.44,3, 2) Anette Korva PosPy 2.46,9, 3) Katja Iivari SaKa 2.48,5, 4) Titta Hartikainen SaKa 2.49,4, 5) Virpi Ylijurva LaLu 2.50,3, 6) Anu Siivola SaKa 2.50,4.

T-14 korkeus: 1) Niina Lahtela KU 145, 2) Virpi Ylijurva LaLu 125.

T-14 kuula: 1) Niina Lahtela KU 904, 2) Kaisa Laatikainen PosPy 835, 3) Eveliina Kylmäniemi PosPy 834, 4) Tarja Suoyrjö MKV 810, 5) Lea Törmänen SaKa 741, 6) Virve Koponen LaLu 680.

Pojat

P-10 60 m: 1) Sampsa Kivistö LaLu 9,27, 2) Hannu Aatsinki SaKa 9,56, 3) Paavo Tikkanen RDS 9,58, 4) Juhana Rantala RDS 9,66, 5) Jonne Piisilä SaKa 9,66, 6) Kari Kyläkoski LaLu 9,68.

P-10 1 000 m: 1) Paavo Tikkanen RDS 3.27,5, 2) Juhana Rantala RDS 3.27,9, 3) Mikko Leinonen LaLu 3.41,7, 4) Petteri Rovasalo RDS 3.43,6, 5) Ilkka Sarajärvi LaLu 3.44,9, 6) Marko Vatanen RDS 3.45,9.

P-12 60 m: 1) Ari Väänänen SaKa 9,05, 2) Jusa Santalo SaKa 9,20, 3) Jaakko Leinonen LaLu 9,76, 4) Mika Marttila SavKu 9,83, 5) Mikko Remsu LaLu 9,93.

P-12 1 000 m: 1) Sami Aaltonen LaSu 3.43,6, 2) Mikko Remsu LaLu 3.46,2.

P-12 pituus: 1) Ari Väänänen SaKa 430, 2) Sami Aaltonen LaSu 420, 3) Jusa Santalo SaKa 406, 4) Jani Lunnas LaLu 403, 5) Jaakko Leinonen LaLu 366.

P-14 60 m: 1) Vesa-Matti Kieksi SaKa 8,20, 2) Marko Hautajärvi SaKa 8,77, 3) Marko Kantola LaLu 8,82, 4) Kimmo Lassila SaKa 8,98, 5) Petri Hautajärvi SaKa 9,00.

P-14 1 000 m: 1) Marko Hautajärvi SaKa 3.35,3, 2) Pasi Kouva PosPy 3.37,4, 3) Raino Pätsi PosPy 3.37,5.

P-14 korkeus: 1) Vesa Tolppanen SaKa 150, 2) Petri Hautajärvi SaKa 138, 3) Marko Kantola LaLu 135.

P-14 kuula: 1) Vesa Tolppanen SaKa 949, 2) Vesa-Matti Kieksi SaKa 931.

Tommi Ryttilähti kolmoismestari

20.2.1984

Lapin yleisurheilun historiassa kirjoitettiin uusi sivu sunnuntaina. Ensimmäisen kerran kilvoiteltiin lääninmestaruuksista hallissa. Kesällä on lääninmestaruuksista kamppailtu jo usean vuoden ajan. Nyt järjestetyt kilpailut osoittivat tarpeellisuutensa. Väriä kilpailuille antoivat norjalaisurheilijat Altasta.

Kilpailujen hahmoksi nousi eittämättä Sallan Kisailijoiden B-poika Tommi Ryttilähti, joka voitti peräti kolme mestaruutta. 60 metriä Tommi pinkaisi ajassa 7,50, 300 metriä 39,80 ja kuulakilpailun voitto heltisi ennätystuloksella 13,26.

– Ensi kesänä ovat tavoitteenä B-poikien SM-kisat Tampereella ja TUL:n mestaruuskilpailut Jyväskylässä. Aikatavoite on 100 metrillä mahdollisimman lähelle 11 sekuntia, kertoi Tommi tulevista tavoitteistaan.

Parpala kunnossa

Lapin Lukon Esko Parpala osoitti olevansa erinomaisessa kunnossa. 60 metrin pikapyrähdysten mestaruus tuli ajalla 7,24, eli yhden sadasosan ennätystään huonommalla ajalla. Esko juoksi myös 200 metriä ylimääräisenä lajina. Tuloksena oma halliennätys (23,04). Ulkona on Parpala ennätys täsmälleen sama.

Miesten 800 metrillä nappasivat Ranuan Kari Juopperi (1.57,3) ja Tapio Paananen (1.57,7) kaksoisvoiton. Kilpailujen ulkopuolella juossut Alta IF:n Rolf Rantala juoksi ajan 1.56,0.

Kolmiloikassa ei SM-hallissa viikko sitten pronssia loikkinut Lapin Lukon Heikki Herva ei saanut askelmerkkiään kohdalleen. Tuloksena oli vain yksi onnistunut hyppy (14,85).

Kemijärven Urheilijoiden Kimmo Talvensaari oli ennätysvireessä voittaessaan miesten 60 metrin aitajuoksun ennätysajallaan 8,41.

– Läänitötelussa 11.3. käydään vielä tämän ajan kimppeun. Kesällä on päätavoitteena SM-aidat Kajaaniissa, sitä ennen täytyy luonnollisesti saavuttaa A-luokka (15,10), Kimmo tilitti tavoitteistaan.

Jalkavaivoista kärsinyt Tornion Pyryn Raimo Vanha voitti 3000 metriä varsin hyvällä ajalla 8.32,18. Toiseksi kiristi Posion Pyrinnön ”konkari” Erkki Anunti (8.51,11).

Naisten lajeissa leivottiin kaksoismestariksi Tornion Pyryn Marja Tennivaara, joka voitti 60 metriä (7,97) ja 60 met-

rin aitajuoksun (9,3). Onnellinen kaksoismestari, ensimmäistä kauttaan A-tyttöissä kilpaileva Marja kertoi tavoitteistaan: – Nyt mennään kilpailu kerrallaan. Olen pystynyt harjoittelemaan aivan mukavasti ja jalkakivut eivät ole haitanneet. Päälajeina ovat 100 ja 200 metriä sekä aidat.

Onnistuneet kilpailut

Kilpailuja ja valmennettaviensa saavutuksia seuraamassa ollut TUL:n Lapin piirin nuorisovalmentaja Kaarlo Siira kommentoi kisoja:

– Nämä kilpailut ovat hyvä välitavoite. Ne antavat uutta pontta harjoitteluun. Mutta liikaa hallikilpailuja ei saa olla, silloin taas peruskuntoharjoittelu kärsii. Nuoret ovat tehneet näissä kisoissa muutamia hyviä tuloksia, mikä on hyvä tulevaisuutta ajatellen. Kilpailujen taso hivenen kärsi, sillä yleisen sarjan kaksi terävintä nimeä Jouko Niva ja Juhani Misikangas ovat Ruotsin hallimestaruuskilpailuissa. (TR).

Tulokset:

Miehet:

60 m: 1) Esko Parpala LaLu 7.24, 2) Jouni Alaniemi PePo 7.31, 3) Erkki Majanen KU 7.35, 4) Jukka Karppinen LaLu 7.39, 5) Vesa Tapio SaKi 7.41, 6) Jari Eskola KeIn 7.44.

800 m: 1) Kari Juopperi RaPe 1.57,3, 2) Tapio Paananen RaPe 1.57,7, 3) Jyrki Kenttälä ToPy 2.00,3, 4) Juha Tarsa PosPy 2.00,8, 5) Erkki Jakkila RDS 2.03,1, 6) Timo Långström KeKu 2.09,7. Ulkopuolella kilpailun: Rolf Rantala Norja 1.56,0, Jarmo Laakkonen PudU 1.59,6, Jukka Pietilä PudU 2.04,9.

3000 m: 1) Raimo Vanha ToPy 8.32,18, 2) Erkki Anunti PosPy 8.51,11, 3) Juha Juopperi ToPy 8.51,94, 4) Rauno Uusitalo ToPy 9.00,60, 5) Ari-Antti Aska KU 9.03,67, 6) Arto Vanha ToPy 9.04,96, 7) Olavi Peura RDS 9.14,07, 8) Rainer Naacka KU 9.14,89, 9) Esko Lehto AavU 9.22,18.

60 m aj: 1) Kimmo Talvensaari KU 8.41, 2) Vesa Tapio SaKi 9.45, 3) Timo Vittaniemi KeI 9.53.

3-loikka: 1) Heikki Herva LaLu 14.85, 2) Esa Valaja KaVi 11.74.

Kuula: 1) Pertti Alapeura PePo 13.88, 2) Ali Saukkoripi PeTo 12.21, 3) Sampo Saukkoripi PeTo 12.03.

Naiset:

60 m: 1) Marja Tennivaara ToPy 7.97, 2) Mirjami Ryttilähti SaKi 8.11, 3) Maarit Miinala KemU 8.26, 4) Sari Järström PePo 8.38, 5) Leena Kotijärvi KaVi 8.40, 6) Katri Saksi ToPy 8.42.

200 m: 1) Mirjami Ryttilähti SaKi 27.12, 2) Sari Järström PePo 27.88, 3) Virpi Ahlvik KaVi 27.95, 4) Leena Kotijärvi KaVi 28.10, 5) Anne Sundström KaVi 28.19, 6) Leena Juopperi RaPe 28.32, 7) Minna Mikkonen ToPy 28.42, 8) Sari Salmela ToPy 28.57, 9) Marjut Korpela KU 28.87, 10) Kati Kuusela ToPy 29.00, 11) Anne Hyvärinen ToPy 29.36, 12) Päivi Laakso ToPy 29.67, 13) Pirjo Mäkäraainen KaVi 29.82.

Ulkopuolella kilpailun miehet 200 : Esko Parpala LaLu 23.04, 800 : 19 Lea Harju RaPe 2.23,9, 2) Tuula Lassila KU 2.36,0.

60 m aj: 1) Marja Tennivaara ToPy 9.3, 2) Virpi Ahlvik KaVi 9.7.

Korkeus: 1) Päivi Laakso ToPy 165, 2) Sari Haapakoski LaLu 140.

Kuula: 1) Outi Lampela TerTe 10.12, 2) Virpi Ahlvik KaVi 9.09.

B-pojat:

60 m: 1) Tommi Ryttilähti SaKi 7.50, 2) Esa Flygare PePo 7.59, 3) Pasi Kantola KemU 7.68, 4) Kari Kempaala KemU 7.86, 5) Markku Tennivaara ToPy 8.29.

300 m: 1) Tommi Ryttilähti SaKi 39.80, 2) Tommi Vittaniemi KeI 40.04, 3) Pasi Kantola KemU 40.56, 4) Kari Pekka Lantto PePo 40.58.

2 000 m: 1) Pasi Jeremejeff TerTe 6.14,56, 2) Markku Hilden KemU 6.15,65, 3) Juha Rapakko RDS 6.17,64, 4) Keijo Posio TerTe 6.48,06, 5) Jukka Vilen KeKu 6.50,52.

60 m aj: 1) Juha Kantola LaLu 9.10, 2) Markku Tennivaara ToPy 9.11.

Pituus: 1) Kari Kempaala KemU 599, 2) Esa Flygare PePo 598, 3) Lasse Heinonen KeKu 550, 4) Juha Kantola LaLu 549, 5) Keijo Matinlassi ToPy 547.

Kuula: 1) Tommi Ryttilähti SaKa 13.26, 2) Ilkka Ronkainen RaPe 12.93, 3) Keijo Matinlassi ToPy 11.22, 4) Juhani Kangas LohKu 11.06.



Lapin Lukon Esko Parpala (85) voitti miesten 60 metriä aialla 7.24.

Määttä parantaa juoksu juoksulta

□ ROVANIEMI — Sodankylän Arto Määttä parantaa joka kerta radalla esiintyessään. RDS:n kansallisissa hallikilpailuissa Määttä oli 3 000 metrillä aivan ylivoimainen tehden ennätyksensä 8.28,2.

Tulos olisi ehkä ollut vieläkin parempi, mutta kierroslassennassa sattuneen lipsauksen vuoksi Määttä ei huomannut ottaa loppukiriä lainkaan.

— Aivan tyytyväinen olen tulokseen, vaikka loppurutistus jäikin tekemättä. Voimia oli jäljellä loppukiriä varten, joka nyt jäi ottamatta, kertoi Sodankylässä kirvesmiehenä työskentelevä lupaus.

Miehen tähtäimessä ovat SM-hallikisat helmikuun puolivälissä. Paikkana on silloinkin Lapin Urheiluopisto, jonka rataa Määttä pitää mieluisana. Ainoa ongelma on karsintaraja 8.20, joka pitäisi alittaa hyvissä ajoin ennen SM-kilpailua.

Miesten tasaisella 800 metrillä Jyrki Kenttälehto oli niukasti Kari Juopperin edellä. Odotuksista huolimatta lievästi sairastellut Juhani Misikangas ei ilmestynyt tekemään kovaa tulosta.

Nuorten sarjoissa parasta vauhtia pidettiin 14 vuotisten tonnilla, jossa Vesa Tirri kukisti Terho Kolehmainen ja 12 vuotisten samalla matkalla, jolla Arvi Kolehmainen pääsi aivan kolmen minuutin tuntumaan.

□ RDS:n hallikisat

Miehet 800 m: 1) Jyrki Kenttälehto ToPy 1.58,5, 2) Kari Juopperi RaPe 1.58,5, 3) Tapio Paananen RaPe 1.59,3, 4) Jouko Korpi AlPi 1.59,4, 5) Mauri Iisakka AlPi 2.01,1, 6) Erkki Jakkila RDS 2.04,3.

Miehet 3 000 m: 1) Arto Määttä S.Raju 8.28,2, 2) Arto Petrelius PosPy 8.54,1, 3) Raimo Fisk RDS 8.55,0, 4) Jarmo Rundgren AlPi 8.56,4, 5) Jarmo Naakka KU 9.00,1, 6) Arsi Petrelius PosPy 9.01,4.

Miehet pituus: 1) Seppo Hämeenniemi PosPy 626, 2) Viljo Kärki RDS 278.

Naiset 800 m: 1) Anni Heikkilä RDS 2.24,1, 2) Päivi Laakso ToPy 2.24,7.

Naiset pituus: 1) Elisabet Evin HSKT 539, 2) Niina Lahtela



□ Arto Määttästä on tulossa melkoinen kestävyysjuoksija Lappiin. Urheiluopistolla parani jälleen kolmen tonnin ennätys.

KU 497, 3) Marjut Korpela KU 486, 4) Katja Moilanen KU 463.

M 35 3 000 m: 1) Paavo Kolehmainen AlPi 9.09,0, 2) Pentti Krigsholm RDS 9.54,8.

P 16 800 m: 1) Kari-Pekka Lantto PePo 2.12,1, 2) Mika Ojala KemU 2.12,2, 3) Markku Hilden KemU 2.13,2, 4) Jukka-Pekka Kolehmainen AlPi 2.15,0, 5) Hannu Aula RDS 2.16,6, 6) Eero Kolehmainen AlPi 2.23,6.

P 14 1 000 m: 1) Vesa Tirri PePo 2.55,0, 2) Terho Kolehmainen AlPi 2.55,6, 3) Pasi Kouva PosPy 3.00,9, 4) Jari En-

buske PePo 3.04,0, 5) Raino Pätsi PosPy 3.04,5.

P 12 1 000 m: 1) Arvi Kolehmainen AlPi 3.00,9, 2) Juha Niskala SaKa 3.17,5, 3) Jaakko Yliheikkilä LaLu 3.20,7, 4) Juha Nortamo OuVo 3.30,2, 5) Kalle Maikkula OuVo 3.36,9.

P 10 1 000 m: 1) Juhana Rantala RDS 3.24,7, 2) Paavo Tikkanen RDS 3.25,8, 3) Tero Ryttilähti LaLu 3.57,4.

T 16 800 m: 1) Riitta Hurtig RDS 2.30,1.

T 10 800 m: 1) Anu Mäkitiura JU 3.02,0, 2) Henna Sanelma MKV 3.11,7.

4.11.1984



RDS:n parhaat urheilijat menneeltä kaudelta: Virpi Karppinen (vas.) ja Asta Peura.

Roadrunnerseilla juhlavuosi

Roivainen jatkaa puheenjohtajana

Rovaniemen Roadrunnersien kymmenes toimintavuosi käynnistyi sunnuntaina syyskoulouksen ja kesäkauden päättäjäisten merkeissä. Puheenjohtajana jatkaa edelleen Jouni Roivainen. Sihteeriksi valittiin Veikko Mäkinen.

Uusiksi jäseniksi johtokuntaan tulivat Oili Ruokamo ja Armas Granroth. Muut johtokunnan jäsenet ovat puheenjohtajan ja sihteerin lisäksi: Asta Peura, Viljo Kärki, Tauno Hakanpää, Tuure Paksuniemi, Reino Memonen, Timo Ahola, Heino Kilpamäki, Olavi Peura ja Kalevi Salo.

Tulevassa toiminnassa on päähuomio SM-tason kilpailuissa. Myös kuntoiluun panostetaan voimallisemmin. Kilpailutoiminta tulee olemaan vilkasta, järjestettäviä kilpailuja on noin 20. Niistä tärkeimpinä ovat Rovaniemen holkki, Ro-

vaniemi-maraton, sarjajuoksu, kansalliset ja aluekilpailut niin hallissa kuin kentälläkin.

Kunniakierros ja Suomi juoksee tapahtumiin osallistutaan edellisvuosien tapaan.

Naisurheilijat seuran parhaita

Syyskoulouksen jälkeen palkittiin menneen kauden parhaat urheilijat ja toimitsijat – kaikkiaan yli 50. Parhaan urheilijan palkinnon sai SM-maratonin 9. Asta Peura. Parhaana nuorena palkittiin Virpi Karppinen, kriteerinä erinomaiset ajat 800 ja 1 500 metrillä. Lisäksi hän kuului T 16 sarjan tyttöjoukkueeseen, joka sijoitui SM-maastajuoksussa joukkueena kuudenneksi. Lisäksi sama tyttötrio Virpi Karppinen, Pauliina Girsén ja Johanna Alapuranen juoksi uudet pelukemat T 16-vuotiaiden 3x800 metrin viestissä. Parhaana veteraanina palkittiin Armas Granroth. (TR)

Lauantaina, 2.6.1984



Lapin läänin nopeimmat veteraanit: Olavi Peura, Seppo Harjumaa ja Paavo Takkinen.

Harjumaa juoksi veteraanikultaa

Ranuan Peuran Seppo Harjumaa vei Lapin läänin veteraanien maastojuoksumestaruuskilpailuissa perjantaina Rovaniemellä "yleisen sarjan", 35-vuotiaiden viiden kilometrin mestaruuden. Voitto tuli tosin niukasti, sillä kakkoseksi sijoittunut RDS:n Olavi Peura hävisi vain sekunnin.

Kaikkiaan helteisille veteraanien pm-maastoihin osallistui 33 juoksijaa. Samassa yhteydessä ratkottiin urheiluopiston pururadalla avoimet juniorien maastomestaruudet. Juniorikisaan otti osaa kaikkiaan 30 juoksijaa.

Tulokset

T 8 400 m: 1) Mirva Salmela RaPe 1.37.

T 10 1 000 m: 1) Tanja Matinlompola PePo 3.42, 2) Mira Manninen RDS 3.52, 3) Hanna Sonkajärvi LaLu 4.36, 4) Anne Merkkiniemi RDS 4.42, 5) Piia Nurmela OH 4.45, 6) Eve-liina Keskipoikela RDS 5.09.

T 12 1 000 m: 1) Pauliina Palolahti OH 3.39, 2) Jaana Karjalainen SaNU 3.42, 3) Sanna Moilanen OH 3.52, 4) Mirka Salmela RaPe 3.54, 5) Päivi Merkkiniemi RDS 4.07, 6) Riitta Merkkiniemi RDS 4.12.

T 14 1 000: 1) Anne-Mari Pitkänie-mi RDS 3.32, 2) Merja Vanhala RDS 3.33.

P 8 400 m: 1) Jussi Stöckell RDS 1.31, 2) Teppo Kolistaja RovVU 1.31, 3) Jani Ahola RDS 1.57.

P 10 1 000 m: 1) Tero Ryttilahti SaNU 3.39, 2) Petteri Rovasalo RDS 3.47, 3) Tero Vuolli RDS 3.53, 4) Vesa Varis OH 3.59, 5) Pasi Leikkainen OH 4.07, 6) Jani Hirsivaara RDS 4.09.

P 12 1 000 m: 1) Panu Halonen KU 3.22, 2) Kalle Maikkula OuVo 3.35, 3) Marko Kolistaja RovVU 3.41, 4) Pekka Varis OH 3.42, 5) Janne Granroth RDS 3.59.

P 14 1 000 m: 1) Marko Manninen RDS 3.22.

N 35 5 km: 1) Salme Ylävaara Loh-Ku 22.24.

M 35 5 km: 1) Seppo Harjumaa RaPe 16.05, 2) Olavi Peura RDS 16.06, 3) Jouko Takkinen RDS 16.35, 4) Hannu Kourula MaksSisu 16.58, 5) Timo Ahola RDS 17.26, 6) Matti Keränen SirSi 17.36.

M 40 5 km: 1) Johan Pätsi PosPy 17.09, 2) Tauno Matinlompola SirSi 17.38, 3) Veijo Tennilä SaNU 18.08, 4) Heino Kilpamäki RDS 18.09, 5) Pauli Kolistaja RovVU 18.15, 6) Raimo Haaja RovVU 18.16, 7) Reino Memonen RDS 18.20.

M 45 5 km: 1) Ville Aska KU 17.55, 2) Rauno Kostamo RDS 18.36, 3) Timo Jumisko RoLa 18.40, 4) Arvo Säkkinen KU 19.01, 5) Jaakko Alalahti RDS 19.12, 6) Viljo Alakangas RDS 20.36.

M 50 5 km: 1) Armas Granroth RDS 17.33, 2) Paavo Kilpamäki RaPe 18.08, 3) Väinö Prykäri RDS 18.24, 4) Voitto Tervo KU 19.10, 5) Paavo Harju RDS 21.47, 6) Viljo Kärki RDS 33.49.

M 55 5 km: 1) Aaro Lampela RDS 20.48, 2) Sulo Ylisirkka SirSi 21.37.

M 60 5 km: 1) Otto Kauppinen RDS 23.21, 2) Heikki Suopela RDS 23.26, 3) Tauno Hakanpää RDS 23.51, 4) Johannes Harjumaa RaPe 25.20.

Laitinen vei I Rovaniemen maratonin

■ I kansainvälinen Rovaniemen maraton juosti sunnuntaina Saarenkylässä. Kilpailu oli samalla Pohjois-Suomen mestaruusmaraton. Matkaan lähti 60 urhoollista, keskeyttämisiä tuli aika paljon – kuiva ilma uuvutti. Raahen Vesan Risto Laitinen oli kilvan ykkönen ajalla 2.29,27.

■ Toiseksi juoksi Oulun Tarmon Eero Suomela (2.33,21). Pronssia nappasi järjestävän seuran (Roadrunnersien) Olavi Feura hyvällä ajalla 2.34,30. Neljänneksi kiristi Simon Kirin Hannu Sankala (2.47,26).

Naisten sarjan kestävin oli RDS:n Asta Feura ajalla 3.02,48. Sitten seurasivat ensikertaa maratonin juosseet RDS:n Tuula Niemelä (3.23,34) ja Rauha Mursu (3.36,39).

Oulun LSD saavutti kaksosvoiton ikämiesten 40-vuotiaiden sarjassa Ilkka Palatsin ja Heikki Paukkerin toimesta. Ajat muodostuivat varsin hyviksi 2.47,04 ja 2.49,03.

Hurja alku

■ – Alku oli hurjaa, ensimmäinen vitonen menttiin 16.20. Vauhti alkoi laantua 20 kilometrin jälkeen, Laitinen tilitti maailssa voitokasta juoksuaan.

– Toukokuun alussa tuli harjoitteluun kahden viikon tauko sairastelun johdosta, joten ei ollut tottunut kilpailuvauhtiin. Kuiva ilma ja tuulinen sää varmasti verotti loppuainaa. Reitillä on nopea, kääntöpaikat voisivat olla loivempia. Matkan varrella oli hyvä seurata tilannetta, Laitinen jatkaa.

8000 kilometriä vuodessa juokseva Laitinen on 50 mailin juoksussa maailman viidenneksi paras ajalla 4.57,28. 100 kilometriä meni viime vuonna Hartolassa 1.30,35. Tämän ajan



Paras lappilainen PSM-maratonilla oli RDS:n Olavi Feura sijoittuen pronssille.



Oulun LSD:n Ilkka Palatsi (56) oli ikämiesten kilreisin.

kimppuun Laitinen käy 29.6. Oulussa juostavan 50 mailin juoksun on tämä raahelais-insinööri voittanut neljä kertaa. Tämä PSM-mestaruus oli Laitisen kolmas.

Tämän kesän päätavoite on SM-maraton Lipenissä. Laitisen ennätys on 2.19,48 ja paras saavutus SM-tasolla 4. sija Seinäjoella -82. (TR)

Tulokset:

Miehet: 1) Risto Laitinen RaVe 2.29,27 2) Eero Suomela Oula 2.33,21 3) Olavi Feura RDS 2.34,30 4) Hannu Sankala SIKI 2.47,26 5) Onni Niemelä LDS 2.48,08 6) Hannu Dahlberg PTU 2.49,45 7) Riku Knuhtila SIKI 2.51,54 8) Matti Vatanen KajKi

Maanantaina, 18.6.1984



Raahen Vesan "ultramaratoonari" Risto Laitinen voitti I kansainvälisen Rovaniemen maratonin. Urheilujuoma kelpasi myös voittajalle.

2.52,10 9) Erkki Anuntti PosPy 2.53,58 10) Kari Holma HauVe 3.06,33 11) Tuno Juujärvi PTU 3.23,56 12) Timo Tervo RDS 3.32,29 13) Ippo Laiho RDS 3.52,37 14) Jouko Kestila RDS 3.53,45.

Miehet 44-v: 1) Ilkka Palatsi LSD 2.47,04 2) Heikki Paukka LSD 2.49,03 3) Onni Tiipuri AIPi 2.52,12 4) Reino Memonen RDS 2.52,19 5) Kauko Vahera Oulunsalon Taisto

2.55,03 6) Väinö Sarajärvi RaPe 2.57,47 7) Kalle Änäckälä Oulaisten Huima 3.03,02 8) Matti Hellstö PTU 3.18,45 9) Juhani Korhonen RDS 3.21,14 10) Pauli Kollista RovVU 3.31,31.

Naiset: 1) Asta Feura RDS 3.02,48 2) Tuula Niemelä RDS 3.23,34 3) Rauha Mursu RDS 3.36,39. **Kuntosarja:** 1) Kalevi Plaketti

Muhos 3.02,27 2) Jouko Ojala PudU 3.05,30 3) Lauri Joona AIPi 3.07,14 4) Sakari Särkelä LaVe 3.21,04 5) Pertti Sarkkinen Muonio 3.23,44 6) Ilkka Pernu Muuronen Yritys 3.25,46 7) Matti Teinikko Kempeleen Kiri 3.27,85 8) Tapio Juntura Kemi 3.30,42 9) Jukka Jaatinen Rovaniemi 3.42,54 10) Kalevi Suukkonen Turku 3.46,23 11) Juhani Lassila Rovaniemi 4.51,43.

Moilanen myötätuulessa 12,44

■ RDS:n kesäkuun kisoissa ei juuri huipputuloksilla herkuteltu. Lämpöä oli vain kuusi astetta, mikä yhdessä navakan tuulen kanssa vei parhaan terän kilpailijoiden yrityshaluista.

■ Juoksijoille tuuli oli myötäinen ja parhaat taistot nähtiin pikamatkoilla. Kemijärven A-tyttöihin siirtynyt Kaisa Moilanen viiletti etusuoran aikaan 12,44. Myötätuulta oli kuitenkin liikaa (5.5 m/s), joten tulos ei ole pelkelpoinen.

Viime kesältä Kaisan paras tulos satsalta oli 12,71, mikä on samalla naisten A- ja B-tyttöjen piirinnäytös. Siksi irtausta ja rytmillistä Kemijärven tytön juoksu oli, että peikaan on odotettavissa suotuisissa olosuhteissa roimaa parannusta.

18-vuotiaiden poikien satsalla käytiin myös tiukkaa ja mielenkiintoinen kisa voiton mennessä Pellon lupaukselle Jouni Alaniemelle ajalla 11,52. Kaksi sadasosaa hänelle hävisivät Lukon pojat Kari Mutka (11,54) ja Ilkka Yliuomi (11,56).

Toisessa erässä juossut Yliuomi on mielenkiintoinen tuttavuus pikamienojien harvaan lappilaisjoukkoon. Poika on ollut vasta vajaan vuoden Pekka Söderlundin valmennuksessa, ja tulokset ovat todella lupauksia antavia. Mikäli hän olisi päässyt samaan erään Alanien ja Mutkan kanssa, olisi hän valmentajan mukaan voittanut molemmat.

Miesten 800 metrillä käytiin hyvä kilpailu, joskin ajat jäivät olosuhteista johtuen keskinäisiksi. Voiton vei Tornion Jyrki Kenttälä (1:57,57), joka loppusuoralla rynnähti väkisin kisaan siihen asti johtaneen Altan Rolf Rantalaa ohi (1:57,68).

Jyrki kertoi kesän tavoitteena olevan SM-viestin elokuussa Pietarsaareissa, jossa ToPy:llä on 4 x 1500 metrillä tasainen joukkue. Viestiä varten Jyrki kertoi juoksevasa myös kahta ratakierrosta, joskin mielimatkana on edelleen 1500 metriä.

"Tekniikka on sekaisin"

Keihäänheitäjät olivat vaikeuksissa puuskittaisen sivutuulen kanssa ja 70 metrin raja jäi rikkomatta. Voittoon kiskalsi RPU:n Heino Hiukka, joka ei päässyt lainkaan sinuiksi Keskuskentän heittopaikan kanssa. Voittotulos oli silti kohtalain-



Heino Hiukka ei päässyt sinuiksi Keskuskentän kimmotuksen heittopaikan kanssa.

mennä aina nenälleni, kertoi Hiukka, joka on koko talven harjoitellut urheilupuiston hitaammalla kumimatolla.

Lisäksi Heinolla oli tekniikan kanssa pieniä vaikeuksia. Heitot kaartoivat selvästi vasemmalle. Mitään syytä ei kuitenkaan ole huoleen, sillä harjoittelun myötä veto loksauttaa kyllä kohdalleen.

Heino on harjoituksissa jo pitemmän aikaa helleillyt Haidin kolmosella, mutta kisoissa mies turvautuu yhä Sandvikeniin tai Apoloon. Miksi näin?

-Haidilla en yksinkertaisesti uskalla vielä kilpailla. Se on niin arka keihäs, että onnistuakseen heitto vaatii lähes optimaalisen lähtökulman. Esimerkiksi Suomen huippunimet ovat heitelleet sillä kahden



Altan Rolf Rantala vetää 800 metrin kisan takanaan kisan voittaja Jyrki Kenttälä ja kolmanneksi sijoittunut Ranuan Tapio Paananen.

nen 69,32.

-Heittopaikka oli minulle alvan liian nopea. Minulla on luja vauhti, ja kun alla on kimmoisa alusta, meinasin vetovaiheessa

vuoden ajan, mutta vasta Raimo Manninen ja Jorma Markus hallitsivat sen hyvin, kertoi Heino, joka viikko sitten voitti Turussa poliisien Suomen mes-



Kaisa Moilanen (toinen oikealta) pinkoi 100 metrillä pe-ajan 12,44, mutta myötätuulta oli liikaa.

taruuden. Siitä hyvästä mies matkaa juhannusviikolla Oslon poliisien PM-kisoihin.

JORMA KILPELÄINEN

Tulokset

M 100 m: 1) Matias Luukkonen SaKi 11.46, 2) Erkki Majanen KU 11.83, 3) Rainer Pääsi RPU 12.34, 4) Kalervo Kolvinenmi SirSi 12.68

M 800 m: 1) Jyrki Kenttälä ToPy 1:57,57, 2) Rolf Rantala AltanF 1:57,78, 3) Tapio Paananen RaPe 1:58,75, 4) Jouko Korpi AlPi 1:59,77, 5) Mauri Iisakka AlPi 2:01,34, 6) Kari Juopperi RaPe 2:03,29, 7) Juha Tarsa PosPy 2:06,75, 8) Tapani Olli OuVo 2:11,34, 9) Timo Längström KeKu 2:12,33, 10) Lasse Kolvinenmi SlepSi 2:12,87, 11) Jarmo Juuso SirSi 2:20,44, 12) Pentti Krigsholm RDS 2:28,61

M 5 000 m: 1) Seppo Harjuma RaPe 15:42,64, 2) Erkki Anunti PosPy 15:56,65, 3) Paavo Kolehmainen AlPi 16:06,41

M pituus: 1) Jouko Niva LaLu 66,5, 2) Erkki Majanen KU 65,1, 3) Kalervo Kolvinenmi SirSi 55,7

M keihäs: 1) Heino Hiukka RPU 69,32, 2) Jarmo Pajari KU 67,92, 3)

Pentti Ukonenmi KU 66,52, 4) Timo Portaankorva LaLu 44,88, 5) Kalervo Kolvinenmi SirSi 44,60

N 800 m: 1) Anni Heikkilä RaPe 2:27,68, 2) Asta Peura RDS 2:38,34

N pituus: 1) Katri Saks ToPy 50,7, 2) Virpi Arvola ToPy 46,1, Marjo Tilperi ToPy 43,9

N keihäs: 1) Marjo Tilperi ToPy 29,74, 2) Virpi Arvola ToPy 28,10

P-18 100 m: 1) Jouni Alanemi PePo 11,52, 2) Kari Mutka LaLu 11,54, 3) Ilkka Yliuomi LaLu 11,56, 4) Ari Muotka PePo 11,68, 5) Erkki Seitajärvi PePo 11,74, 6) Pekka Kunnari PosPy 12,30, 7) Raimo Suopajarvi OuVo 12,65

P-18 800 m: 1) Risto Posio PosPy 2:02,78, 2) Velkko Ruokamo PosPy 2:02,83, 3) Arsi Petelius PosPy 2:02,96, 4) Heikki Mörsari SlepSi 2:06,92, 5) Mike Miikkola ToholiUr 2:09,53, 6) Pasi Soudunsaari PosPy 2:10,90, 7) Jari Rapakko RDS 2:12,41

P-18 pituus: 1) Erkki Seitajärvi PePo 63,5, 2) Jouni Alanemi PePo 62,7, 3) Pekka Kunnari PosPy 57,5, 4) Ari Muotka PePo 56,8

P-16 100 m: 1) Pasi Kantola KemU 11,95, 2) Esa Flygare PePo 11,97, 3) Kari-Pekka Lanto PePo 12,34

P-16 800 m: 1) Kari-Pekka Lanto

PePo 2:15,63, 2) Juha Rapakko RDS 2:16,06, 3) Markku Hilden KemU 2:17,07, 4) Jukka-Pekka Kolehmainen AlPi 2:17,75, 5) Petri Kolvurova OuVo 2:17,76, 6) Juha Ovaskainen PosPy 2:17,07, 7) Ari Ronkainen PosPy 2:19,35, 8) Jukka Vilén KeKu 2:21,66

P-16 pituus: 1) Esa Flygare PePo 61,3, 2) Kari Kempaala KemU 59,1, 3) Lasse Heino KeKu 57,6, 4) Keijo Matinlasi ToPy 56,2

T-19 100 m: 1) Kaisa Moilanen KU 12,44, 2) Sari Salmela ToPy 13,96

T-19 800 m: 1) Kaisa Hiltula OITe 2:42,69

T-19 pituus: 1) Sari Salmela ToPy 48,0

T-16 100 m: 1) Maarit Milnala KemU 13,18, 2) Sari Järström PePo 13,22, 3) Marjut Korpela KU 13,53, 4) Kati Ovaskainen PosPy 13,55, 5) Sari Ronkainen KU 13,94, 6) Niina Lahtela KU 13,98, 7) Sari Riikonen ToPy 13,97

T-16 800 m: 1) Virpi Karpinen RDS 2:27,66, 2) Paullina Gilsen RDS 2:29,89, 3) Tuovi Ojala OuVo 3:06,99

T-16 pituus: 1) Niina Lahtela KU 51,5, 2) Sari Ronkainen KU 41,7

Tennivaara ja Parpala kärkenä hallikisoissa

22.2.1984

□ ROVANIEMI — Tornion Pyryn Marja Tennivaara otti voitot niin naisten 60 metrin aidoissa kuin samalla sileälläkin matkalla sunnuntaina Lapin Urheilupuistolla pidetyissä yleisurheilun hallilääninmestaruuskilpailuissa. B-pojissa Sallan Kisailijoiden Tommi Ryttilähti otti peräti kolme voittoa.

Tennivaaran aika 60 metrillä oli 7.97, jolla hän piti Sallan Mirjami Ryttilähteen takanaan 0.14 sekunnin turvin. Vastaavan pituisella aitamatkalla Tennivaara käytti aikaa 9.3.

Naisten 200 metrillä otti voiton Mirjami Ryttilähti, 800 metriä voitti Ranuan Peuran Lea Harju, kuulassa oli puolestaan paras Tervolan Outi Lampela ja korkeudessa Tornion Pyryn Päivi Laakso.

Miesten pikamatkalla oli paras Lapin Lukon Esko Parpala, joka oli Pellon Jouni Alaniemeä seitsemän sadasosasekuntia parempi. Lisäksi Parpala juoksi kilpailujen ulkopuolella 200 metriä aikaan 23.04.

Kuulassa oli paras Pellon Pönnön Pertti Alapeura, 60 metrin aidoissa vei voiton Kemijärven Urheilijoiden Kimmo Talvensaari, 800 metrillä oli paras Ranuan Peuran Kari Juopperi ajalla 1.57,3 ja kolmella tonnilla Tornion Pyryn Raimo Vanha.

Miesten kolmiloikassa tuore hallimitalisti Lapin Lukon Heikki Herva pisti tällä kertaa voittotulokseksi 14.85. (JP)

Naiset korkeus: 1) Päivi Laakso ToPy 165, 2) Sari Haapakoski LaLu 140.

Miehet kuula: 1) Pertti Alapeura PePo 13.88, 2) Ali Saukkoriipi PeTo 12.20, 3) Sampo Saukkoriipi PeTo 12.03.

Naiset kuula: 1) Outi Lampela TerTe 10.12, 2) Virpi Ahlvi KaVi 9.09.

B-pojat pituus: 1) Kari Kempaala KemU 599, 2) Esa Flygare PePo 598, 3) Lasse Heinonen KeKu 550, 4) Juha Kantola LaLu 549, 5) Keijo Matinlassi ToPy 547.

B-pojat 60 m aj: 1) Juha Kantola LaLu 9.10, 2) Markku Tennivaara ToPy 9.10.

Naiset 60 m aj: 1) Marja Tennivaara ToPy 9.3, 2) Virpi Ahlvi KaVi 9.7.

B-pojat kuula: 1) Tommi Ryttilähti SaKa 13.26, 2) Ilkka Ronkainen RaPe 12.93, 3) Keijo Matinlassi ToPy 11.22, 4) Juhani Kangas LohKu 11.06.

Miehet 60 m aj: 1) Kimmo Talvensaari KU 8.41, 2) Vesa Tapio SaKi 9.45, 3) Timo Vittaniemi Kel 9.53.

B-pojat 60 m: 1) Tommi Ryttilähti SaKi 7.50, 2) Esa Flygare PePo 7.59, 3) Pasi Kantola KemU 7.68, 4) Kari Kempaala KemU 7.86, 5) Markku Tennivaara ToPy 8.29.

60 m naiset: 1) Marja Tennivaara ToPy 7.97, 2) Mirjami Ryttilähti SaKi 8.11, 3) Maarit Mielä KemU 8.26, 4) Sari Järström PePo 8.38, 5) Leena Kotijärvi KaVi 8.40, 6) Katri Saksi ToPy 8.42.

60 m miehet: 1) Esko Parpala LaLu 7.24, 2) Jouni Alaniemi PePo 7.31, 3) Erkki Majanen KU 7.35, 4) Jukka Karppinen LaLu 7.39, 5) Vesa Tapio SaKi 7.41, 6) Jari Eskola Kel 7.44.

3-loikka miehet: 1) Heikki Herva LaLu 14.85, 2) Esa Valaja KaVi 11.74.

800 m naiset: 1) Lea Harju RaPe 2.23,9, 2) Tuula Lassila KU 2.36,0.

800 m miehet: 1) Kari Juopperi RaPe 1.57,3, 2) Tapio Paananen



□ B-poikien 2000 metriä. Kärkiryhmä sopivasti kasassa. Juoksun voittaa Tervolan Pasi Jeremejeff.



□ Sallan Tommi Ryttilähti voittaa B-poikien 300 metrillä Kemian Tommi Vittaniemen.

Kari 1.57,7, 5) Jyrki Kenttälä ToPy 2.00,3, 4) Juha Tarsa PosPy 2.00,8, 5) Erkki Jakkila RDS 2.03,1, 6) Timo Långström KeKu 2.09,7.

Ulkopuolella kilpailun: Rolf Rantala Norja 1.56,0, Jarmo Laakkonen PudU 1.59,6, Jukka Pietila PudU 2.04,9.

Naiset 200 m: 1) Mirjami Ryttilähti SaKi 27.12, 2) Sari Järström PePo 27.88, 3) Virpi Ahlvi KaVi 27.95, 4) Leena Kotijärvi KaVi 28.10, 5) Anne Sundström KaVi 28.19, 6) Leena Juopperi RaPe 28.32, 7) Minna Mikkonen ToPy 28.42, 8) Sari Salmela ToPy 28.57.

Ulkopuolella kilpailut miehet 200 m Esko Parpala LaLu 23.04.

B-pojat 300 m: 1) Tommi Ryttilähti SaKi 39.80, 2) Tommi Vittaniemi Kel 40.04, 3) Pasi Kantola KemU 40.56, 4) Kari Pekka Lantto PePo 40.58.

B-pojat 2000 m: 1) Pasi Jeremejeff TerTe 6.14,56, 2) Markku Hilden KemU 6.15,65, 3) Juha Rapakko RDS 6.17,64, 4) Keijo Posio TerTe 6.48,06, 5) Jukka Vilen KeKu 6.50,52.

Miehet 3000 m: 1) Raimo Vanha ToPy 8.32,18, 2) Erkki Anunni PosPy 8.51,11, 3) Juha Juopperi ToPy 8.51,94, 4) Rauno Luusitalo ToPy 9.00,60, 5) Ari-Antri Aska KU 9.03,67, 6) Arto Vanha ToPy 9.04,96, 7) Olavi Peura RDS 9.14,07, 8) Rainer Naukka KU 9.14,89, 9) Esko Lehto AavU 9.22,18.

Tiistaina, 3.7.1984



Suomi juoksee -viestin 37. vaihto on tapahtunut, ja viestiletka kaartaa Koskikadulle satapäisen yleisöjoukon ihmetellessä tapahtumaa.

Suomi juoksi Napapiirille

■ Kylmänkalsea ja tuulinen sää saatteli ennätysuuden Suomi juoksee -viestinviejäjoukon eilen Napapiiriltä kohti etelää. Napapiirin ylitys tapahtui sääntölisessä parijonossa aamupäivällä kello 10.36 ja tuntia myöhemmin Rovaniemen keskustassa 135 joukkueen viestinviejät ja muut kuntoilijat sekä joukkueiden huolto- ja tukijoukot aiheuttivat mitä melkoisimman liikennehuuhton Koski- ja Korkalonkadun kulmaukseen.

■ Juoksun johtotehtävistä vastaava Urheiluliiton projekti-päällikkö Pertti Raunio myönsi juoksun paisuneen siinä määrin, että vaihtopaikoille syntyy väkisinkin liikennehuuhkia. Rovaniemelle saakka niistä on kuitenkin selvitty odotettua jouhevammin. Mitään vahinkoja ei ole sattunut.

Enemmän hikisiä hetkiä on järjestäjille luvassa Keski- ja Etelä-Suomessa, missä liikennemäärät ovat aivan toista luokkaa kuin Lapissa. Erityisen vaikeana Raunio piti Jyväskylän kaupunkia, jonka läpi viestinviejät juoksevat pahimman ruuhka-aikaan.

Suosio kasvanut vuosi vuodelta

■ Suomen halki juoksemisen suosio on kasvanut räjähdysmäisesti. Kuusi vuotta sitten



Juoksijoiden letka etenee kevyen liikenteen väylällä, ja nelostien ruuhkauttaneet huoltoautot mاتهlevat lähes samaan tahtiin.

ensimmäisessä juoksussa oli mukana vain kahdeksan joukkuetta. Vuosi sitten määrä oli 108, ja nyt tekee taivalta jo 135 hyväkuntoista ja hyvin valmentautunutta joukkuetta.

Raunio totesi määrään laskettavan mukaan vain ne joukkueet, jotka juoksevat koko 1308 kilometrin matkan Utsjokelta Helsinkiin. Matkan varrella on lisäksi mukana joukkueita, jotka juoksevat vain osan matkasta. Ensikertalaisia on tällä kertaa mukana lähes 50

joukkuetta.

Järjestelytehtävissä on koko juoksun ajan mukana 28 henkilöä, jotka työskentelevät kahdessa vuorossa. Juoksijoiden turvana on omat poliisiautot sekä kahden lääkärin miehittämä ambulanssi. Lisäksi jokaisella sadalla osuudella on oma paikallisorganisaatio, joka vastaa oman osuuden järjestelyistä pääorganisaation lisäksi. Rovaniemen osuudet hoiteli perinteiseen tapaan mallikkaasti RDS.

Asta mukana neljättä kertaa

■ Napapiiriltä juoksijat sipsutelivat Rovaniemen keskustaan Asta Peuran johdolla. Neljättä kertaa johtajuksijan kunniaakasta tehtävää hoidellut tyylikäs Asta veti letkaa sen verran vauhdikkaasti, että vaihtopaikalle juoksijat saapuivat rellusti etuajassa.

Juoksijoiden keskimääräinen kilometrivauhti on laskettu 5.30 mukaan, mutta matkavauhti on hiukkasen nopeampi

(5.10-5.20/km), jotta vaihtojen aiheuttamat katkokset eivät sotkisi minuutintarkkaa aikataulua.

Asta kertoi juoksevasaan ensimmäistä kertaa koko viestin. Asta on mukana Hepokatit-nimisessä joukkueessa, joka koostuu 15 juoksukärpäsen puremasta naiskuntoilijasta.

Vaikka sää oli syksyisen kylmä, riitti vaihtopaikalla iloista markkinatunnelmaa yllinkyltiin, mikä osaltaan kielii juoksupahtuman suosiosta. Mistään kilpailuhengestä ei ollut tietoakaan, vaan kaikki tapahtui reippaassa kuntoiluhengessä.

Rovaniemeltä viesti jatkui kohti Hirvasta RDS:n nuoren juoksijalupauksen Virpi Karpisen, 14, johdolla. 37. osuus oli pituudeltaan 15,2 kilometriä, mutta hyvin Virpi urakastaan selvisi.

Nelostie ruuhkautui

■ Vaikeampaa oli sitävastoin lukuisilla huoltoautoilla, jotka ruuhkauttivat nelostien yhdessä juoksijoita ihmettelemään jääneiden turistien kanssa. Sopii vain ihmetellä, minkälaiset ruuhkat ovat edessä etelämpänä, kun jo Rovaniemen korkeudella nelostie oli ajoittain täysin tukossa, vaikka juoksijat tekivät matkaa kevyen liikenteen väylää pitkin.

Lapin läänin alueelta viesti poistui puolen yön aikoihin. Perille Helsinkiin Eläintarhan kentälle viesti saapuu torstailtana kello 19.

JORMA KILPELÄINEN



Ranuan Lea Harju voitti naisten 3000 metrillä Lapin piirin mestaruuden.



Pipo ja sadetakki olivat tarpeen kolealla ja sateisella Keskuskentällä korkeuden voittaja Kari Miettuselle.

Sunnuntaina, 15.7.1984

Miettunen ponkaisi 205

■ Muurolan Kisa-Veikkojen Kari Miettunen vastasi RDS:n piirikunnallisten yleisurheilukilpailujen parhaasta tuloksesta ponkaisemalla korkeushypyssä kesän parhaansa 205. Omien sanojensa mukaan pelkästään huumorimielellä kilpaileva Miettunen teki vielä pari hyvää yrittystä 210:stä, mutta Keskuskentän sateen kastelema hyppypaikka ja koleahko sää veivät parhaan terän Miettusen kilpailuvireestä.

-Hyppypaikka oli tosiaan hie-
man liukas, joten ponnistusvai-
heessa sai olla tarkkana. Lisäk-
si oranssin väristä rimaa ei tah-
tonut erottaa millään liveillä.
Ponnistus sattui vain muuta-
man kerran kohdalleen, tuu-
maili Muurolan 22-vuotias lii-
kuntatietettä opiskeleva Miet-
tunen, joka on jälleen suoritta-
nut paluun kilpailuareenoille.
Kolme vuotta sitten Miettun-
en ylitti ennätyksensä 214,
mutta lupaavasti alkanut ura
katkesi nilkan nivelsiteiden
pettäessä. Leikkauksen jälkeen
harjoittelun katkaisi kivulias
selkävaiva, ja siinä vaiheessa
Miettunen katsoi parhaimmak-
si lopettaa koko korkeushypyn.
Veri on kuitenkin vetänyt
miehen takaisin kentille. Maa-
lauskunnan mestaruuskisoissa
Miettunen ylitti 200 ja nyt meni
205 niin vaivattomasti, että jat-
kossa on syytä odotella parem-
piäkin tuloksia.

-Saa nähdä, jos tässä jatkos-
sa vaikka innostuisi harjoittele-
maan hieaman vakavammin.
Nykyisellään harjoittelua kun
ei ole juuri lainkaan. Tällaiset
kilpailut eivät kyllä innosta
yrittämään, kun mukana on
vain muutama kilpailijaa. Urheil-
lukilpailuihin pitäisi saada lii-
sää väkeä ja enemmän huumo-

rihenkeä, peräänkuulutti Miet-
tunen.

Hyvät 200 m

Juoksuradan puolella käytiin
parhaat taistot 200 metrillä.
Miesten sarjassa KONSU:n Ju-
hani Misikangas kokeili no-
peuttaan 200 metrillä hyvin tu-
loksin. Voitto heltisi omalla en-
nätysajalla 22,70. Juhani kertoi
hakevansa nopeutta 1500 met-
rille pikamatkakokeiluillaan.
Keskiviikkona mies pinkoi Tor-
niossa 100 metriä aikaan 11,62.

-Nopeus ei näytä riittävän
800 metrille, joten täytynee siir-
tyä pidemmille matkoille. Huo-
menna kyllä kokeilen Pellossa
800 metriä kovassa seurassa,
tuumaili Juhani.

18-vuotiaiden 200 metrillä
Lukon kolmikko Ilkka Ylituo-
mi, Kari Mutka ja Jukka Karpi-
nen kävivät tasaisen kilpai-
lun. Kaarteen tuli vauhdik-
kaimmin Kemijärveltä Lukon
paltaan siirtynyt Karppinen,
mutta loppusuoralla oli Ylituo-
mi voimakkain ja myös Mutka
runnoi ohi Karppisen. Erot oli-
vat kuitenkin pieniä. Ylituo-
men voittoaika oli 22,81 Mut-
kan jäädessä 22,86:een.

Ylituomen ja Mutkan val-
mentaja Pekka Söderlund hal-



Juhani Misikangas viihtyy hy-
vin myös pikamatkoilla.

kali katsomon puolella, mistä
löytäisi neljännen A-ikäisen pi-
kamenijän, joka pinkoisi sata-
sen 12:n pintaan. Silloin Lukol-
la olisi kasassa hyvä pikavies-
tikvartetti A-ikäisten SM-mit-
teloihin Pietarsaareen.

1500 metrillä ensimmäinen
kierros paineltiin hurjaa vauhtia.
400 metrin väliaika 58,6 lu-
paili 3.40:n loppuaikaa. Jatkos-
sa vauhti hiipui, ja voittaja Rolf
Rantalan (Alta IF) aika painui
nippinapin päälle neljän mi-
nuutin.

Rantalan vanavedessä pin-
nisti toiseksi ALPI:n Jarmo
Rundgren, joka vielä vuosi sit-
ten potki nahkakuulaa Pellon
Ponnon riveissä. Juhani Misi-
kangas sai houkutelua pojan
juoksuradoille, ja vajaan vuod-
essa on kehitys ollut Juhanan
valmennuksessa varsin hui-
maavaa.

Tulokset

M 200 m: 1) Juhani Misikangas
KONSU 22,70 2) Juha Haapala Into
23,63 3) B-O Hietala HSKT 24,45 4)
Kari Juopperi RaPe 24,71 5) Kalervo
Koivuniemi SirSi 25,41 6) Teuvo
Heikkilä LaLu 25,69.

M 1500 m: 1) Rolf Rantala Alta IF
4.00,69 2) Jarmo Rundgren ALPI
4.08,16 3) Juha Tarsa PosPy 4.09,27
4) Raimo Flisk RDS 4.09,27 5) Erkki
Jakkila RDS 4.09,76 6) Tapio Paana-
nen RaPe 4.18,73 7) Jarmo Naikka
KU 4.19,12 8) Hannu Reinikainen In-
to 4.19,35 9) Seppo Linjakumpu
KEV 4.19,59 10) Jarmo Juuso SirSi
4.25,76 11) Lasse Koivuniemi SlepSi
4.29,97 12) Tapani Olli OuVo 4.33,11.

M 10 000 m: 1) Tuomo Kiviniemi
PosPy 32,30,18 2) Jouko Takkinen
RDS 32,44,20 3) Rainer Naikka KU
33,14,00 4) Håkan Eriksson HSKT
33,17,50 5) Antti Lilja RDS 36,43,38
6) Tuomo Lilja RDS 37,11,78 7) Jari
Hartikainen AavU 37,41,53.

M korkeus: 1) Kari Miettunen
MKV 205 2) Juha Muotka AavU 190
3) Pekka Vuolo RaLo 180.

M kuula: 1) Hannu Heikkilä PePo
14,33 2) Kari Pehkonen KeKu 13,02
3) Kalervo Koivuniemi SirSi 9,85.

P 18 200 m: 1) Ilkka Yli-Tuomi La-
Lu 22,81 2) Kari Mutka LaLu 22,86 3)
Jukka Karppinen LaLu 23,19 4) Jari
Ruopla KU 24,62.

P 18 1500 m: 1) Arto Vaarala LaVe
4.20,47 2) Jari Rapakko RDS 4.22,18
3) Mike Miikkola TohoUrh. 4.26,54.

P 18 korkeus: 1) Jukka Vanhatalo
RaLo 165.

P 16 200 m: 1) Pasi Kantola KemU
23,74 2) Petri Koivurova OuVo 24,95
3) Mika Kivitorma LaLu 26,56.

P 16 2000 m: 1) Juha Rapakko
RDS 6.05,15 2) Petteri Aatsinki Sa-
Ka 6.12,10.

N 3000 m: 1) Lea Harju RaPe
10.33,70 2) Anni Heikkilä RaPe
10.40,62 3) Heidi Pohjola RPU
11.20,28.

T 19 200 m: 1) Kaisa Mollanen KU
25,85 2) Marjut Seppä KemU 26,78.

T 16 200 m: 1) Maarit Milnala Ke-
mU 27,81 2) Tuula Lassila KU 28,49
3) Malleena Tähtisaari LaLu 28,67 4)
Irina Pasma KoTu 30,84 5) Tuovi
Ojala OuVo 31,91.

T 16 1500 m: 1) Virpi Karppinen
RDS 5.00,65 2) Riitta Hurtig MKV
5.17,26 3) Irina Pasma KoTu 5.23,71.

JORMA KILPELÄINEN
ESA MÄKINEN, kuvat...

27.7.1984

RDS:n piirikunnalliset

RDS järjesti tiistaina Rovaniemellä piirikunnalliset yleisurheilukilpailut.

Tuloksia:

N 1500 m: 1) Anni Heikkilä RaPe 4.59,2.

M 800 m: 1) Seppo Linjakumpu KEV 2.00,9 2) Tapani Olli OuVo 2.10,0 3) Jorma Aalto RDS 2.26,8.

M 3000 m: 1) Kalevi Mikkonen OPP 10.42,8 2) Ilpo Laiho RDS 11.06,9.

P 16 100 m: 1) Kari Hietala LaLu 12,3.

P 16 1000 m: 1) Hannu Aula RDS 3.05,0.

P 16 korkeus: 1) Kari Hietala LaLu 160.

M pituus: 1) Reijo Jokinen LaLu 587.

P 12 kuula: 1) Pekka Koivurova OuVo 8.06.

T 16 300 m: 1) Tuovi Ojala OuVo 53,1.

T 16 kuula: 1) Tuovi Ojala OuVo 8.07.

T 14 800 m: 1) Virpi Ylijurva LaLu 2.46,3.

T 14 korkeus: 1) Virpi Ylijurva LaLu 130.

T 14 kuula: 1) Sirpa Niskala KoNsU 8.85.

T 14 keihäs (600): 1) Sirpa Niskala KoNsU 30.20.

T 12 pituus: 1) Mervi Ojala OuVo 402 2) Eija Stark LaLu 368 3) Leena Inkerö LaLu 351 4) Päivi Koukkula RoLa 325.

T 12 kuula: 1) Mervi Ojala OuVo 8.11 2) Eija Stark LaLu 7.44.

T 10 60 m: 1) Mirva Lohiniva RoLa 10.0 2) Tanja Koukkula RoLa 11.1 3) Pia Nurmela OH 11.3.

30.7.1984

Anni Heikkilä 4.59,2

□ ROVANIEMI — Kuusamon Erä-Veikkojen Seppo Linjakumpu ei saanut kahden minuutin rajaa rikki 800 metrillä RDS:n järjestämissä piirikunnallisissa yleisurheilukilpailuissa keskusurheilukentällä, Linjakummun voittoaika oli 2.00,9. Naisten 1500 metrillä Rannan Peuran Anni Heikkilä puolestaan alitti viiden minuutin rajan. Heikkilän aika oli 4.59,2.

Tulokset:

Naiset 1500 m: 1) Anni Heikkilä RaPe 4.59,2.

Miehet 800 m: 1) Seppo Linjakumpu KEV 2.00,9, 2) Tapani Ol-

li OuVo 2.10,0, 3) Jorma Aalto RDS 2.26,8.

Miehet 3000 m: 1) Kalevi Mikkonen OPP 10.42,8, 2) Ilpo Laiho RDS 11.06,9.

P-16 100 m: 1) Kari Hietala LaLu 12,3.

P-16 1000 m: 1) Hannu Aula RDS 3.05,0.

P-16 korkeus: 1) Kari Hietala LaLu 160.

Miehet pituus: 1) Reijo Jokinen LaLu 587.

P-12 kuula: 1) Pekka Koivurova OuVo 8.06.

T-16 300 m: 1) Tuovi Ojala 53,1.

T-16 kuula: 1) Tuovi Ojala 8,07.

T-14 800 m: 1) Virpi Ylijurva LaLu 2.46,3.

T-14 korkeus: 1) Virpi Ylijurva LaLu 130.

T-14 kuula: 1) Sirpa Niskala KoNSU 8.85.

T-14 keihäs: 1) Sirpa Niskala KoNSU 30.20.

T-12 pituus: 1) Mervi Ojala OuVo 402, 2) Eija Stark LaLu 368, 3) Leena Inkerö LaLu 351, 4) Päivi Koukkula RoLa 325.

T-12 kuula: 1) Mervi Ojala OuVo 8.11, 2) Eija Stark LaLu 7.44.

T-10 60 m: 1) Mirva Lohiniva RoLa 10,0, 2) Tanja Koukkula RoLa 11,1, 3) Pia Nurmela OH 11,3.

Heli Ovaskainen pinkoi 400 m 61,7

Roadrunnersien piirikunnalliset yleisurheilukilpailut tiistaina saatiin suorittaa ihan-teellisissa olosuhteissa – ensimmäisen kerran tänä kesänä.

Kilpailujen parhaasta tuloksesta vastasi Posion Heli Ovaskainen pinkaisemalla 400 metrillä uusiksi ennätyslukemikseen 19-vuotiaiden sarjassa 61,7. Nuorempien tyttöjen samalla matkalla kirjautti RDS:n Virpi Karppinen voittolukemiksi 62,2.

Miesten 800 metrillä hätyyteli RDS:n Raimo Fisk kahden minuutin rajaa, ajan painuessa yhdeksän sekunnin kymmenystä rajan huonommalle puolelle. Yhden kymmenyksen hävisi Posion Juha Tarsa.

Ikäkausisarjojen parhaasta tuloksesta vastasi Kolarin Sirpa Niskala sinkauttamalla keihäässä uudet ennätyslukemansa 35,30. (TR)

Tulokset:

T-9 60 m: 1) Pia Nurmela LaLu 11,9.
T-12 800 m: 1) Mira Nieminen LaLu 2.50,0.
T-12 keihäs: 1) Leena Inkerö LaLu 17,30, 2) Eija Stark LaLu 17,10, 3) Mira Nieminen LaLu 12,60.
T-12 kuula (3 kg): 1) Eija Stark LaLu 6,03.

RDS:n piirikunnalliset

□ ROVANIEMI — Kahden minuutin rajaa 800 metrillä jahtattiin kolmen miehen voimin, mutta ei saatu rikki, tiistai-iltana Keskusurheilukentällä pidetyssä RDS:n piirikunnallisissa yleisurheilukilpailuissa. Matkan voitti järjestävän seuran Raimo Fisk ja aika oli 2.00,9.

19-vuotiaiden tyttöjen 400 metrillä Posion Pyrinnön Heli Ovaskainen sai ajakseen 61,7. Kolme vuotta nuorempien sarjassa juoksi myös RDS:n Virpi Karppinen mainiosti - aika 62,2. Heittolajeissa oli paras Kolarin Nuorisoseuran Urheilijoiden Sirpa Niskala - hän voitti niin 14-vuotiaidenkin keihään (35,30) kuin kuulankin (9,18). (JP)

Tuloksia:

T-14 100 m: 1) Maileena Tähtisaari LaLu 13,4 2) Mirka Nieminen LaLu 14,0 3) Merja Mursu SaNU 14,0.
P-10 60 m: 1) Tero Ryttilähti LaLu 9,2 2) Ilkka Sarajärvi LaLu 9,6 3) Teemu Mäkinen RDS 10,5.
P-12 100 m: 1) Mika Hurtig TerTe 15,0 2) Tero Ryttilähti LaLu 15,4 3) Samps Kivistö LaLu 15,8 4) Kalle Maikkula OuVo 15,9.
P-12 800 m: 1) Kalle Maikkula

T-14 100 m: 1) Maileena Tähtisaari LaLu 13,9, 2) Mirka Nieminen LaLu 14,0, 3) Merja Mursu SaNU 14,0.

T-14 keihäs: 1) Sirpa Niskala KoNSU 35,30, 2) Merja Mursu SaNU 30,90, 3) Marja Stark LaLu 19,50, 4) Maileena Tähtisaari LaLu 14,10, 5) Mirka Nieminen LaLu 10,90.

T-14 kuula: 1) Sirpa Niskala KoNSU 9,18, 2) Marja Stark LaLu 8,12.

T-16 400 m: 1) Virpi Karppinen RDS 62,2, 2) Tuula Lassila KU 65,9.

T-19 400 m: 1) Heli Ovaskainen PosPy 61,7.

N 400 m: 1) Anni Heikkilä RaPe 63,2.
P-8 keihäs: 1) Hannu Stark LaLu 7,20.

P-10 60 m: 1) Tero Ryttilähti LaLu 9,2, 2) Ilkka Sarajärvi LaLu 9,6, 3) Teemu Mäkinen RDS 10,5.

P-10 pituus: 1) Tero Ryttilähti LaLu 390, 2) Samps Kivistö LaLu 378, 3) Ilkka Sarajärvi LaLu 375.

P-10 keihäs: 1) Tero Ryttilähti LaLu 23,64, 2) Samps Kivistö LaLu 16,30.

P-10 100 m: 1) Tero Ryttilähti LaLu 15,4, 2) Samps Kivistö LaLu 15,8.

P-12 100 m: 1) Mika Hurtig TerTe 15,0, 2) Kalle Maikkula OuVo 15,9.

P-12 100 m: 1) Kalle Maikkula OuVo 2,45,8.

P-12 keihäs: 1) Mika Hurtig TerTe 34,30.

P-14 100 m: 1) Juha Ovaskainen PosPy 12,8.

P-14 1000 m: 1) Tero Tiensuu RoLa 3,09,8.

P-14 pituus: 1) Juha Ovaskainen PosPy 531.

M 800 m: 1) Raimo Fisk RDS 2,00,9, 2) Juha Tarsa PosPy 2,01,0, 3) Erkki Jakkila RDS 2,01,5.

M 1 500 m: 1) Sampo Törmänen PosPy 4,17,8.

M pituus: 1) Reijo Jokinen LaLu 593, 2) Timo Portaankorva LaLu 552.

OuVo 2,45,8.

P-14 100 m: 1) Juha Ovaskainen PosPy 12,8.

Miehet pituus: 1) Reijo Jokinen LaLu 593 2) Timo Portaankorva LaLu 552.

P-14 pituus: 1) Juha Ovaskainen PosPy 531.

P-10 pituus: 1) Tero Ryttilähti LaLu 390 2) Samps Kivistö LaLu 378 3) Ilkka Sarajärvi LaLu 375.

P-14 1000 m: 1) Tero Tiensuu RoLa 3,09,8.

T-19 400 m: 1) Heli Ovaskainen PosPy 61,7.

T-16 400 m: 1) Virpi Karppinen RDS 62,2 2) Tuula Lassila KU 65,9.

Naiset 400 m: 1) Anni Heikkilä RaPe 63,2.

Miehet 800 m: 1) Raimo Fisk RDS 2,00,9 2) Juha Tarsa PosPy 2,01,0 3) Erkki Jakkila RDS 2,01,5.

T-12 800 m: 1) Mira Nieminen LaLu 1,50,0.

T-9 60 m: 1) Pia Nurmela OH 11,9.

P-10 800 m: 1) Tero Ryttilähti LaLu 2,55,7 2) Ilkka Sarajärvi LaLu 3,06,9.

Miehet 1500 m: 1) Sampo Törmänen PosPY 4,17,5.

T-14 keihäs: 1) Sirpa Niskala KoNSU 35,30 2) Merja Mursu SaNU 30,90 3) Marja Stark LaLu 19,50 4) Maileena Tähtisaari LaLu 14,10 5) Mira Nieminen LaLu 12,60.

T-12 keihäs: 1) Leena Inkerö LaLu 17,30 2) Eija Stark LaLu 17,10 3) Mirka Nieminen LaLu 10,90.

27.7. 1984

RDS:n piirikunnalliset

RDS järjesti tiistaina Rovaniemellä piirikunnalliset yleisurheilukilpailut.

Tuloksia:

N 1500 m: 1) Anni Heikkilä RaPe 4,59,2.

M 800 m: 1) Seppo Linjakumpu KEV 2,00,9 2) Tapani Olli OuVo 2,10,0 3) Jorma Aalto RDS 2,26,8.

M 3000 m: 1) Kalevi Mikkonen OPP 10,42,8 2) Iipo Laiho RDS 11,06,9.

P 16 100 m: 1) Kari Hietala LaLu 12,3.

P 16 1000 m: 1) Hannu Aula RDS 3,05,0.

P 16 korkeus: 1) Kari Hietala LaLu 160.

P-8 keihäs: 1) Hannu Stark LaLu 7,20.

P-10 keihäs: 1) Tero Ryttilähti LaLu 23,64 2) Samps Kivistö LaLu 16,30.

P-12 keihäs: 1) Mika Hurtig TerTe 34,30.

T-14 kuula: 1) Sirpa Niskala KoNSU 9,18 2) Marja Stark LaLu 8,12.

T-12 kuula: 1) Eija Stark LaLu 6,03.

M pituus: 1) Reijo Jokinen LaLu 587.

P 12 kuula: 1) Pekka Koivurova OuVo 8,06.

T 16 300 m: 1) Tuovi Ojala OuVo 53,1.

T 16 kuula: 1) Tuovi Ojala OuVo 8,07.

T 14 800 m: 1) Virpi Ylijurva LaLu 2,46,3.

T 14 korkeus: 1) Virpi Ylijurva LaLu 130.

T 14 kuula: 1) Sirpa Niskala KoNSU 8,85.

T 14 keihäs (600): 1) Sirpa Niskala KoNSU 30,20.

T 12 pituus: 1) Mervi Ojala OuVo 402 2) Eija Stark LaLu 368 3) Leena Inkerö LaLu 351 4) Päivi Koukkula RoLa 325.

T 12 kuula: 1) Mervi Ojala OuVo 8,11 2) Eija Stark LaLu 7,44.

T 10 60 m: 1) Mirva Lohiniva RoLa 10,0 2) Tanja Koukkula RoLa 11,1 3) Pia Nurmela OH 11,3.

Arto Määttä 3 000 m 8.29,87 RDS:n kisoissa

■ Sodankylän Rajun Arto Määttä vastasi parhaasta tuloksesta Rovaniemen Roadrunnersien yleisurheilukilpailuissa sunnuntaina voittamalla 3 000 metrin juoksun vakuuttavasti omaa ennätystään hipovalla ajalla 8.29,87. Määtän juoksu oli täysin soolojuoksu, sillä seuraavaksi tuli RDS:n veteraani Jouko Takkinen ajalla 9.22,08.

■ Miesten keihäänheitossa sinkautti RPU:n Heino Hiukka 70,40. Toinen oli vasta 16-vuotias Pudasjärven Juha Pirinen hyvällä tuloksella 59,08.

Oululaiset voitokkaina

■ Miesten 100 metrillä oli Oulun Pyrinnön pikajuoksijat saapuneet testaamaan kuntoaan SM-viestejä ajatellen. Pikapyrähdyksen nopein oli Markku Pekkala (11,45), sitten seurasivat Ari Alalahti (11,51), Juha Marjeta (11,69) ja Timo Haapala (11,78). Vakuuttava esitys Oulun Pyrinnön "pikamennijöiltä".

Juha Marjeta voitti 400 metriä ajalla 50,21. Timo Haapala oli toinen (51,09), samaan aikaan ylsi kisan kolmonen Kemmin Innon Juha Haapala.

Naisten lajien parhaasta tuloksesta vastasi Haaparannan Eva Lindfors voittamalla 1 500 metriä hyvällä ajalla 4.36,36. Tasokkaan juoksun seuraavat palkinnot matkasivat Ranualla Lea Harjun (4.44,62) ja Anni Heikkilän (4.52,51) toimesta. (TR)

Tulokset

M 100 m: 1) Markku Pekkala OP 11,45, 2) Ari Alalahti OP 11,51, 3) Juha Marjeta OP 11,69, 4) Timo Haapala OP 11,78, 5) Juha Haapala Into 12,07.

M 400 m A-erä: 1) Juha Marjeta OP 50,21, 2) Timo Haapala OP 51,09, 3) Juha Haapala Into 51,09, 4) Jarmo Laakkonen PudU 51,52, 5) Jaakko Metsälehto RoLa 59,47.

M 400 m B-erä: 1) Seppo Linjakumpu KEV 53,47, 2) Juha Tarsa PosPy 54,36, 3) Raimo Fisk RDS 56,61, 4) Eero Korva PosPy 57,74, 5) Lasse Koivuniemi SlepSi 58,18.

M 3 000 m: 1) Arto Määttä Sodank.Raju 8.29,87, 2) Jouko Takkinen RDS 9.22,08, 3) Erkki Peltoperä Into 9.24,72, 4) Jarmo Juuso SirSi 9.44,92, 5) Tuomo Lilja RDS 9.45,91, 6) Jari Hartikainen AavU 9.53,83, 7) Antti Lilja RDS 9.56,69.

M pituus: 1) Pauli Jokinen LaVe 589, 2) Kalervo Koivuniemi SirSi 560.

M keihäs: 1) Heino Hiukka RPU 70,40, 2) Juha Pirinen PudU 59,08, 3) Kalervo Koivuniemi SirSi 48,86.

P 18 3 000 m: 1) Jari Rapakko RDS 9.26,16, 2) Mike Mikkola ToholUrh 9.38,31.

P 18 pituus: 1) Harri Hietajärvi SaKi 645.



Sodankylän Arto Määttä vastasi RDS:n kisojen parhaasta tuloksesta.

P 16 800 m: 1) Kari-Pekka Lantto PePo 2.11,30, 2) Hannu Aula RDS 2.12,41, 3) Mika Kivitörmä LaLu 2.22,54.

P 16 pituus: 1) Mika Kivitörmä LaLu 490.

N 1 500 m: 1) Eva Lindfors HSKT 4.36,36, 2) Lea Harju RaPe 4.44,62, 3) Anni Heikkilä RaPe 4.52,51, 4) Asta Peura RDS 5.08,38.

N keihäs: 1) Mervi Timonen AK-TU 34,64, 2) Minna Saario LaLu 32,70.

T 19 400 m: 1) Heli Ovaskainen PosPy 62,62.

T 16 400 m: 1) Johanna Alapuranen RDS 67,31.

T 16 800 m: 1) Virpi Ylijurva LaLu 2.44,17.

T 16 pituus: 1) Kirsi Törmänen SaKi 468, 2) Virpi Ylijurva LaLu 376.



□ Markku Pekkala tyylittelee 60 metrin voittoon.



□ Juhani Misikangas päättää 800-metrisensä — ja aivan mainiolla tuloksella 1.53,10.



□ Heikki Virkkunen roiskauttaa, että hiekka vain lentää. Heikki ponkaisi varsin mukavat hallinumerot — 686.

RDS:n kisoissa hyvä tulostaso
Juhani Misikangas
kovassa hallikunnossa

Maaotteluehdokkaat kilpasilla

Peltoniemi 525 Herva 15,32

■ Lapin Urheiluopistolla leireilevät Pohjois-Suomen maaotteluehdokkaat yleisurheilussa testasivat kuntoaan lauantaina testikilpailujen merkeissä. Kilpailujen järjestelyistä vastasivat pohjoisen alueen valmentajan ja RDS.

■ Paras tulos noteerattiin seiväshypyssä, jossa Raahen Vesan Arto Peltoniemi hyppäsi hienosti 525. Myös tulevana kesänä vielä A-pojissa kilpailevalla Peltoniemellä on tavoitteena 550:n ylitys.

■ Naisten pituushypyn voitti Oulun Pyrinnön Arja Jussila (617). Raahen Vesan Kaisa Mainio leiskautti 593. Ruukin Kisan Teija Stark oli ennätysvireessä (567).

■ Kolmiloikassa venytti Lapin Lukon Heikki Herva tulokseksi varsin mukavat 15.32. Miesten pituushypyn voitti Karihaaran Matti Juopperi 664. Korkeushypyssä selvitti Oulun Pyrinnön Juha Saloranta varsinaisessa kilpailussa 200, ylimääräisellä meni 205. Naisten korkeushypyn voitti paluuta huipulle tekevä Oulun Pyrinnön Erja Koivunen tuloksella 168. Saman korkeuden selvitti myös Tornion Pyryn Päivi Laakso.

Suomen Urheiluliiton valmennuspäällikkö Antti Lanamäki oli saapunut seuraamaan leiriläisten edesottamuksia. (TR)

Miehet:

Pituus: 1) Matti Juopperi KaKa 664, 2) Mikko Kovalainen KuKi 651, 3) Heikki Herva LaLu 637, 4) Juha Kangas RuKi 633.

Kolmiloikka: 1) Heikki Herva 15.32, 2) Olli Vatanen KajKi 14.93, 3) Seppo Konttajärvi PePo 13.70, 4) Kari Niskala KEV 12.78.

Korkeus: 1) Juha Saloranta OP 200, 2) Ari Liisanantti ToPy 195, 3) Petri Kauppinen OP 195.

Seiväs: 1) Arto Peltoniemi RaVe 525, 2) Pentti Pesonen KEV 480, 3) Arto Kauppinen RaVe 450, 4) Timo Pulkkinen SotJymy 430.

Naiset:

Pituus: 1) Arja Jussila OP 617, 2) Kaisa Mainio RaVe 593, 3) Teija Stark RuKi 567, 4) Sirpa Myllykangas OP 551, 5) Taina Kylmänen OP 517.

Korkeus: 1) Erja Koivunen OP 168, 2) Päivi Laakso ToPy 168, 3) Kristiina Matinoli TyTe 160.



KU:n Kaisa Moilanen kipitti 60 m lupaavasti.



Miesten hyvävauhtisen 800 metriä voitti Kolarin Juhani Misi-kangas (oik.). Ranuan Kari Juopperi kiri kakkoseksi.



MM-kisakävijä Arja Jussila ponkaisi reilusti yli 6 metriä.

Karjalainen karkasi Rovaniemi-hölkässä

■ Posion Pyrinnön Matti Karjalainen vei kahdeksannen Rovaniemi-hölkän nimiinsä selvästi ja odotetusti. Lapin Urheiluopiston pihalta matkaan lähti reilut 150 juoksijaa, kuka juoksemaan, kuka hölkkäämään, ja heti alkunousuissa Karjalainen kiisi selvästi muiden edelle. Aikaa kahdeksaan kilometriin Karjalainen käytti sekunnin yli 23 minuutin.

■ – Alkumatkassa nousi ylös Ounasvaaran huipulle, ja siinä noustessa ne toiset pikkuihijaa jäivät, kertoi Karjalainen juoksun ratkaisusta. Voitto tuli Posion miehelle helposti, mutta omien sanojensa mukaan ei hän tyytynyt varmistelemaan voittoa, vaan pyyhälsi vauhdilla loppuun asti. Karjalainen kaipaillu lähtöviivalle ilmoittautunutta Vesa Kähkölää, joka kuitenkin on Espanjassa maaoittelussa.

– Olisihan kisa voinut kehkeytyä kovemmaksi, jos vastus olisi ollut kovempi, tuumasi Karjalainen, joka juoksi nyt täsmälleen saman voittotien kuin voittaessaan kisan vuonna -78. Reittienäytys 22.39 on Kähkölän nimissä. Ja nämä kaksi miestä ovatkin nähtelleet pääroolit Rovaniemi-hölkän historiassa. Voittajalistasta: Kähkölä, Kähkölä, Karjalainen, Kähkölä, Kähkölä, Kähkölä, Kähkölä, Kähkölä, Karjalainen...

Karjalaisen takana syntyi jopa huikan taisteluaikin. Kakko-seksi sijoittui Ari Marjeta voittajan 13 sekunnilla Jouko Nurmela. Molemmat miehet edustavat Karhukopla-nimistä seura, joka veikin joukkuekilpailun nimiinsä. Neljä sekuntia pronssista jäi OH:n hiihtäjänä paremmin tunnettu Eero Hietanen.

Peura nopein naisissa

■ Naisten sarjan voitti selvästi Asta Peura, joka kaipaillu kovasti naisseuraa hölkkäkiisoihin. Peuran on monet kerrat voittanut naishölkät saaden tyttävä vain miehiseen vastukseen.

– Kumma juttu, etteivät naiset uskaltaudu enemmän näihin kiisoihin. Rovaniemellä järjestettiin kerran pelkästään naisille tarkoitettu kisa, mutta eivät he silloinkaan mukaan ilmestyneet, eli eivät he ainaakaan näitä miehiä täällä pelkää.

– Nykyään katson jonkun tarpeeksi kovavauhtisen miehen, jonka kanssa kilpailen.

Otan nämä hölkkät lähinnä harjoituksen kannalta, muuten en laiskuuttani viitisii harjoitella tarpeeksi kovaa, kertoi vajaan minuutilla naisten sarjan voittanut Asta Peura.

Ikämiehissä piti Ranuan Seppo Harjumaa niin kovaa vauhtia, että olisi sijoittunut yleisessäkin sarjassa toiseksi. Harjumaan loppuaika oli 24.01.

tulokset

Miehet:

- 1) Matti Karjalainen PosPy 23.01,
- 2) Ari Marjeta Karhukopla 24.09, 3) Jouko Nurmela Karhukopla 24.22,
- 4) Eero Hietanen OH 24.26, 5) Jouni Palojarvi Kemij. kuntokeskus 24.29,
- 6) Pentti Nurmela Karhukopla 24.37,
- 7) Pentti Hahti Sodankylän Raju

- 24.51, 8) Erkki Sieppi Nordtrack 24.54, 9) Pekka Selkälä PTU 25.10,
- 10) Rainer Naakka KU 25.15, 11) Juhana Vuolto LR 25.18, 12) Olli Taskinen LR 25.19, 13) Lasse Tolppi Aav-Ki 25.21, 14) Jorma Jokela RoL Maatalousoppl. 25.26, 15) Hannu Kantola VHI 25.40, 16) Jari Oikarainen PosPy 25.44, 17) Jarmo Naakka KU 25.46, 18) Jari Rapakko RDS 25.47,
- 19) Kari Ollila Kauppaoppl. 25.49, 20) Anse Määttä PosPy 25.52, 21) Tuure Pakunemi RDS 25.55, 22) Ari Anttila Into 26.05, 23) Pertti Palokangas AIPi 26.09, 24) Raimo Fisk RDS 26.10, 25) Pekka Luoro RDS 26.15, 26) Veli Kallunki RDS 26.23, 27) Heikki Kämäräinen 26.44, 28) Jukka Vasenius 26.45, 29) Mauri Saukko Rova-Rakennus 26.55, 30) Antti Lilja RDS 26.57, 31) Kari Vuontisvaara LaVe 27.00, 32) Heikki Peltomäki LR 27.03, 33) Raimo Uusi-Autti RPU 27.27, 34) Antti Väli-



Selvä voittaja Matti Karjalainen teki pelin selväksi heti alussa



Reilut 150 juoksijaa lähtivät Rovaniemi-hölkälle Ounasvaaran maastoon.

- kangas RoL Maatalousoppl. 27.37, 35) Matti Salo Urheiluyöry 27.39, 36) Timo Ylitalo 27.41, 37) Lasse Pättilä RoL Maatalousoppl. 27.50, 38) Kalevi Salo RDS 27.52, 39) Matti Mannisto LR 27.54, 40) Jukka Kouri Energiset 28.02, 41) Seppo Niemelä YKU 28.07, 42) Markku Härmäläinen VRU 28.08, 43) Kari Risto LaVe 28.09, 44) Tapio Majava OH 28.11, 45) Asko Oikarainen RaPe 28.15, 46) Reijo Ylitalo Energiset 28.18, 47) Timo Alatalo LR 28.22, 48) Jorma Kestilä MKV 28.38, 49) Kari Uusi-Autti Kauppaoppl. 28.57, 50) Markku Kalermo LKAK 29.10, 51) Petri Tolonen OuVo 29.12, 52) Almo Pakunemi RDS 29.32, 53) Risto Salo Urheiluyöry 30.12, 54) Markku Pallari VRU 30.30, 55) P. Alapokela LR 31.37, 56) Petteri Tiitola Rovak.YA 32.17, 57) Tommi Nortamo OuVo 32.25, 58) Reijo Hast Nordtrack 32.48, 59) Juhani Huhtala Rovak.YA 34.00, 60) Mika Luusuanemi Rovak.YA 35.05, 61) Timo Nikkinen Kauppaoppl. 43.49

Tytöt 16 v.

- 1) Virpi Karpinen RDS 30.03.

Pojat 16 v.

- 1) Markku Hilden KEMU 25.11, 2) Arto Mollanen OH 31.08, 3) Petri Koivuvoro OuVo 31.11, 4) Tuomo Koivukangas LaLu 32.16, 5) Tuomo Tervo RDS 35.11, 6) Hannu Hirsivaara RDS 35.22, 7) Petri Särkelä LaVe 40.21, 8) Jani Hirsivaara RDS 42.50.

Miehet 45 v.

- 1) Olavi Vesa ToPy 27.53, 2) Heino Alajääskö OH 28.35, 3) Matti Hellstén PTU 28.40, 4) Arvo Sakkinen KU 28.53, 5) Timo Jumisko RoLa 29.25, 6) Taisto Kivioja LR 29.30, 7) Raimo Kestamo RDS 29.31, 8) Mikko Mäkelä Sod.Raju 29.43, 9) Yrjö Salo RDS 31.59, 10) Juhani Vekki PePo 32.46, 11) Esa Hautajärvi OSP 34.03.

Miehet 40 v.

- 1) Teuvo Luoro RDS 26.30, 2) Johan Pättilä PosPy 27.22, 3) Heino Ku-

- parmäki RDS 27.55, 4) Pentti Kotila PTU 27.59, 5) Heikki Pirainen RoL Paiv.koirak. 28.10, 6) Paavo Kilpi-maa RPU 28.16, 7) Juhani Korhonen RDS 28.18, 8) Reino Memonen RDS 28.26, 9) Pentti Välimaa 28.37, 10) Jussi Tapio PTU 29.22, 11) Kauko Tasala Saarenkylä 29.47, 12) Eino Kontkanen 32.45.

Miehet 50 v.

- 1) Armas Granroth RDS 26.11, 2) Paavo Kilpimäki RaPe 27.25, 3) Väinö Pyrkäri RDS 28.17, 4) Olavi Onkamo RoLa 30.29, 5) Sulo Ruokamo OH 31.17, 6) Pekka Ollila OH 31.40, 7) Aaro Lampela RDS 31.48, 8) Aarne Kokkonen RDS 35.55, 9) Juhani Lassila RDS 39.56.

Miehet 35 v.

- 1) Seppo Harjumaa RaPe 24.01, 2) Jouko Takkinen RDS (PTU) 24.24, 3) Pentti Pirkonen INTO 24.32, 4) Kauko Alamaunu Nordtrack 24.51, 5) Olavi Peura RDS 25.17, 6) Heikki Meriläinen Kari K. 25.56, 7) Simo Perkkio RDS 26.04, 8) Pentti Krigholm RDS (VRU) 26.21, 9) Kullervo Näsänen RDS 26.27, 10) Timo Ahola RDS 27.18, 11) Pentti Alajääskö OuVo 28.46, 12) Tapani Kurkela RDS 28.52, 13) Mauno Korhonen 28.02, 14) Reino Tapio 29.05, 15) Sakari Särkelä LaVe 29.13, 16) Ilpo Laiho RDS 29.14, 17) Jouni Veki RDS 31.20, 18) Timo Leikkainen OH 32.15.

Naiset:

- 1) Asta Peura RDS 28.19, 2) Marja Siira PUUD 29.02, 3) Terhi Mella LaLu 29.52, 4) Pirkko Posio PosPy 30.47, 5) Heidi Pohjola RPU 31.01, 6) Tarja Alamattila Kauppaoppl. 31.34, 7) Tuula Niemelä RDS 32.00, 8) Rajja Karjalainen Kauppaoppl. 33.07, 9) Sari Luoro RDS 33.11, 10) Anne Virtanen OSP 33.17, 11) Tuovi Merkinlempi Kauppaoppl. 34.06, 12) Liisa Määttä OH 42.17.

Joukkueet:

- 1) Karhukopla 73.08 (Ari Marjeta, Pentti Nurmela, Jouko Nurmela), 2) PTU 77.33, 3) LR Sissikomppania

- 80.44, 4) Rovaniemen Maatalousopplaitos 80.53, 5) Energiset 82.31, 6) Nordtrack 82.33, 7) LKAK 83.29, 8) VRU 84.01, 9) LR Sissikomppania (varusm.) 84.49, 10) Urheiluyöry 89.51, 11) Kauppaopplaitos 88.35, 12) Kauppaopplaitos 98.47, 13) Rovakadun Yläsele 102.12.

Paras naisjoukkue: Kauppaopplaitos (Rajja Karjalainen, Tarja Alamattila, Tuovi Merkinlempi).

Paras varusmiesjoukkue: LR Sissikomppania (Juha Vuolto, Matti Mannisto, P. Alapokela).

Paras koulujoukkue: Rovaniemen Maatalousopplaitos (Jorma Jokela, Antti Välikangas, Lasse Pättilä).

Hölkäsarja:

- 1) Tapio Aho Alajärven Ankkurit 26.01, 2) Paavo Pallari RDS 26.58, 3) Jussi Hanti OPP 27.16, 4) Jyrki Kasanen RoLa 27.23, 5) Juha Seppänen RoRe 27.40, 6) Kari Heinenen VKU 27.54, 7) Arto Pankkonen RDS 28.06, 8) Matti Mella LaLu 28.55, 9) Matti Kellokumpu Kemij. Kuntok. 29.15, 10) Kullervo Tuhtala 29.18, 11) Jouni Soudunsaari 29.36, 12) Jorma Suonansalo 29.48, 13) Abti Kantola SaPS 30.02, 14) Almo Määttä PosPy 30.03, 15) Veijo Kokko 30.37, 16) David Cox 31.12, 17) Kalevi Pasala 31.57, 18) Seija Hätilä RAU 32.24, 19) Reino Vantanen RDS 32.57, 20) Esko Tuisku LAMK 33.09, 21) Veikko Vaahtala 33.26, 22) Jorma Kuikkala RoLa 33.53, 23) Matti Hentonen VeVa 33.57, 24) Kalervo Holm 34.04, 25) Pentti Niilivirta RDS 34.05, 26) Timo Yli-Tolva Nordtrack 35.52, 27) Mika Särkelä LaVe 36.54, 28) Antero Lahteenmäki OH 36.55, 29) Johannes Harjumaa RaPe 38.49, 30) Aarne Väisänen RDS 38.49, 31) Tarja Vaara 39.26, 32) Jorma Kuukasjärvi OH 39.34, 33) Veijo Hirsivaara OH 42.58, 34) Tarja Känninen 44.24, 35) Antti Pekkala 44.24, 36) Pirjo Karpinen RDS 48.54, 37) Armi Määttä 50.58, 38) Tiina Jaako 50.58.

RDS:n juniorihallikisat

OP:n ja PePo:n
nuoret kärjessä

■ Rovaniemen Roadrunnersien kansalliset ikäkausileisurheilukilpailut kokosivat ennätysosanoton lauantaina Urheilupuistolle. Tyttöjen puolella osoitti Oulun Pyrrintö voimakkuutensa myös ikäkausasalla viemällä voitot Ouluun peräti kuudessa lajissa. Poikien puolella parhaaksi seuraksi nousi Pellon Ponsi.

■ Tyttöjen 800 metrillä suoritti Oulun Pyrinnön 12-vuotias Pilvi Moilanen hienon juoksun, olleen koko kilpailujen paras tyttö tällä matkalla. Voittoaika kirjattiin 2.45,04. Saman sarjan pituushypyssä leiskautti Pellon Ponnien Minna Uusitalo uusiksi ennätyslukemikseen 438. Nämä kaksi tulosta nousivat parhaiksi tuloksiksi tyttöjen puolella.

Poikien puolella ylsi kaksoisvoittajaksi Pellon Ponnien Mika Piippo, joka voitti 10-vuotiaiden 300 metriä (51.96) ja pituushypyn (398).

Peltoon meni myös 14-vuotiaiden poikien "tonnin" matka-voitto, viejänä Vesa Tirri (3.12,60). Kaksi vuotta nuorempien poikien vastaavan matkan voitti Lapin Lukon Jani Lunnas (3.30,75). Taivalkoskelle matkasivat voitot 14-vuotiaiden poikien 300 metrillä (Janne Auvinen 46.21) ja saman sarjan pituushypyssä (Esa Polojärvi 478). (TR)

Tulokset

T-10 v. 300 m: 1) Päivi Virkkunen OP 56.41, 2) Marjut Puolimatka OP 57.46, 3) Anne Oinas SaKi 58.78, 4) Kaisa Snellman OP 1.06,47, 5) Ritva Lakkala PePo 1.12,47, 6) Raisa Suopajarvi LaLu 1.13,13.

T-10 v. 800 m: 1) Anne Oinas SaKi 3.03,71, 2) Hanna Sonkajarvi LaLu 3.20,98.

T-10 v. pituus: 1) Päivi Virkkunen OP 367, 2) Anne Oinas SaKi 360, 3) Marjut Puolimatka OP 329, 4) Kaisa Snellman OP 324, 5) Hanna Sonkajarvi LaLu 316, 6) Raisa Suopajarvi LaLu 300.

T-12 v. 300 m: 1) Sirpa Vartiainen OP 49.86, 2) Eija Stark LaLu 52.89, 3) Raakel Syrjänen LaLu 52.95, 4) Airi Turpeinen OP 53.86, 5) Anna-Mari Hautala OP 54.81, 6) Sanna Ollinki TaKu 54.86, 7) Anu Mähönen OP 55.55, 8) Katja Yli-Kukkonen OP 55.65, 9) Pauliina Hautala OP 55.74, 10) Tea Nieminen OP 1.00,72.

T-12 v. 800 m: 1) Pilvi Moilanen OP 2.45,04, 2) Anni-Kaisa Vuorenkoski OP 2.50,92, 3) Sanna Ollinki TaKu 3.02,90.

T-12 v. pituus: 1) Minna Uusitalo PePo 438, 2) Jutta Kemilä OP 437, 3) Pauliina Lakkapää PePo 386, 4) Airi Turpeinen OP 382, 5) Pauliina Hautala OP 372, 6) Carita Mikkola LaLu 366, 7) Katja Yli-Kukkonen OP 347, 8) Sanna Ollinki TaKu 341, 9) Eija Stark LaLu 331, 10) Raakel Syrjänen LaLu 312, 11) Anni-Kaisa Vuorenkoski OP 298.

T-14 v. 300 m: 1) Johanna Pernu OP 46.33, 2) Jaana Kettunen ToPy 46.85, 3) Malleena Tähtisaari LaLu 46.97, 4) Mirka Nieminen LaLu 50.23, 5) Krista Murto OP 51.98, 6) Tiina Nurmela OP 53.88.

T-14 v. 800 m: 1) Virpi Ylijurva LaLu 2.49,34, 2) Tiina Nurmela OP 2.58,28.

T-14 v. pituus: 1) Sarianna Jänkälä OP 476, 2) Marja Lauri PePo 474, 3) Jaana Kettunen ToPy 473, 4) Ritva Putaala OP 457, 5) Malleena Tähtisaari LaLu 455, 6) Johanna Heikkinen OP 450, 7) Johanna Pernu OP 448, 8) Minna Pylväs OP 440, 9) Minna Kemilä OP 426, 10) Sari Paavilainen TaKu 407.

P-10 v. 300 m: 1) Mika Piippo PePo 51.96, 2) Veli-Pekka Majjala SaKi 52.40, 3) Mikko Leinonen LaLu 54.04, 4) Ilkka Sarajarvi LaLu 55.45, 5) Jarmo Vesterinen SaKi 57.95, 6) Kari Kyläkoski LaLu 58.62, 7) Jari Alanen PePo 1.01,68, 8) Teemu Mäkinen RDS 1.05,92.

P-10 v. 1000 m: 1) Jari Raattama PePo 3.34,00, 2) Veli-Pekka Majjala SaKi 3.34,01, 3) Jarmo Vesterinen SaKi 3.50,06, 4) Marko Vatanen 3.51,30, 5) Sampsa Kivistö LaLu 3.53,40, 6) Ilkka Sarajarvi LaLu 3.58,20, 7) Jaakko Rytkönen TerTe 4.13,38.

P-10 v. pituus: 1) Mika Piippo PePo 398, 2) Sampsa Kivistö LaLu 389, 3) Veli-Pekka Majjala SaKi 380, 4) Kari Kyläkoski LaLu 360, 5) Jaakko Rytkönen TerTe 346.

P-12 v. 300 m: 1) Panu Rainio PePo 52.29, 2) Rauli Seppänen TaKu 53.68, 3) Mika Hurtig TerTe 54.02, 4) Kari Lintulahti PePo 55.97, 5) Tatu Törmänen SaKi 58.03.

P-12 v. 1000 m: 1) Jani Lunnas LaLu 3.30,75, 2) Jyrki Korhonen PePo 3.33,40, 3) Janne Majjala SaKi 3.35,03, 4) Lasse Raattama PePo 3.47,09.

P-12 v. pituus: 1) Mika Hurtig TerTe 420, 2) Panu Rainio PePo 415, 3) Tatu Törmänen SaKi 400, 4) Jani Lunnas LaLu 387, 5) Rauli Seppänen TaKu 378, 6) Jaakko Leinonen LaLu 365, 7) Jukka Syrjälä TaKu 365.

P-14 v. 300 m: 1) Janne Auvinen TaKu 46.21, 2) Mika Nurmela OP 47.06, 3) Timo Kurjenheimo OP 48.04, 4) Rist Kerkelä OP 48.63, 5) Mika Harju PePo 48.63, 7) Esa Polojärvi TaKu 48.75.

P-14 v. 1000 m: 1) Vesa Tirri PePo 3.12,60, 2) Mika Nurmela OP 3.19,43, 3) Janne Auvinen TaKu 3.20,28, 4) Timo Kurjenheimo OP 3.27,19.

P-14 v. pituus: 1) Esa Polojärvi TaKu 478, 2) Timo Kurjenheimo OP 453, 3) Janne Auvinen TaKu 446, 4) Sauli Anttila OP 434, 5) Risto Kerkelä OP 428, 6) Mika Harju PePo 424.



Mika Piippo, Pellon Ponsi, oli 10-vuotiaiden sarjan kaksoisvoittaja.



Oulun Pyrinnön Pilvi Moilanen (12 v.) oli tyttöjen 800 metrin paras.

RDS keräsi 10174 mk

20.5. 1984

Lauantaina Rovaniemen Keskuskentällä juostu RDS:n järjestämä SUL:n Kunniakierros saatiin viedä läpi huomattavasti paremmissa olosuhteissa kuin viime vuonna. Helteisessä säässä oli osallistujia 50, jotka keräsivät kokoon 10 174 markkaa.

Paras rahankerääjä oli Antti Lilja, joka keräsi SUL:lle 1965 markkaa. Paljoa ei jäänyt Tuure Paksuniemikään. Hänen juoksema summa oli 1958 markkaa. Paksuniemi juoksi tunnin aikana eniten kierroksia, kaikkiaan 44.

Yli 700 markkaa keräsivät myös Viljo Kärki (800 mk), Timo Ahola (770 mk) ja Vilho Puro (700 mk).

Harri Mäki Ylitornion urakkamestari

YLITORNIO (AL)- Kuutisenkymmentä kuntoilijaa tempaisi Ylitorniolla Los Angelesiin matkaajien, Suomen urheilun ja oman hyvinvointinsa hyväksi. Helteeksi lämmenneessä aurin-

gonpaisteessa jaksoi Harri Mäki urakoida 42 kertaa Ylitornion urheilukentän ympäri yhden tunnin aikana muiden tyytyessä vaatimattomampaan suoritukseen. Kilpailustahan kunniakierroksessa ei ole kyse, vaan urheilun tukemisesta.

Kunniakierroksen pienin kerätämäksä Ylitorniolla oli markka ja pienin kertakaikkinen osanotto maksu 20 mk.



Rovaniemen Kunniakierros saatiin viedä läpi ihanteellisissa olosuhteissa. Tässä kiertävät rataa Tuure Paksuniemi (44), Ari Huhtala (30), Jouko Takkinen sekä Rovaniemen kaupunginvaltuuston pj. Keijo Jääskeläinen (1).



Viime vuonna Rovaniemen Kunniakierroksella juostiin näin näyttävästi. Tavoitteena Lapin piirillä on 75.000 markkaa.

KUNNIAKIERROS 19.-27.5.

Lapin piirillä nyt tavoite 75 000 mk

Runsaan viikon kuluttua käyntiin pyörähtää kolmas Kunniakierros. Tämän kertaisen kampanjan virallinen nimi on Operaatio Kunniakierros "Los Angeles 1984". SUL:n tavoite on saada kokoon kaksi miljoonaa markkaa. Lapin piiri on asettanut Kunniakierroksen tavoitteeksi 75.000 markkaa.

Viime vuonna SUL sai varoja yli 1,8 milj. markkaa, josta Lapin piirin osuus oli 47.032 mk.

Kampanjalla pyritään saamaan mahdollisimman moni suomalainen liikkumaan tunnin verran paikkakuntansa urheilukentällä toukokuussa. Kunniakierros järjestetään paikallisen urheiluseuran toimesta toukokuun 19.-27. päivien välisenä aikana.





Lähdössä riitti säpinää Nivavaaran hölkkääjien säännätessä matkaan.

30.5. 1984

Kiviniemi nopein Nivavaaran hölkässä

Posion Tuomo Kiviniemi oli nopein ihanteellisissa olosuhteissa juostussa Nivavaaran hölkässä. 11 kilometrin matkalla Kiviniemi jättäti Kittilän Erkki Sieppiä yli kaksi minuuttia. RDS:n Velu Kallunki oli kolmas.

Naisten sarjan ykkönen oli Alli Kolehmainen, joka loppukirikamppailussa kukisti Asta Peuran yhdellä sekunnilla. Kaiken kaikkiaan kesäinen sää oli houkutellut Nivavaaran hölkkään yhteensä 47 kuntoilijaa.

Tulokset

Naiset 8 km: 1) Alli Kolehmainen AlPi 28.58, 2) Asta Peura RDS 28.59, 3) Hilikka Kolistaja RovVu 39.29.

Miehet 45 v. 8 km: 1) Ville Aska KU 27.37, 2) Timo Jumisko RoLa 28.55, 3) Paavo Harju RDS 32.43, 4) Viljo Kärki RDS 42.25.

Miehet 35 v. 8 km: 1) Paavo Kolehmainen AlPi 24.57, 2) Jouko Takkinen RDS 24.59, 3) Kullervo Näsänen RDS 27.17, 4) Veijo Tennilä 27.18, 5) Pentti Krigsholm RDS 28.28, 6) Tapani Kurkela RoLa 29.07, 7) Timo Leikkainen OH 33.16.

Hölkäsarja 8 km: 1) Paavo Pallari RDS 26.46, 2) Timo Ylitalo 27.15, 3) Heino Kilpamäki RDS 27.29, 4) Petri Karjalainen AlPi 27.31, 5) Yrjö Ulmanen SySi 28.05, 6) Arto Pankkonen RDS 28.21, 7) Juhani Korhonen RDS 28.40, 8) Kalervo Airaksinen SySi 28.54, 9) Jorma Suonnan-salo 29.17, 10) Taisto Eskola OH 32.52.

Pojat 12 v. 2 km: 1) Marko Kolistaja

ja RovVu 8.19, 2) Teppo Kolistaja RovVu 9.27, 3) Tero Keränen SySi 9.32, 4) Janne Kukkala LaLu 10.10.

Tytöt 12 v. 2 km: 1) Pauliina Palo-lahti 8.21, 2) Mira Manninen RDS 9.02, 3) Nina Ahokangas SySi 10.33, 4) Riikka Rasmussen SySi 11.20, 5) Raisa Rasmussen SySi 11.42.

Pojat 14 v. 4.5 km: 1) Marko Manninen RDS 19.30, 2) Jarno Ylitalo SySi 21.16.

Tytöt 14 v. 4.5 km: 1) Anne-Mari Pitkäniemi RDS 21.12, 2) Nina Eskola OH 22.34, 3) Terhi Keränen SySi 22.47.

Pojat 16 v. 4.5 km: 1) Jukka-Pekka Kolehmainen AlPi 16.36, 2) Eero Kolehmainen AlPi 16.42.

Miehet yleinen 11 km: 1) Tuomo Kiviniemi PosPy 37.30, 2) Erkki Sieppi KiNU 39.42, 3) Velu Kallunki RDS 41.00, 4) Pauli Kolistaja RovVu 41.47, 5) Kari Ollila ViVi 42.25.



P-18 loppurutistus 800 metrillä. Kuvassa Veikko Ruokamo, Ari Petrelius ja Risto Posio. Posio (vas.) vei niukasti voiton.

Juoksuoja ja hyppyyjä arktisessa säässä

ROVANIEMI — Terhakka kestävyysjuoksun erikoisseura Rovaniemen Roadrunners piti kesän ensimmäiset aluekilpailunsa lauantaina Rovaniemellä. Sää ei kisoja suosinut, sillä lämpötila jaksoi kivuta juuri ja juuri nollan yläpuolelle. Puuskittainen, ajoittain jopa 14 m/s puhaltanut pohjoistuuli häiritsevi myös suorituksia.

Parasta kuntoa esitti Kemijärven Urheilijoiden Kaisa Moilanen, joka 100 m:llä pinkaisi alle naisten piiriennätyksen saaden sähköajan 12.44. Tuulta oli kuitenkin reippaasti yli sallitun eli 5.5 m/s. Toinen mukavahko kemijärveläistulos oli Niina Lahtelan 515 16-vuotisten tyttöjen pituudessa.

Miesten 800 m:llä kylmän kangistamat miehet kävivät kovan loppukiritaiston, jonka Tornion Pyryn Jyrki Kenttälä selvitti edukseen ja sai ajaksi 1.57.57. Jäämeren rannalta Altasta tullut Rolf Rantala jäi lopussa metrin verran. Myös poikien 800 m oli tasainen ja hyvä juoksu, jossa Posion kolmikko mitteli voimiaan. Parhaaksi osoittautui tällä kertaa Risto Posio ajalla 2.02.78.

Tulokset:

P 18 800 m: 1) Risto Posio PosPy 2.02.78, 2) Veikko Ruokamo PosPy 2.02.83, 3) Ari Petrelius PosPy 2.02.96, 4) Heikki Mörsäri SiepSi 2.06.92, 5) Mike Miikkola TohoUrh 2.09.53, 6) Pasi Soudunsaari PosPy 2.10.90, 7) Jari Rapakko RDS 2.12.41.

P 18 pituus: 1) Erkki Seitajärvi PePo 635, 2) Jouni Alaniemi Pe-

Po 627, 3) Pekka Kunnari PosPy 575, 4) Ari Muotka PePo 568.

P 16 100 m: 1) Pasi Kantola KemU 11.95, 2) Esa Flygare PePo 11.97, 3) Kari-Pekka Lantto PePo 12.34.

P 16 800 m: 1) Kari-Pekka Lantto PePo 2.15.63, 2) Juha Rapakko RDS 2.16.06, 3) Markku Hilden KemU 2.17.07, 4) Jukka-Pekka Kolehmainen AlPi 2.17.75, 5) Petri Koivurova OuVo 2.17.76, 6) Juha Ovaskainen PosPy 2.17.07, 7) Ari Ronkainen PosPy 2.19.35, 8) Jukka Vilén KeKu 2.21.66.

P 16 pituus: 1) Esa Flygare PePo 613, 2) Kari Kemppaala KemU 591, 3) Lasse Heinonen KeKu 576, 4) Keijo Matinlassi ToPy 562.

T 19 100 m: 1) Kaisa Moilanen KU 12.44, 2) Sari Salmela ToPy 13.96.

T 19 800 m: 1) Kaisa Hiltula OiTe 2.42.69.

T 19 pituus: 1) Sari Salmela ToPy 480.

T 16 100 m: 1) Maarit Miinala KemU 13.18, 2) Sari Järnlström PePo 13.22, 3) Marjut Korpela KU 13.53, 4) Kati Ovaskainen PosPy 13.55, 5) Sari Ronkainen KU 13.94, 6) Niina Lahtela KU 13.96, 7) Sari Riikonen ToPy 13.97.

T 16 800 m: 1) Virpi Karppinen RDS 2.27.66, 2) Pauliina Girsén RDS 2.29.89, 3) Tuovi Ojala OuVo 3.06.99.

T 16 pituus: 1) Niina Lahtela KU 515, 2) Sari Ronkainen KU 417.

M 100 m: 1) Matias Luukkonen SaKi 11.46, 2) Erkki Maja-

nen KU 11.83, 3) Rainer Pätsi RPU 12.34, 4) Kalervo Koivuniemi SirSi 12.68.

M 800 m: 1) Jyrki Kenttälä ToPy 1.57.57, 2) Rolf Rantala AltaIF 1.57.78, 3) Tapio Paananen RaPe 1.58.75, 4) Jouko Korpela AlPi 1.59.77, 5) Mauri Iisakka AlPi 2.01.34, 6) Kari Juopperi RaPe 2.03.29, 7) Juha Tarsa PosPy 2.06.75, 8) Tapani Olli OuVo 2.11.34, 9) Timo Långström KeKu 2.12.33, 10) Lasse Koivuniemi SiepSi 2.12.87, 11) Jarmo Juuso SirSi 2.20.44, 12) Pentti Krigsholm RDS 2.28.61.

M 5000 m: 1) Seppo Harjumaa RaPe 15.42.64, 2) Erkki Anunti PosPy 15.56.65, 3) Paavo Kolehmainen AlPi 16.08.41.

M pituus: 1) Jouko Niva LaLu 665, 2) Erkki Majanen KU 651, 3) Kalervo Koivuniemi SirSi 557.

M keihäs: 1) Heino Hiukka RPU 69.32, 2) Jarmo Pajari KU 67.92, 3) Pentti Ulkuniemi KU 66.52, 4) Timo Portaankorva LaLu 44.88, 5) Kalervo Koivuniemi SirSi 44.60.

N 800 m: 1) Anni Heikkilä RaPe 2.27.68, 2) Asta Peura RDS 2.38.34.

N pituus: 1) Katri Saksi ToPy 507, 2) Virpi Arvola ToPy 461, 3) Marjo Tiiperi ToPy 439.

N keihäs: 1) Marjo Tiiperi ToPy 29.74, 2) Virpi Arvola ToPy 28.10.

P 18 100 m: 1) Jouni Alaniemi PePo 11.52, 2) Kari Mutka LaLu 11.54, 3) Ilkka Ylituomi LaLu 11.56, 4) Ari Muotka PePo 11.68, 5) Erkki Seitajärvi PePo 11.74, 6) Pekka Kunnari PosPy 12.30, 7) Raimo Suopajarvi OuVo 12.65.



□ Muurolan Kari Miettunen ylitti hienosti 205 Rovaniemen keskus kentällä.

Miettunen ylitti 205

□ ROVANIEMI — Muurolan Kisa-Veikkojen Kari Miettunen pomppi korkeudessa kauden kärkituloksen Lapissa RDS:n järjestämissä kansainvälisissä yleisurheilukilpailuissa lauantaina Keskusurheilukentällä. Miettusen voittotulos oli 205.

□ Naisten pm-kilpailuna juostun 3000 metrillä voitti Ranuan Peuran Lea Harju ajalla 10.33,78. Saman seuran Anni Heikkilä oli kakkonen häviten Harjulle seitsemisen sekuntia. 16-vuotiaiden tyttöjen 1500 metrillä RDS:n Virpi Karpinen juoksi hyvän ajan 5.00,65, joka on samalla myös naisten kärkitulos Lapissa.

200 metrillä tuli hyviä aikoja reippaan myötätuulen ansiosta. Myötätuulilukemat vaihtelivat 3,6 metrillä 4,6 metriin sekunnissa. Miesten matkan nopein oli Kolarin mailerina paremmin tunnettu Juhani Misikangas ajalla 22,70. Toiseksi tulleen Kemin Innon Juhana Haapalan aika oli 23,63.

18-vuotiaissa kukisti Lapin Lukon Ilkka Yli-Tuomi hieman yllättäen seurakaverinsa Kari Mutkan. Yli-Tuomen aika oli 22,61 ja Mutkan ajan ollessa vain neljä sadasosaa heikompi.

1500 metrillä Norjan Altasta Rovaniemelle kilpailemaan saapunut Rolf Rantala nappasi voiton mukavalla ajalla 4.00,69. Alatornion Pirkkojen Jarmo Rundgren hävisi yli seitsemän sekuntia. Kymppitonilla Posion Pyrinnön Tuomo Kiviniemen voittoaika oli 32.30,10.

□ RDS:n kansainväliset

P-16 2000 m: 1) Juha Rapakko RDS 6.05,15, 2) Petteri Aatsinki SaKa 6.12,10.

T-16 1500 m: 1) Virpi Karpinen RDS 5.00,65, 2) Riitta Hurtig MKV 5.17,26, 3) Irina Paama KoTU 5.23,71.

Miehet 1500 m: 1) Rolf Rantala Alta 4.00,69, 2) Jarmo Rundgren AlPi 4.08,16, 3) Juha Tarsa PosPy 4.08,68, 4) Raimo Fisk RDS 4.09,27, 5) Erkki Jakkila RDS 4.09,76, 6) Tapio Paananen RaPe 4.18,73, 7) Jarmo Naakka KU 4.19,12, 8) Hannu Reinikainen Into 4.19,35, 9) Seppo Linjakumpu KEV 4.19,69 10) Jarmo Juuso SiSi 4.25,76, 11) Lasse Koivuniemi SieSi 4.29,97, 12) Tapani Olli Ouve 4.33,11.

P-18 1500 m: 1) Arto Vaarala LaVe 4.20,47, 2) Jari Rapakko RDS 4.22,18, 3) Mike Mikkola ToHU 4.26,54.

Naiset 3000 m (pm-kilpailu): 1) Lea Harju RaPe 10.33,78, 2) Anni Heikkilä RaPe 10.40,62, 3) Heidi Pohjola RPU 11.20,28.

T-16 200 m: 1) Maarit Miinala KemU 27,81, 2) Tuula Lassila KU 28,49, 3) Mai-Leena Tähtisaari La-

Lu 28,67, 4) Irina Pomsa KoTU 30,84, 5) Tuovi Ojala OuVo 31,91.

P-18 200 m: 1) Ilkka Yli-Tuomi LaLu 22,81, 2) Kari Mutka LaLu 22,86, 3) Jukka Karppinen LaLu 23,19, 4) Jari Ruopsa KU 24,62.

P-16 200 m: 1) Pasi Kantola KemU 23,74, 2) Petri Koivurova OuVo 24,95, 3) Mika Kivitorma LaLu 26,56.

Miehet kuula: 1) Hannu Heikkilä PePo 14.33, 2) Kari Pakkonen KeKu 13.02, 3) Kalervo Koivuniemi SiSi 9.85.

Miehet 200 m: 1) Juhani Misikangas KoNSU 22,70, 2) Juha Haapala Into 23,63, 3) B-O. Hietala Haparanda SK 24,45, 4) Kari Juopperi RaPe 24,71, 5) Kalervo Koivuniemi SiSi 25,41, 6) Teuvo Heikkilä LaLu 25,69.

P-18 korkeus: 1) Jukka Vanhatalo RaanL 165.

Miehet 10 000 m: 1) Tuomo Kiviniemi PosPy 32.30,18, 2) Jouko Takkinen RDS 32.44,20, 3) Rainer Naakka KU 33.14,00, 4) Häken Eriksson Haparanda SK 33.17,50, 5) Antti Lilja RDS 36.43,38, 6) Tuomo Lilja RDS 37.11,78, 7) Jari Hartikainen AavU 37.41,53.

Miehet korkeus: 1) Kari Miettunen MKV 205, 2) Juhana Muotka AavU 190, 3) Pekka Vuolo RaanL 180.

Tytöt 19v. 200 m: 1) Kaisa Moilanen KU 25,85, 2) Marjut Seppä KemU 26,78.



Naisten kuntokerho keskittyy ulkoliikuntaan. Tässä startataan lenkille Urheiluopiston pururadalla.

Naisten kuntokerho ei ole mikään ompeluseura

■ Rovaniemelle pari viikkoa sitten perustettu naisten kuntokerho ei ole suinkaan mikään ompeluseura tai vastaava yhteenkokoontumisklubi, jossa vaihdetaan viimeiset juorut. Vaan kerho on todellinen kuntokerho. Sitä todistaa sekin, että idea sen perustamisesta lähti ns. kentältä. Ja nyt on mukana jo viitisenkymmentä innokasta liikunnan ystävää.

■ Naisten kuntokerho toimii RDS:n alaisuudessa, joskin sillä on tietyllä tavalla oma organisaatio omine puheenjohtajineen ja johtokuntineen.

Kerhon puheenjohtaja (tai vetäjä) Marja-Liisa Laiho toteaa, ettei kerhon organisaatiota ole vielä lopullisesti selkiytetty.

"Toimiiko kerho joskus tulevaisuudessa omana seurana vai jatkaako se RDS:n alaisuudessa, ratkeaa tulevaisuudessa."

Laiho kertoo kuntokerhon syntyvaiheista:

"RDS:n puheenjohtaja Jouni Roivainen sai kesällä useita pu-

helinsoittoja, joissa toivottiin naisille jonkinlaista kuntokerhoa. Kuitenkin sellaista, jolla ei ole kilpailullisia tavoitteita."

Pääasiassa ulkoliikunta

■ Laiho mainitsee, että uusi kuntokerho sai rovaniemeläisten keskuudessa varsin myönteisen vastaanoton.

"Ensimmäisellä Ounasvaaralla järjestetyllä lenkillä oli mukana 40 naista. Jatkossa kokoonnumme kerran viikossa. Lumen tulon asti lenkkeilem-

me Ounasvaaralla. Sen jälkeen siirrymme kaupunkiin juoksemaan."

Laiho mainitsee, että kuntokerho keskittyy pääasiassa ulkoliikuntaan. Jo pelkästään olosuhteiden pakosta.

"Ainakin tulevan talvikauden liikumme pääasiassa ulkona, sillä sisäliikuntatiloja on vaikea saada. Ja mikäs ulkonaakaan on liikkua, kun vain pukeutuu oikein. Mahdollisesti ensi talvikaudella pyrimme lisäämään sisäliikunnan osuutta", mainitsee Marja-Liisa Laiho. Joka torstaisen Naisten kuntokerhon vetäjä.



PUHEENJOHTAJAN Palsta

***** Jouni Roivainen *****

Kesän kynnyksellä haluan palauttaa lappilaisen mieliin muutamia juoksu-urheiluun liittyviä asioita niin, että ne lujatahoiset jotka juoksemista harrastavat tai ovat aikeissa ruveta harrastamaan, voisivat paremmin nauttia vapaa-ajastaan. Lapin kesän nopeasti ohitse kiitävistä kirkkaista kesäpäivistä pitää ottaa kaikki irti ja latautua henkisesti ja ruumiillisesti pitkää talvikautta varten. Juoksijoiden tulee alkaa valmentautuminen oikealla asennoitumisella harjoitteluun ja yleensä elämänsä laadun ja elintapojensa parantamiseen sekä huomioitava kun-

non kohentamiseen liitty useita tärkeitä osatekijöitä kuten esim. harjoittelu, ravinto, lepo, rentoutuminen, henkinen valmentautuminen, kilpaileminen ja varusteet.

On huomioitava juokseminen on hyvin yksilöllinen ja omakeskeinen juttu ja niinpä on heti alkuun selvitettävä itselleen oma terveydentila ja senhetkiset olosuhteet ettei ensimmäisessä innostuksen huumassa juokse jalkojaan alta niin että saa viikossa kuntolusta tarpeekseen. Kestävyydsjuoksu on pitkäjännitteisyyttä vaativaa laji ja maltti on valttia siinäkin, luojan mylly

jauhaa hitaasti ja ihmisruumis on sen verran monimutkainen laitos ettei se aivan kertarysäyksellä tule kuntoon päinvastoin voi tykätä äkkirepimisestä huonoa. Aloittelija tarvitsee yleensä jatkuvaa kannustusta ja neuvoja sillä aluksi hän ei tahdo sopeutua terveellisiin elämäntapoihin sillä liiallinen sivilisaatio on iskostunut häneen mukavuudenhalun ohella henkisen passiivisuuden ja ruumiin rasvakilot ja niistä saattaa olla vaikeaa luopua. Ruumiillinen kunto on siitä ihmeellistä ainetta, ettei sitä voi varastoida mihinkään aineeseen pitemmäksi aikaa. Kunnossa pysyäk-

seen ruumis tarvitsee säännöllistä monipuolista liikuntaa. Henkisen vireyden säilyttämiseksi ja harjoittelun tehostamiseksi juoksijatkin voivat monipuolisuuden nimissä kokeilla myös pyöräilyä, uintia, hiihtoa, suunnistusta jne. Hengittämisen on yksi tärkeä elosaolon mitta ja puhtaan hapen saanti on juoksijalle elintärkeää. Onnaksi happea on Lapin ulkoilmassa runsaana laisesti ja on kaikkien vapaasti saatavissa lisäksi se on aivan ilmaista. Siitä vain kokeilemaan. Hyvän tuulista kesää.

Jouni Roivainen
puheenjohtaja

Kiitos

Rovaniemen Roadrunners ry. kiittää seuraavia liikelaitoksia
palkintolajitojuksista.
Urheilupyörä
Sokos Suur-Lappi
Urheilu-Koskela Ky
Lapin Kansaa
Rakennustyö Rahtu & Vilen Hankkija
Kukkatupa
Mainosliste
Erikoiskäsine Ky
Rakennus Rauko Ky
TV-Radiokuulo O. Mansikka
Rovaniemen Väri ja Matto Ky
Öljypoltinhuolto Snygg
Kone ja Pyörähuolto
Kesoil Markus Rautio
Kumi Suutarit
Matin Asuste
Tauno Kittilä
Einesleipomo Vartiainen Corner
Lapin Betoni Oy
Rovaniemen Akvaario ja Lemmikkieläinkauppa
Lapin Kalustehuolto Oy
Lapin Kalustaja Ky
Tuft-Kote Dinol
Auto ja Konehajoittamo Ky
Lapin Vuorakone Ky
Kalotti-Markkinat Oy
Matto Nurminen
Lapin Kumikorjaamo Oy
Pohjolan Onninen Oy
Kaluste Eikka
Pukimo Edvard
Väri Lahtinen Ky
Kesko K-maatilouskeskus
Kumi-Helenius Oy
Aine Oy
City-hotelli
Rovaniemen Sementtirakennus Oy
Rova-Lukko Oy
Parturiliike H. Kärki
Juhan Konehalli
T-kauppiat
Valio
Insinööritoimisto L. Hietanen
Pohjolan Kone-Auto Oy
Napapiirin Auto Oy
Finnair
Huoneistomarkkinointi Oy
Jetro
Pohjola
Sampo-yhtiöt
Auto-Jolma
Savatle
Lukko Kero
KOP
Pohjolan Sanomat
SYP
Puukeskus
HOP
Rovaniemen Säästöpankki
Ounas-Foto
Pohjolan Osuuspankki
Lasi-Kaltio
Auto-Aho Oy
Kulta- ja Kello I. Lilja
J. Marttilin puukotehdas
Lasi Korhonen

SUOMI JUOKSEE ROVANIEMELLÄ 2.7.1984

OSUUS 36 NAPAPIIRI, NAPAPIIRIN MAJA 7,5 KM KLO 10.36.

OSUUS 37 ROVANIEMI, T-MARKET SUPER, KORKALONKATU 15,2 KM KLO 11.26.

TIEDUSTELUT: TEUVO ROVASALO 991-17 892
TIMO AHOLA 991-181 513



Suomi juoksee-viesti on kasvanut jatkuvasti, nyt tulee mukaan jo n. 140 joukkuetta. Kuvassa Suomi juoksee Rovaniemellä 1982, silloin oli joukkueita mukana alle 100.

AVOIN

ROVANIEMI HÖLKKÄ

Klo 14.00

9.9.84



Kilpailukeskus LAPIN URHEILUOPISTOLLA

Sarjat: Yleinen, naiset, B-tytöt, B-pojat, ikämiehet 35, 40, 45 ja 50 v. sekä hölkkäsarja.
Joukkuekilpailu 3-miehisin joukkuein (työpaikkojen, koulujen, joukko-osastojen yms. välinen). Joukkuekilpailuun osallistuvat juoksevat kilpasarjassa.

Matka ilmoitt. Kaikissa sarjoissa 8 km Ounasvaaran maastossa Rovaniemellä voi ilmoittautua Urheilupyörässä 7.9.-84 mennessä.

Lisäksi voi ilmoittautua maksamalla osanottomaksun Rovaniemen Roadrunnersien tilille viimeistään 5.9.-84. Merkitse soitteeseen nimi, sarja ja seuras.

SP 475510-6207708
KOP 113450-513156
SYP 204120-172893

Huolto Urheiluopistolla on peseytymis- ja pukeutumispaidat sekä mehutarjoilu.

Osanottomaksu 20 mk, joukkueet 50 mk. Koululais- ja varusmiesjoukkueilta ei peritä osanottomaksua.

Palkinnot Jokaiselle kelosta tehty vuosikertamitali, kilpasarjoissa hyvät palkinnot. Hölkkäsarjan palkinnot arvotaan.

Tiedustelut 991-12 555 Roivainen
991-17 892 Rovasalo

**TULE
MUKAAN...**

**ROVANIEMEN
ROADRUNNERS RDS**



Seuramme ikäkausiurheilijoilla hyvä menestys Vetoapukisassa

Seuramme ikäkausiurheilijat Virpi Karppinen ja Juha Rapakko menestyivät viime vuonna erinomaisesti ikäluokkansa (14 v.) "SM-kisoissa" VetoApukisassa.

Virpi juoksi 800 metrillä erittäin tasaväkisessä kilpailussa yhdeksänneksi omalla ennätysajallaan 2.22.16.

Poikien puolella juoksi Juha Rapakko uudet ennätyslukemat

1000 ja 2000 metrillä (2.49.19 ja 6.14.49). Sijaluvun ollessa molemmilla matkoilla 14. Syksyllä Juha palkittiin piirin parhaana ikäkausiurheilijana poikien sarjassa. Kesko Oy:n lahjoittama palkinto tästä saavutuksesta ojennettiin Juhalle piirin yleisurheiluparlamentissa. Samalla seuramme sai vuodeksi haltuunsa Kesko Oy:n lahjoittaman arvokkaan kiertopalkinnon.



Seuramme menestykselliset ikäkausiurheilijat Juha Rapakko (vas.) ja Virpi Karppinen palkittiin myös seuramme parhaana urheilijoina vuonna 1983.

YLEISURHEILUN KILPAILUKALENTERI

13.5. SM	SM-MAASTOT	Imatra
13.5.	Rovaniemen katuviesti	RoPU, Rovaniemi
19.-25.5.	KUNNIAKIERROS (19.5. Rovaniemellä)	
19.5.	Lapin maakuntaviesti	Kolari
26.5. Pm	Pm-maastot	PosPy, Posio
1.6. Pk	Nappulamaastajuoksut Ounasvaaralla	RDS
1.6. Avoim.	Lääninmestaruus- kilpailut maasto- juoksuissa veteraaneille Ounasvaaralla	RDS
1.6. Pk	Nuorten haasteviesti	MKV/Miettunen
5.6. Kans	Hiirenkorvikisat	LaLu, Rovaniemi
9.6. Alue	Yleisurheilukisat	RDS/Rovainen
14.6. Kv	Solhukisat	ToPy, Tornio
15.-17.6.	Lapin piirikisat, koulutus- ja liikuntaleirit	Rovaniemi
16.6. Pm	Ikäkausiaviestit	LaLu, Rovaniemi
16.6. Kv	Oulu Games	Oulu
17.6. Kv	Rovaniemen maraton + PSM-maraton	RDS, Rovaniemi
19.6. Pk	Yu-kisat	LaVe/Särkelä
22.6. Kans	PoronKUSEma	KU, Kemijärvi
22.6. Kv	Yöttömän Yön Juoksu, Juhannuskarnevalijuoksu	PosPy, Posio
22.6. Kv	SunRun	LohKu, Aavasaksa
26.-27.6. Pm	P-16, T-19 ja P-20-yhteiset	ToPy, Tornio
28.6. Kans	Rajakisat	AIPI, Tornio
28.6. Pk	Yu-kisat	LaVe/Huotari
29.-30.6. Pm	T-16 ja P-16	KU, Kemijärvi
30.6.-1.7. SM	B-mestaruuskisat	Kuortane
30.6.-1.7. SM	SM-ottelut	Lauttakylä
30.6.-1.7.	Suomi-Juoksee-viesti (2.7. Rovaniemellä)	Utsjoki-Helsinki
1.7. Alue	Kentän vihkiäiskilpailut	LaVe, Sodankylä
3.7. Kv	Kemin 115-v. juhlakisat	Kemi
6.-7.7. SM	Kalevan Kisat	Kajani
7.7. Kv	Napapiirin Maraton	LaLu, Rovaniemi
7.7. Pk	Nuorten kisat	MKV/Miettunen
12.7. Pk	Yu-kisat	LaVe/Hietakangas
14.7. Pm	Ikäkausiottelut	RaPe, Ranua
14.7. Alue	Yleisurheilukisat	RDS/Rovainen
15.7. Kans	Pellon kisat	PePo, Pello
17.-18.7.	KALOTTIOTTELU	Islandi
20.-22.7. SM	SM P-20	Karhula
SM	SM P-18 ja T-19	Turku
SM	SM T-16 ja P-16	Tampere
24.7. Kans	Tervolan kisat	TerTe+AKTU,
26.7. Pk	Yu-kisat	Tervola
28.7.-12.8.	Olympiakisat/Yu 3.8.-12.8.	LaVe/Huotari
28.7. Pk	Yu-kisat	Los Angeles
31.7.-1.8. Pm	Viestilyhti. Lappi ja L-Pohja	OSP/Kangas
2.8. Pk	Yu-kisat	LaLu, Rovaniemi
3.-4.8. Pm	Naiset ja miehet	LaVe/Pippola
8.8. Pk	Yu-kisat	PosPy, Posio
10.-11.8. Pm	Ottelut, kaikki sarjat	LaVe/Huotari
11.8.	12-vuotiaitten aluehuipentuma	RaPe, Ranua
12.8. Alue	Yu-kisat, pm naisten 3000 m	PosPy, Posio
12.8. Kans	Sallakisat	RDS/Rovainen
12.8. Pk	Nuorten kisat	SaKi, Salla
12.8.	14- ja 16-v. piiriottelut	MKV/Miettunen
18.-19.8. Pm	Ikäkausihiipentuma 10-14-v.	Länsi-Pohja
18.-19.8. SM	SM-viestit	LaVe, Sodankylä
19.8. Kans	Nuorten Ruskakisat	Pietarsaari
25.8.	Lääninmestaruuskisat	AIPI, Tornio
25.-26.7. SM	VetoApukisa 14-vuotialle	LaLu, Rovaniemi
26.8. Pm	Muurolan Piikki, pm 25000 m	Mikkeli
1.9. Pk	Ranuan mestaruuskisat	MKV, Muurola
1.-2.9.	Suomi-Ruotsi	RaPe/Leppäkoski
8.9.	Rovaniemi-hölkä	Helsinki
22.9.	RuskaKUSEma	RDS, Rovaniemi
23.9.	Karhu-hölkä	KU, Kemijärvi
23.9. SM	SM-maraton	SaKa, Salla
		Läperi

ALOITA HÖLKKÄÄMINEN - KUUNTELE KEHOASI

• Tehtävä yksi on hankkia kunnan lenkkiosuus, muut varusteet jokaisella jo onkin. (Älä mene tossuasioissa "halpaan", sillä ne ovat tärkeimmät varusteet oman kuntosi kohottamisessa).

• Hölkätä voit aamulla, päivällä, ilalla ja vaikkapa yöllä, voit juosta kadulla, kentällä, maantiellä, metsässä eli missä vain ja milloinkin vain. Koikeleppa esim. joskus aamulenkiä - voi sitä ihanuutta.

• Aluksi voit alkaa kävelyllä, lisää pikkuhiljaa hölkkää sekaan, älä hätäile, älä kiirehdi - kuntoliun tulee olla hauskaa. Kuuntele omaa kehoasi, lihaksilla, keuhkoilla ja sydämellä on oma viestinsä sinulle.

• Tavoitteena on päästä 30 minuutin yhtämittaiseen hölkkään. Tämä on hyvän kunnan rajapaalu. Sydän voimistuu, verisuonisto lisääntyy, syke laskee samoin verenpaine. Lisäksi myös stressi kuoleutuu lenkipolulla.

• Vauhdin tulee olla sellaista, että pystyt vaikeuksista keskustelemaan lenkin aikana. Harjoituskertojen määrässä tulisi päästä 3-4 kertaan viikossa. Tämä määrä riittää ehdottomasti tavallisille kuntoilijoille.

• Mikäli olet esim. nuhassa tai muuten kipeä, silloin ei lenkille. Aloita kuntoilu sairasteiun jälkeen varovasti. Seuraa myös aamuissin lepo-puolista, mikäli se on jonakin aamuna 10 lyöntiä korkeampi kuin tavanomaisesti - pidä silloin lepopäivä hölkan suhteen.

**HAPEKASTA MENOA, KOE
LIUKUNNAN RIEMU**
P.s. Hölkä on myös erinomainen keino laihtuttamisen.

Kalevan Kisat
Kajaanissa
6.-8.7.1984



PÄÄSVIIVUT
ENNAKKOMUUNNAISSA
SÄÄSTÖPARANASSA
1.9.-15.6.1984

SARJAJUOKSUN OSANOTTAJAMÄÄRÄT LISÄÄNTYNEET



Sarjajuoksun suosio on vuosi vuodelta kasvanut. Vuonna 1983-1984 saavutettiin jo lähes 300 suoritusta.



Ari-Antti Aska (n:o 1) voitti kuudesta osakilpailusta kaikkiaan viisi. Takana tulee Kemmin Innon Pentti Pirkkonen (n:o 5).



P-18 sarjan voitti RDS:n Jari Rapakko.



RDS:n Asta Peura juoksi viimeisessä osakilpailussa uuden naisten sarjan reittiennätyksen (37.11) tällä 9,7 kilometrin mittaisella Jätjän lenkillä. Takana Pentti Krigsholm ja Timo Jumisko, joka palkittiin holkäsarjan uskollisimpana kävijänä.



Kuvassa onnittelee edellisen sarjajuoksun pistekilpailun paras Ranuan Peuran Seppo Harjumaa (vas.) vuoden 1984 voittajaa Kemijärven Ari-Antti Askaa.



M-45 sarjan voitti uskollinen sarjajuoksujen kävijä KU:n Ville Aska.



M 40 sarjan voittaja Posion Pyrinnön Johan Pätsi oli tuttu nimi jo 60-luvun tuloluetteloissa.



Ikämiehiin siirtynyt RDS:n Olavi Peura voitti vakuuttavasti M-35 sarjan.

Ikäkausiurheilijoilla menestystä Posiolla.



Seuramme uutena aluevaltauksena saavutti 10-vuotiaiden poikien joukkue hopeaa 4x100 ja 4x800 metrin viestinjuoksussa viime kesänä Posiolla. Joukkueessa juoksivat Paavo Tikkanen (vas.), Petteri Rovasalo, Marko Vatanen ja Jussi Stöckell.

LIITY SEURAAMME

- JUOKSUA
- KUNTOILUA
- YKSIN
- YHDESSÄ
- PERHEITTÄIN
- MITEN VAIN
- KILPAILUJEN TOIMITSIJATEHTÄVIÄ
- HARJOITUKSIA
- KILPAILUJA
- KUNTOTEMPAUKSIA YMPÄRI VUODEN

TULE MUKAAN ILOISEEN MENOON OTA YHTEYTTÄ

pj. Jouni Roivainen
Jaakonkatu 5 A 10
puh. 12 555,

siht. Veikko Mäkinen
Kiekerötie 16
puh. 181 420

KAIKKI MUKAAN KUNNIAKIERROKSELLE! ROVANIEMELLÄ

**KESKUSKENTÄLLÄ LA 19.5. KLO 15.00
TULE TUKEMAAN OLYMPIAJOUKKUEEMME
MENESTYSTÄ LOS ANGELESISSA!**

Kunniakerros on koko perheen liikuntatapahtuma, jolla kerätään varoja Suomen joukkueelle Los Angelesin olympialaisiin heinäkuussa 1984.

Voit esittää haasteen kelle tahansa. Kunniakierroksen voivat suorittaa niin laihat kuin lihavat, nuoret

kuin vanhat, hyväkuntoiset tai huonompikuntoiset.

Pääasia on liikkuminen ilo ja osallistuminen sekä suomalaisen urheilumenestyksen omakohtainen tukeminen. Kunniakierrosta voi kiertää juosten, holkäten, kävellen... kukin kunton-

sa mukaan. Tunnin ajan.

Haastesumman voit valita

Voit haastaa henkilön Kunniakierrokselle maksamalla hänen osallistumistaan ylöspäin. Tai voit maksaa esimerkiksi viisi markkaa jokaiselta kierrokselta, jonka haastamasi henkilö tunnin aikana kiertää. Yh-

den ratakierroksen pituus on 400 metriä. Voit tukea luonnollisesti myös itse itseäsi.

Vielä ehdit mukaan

Haastellistoja voit vielä noutaa Urheilupyörästä, Urheilu-Koskelasta, Sampon-yhtiöstä tai SYP:n kontoreista.

Ilmoittautua voi myös vielä tuntia ennen Kunniakierroksen alkua keskustentillä.

Tänne tulee palauttaa myös ennakkoon haetut haastelilat. Nume-roita aletaan jakamaan samoin kello 14.00.

TULE MUKAAN! KUNNIAKIERROKSELLA ON KIVAA!



**HAASTA NYT YSTÄVÄSI, PERHEESI, TYÖKAVERISI
TAI TUTTAVASI TUNNIKSI LIKKUMAAN.**



Kilpailukutsu Rovaniemen Maraton

Kestävyyssuoksen erikoisseura Rovaniemen Roadrunners ry. järjestää kansainvälisen MARATONJUOKSUKILPAILUN Rovaniemellä 17.6.1984 klo 14.00. Kilpailu on samalla Pohjois-Suomen mestaruuskilpailu.

KILPAILUKESKUS Napapiirin Saarituvilla, Kemijoen rannalla Rovaniemen kaupungin keskustasta n. 7 km Kuusamon tietä.

REITTI Kilpailu juostaan erittäin nopealla n. 5 km:n reitillä, joka kiertetään 8 kertaa. Korkeusero reitillä on 1,5 m. Lähtö ja maali Napapiirin Saarituvilla.

SARJAT JA MATKAT Naiset, miehet, miehet 40 v. ja kuntosarja. Matka kaikissa sarjoissa maraton (42195 m). Yleisessä sarjassa seurakohtainen joukkuekilpailu 3-miehisin joukkuein. Osanottomaksu kaikissa sarjoissa 50 mk.

ILMOITTAUTUMINEN Kirjallisena 13.6. mennessä osoitteella: Veikko Mäkinen, Kiekerötie 16, 96400 Rovaniemi 44. Ilmoittautua voi myös maksamalla osanottomaksun pankkiin: SYP Valtakatu 21, 96200 Rovaniemi 20, Rovaniemen Roadrunners tili: 204120-172893 13.6. mennessä. Merkitse tositteeseen selvästi nimi, seura ja sarja. Tosite esitettävä kilpailupaikalla kilpailunumeroa noudettaessa.

HUOLTO Pukeutuminen, peseytyminen, sauna, juomat, kilpailukanslia ja palkintojenjako Napapiirin Saarituvilla. Kilpailun aikana juottoasema 5 km:n välein.

PALKINNOT Arvokkailla pokaaleilla palkitaan yleisen sarjan 10 parasta, naisten ja 40 v. miesten sarjoissa 5 parasta. Joukkuekilpailun kolme parasta joukkuetta. Kuntosarjan palkinnot arvotaan. Lisäksi runsaasti kunniapalkintoja.

MAJOITUS Majoitusvaraukset suoraan Napapiirin Saarituvilta osoite: Napapiirin Saarituvat, 96900 Saarenkyliä, 991-60 045.

TIEDUSTELUT

Veikko Mäkinen 991-181 420,
Teuvo Rovasalo 991-17 892.

TERVETULOA...

**JOKAISELLE
ROVANIEMEN MARATONIN
JUOSSELLE (KÄVELLEELLE)
ARVOKAS MITALI.**